

Мужское бесплодие



Бесплодие (лат. Sterilitas) — неспособность лица детородного возраста к воспроизводству потомства.

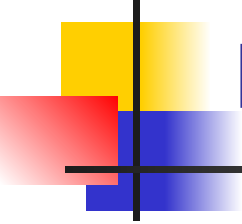


Мужское бесплодие обусловлено дефектами семени (отсутствием в семени подвижности), прирожденные или приобретенные после болезни.



Виды бесплодия

- 
- **Секреторное бесплодие** - наиболее часто встречаемая форма, при которой вследствие нарушения деятельности яичек, снижается качество, количество и подвижность сперматозоидов.
 - **Обтурационное бесплодие** - возникает, если на пути выхода сперматозоидов существует препятствие – киста, опухоль или послеоперационный рубец.
 - **Иммунологическое бесплодие** – в организме в результате неких причин (например, после травмы) начинается выработка антител к тканям яичка или сперматозоидам.
 - **Относительное бесплодие** - подразумевающее отсутствие видимых отклонений. Чаще всего такое бесплодие является действием стрессов.



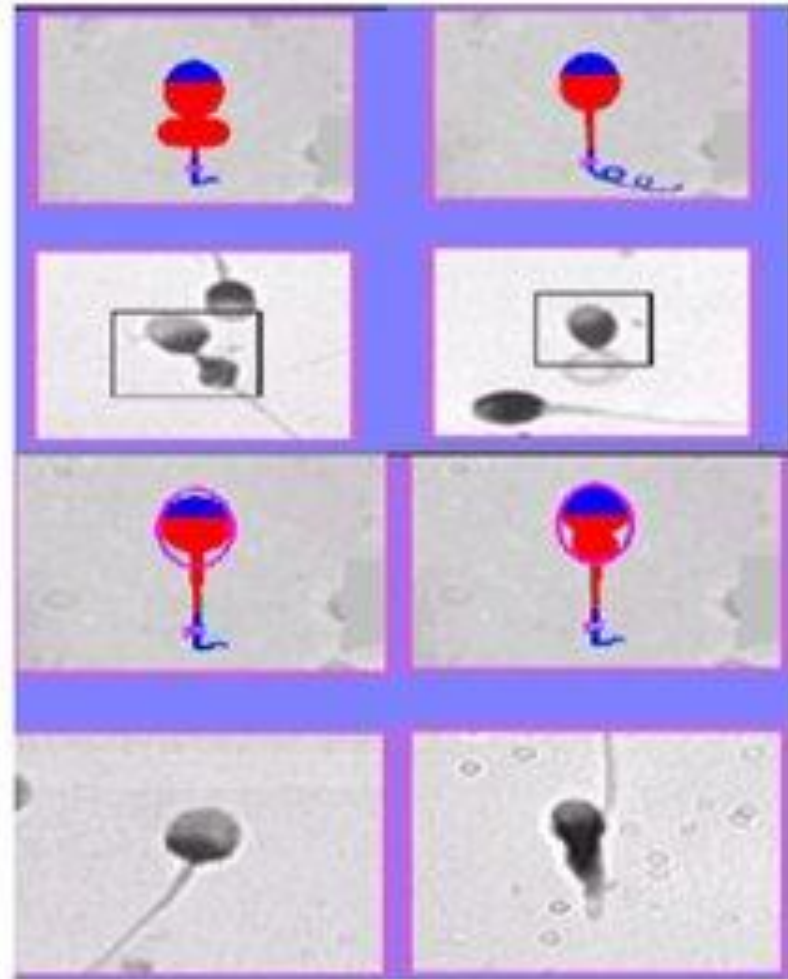
Секреторная форма мужского бесплодия.

При такой форме заболевания яички не производят такого количества сперматозоидов, которое нужно для достижения и оплодотворения яйцеклетки. Также может быть нарушена подвижность у сперматозоидов, или же большинство сперматозоидов имеют дефекты строения.

