

# РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ имени Г. В. ПЛЕХАНОВА



## Кафедра «Физического воспитания»

### Физическая культура и спорт

- ТЕМА 1: «Допинг как глобальная проблема современного спорта»
- АВТОР: доцент кафедры физического воспитания № 1 Столяр К.Э., КПН, доцент, МС СССР

1. Определение допинга.

2. Суть антидопинговых правил как инструмента регламентации и честной спортивной борьбы.

3. Исторические предпосылки допинга.

4. 10 антидопинговых правил (Всемирный антидопинговый кодекс).

5. Принципы «фейр плей».

6. Виды нарушений антидопинговых правил.

7. Этические аспекты проблемы допинга.

8. Стереотипные суждения о «глобальном» распространении допинга и «субъективности» процедуры анализа допинг-проб.





**«Олимпизм это "философия жизни", возвышающая и объединяющая в одно сбалансированное целое достоинства тела, воли и разума»**



**Пьер де Кубертен**







# ■ Проблемы современного спорта

■ Профессионализм

■ Допинг

■ Кризис  
■ философии

■ Коммерциализация

■ Увеличение количества олимпийских видов



# Кризис олимпийской



- ослабление **публицистической** ориентации олимпийской философии
- отказ от ранее провозглашаемых ценностей нравственно-этическое начало не является ведущим в олимпийском движении
- первый план здесь выступают «реалистические, прагматические тенденции» «прагматический подход»



**Олимпизм представляет собой жизненную философию, возвышающую и объединяющую в единое целое достоинства тела, воли и разума. Соединяя спорт с культурой и образованием, олимпизм стремится к созданию образа жизни, основанного на радости от усилия, на воспитательной ценности хорошего**





**Целью Олимпизма является становление спорта на службу гармоничного развития человека, чтобы способствовать созданию мирного общества, заботящегося о сохранении человеческого достоинства**







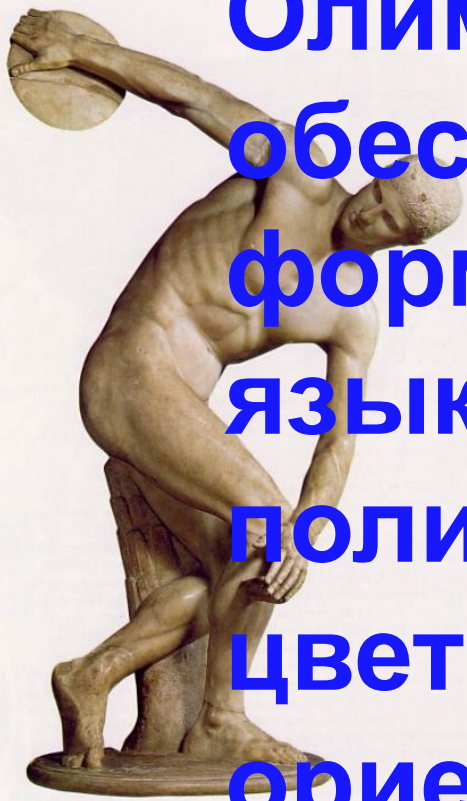
**Право заниматься спортом — является правом человека. Каждый человек должен иметь право заниматься спортом без какой-либо дискриминации и в Олимпийском духе, что требует взаимопонимания, духа дружбы, солидарности и честной игры. Организация и развитие спорта должны**







Осуществление прав и свобод, предусмотримых настоящей Олимпийской хартией, должно быть обеспечено в отсутствие какой-либо формы дискриминации – расового, языкового, религиозного, политического характера, по признаку цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, наличия иного мнения,



# Проблема допинга в спорте



- «допинг» - означает давать наркотик. Согласно определению Медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета, допингом можно считать «введение в организм спортсменов любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т.д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающие работоспособность и спортивный результат. Кроме того, к допингам относят и различного рода манипуляции с биологическими жидкостями,

# КЛАССЫ ДОПИНГОВ



- 1. Стимуляторы ЦНС: амфетамин, аминептин, мезокарб, кофеин, эфедрин, салбутамол, кокаин, стрихнин и родственные им соединения;
- 2. Вещества наркотического характера: героин, кодеин, этилморфин;
- 3. Анаболические вещества: болденон, метенолон, тестостерон, метилтестостерон, даназол, тренболон;
- 4. Диуретики: фуросемид, мерсалил, индапамид;
- 5. Гормоны и их аналоги: соматотропин, кортикотропин, эритропоэтин, хорионический гонадотропин человека.
- 6. Анаболические стероиды. По своей структуре подобны мужским половым гормонам. Для повышения мышечной силы, выносливости, быстрого восстановления после тяжелейших нагрузок.



