The background features a gradient from dark blue at the top to dark green at the bottom. It is decorated with numerous overlapping circles of various sizes. Some circles are solid in shades of blue and green, while others are defined by thin gold outlines. The overall effect is a modern, abstract pattern.

Непал

Страна горного туризма

География

- Непал располагается в Южной Азии, в Гималаях. На севере Непал граничит с Китаем, а со всех других сторон – с Индией. Эта страна не имеет выхода к морю. Ее общая площадь – 140 800 кв. км., а общая длина государственной границы – 2 926 км.
- Вся территорию Непала занимают горы, которые пересекают быстрые реки с небольшими живописными долинами. Именно в Непале находятся восемь из десяти самых высоких гор в мире, в том числе и высочайшая вершина Эверест, чья высота достигает 8 844 м

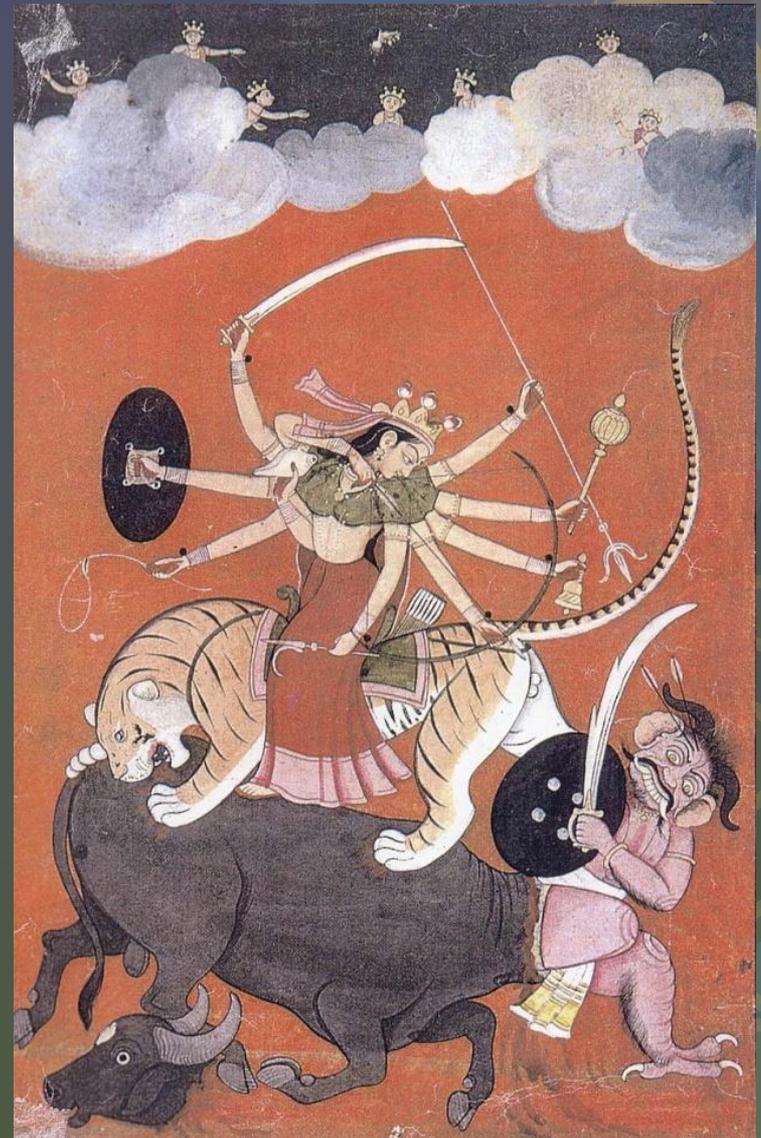
Гос. устройство

- Столица Непала - Катманду, в котором сейчас проживают более 1 млн. человек. Археологи полагают, что люди на территории современного Катманду жили уже 3 тыс. лет назад.
- Непал – это федеративная республика, во главе с президентом. Исполнительную власть осуществляет Премьер-министр и Кабинет министров.
- Двухпалатный парламент в Непале называется Учредительное собрание, состоящее из Палаты представителей (205 депутатов) и Национального совета (60 человек).
- **Гьянендра Бир Бикрам Шах Дев** - двенадцатый и последний король Непала (2001—2008). Принадлежит к династии Шах.



Культура Непала

- Культура Непала представляет собой уникальное сочетание старинных традиций и современных новшеств. В этой стране живет много этнических групп, поэтому и культура там полиэтнична. В Непале отмечают огромное количество праздников, большинство из них имеют культурное или религиозное значение.
- Самый продолжительный фестиваль в Непале – Дашайн, проходящий в сентябре-октябре, он посвящен победе над королем демонов.



- Кухня Непала очень похожа на индийскую кухню. Главный продукт питания – рис. Широко используют специи, такие как имбирь, кориандр, тмин, а также чеснок и перец чили.
- Основное местное блюдо – «дал», которое делают из риса с чечевицей и овощным карри. В «дал» обычно добавляют много специй и сою.
- Традиционным напитком, конечно, является чёрный чай.



Туризм

- В Непале очень много интересных достопримечательностей, в которые входят буддистские и индуистские монастыри, храмы и пагоды.
- Самые большие непальские города – Покхара, Лалитпур, Биратнагар и столица – Катманду.
- Туристы приезжают в Непал ради Гималаев, интересных экскурсий и активного отдыха, включая альпинизм, скалолазание, рафтинг, каякинг и трекинг. Жители Китая и Индии (а это более 50% всего турпотока) посещают Непал в религиозных целях.

Достопримечательности

Храм Кастхамандал
в Катманду

Ступы Ашоки в
Патане



Храм Шивы в Катманду



Храмовый комплекс Лумбини