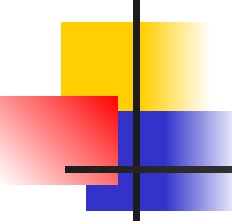
Аномальные сперматозоиды

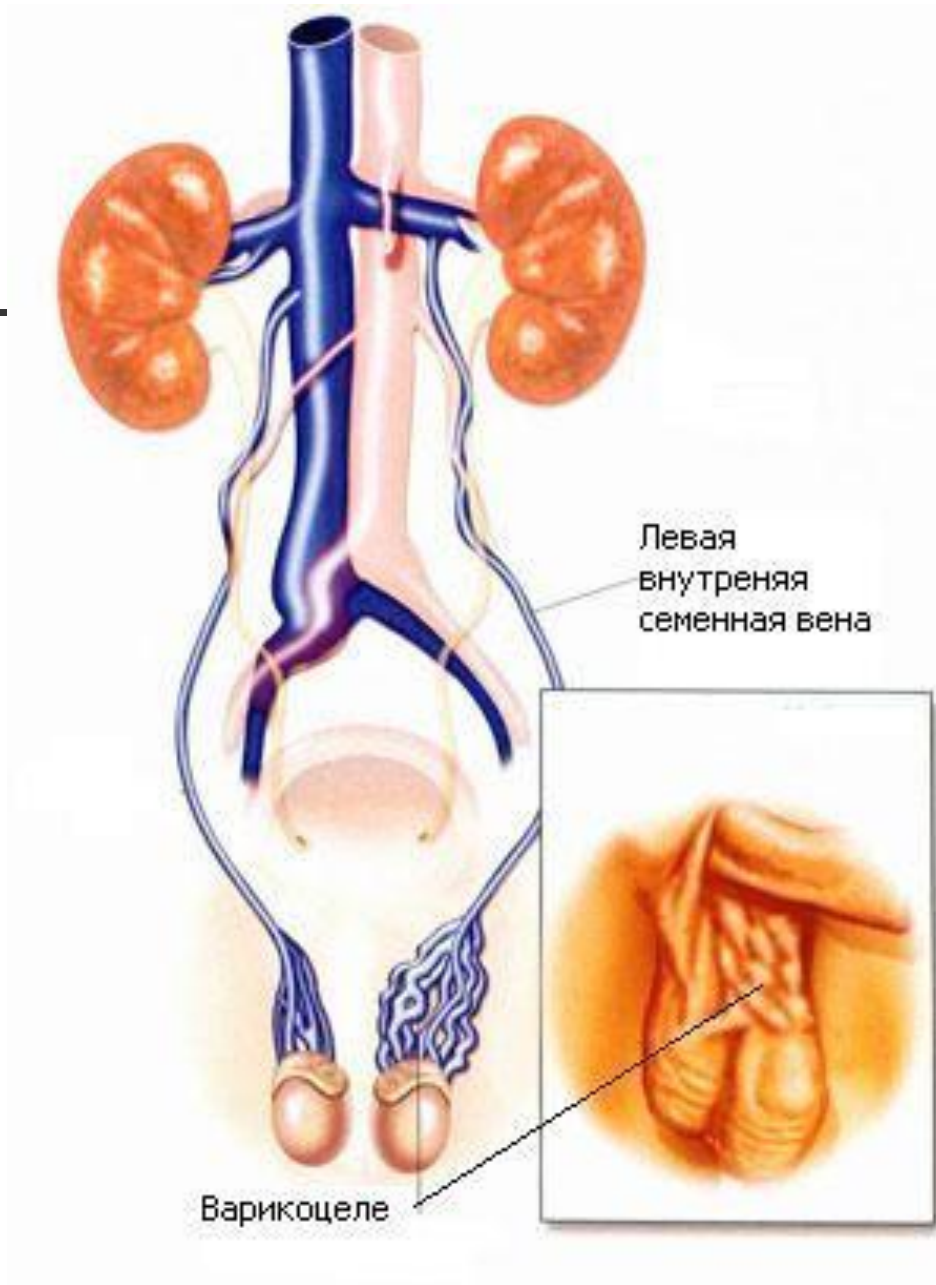
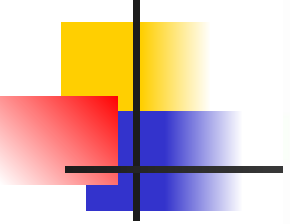
Патология хвоста
(«кольцевидный хвост»;
цитоплазматическая капля)