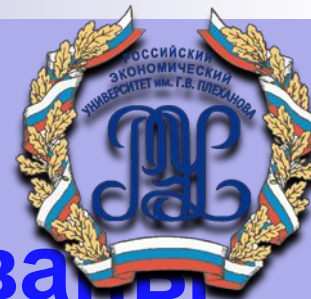
# С точки зрения достигаемого эффекта спортивные допинги условно делят на две основные группы:



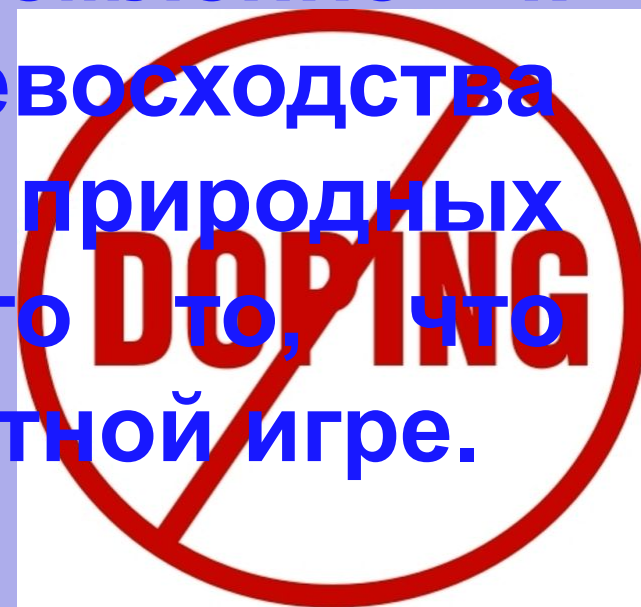
- 1. Препараты, которые используются прямо в период соревнований для кратковременной стимуляции работоспособности, психического и физического тонуса спортсмена;
- 2. Препараты, которые используются в течение длительного времени во время тренировочного процесса для наращивания мышечной массы и обеспечения адаптации спортсмена к максимальным физическим нагрузкам.



- 1. Цели Всемирного антидопингового кодекса и Всемирной антидопинговой программы состоят в следующем:
  - • защищать фундаментальное право Спортсменов участвовать в Соревнованиях, свободных от допинга, и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех Спортсменов, а также
  - • обеспечивать создание согласованных, скоординированных и эффективных



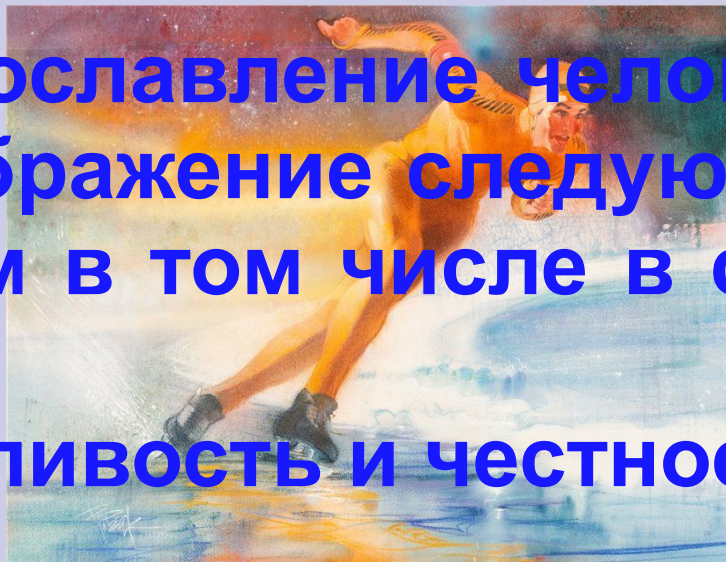
Антидопинговые программы призваны сохранить то, что действительно важно и ценно для спорта, что часто называют «духом спорта». Это является сущностью олимпийского движения – стремление к достижению человеком превосходства благодаря совершенствованию природных талантов каждого человека. Это то, что определяет наше стремление к честной игре.



