

The background features a dynamic, abstract composition of flowing, wavy lines. The colors transition from a bright, clean white at the top to a rich, warm golden-brown at the bottom, creating a sense of movement and depth. The lines are smooth and fluid, resembling liquid or light waves.

Северный Кавказ.



Северо-Кавказский район России имеет наилучшие условия для развития санаторно-курортного хозяйства и многих видов отдыха и туризма. Это связано с благоприятными природными условиями и их разнообразием.

Крупнейший курортный район России расположен на Черноморском побережье Кавказа. Около полугода вода Черного моря по температуре пригодна для купально-пляжного отдыха. На многих участках побережья расположены удобные пляжи.

Даже в зимние месяцы на юге побережья температуры положительные. Кроме отдыха, здесь можно лечить многие болезни .

Другие курорты - Анапа, Геленджик, Туапсе . На Черноморское побережье приходится половина емкости лечебных и курортных учреждений Северного Кавказа . Вторым по значению в рекреационном комплексе Северного Кавказа является район Минеральных Вод.

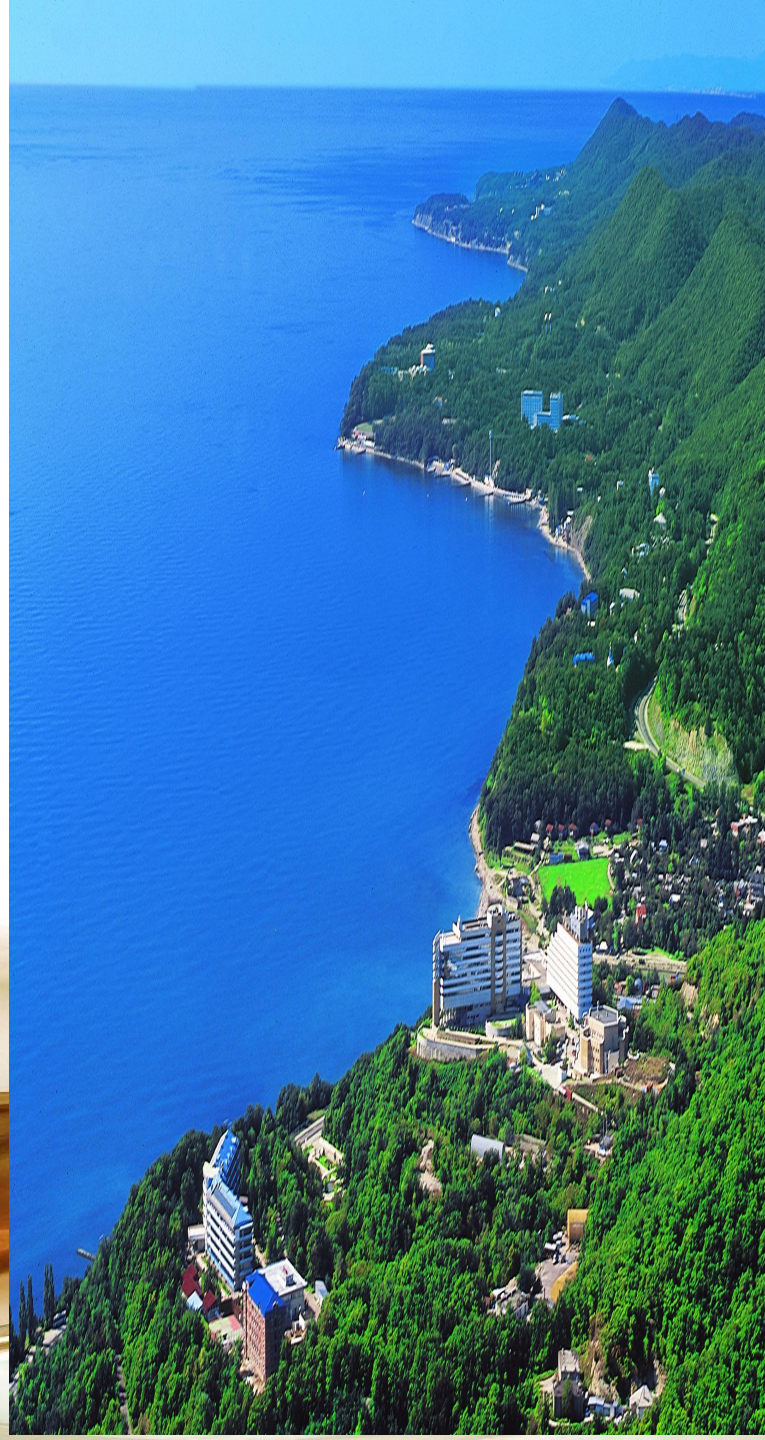
Само название говорит об обилии и разнообразии здесь минеральных источников . Это в сочетании с теплым сухим климатом позволяет лечить здесь многие болезни. Особенность этого района - живописный ландшафт, включающий в себя несколько красивых гор.

Район представляет интерес и для познавательного туризма. С этими местами связаны важные страницы жизни многих выдающихся русских людей (Лермонтова, Пушкина, Грибоедова и др.) .