Патология головки:
1. «Круглая»
2. «Грушевидная»

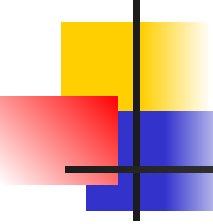


Нормальный сперматозоид

- 
- В основе секреторной формы мужского бесплодия всегда лежит какое-то воздействие на яички. Самое распространенное заболевание, нарушающее продукцию сперматозоидов - это варикозное расширение вен яичка (варикоцеле). При этом заболевании чрезмерно расширенные яичковые вены не в состоянии дать полноценный отток крови из яичка, в результате этого развивается застой крови, нарушается кровоснабжение ткани яичка и угнетается его функция. Как правило, варикоцеле бывает левосторонним, но через какое-то время нарушается кровоснабжение и другого яичка, и присоединяются некоторые другие механизмы. Результатом этого может стать значительное снижение продукции сперматозоидов обоими яичками, и, соответственно, секреторная форма бесплодия.



- Варикоцеле

- 
- Похожие явления возможны при [водянке яичка](#). При этом заболевании в мошонке скапливается большое количество жидкости, сдавливающей яичко. Если долго не лечить, это сдавливание может привести к нарушению кровоснабжения ткани яичка, что в итоге может закончиться мужским бесплодием.
 - Аналогичный результат может дать [паховая грыжа](#).
 - Более редким заболеванием, приводящим к бесплодию, является [крипторхизм](#) – неопущение яичек в мошонку. Современное лечение крипторхизма предполагает, что к 7 годам оно должно быть полностью завершено - яички обязательно должны находиться в мошонке. Если этого не происходит, функция яичек может быть значительно снижена.



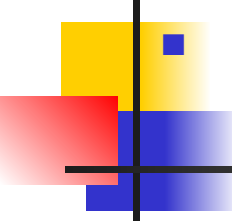
- Паховая грыжа



- Водянка яичка

- Крипторхизм





- Другое заболевание, нередко приводящее к мужскому бесплодию - это эпидемический паротит (свинка).

- Вирус, вызывающий это заболевание, поражает разные железы организма. Очень часто начинается воспаление слюнных желез, лицо больного приобретает округлую форму. Воспаляются также и яички у мальчиков. Если воспаление яичек (**орхит**) было достаточно сильным, а необходимое лечение не было оказано, есть опасность значительного нарушения их функции.



- Орхит



- 
- **Воспалительные процессы,** являются причиной нарушения сперматогенеза – процесса выработки спермы. Вследствие различных воспалений (простатита, уретрита) значительно снижается подвижность сперматозоидов, снижается качество спермы.
 - **Инфекции,** передающиеся половым путем (ИППП). Именно эти инфекции чаще всего и провоцируют развитие различных воспалений мужской половой сферы. Микроорганизмы способны влиять на состав спермы. А гонорея и **хламидиоз** даже могут вызвать поражение мужских половых органов.
 - **Нарушение гормонального баланса.** В результате эндокринных нарушений (или с возрастом) возникает нехватка тестостерона – важного мужского гормона. Как следствие – нарушение эрекции, сбои в выработке сперматозоидов.

Повреждения сперматогенного эпителия могут быть вызваны и различными внешними факторами.

- Длительное воздействие радиации может вызвать не только лучевую болезнь и самые разнообразные нарушения организма, но и сильно повредить сперматогенный эпителий яичек, а это приведет к значительному снижению качества сперматозоидов.
- Интенсивные или продолжительные электромагнитные колебания приводят к тому же. Это очень актуально для любителей носить мобильные телефоны и другие средства связи на поясе. Исследования о влиянии мобильных телефонов на репродуктивную функцию мужчины пока не привели к окончательным выводам по этому вопросу, но не исключено, что их результат не будет обнадеживающим.

