

Министерство науки и просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого"  
**МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

## ГИПОГЛИКЕМИЧЕСКАЯ И ГИПЕРГЛИКЕМИЧЕСКАЯ КОМЫ

Дисциплина МДК 05.03 Технологии сестринских манипуляций  
Специальность 31.02.01 Лечебное дело (углубленная подготовка)

Выполнила:

Студентка группы 7872 ДО (32 ФЛ)

Константинова Эмилия Павловна

Преподаватель:

Монахова Елизавета Викторовна

Кома – это угрожающее жизни неотложное состояние человека, при котором снижаются или практически отсутствуют рефлексы, отсутствует сознание, резко снижена или отсутствует реакция на внешние раздражители.



**Гипогликемическая кома** - это остро возникающее патологическое состояние, проявляющееся реакцией нервной системы, связанное с падением или резким перепадом уровня гликемии (концентрации углеводов в плазме крови).



## Симптомы прекомы:

- выраженное чувство голода;
- появление холодного пота;
- слабость, головокружения;
- возбуждение, сменяющееся апатией.



## **Симптомы гипогликемической комы:**

- потеря сознания;
- влажные, холодные и бледные кожные покровы;
- возникновение поверхностного дыхания.

В ночное время эти стадии менее различимы. Сон у больного поверхностный, тревожный, нередко сопровождается развитием кошмарных сновидений. Такие больные могут кричать и плакать во сне, после пробуждения у них отмечается спутанность сознания. Состояние больного приходит в норму после поступления в него ГЛЮКОЗЫ.

## Алгоритм действий

При сохраненном сознании:

- быстрое введение через рот легко усваиваемых простых углеводов в количестве 2.0 хлебных единиц: например, 4 куска сахара (желательно растворенного в воде);
- если гликемия вызвана передозировкой инсулина продленного действия или ПСМ, показан дополнительный прием смешанных углеводов в количестве 1.0-1.5 ХЕ (например, кусок хлеба).

При нарушении сознания:

- придать устойчивое боковое положение, произвести санацию ВДП;
- внутривенное введение 40% декстрозы из расчета 0,2 мл/кг до выхода из комы, прекращения судорог (максимально 100 мл);
- при восстановлении сознания: быстро усваиваемые углеводы через рот;
- при сохранении нарушений сознания, судорогах: капельное введение 5% глюкозы по пути следования в стационар.

**Гипергликемическая кома** - это состояние, развивающееся в результате недостатка инсулина в организме у больных сахарным диабетом. Дефицит инсулина ведёт к повышению концентрации глюкозы в крови и «голоду» периферических инсулинозависимых тканей, не способных утилизировать глюкозу без участия инсулина.

**Классификация:**

- Диабетический кетоацидоз;
- Гипергликемическое гиперосмолярное состояние;
- Лактат-ацидоз.



## **Для диабетического кетоацидоза характерно:**

- Вялость, сонливость;
- Жажда и полиурия;
- Тошнота, рвота, боли в животе;
- Кожа сухая, серовато-бледная, на лице “диабетический румянец”;
- Тахикардия, глухость сердечных тонов, снижение АД;
- Запах ацетона изо рта;
- Концентрация глюкозы в крови более 15 ммоль/л;
- Наличие ацетона, глюкозы в моче;
- При дальнейшем развитии комы: утрата сознания, рефлексов, анурия, гипотония, дыхание Куссмауля, повышается концентрация глюкозы в крови до 20-30 ммоль/л.

**Для гипергликемического гиперосмолярного состояния характерно:**

- Обезвоживание вплоть до развития коллапса, резких нарушений микроциркуляции и гиповолемического шока;
- Ригидность затылочных мышц, помрачение сознания, судороги;
- Уровень глюкозы в крови выше 50 ммоль/л, гипокалиемия.

**Для лактат-ацидоза характерно:**

- Мышечная боль, боль за грудиной;
- Диспептические явления;
- Апатия, сонливость или бессонница;
- Дыхание Куссмауля;
- Коллапс.

## **Алгоритм действий:**

- Лечебные мероприятия, направленные на поддержание функционирование жизненно важных органов;
- Инфузия 0.9% раствора натрия хлорида в допустимых для пациента дозах (средняя рекомендуемая доза 0,5-1 литр в час, дети: 20 мл/кг/ч) под контролем АД, ЦВД;
- При гиповолемическом шоке внутривенное введение норэпинефрина;
- Медицинская эвакуация.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ! :)**