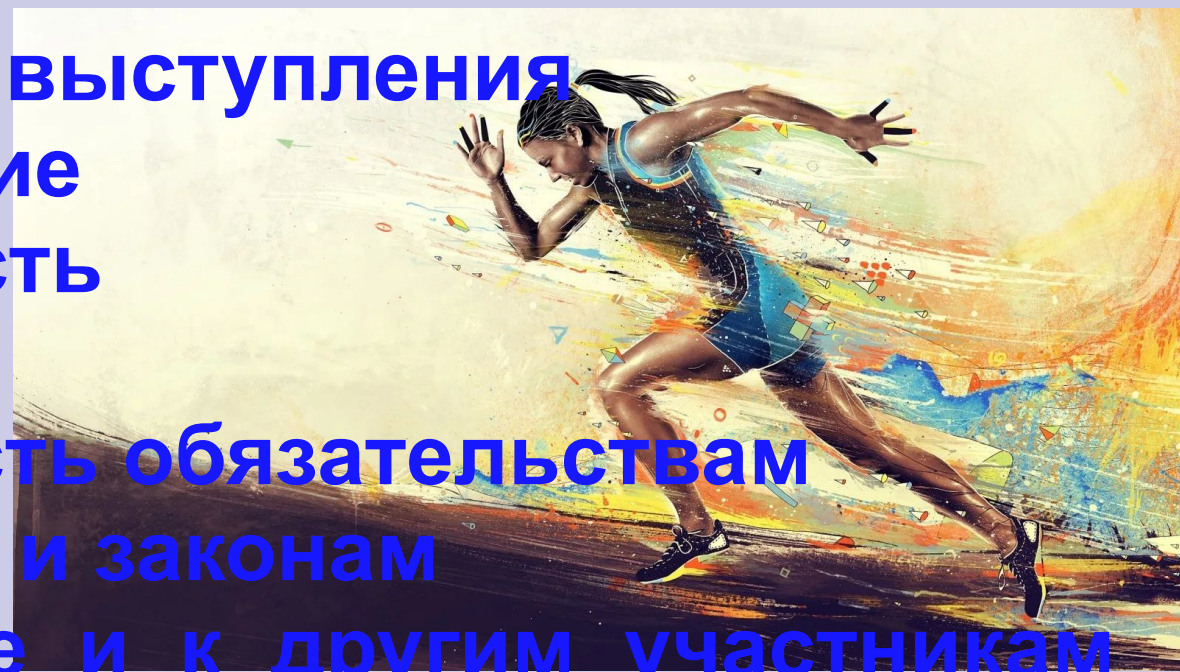




**Дух спорта** – это прославление человеческого духа, тела и разума и отображение следующих ценностей, которые мы находим в том числе в самом спорте и благодаря ему:



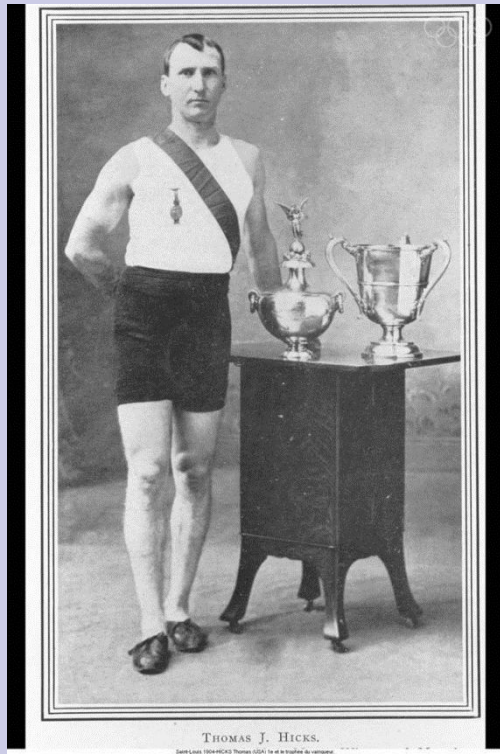
- этика, справедливость и честность
- здоровье
- высочайший уровень выступления
- характер и образование
- удовольствие и радость
- коллективизм
- преданность и верность обязательствам
- уважение к правилам и законам
- уважение к себе и к другим участникам