**Крупнейшие курорты
Минераловодческого района -
Пятигорск, Кисловодск,
Железноводск, Ессентуки . В
последние годы возросла роль
Азовского и Каспийского побережий,
где постепенно формируются новые
курортные районы . На северном
Кавказе наиболее благоприятные
условия для развития альпинизма в
России.**

**Особенно популярны у туристов
районы гор Эльбрус и Казбек . У
подножья Кавказских гор
расположены наиболее известные
туристические базы, являющиеся
одновременно и центрами
горнолыжного спорта. Немало в
районе и природных
достопримечательностей .
Это Тебердинский, Кавказский и др.
заповедники. По территории района
проходят многие пешеходные**

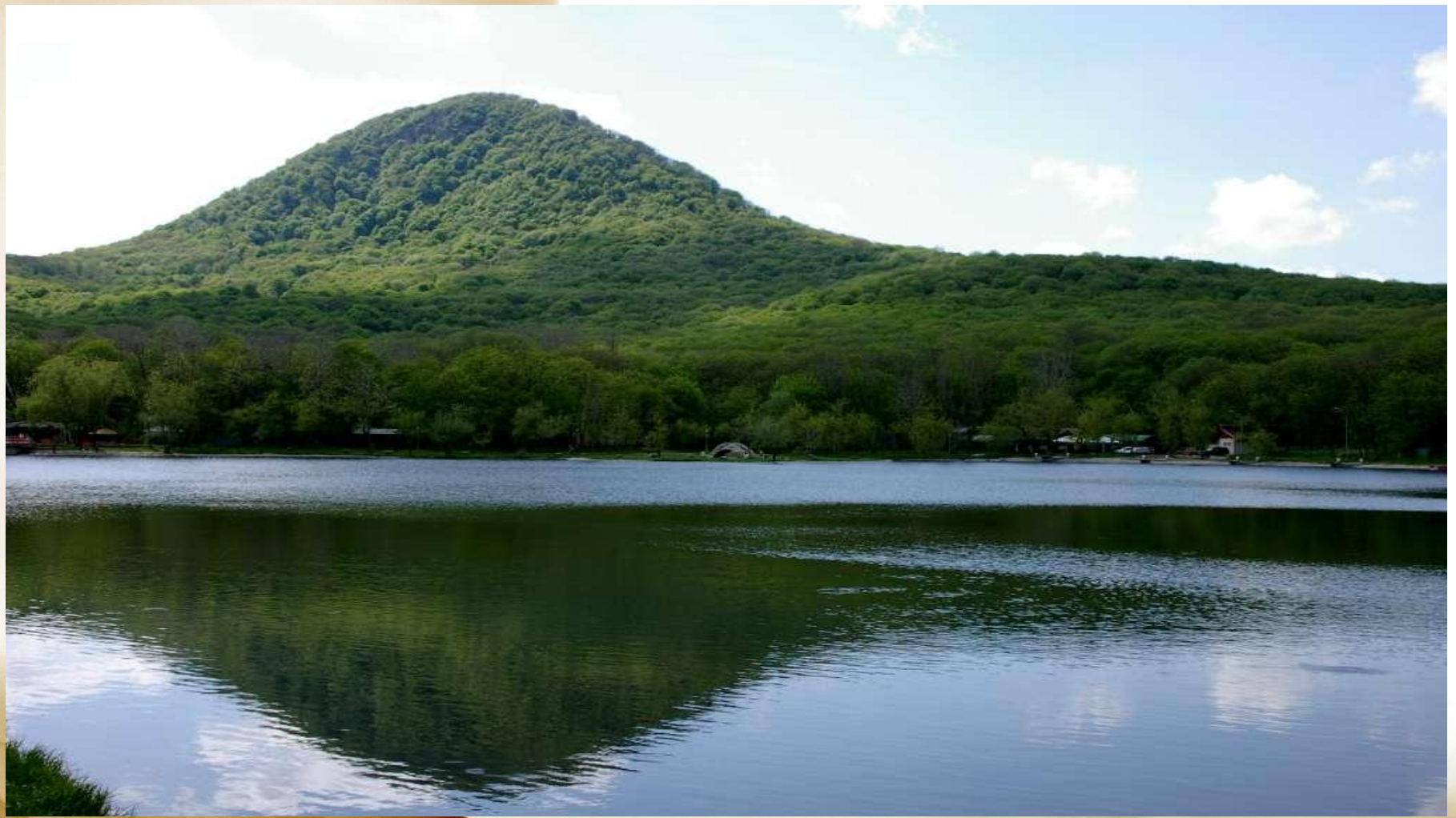




В горах выпадает снежный покров, продолжительность его залегания около 80 дней. Возможно занятие лыжным туризмом. В долинах снежный покров неустойчив из-за частых оттепелей и феновых явлений. Район отличается самым большим числом солнечных дней (в Кисловодске свыше 300 дней в году).

Гидроминеральные ресурсы чрезвычайно богаты. Район насыщен разнообразными водами, среди которых преобладают углекислые и сероводородные. Наибольшая концентрация выявленных источников минеральных вод (свыше 130) отмечается на территории знаменитых Кавказских Минеральных вод. Первое место по числу источников занимает Пятигорск: углекислые сероводородные, углекислые без сульфидные, углекислые железистые и радоновые холодные и теплые воды различного химического состава питьевого и бальнеологического назначения.





Углекислые нарзаны Кисловодска различаются содержанием сульфатов. В Ессентуках действуют холодные углекислые источники различного химического состава. Среди них широко известны лечебно-питьевые воды Ессентуки № 4, 17, 20.

В Железноводске распространены холодные и теплые гидрокарбонатно-сульфатно-натриево-кальцевые воды, применяемые для ванн и питья. Особой популярностью пользуются воды источников «Славянский» и «Смирновский». По всей территории района (в Краснодарском крае, Кабардино-Балкарии, Чечне, Северной Осетии) распространены сероводородные, щелочные различного состава, азотные кремнистые термальные, борные воды.

