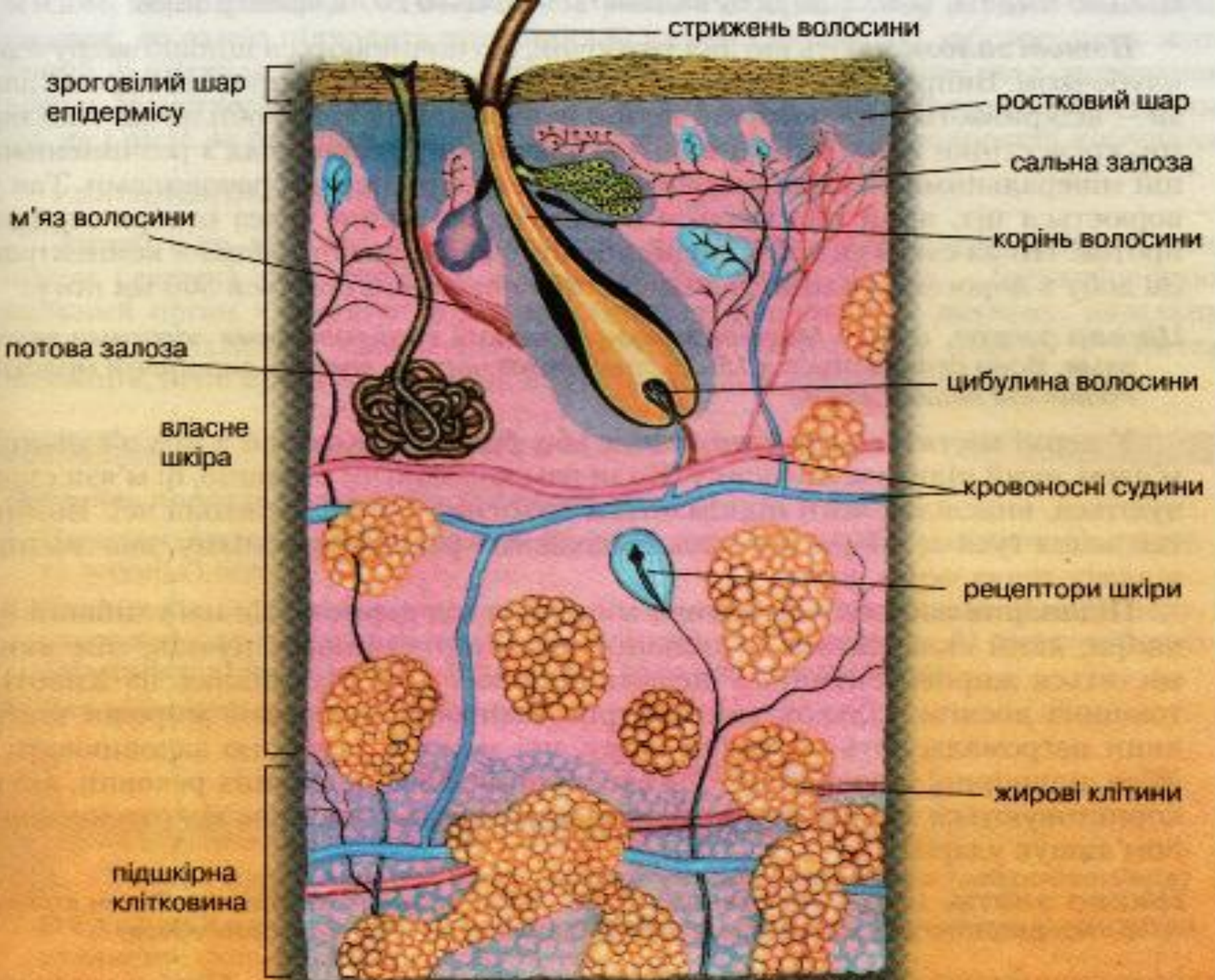




Будова, функції

Шкіра людини



Функції шкіри	Характеристика
Терморегуляційна	Участь у регуляції теплового обміну з зовнішнім середовищем, близько 82 % усіх теплових витрат організму відбувається через шкіру
Рецепторна (шкіра – орган чуттів)	Містить рецептори, завдяки яким людина відчуває тепло, холод, дотик, вібрацію, біль, що й дає змогу їй реагувати на зміни зовнішнього та внутрішнього середовища, сприймати навколишнє середовище і краще пристосовуватися до його умов
Захисна	Служить бар'єром між зовнішнім і внутрішнім середовищем, захищає інші тканини тіла від механічних і термічних ушкоджень, сонячного випромінювання, а також не пропускає всередину організму хвороботворні мікроорганізми (клітини чистої шкіри виділяють речовину, яка має бактерицидні властивості), шкідливі рідини, гази тощо
Дихальна	Загальний газообмін відбувається не тільки через легені, а й через шкіру, яка поглинає кисень і виділяє вуглекислий газ
Видільна	Через шкіру виводиться частина сечовини, мінеральних солей і води (за допомогою потових залоз)
Обмінна	Участь в регуляції водного, сольового, вуглеводного та жирового обмінів
Синтетична	Бере участь у синтезі (виробленні) вітаміну D, який відбувається під дією ультрафіолетових променів. Нестача вітаміну D у дитячому організмі призводить до захворювання – <i>рахіту</i> , без цього вітаміну погано засвоюється кальцій (Ca)
Депозит крові	У кровоносних судинах шкіри дорослої людини може затримуватися до 1 л крові
Самоочищення	Постійне злущування відмерлого верхнього шару шкіри запобігає проникненню бактерій в інші тканини та сприяє її відновленню