Хармис, победитель в беге на Олимпиаде 668 года до н. э., сидел на диете из сушеных фиг, считая, что они помогают ему бежать быстрее. Греческие стайеры (бегуны на длинные дистанции) полагали, что дополнительную силу им придают кунжутные зерна. Боксеры и борцы ушли еще дальше. Незадолго до схваток они ели мухоморы, поскольку считалось, что они повышали их реакцию. Мухоморами, кстати, питались и римские гладиаторы.







Одним из ярких экземпляров использования допинга является история американского марафонца Томаса Хикса. В 1904 году, во время соревнований в городе Сент-Луис, Хикс опережал своих соперников на несколько километров. Ему еще оставалось преодолеть более 20 км, когда он потерял сознание. Тренеры заставили марафонца выпить какой-то секретный препарат, после которого Хикс встал и вновь побежал. Но через несколько километров он опять свалился. Он был вновь напоен, вновь встал на ноги и успешно закончил гонку, получив золотую медаль. Позже выяснилось, что Хикс выпил напиток, содержащий стрихнин, который в умеренных дозах является мощным стимулятором.





Первая официальная смерть от употребления допинга в спорте произошла еще в позапрошлом веке. В 1879 году во Франции английский велосипедист умер от передозировки амфетаминами прямо во время гонки. По той же причине датский велосипедист умер прямо на Олимпиаде в Риме в 1960 году. Но и это не послужило действенной мерой против смертельного допинга в спорте, и лишь только развитие телевидения сделало свое благое дело, когда смерть произошла практически в прямом эфире.



На велогонке Тур-де-Франс в 1967-м году прямо на трассе, на глазах миллионов телезрителей скончался английский спортсмен Томми Симпсон, чемпион мира 1965 года в групповой шоссейной гонке, бронзовый призёр Олимпийских игр 1956 года в командной трековой гонке преследования на 4000 м. Причина смерти та же — передозировка стимулирующих препаратов.



- 1. Наличие *Запрещенной* субстанции, или ее *Метаболитов*, или *Маркеров в Пробе*, взятой у *Спортсмена*
- 2. *Использование* или *Попытка* *Использования* *Спортсменом* *Запрещенной* субстанции или *Запрещенного* метода
- 3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи *Проб*
- 4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- 5. *Фальсификация* или *Попытка* *Фальсификации* в любой составляющей *Допинг-контроля*
- 6. *Обладание* *Запрещенной* субстанцией или *Запрещенным* методом
- 7. *Распространение* или *Попытка* *Распространения* любой *Запрещенной* субстанции или *Запрещенного* метода.
- 8. *Назначение* или *Попытка* *Назначения* любому *Спортсмену* в *Соревновательном* периоде *Запрещенной* субстанции или *Запрещенного* метода, или *Назначение* или *Попытка* *Назначения* любому *Спортсмену* во *Внесоревновательном* периоде *Запрещенной* субстанции или *Запрещенного* метода, запрещенных во *Внесоревновательный* период.
- 9. Соучастие
- 10. *Запрещенное* сотрудничество



- **1.Наличие Запрещенной субстанции, или ее Метаболитов, или Маркеров в Пробе, взятой у Спортсмена**

Персональной обязанностью каждого Спортсмена является недопущение попадания **Запрещенной субстанции** в свой организм. Спортсмены несут ответственность за любую Запрещенную субстанцию, или ее Метаболиты, или Маркеры, обнаруженные во взятых у них Пробах.



- **2. Использование или Попытка Использования Спортсменом Запрещенной субстанции или Запрещенного метода**

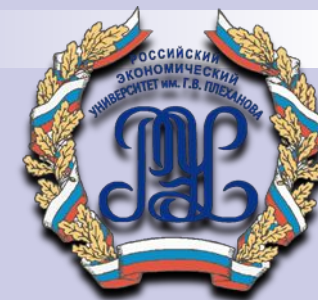
*Использование или Попытка Использования может быть установлено другими надежными средствами, такими как признание самого Спортсмена, показания свидетелей, документальные свидетельства, заключения, сделанные на основании длительного наблюдения, включая данные, собранные с целью формирования Биологического паспорта спортсмена, или другой аналитической информации, которая отвечает всем требованиям для установления «Наличия» Запрещенной субстанции.*





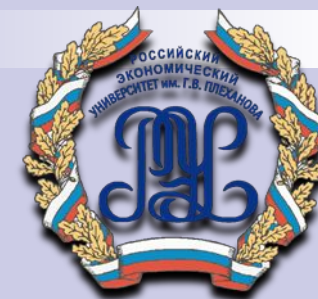
- **3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи Проб**

Уклонение от сдачи Пробы, или без уважительной причины отказ, или неявка на процедуру сдачи Пробы после уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами.



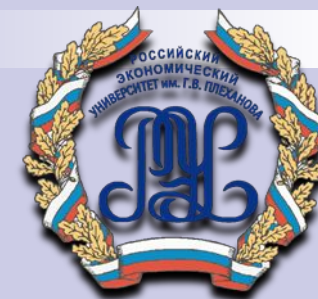
- **4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении**

Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) не предоставления информации, как это определено в Международном стандарте по тестированию и расследованиям, в течение двенадцати месяцев совершенное Спортсменом, состоящим в Регистрируемом пуле тестирования.



- **5. Фальсификация или Попытка Фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля**

*Любое поведение, которое препятствует выполнению процедур Допинг-контроля, но которое не подпадает под определение Запрещенного метода. Фальсификация включает, в том числе, намеренное создание препятствий либо попытку создания препятствий сотруднику Допинг-контроля, предоставление ложной информации Антидопинговой организации, или запугивание, или попытка запугивания потенциального свидетеля.*



- **6. *Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом***

*Обладание Спортсменом или Обладание Персоналом спортсмена в Соревновательном периоде любой Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом, или Обладание Спортсменом во Внесоревновательном периоде любой Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом, запрещенными во Внесоревновательном периоде, если только Спортсмен не доказал, что Обладание соответствует Разрешению на терапевтическое использование (ТИ), выданному в соответствии со статьей 4.4, или имеет другие приемлемые объяснения.*





- **7. Распространение или Попытка**

**Распространения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода.**

- **8. Назначение или Попытка**

**Назначения любому Спортсмену в Соревновательном периоде Запрещенной субстанции или Запрещенного метода, или Назначение или Попытка Назначения любому Спортсмену во Внесоревновательном периоде Запрещенной субстанции или Запрещенного метода, запрещенных во Внесоревновательный период.**

- **9. Соучастие**

**Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или Попытку нарушения антидопинговых правил, или нарушение иным Лицом статьи 10.12.1.**



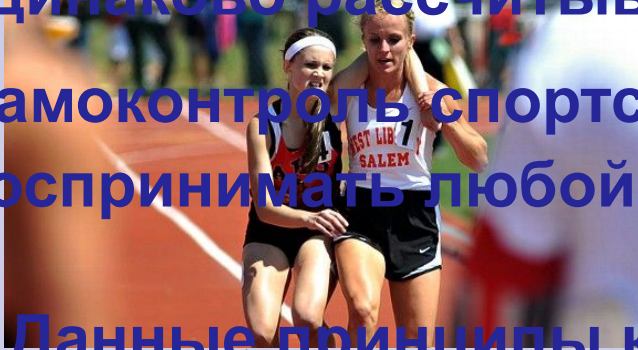
## • 10. Запрещенное сотрудничество

Спортсмены и иные Лица не должны работать с тренерами, инструкторами, врачами или иным Персоналом спортсмена, которые отбывают Дисквалификацию в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были признаны виновными по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга. Примерами запрещенного сотрудничества могут быть получение советов по тренировкам, стратегии, технике, питанию или медицине; получение терапии, лечения или рецептов; предоставление биологических материалов для анализа; или разрешение Персоналу спортсмена действовать в качестве агента или представителя. Запрещенное сотрудничество не обязательно предусматривает какую-либо форму компенсации.