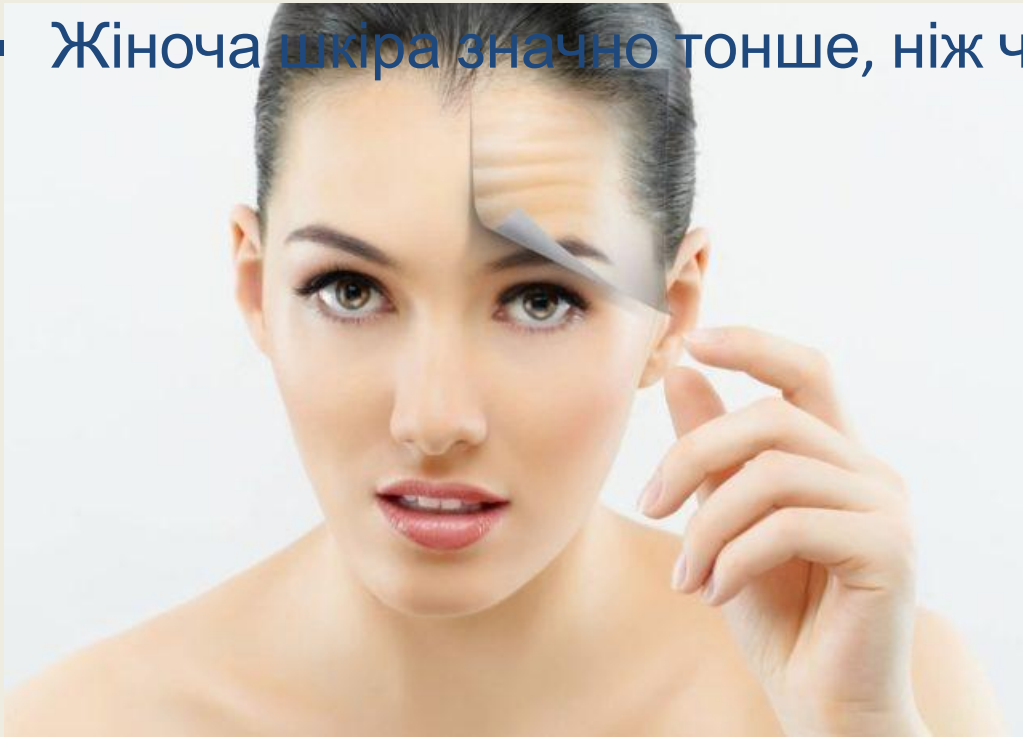


## Колір шкіри залежить від кількості *меланіну* в дермі

Колір шкіри людини - це результат адаптації певної групи людей до інтенсивності сонячного випромінювання в місці їх проживання. Меланін в цьому випадку здійснює захисні функції від ультрафіолетового випромінювання сонця

# Цікаве про шкіру

- У жінок шкіра трохи світліше, ніж у чоловіків.
- Регенераційні процеси шкіри активізуються в нічний час доби. Саме в цей час відбувається посилене оновлення її клітин.
- Щороку людина втрачає до 4 кг мертвої шкіри
- У судинах шкіри протікає приблизно 1,5 літра крові.
- Жіноча шкіра значно тонше, ніж чоловіча
- Нюготь на найдовшому пальці росте швидше за інших, а ніготь на мізинці навпаки — повільніше.
- Волосся на обличчі росте швидше, ніж будь-яке інше волосся на тілі.
- Як це не дивно, але



# Цікаве про шкіру

- Тривалість життя людської волосини на тілі в середньому становить від 3 до 7 років.
- Волосся зберігає інформацію про те, що знаходиться у вас в крові, включаючи мінерали і наркотики.
- Волос - другий найбільш швидко зростаюча тканина в тілі людини після кісткового мозку.
- Сиве волосся з'являються через 13 днів після шоку або старіння.
- Набагато швидше нігті ростуть влітку, взимку ж їх зростання сповільнюється.



- У лівш нігті ростуть швидше на лівій руці, а у правшів відповідно на правій.
- У людей, руки яких часто контактують з водою, нігті товстіший, ніж у інших, тому що нігті можуть вбирати

Дякую  
за  
увагу