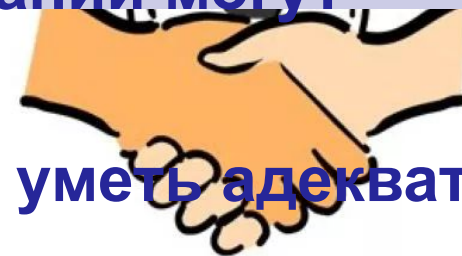


## Принципы фейр-плей включают в себя:

- Уважение к сопернику
- Уважение к правилам и решениям судей — принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке
- **Допинг и любое искусственное стимулирование не может быть использовано**
- Равные шансы — все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу
- Самоконтроль спортсмена — сдерживая свои эмоции, уметь адекватно воспринимать любой исход поединка



Данные принципы конституируют спортивное поведение и отрицают победу любой ценой



# FairPlay

# Допинговые скандалы



## ВИДЫ СПОРТА - ЛИДЕРЫ ПО ДОПИНГ-СКАНДАЛАМ

 **68\***

Лёгкая атлетика

 **44**

Тяжёлая атлетика

 **22**

Борьба (вольная, греко-римская)

 **14**

Велоспорт

 **11**

Гребной спорт

 **6**

Плавание

 **5**

Дзюдо

 **4**

Биатлон

 **4**

Лыжи

 **3**

Бокс

 **2**

Стрельба

 **1**

Конькобежный спорт

 **1**

Тхеквондо

 **1**

Бобслей

 **1**

Горнолыжный спорт

 **1**

Фристайл

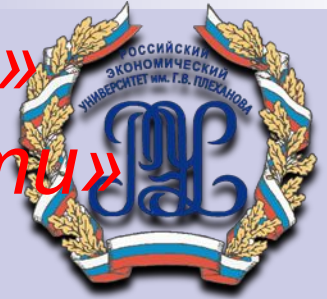
Данные Росийского антидопингового агентства РУСАДА (20.11.2014).

\*Количество спортсменов, отбывающих дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил, а также временно отстранённые от участия в соревнованиях на период проведения расследования.

Инфографика  
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



# Стереотипные суждения о «глобальном» распространении допинга и «субъективности» процедуры анализа допинг-проб.



Их применяют все спортсмены, так как без них невозможно достижение высоких результатов

Интересно, а почему же тогда «попадает» на этом лишь пара процентов атлетов? Современные методы допинг - контроля весьма совершенны, и крайне сложно поверить, чтобы 19 из каждых 20 спортсменов сумели их «обдурить»...

Они полезны, т.к. повышают функциональные возможности организма, облегчают восстановление после травм и т.п.

Новые силы организму никакой допинг дать не может, он лишь заставляет тратить имеющиеся резервы. Когда они исчерпаются, начнутся неизбежные проблемы со здоровьем.

Если «правильно» применять допинги, то никогда не попадешься на допинг-контроле

Как показывают регулярные допинговые скандалы, «попадают» на этом даже атлеты олимпийского уровня, к услугам которых привлечен весь арсенал современной спортивной медицины, в том числе и в сфере допингов «последнего поколения», которые якобы невозможно обнаружить, и способов сокрытия их применения



Адрес 113054, ул. Стремянный пер., 36, 2 корпус, каб. 306

Телефон (499) 237-84-89;

Эл. почта [kfizvosp@mail.ru](mailto:kfizvosp@mail.ru)

Приемные часы с 10-00 до 17-00, перерыв с 13-00 до 14-00

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ  
ВАШИ ВОПРОСЫ**