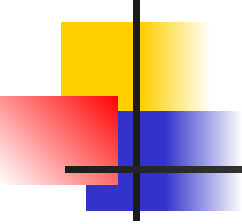


- Высокие температуры также отрицательно влияют на функцию яичек. Обратить на это внимание стоит не только сварщикам и кочегарам, но и любителям попариться в сауне или принять горячую ванну. Эти процедуры лучше заканчивать прохладным душем или хотя бы дать телу остыть перед тем как одеться.



- Так же не стоит усердствовать в велосипедных тренировках, особенно если они профессионального характера. Это тоже отрицательно скажется на функции половых органов. Сдавливание и постоянные удары промежности могут привести к снижению или полному нарушению функции яичек, поэтому при лечении этой формы бесплодия от велопрогоулок, и тем более тренировок лучше воздержаться. Не стоит носить тесное белье, т.к. оно нарушит терморегуляцию и прижмет яички к телу.





К нарушению сперматогенной функции яичек приводят такие заболевания, как:

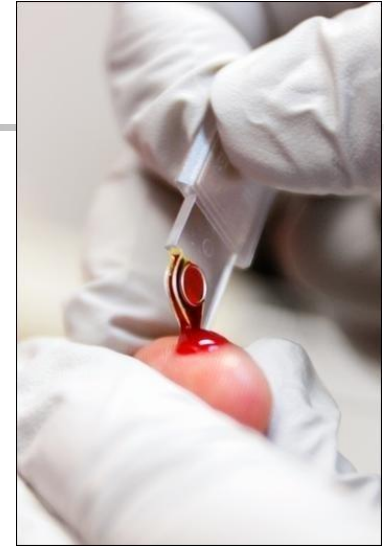
- сифилис;
- туберкулез;
- тиф;
- гормональные нарушения;
- длительный прием противоопухолевых, противосудорожных препаратов;
- прием некоторых антибиотиков;
- прием стероидных гормонов;
- прием антиандрогенов;

- Количество сперматозоидов может также снизиться из-за затянувшегося стресса, недостатка содержания белков и витаминов в пище, неблагоприятных экологических факторов, хронического недосыпания, злоупотребления сигаретами, алкогольными напитками, наркотиками.



Диагностика бесплодия

- Анализы крови,
- Мочи,
- Гормонов,
- Спермограмма,
- УЗИ предстательной железы и мочеполовой системы.



Лечение бесплодия

Медикаментозное лечение.

- При обнаружении ИППП, назначают курс лечения антибиотиками.
- При гормональных сбоях (нехватке или избытке тех или иных гормонов) лечение заключается в приеме гормональных препаратов.
- А если результаты спермограммы показали низкое качество спермы – назначают витамины, гомеопатические препараты и иммунокорректоры. Уже несколько десятилетий известно, что на качество спермы положительно влияет витамин Д. Содержащийся в рыбе и морепродуктах, во всем известном рыбьем жире, а также выделяющийся в нашей коже под воздействием солнечных лучей, этот витамин значительно улучшает качественные показатели спермы.



Хирургическое вмешательство

необходимо в тех случаях, когда диагностика показала, что на пути сперматозоидов возникают препятствия. Это может быть и паховая грыжа , и варикоцеле.



Метод ИКСИ.

Бывают ситуации, когда сперматозоиды не могут самостоятельно слиться с яйцеклеткой (сперматозоиды малоподвижны или имеют прочие аномалии). В таких случаях и производятся микроинъекции – сперматозоид в лабораторных условиях внедряют в яйцеклетку, после чего эту яйцеклетку помещают в матку матери, которая и вынашивает ребенка. Вероятность оплодотворения по этому методу достигает 60%.





Профилактика

- Профилактика мужского бесплодия должна проводиться с малых лет. К ней относится регулярное посещение уролога или хирурга с целью выявления заболеваний, патологий и своевременного их лечения. Немаловажен здоровый образ жизни, восьмичасовой сон, умеренные занятия спортом (без фанатизма, а уж тем более приема анаболиков), прогулки на свежем воздухе. Сбалансированное питание. В нем должны присутствовать мясо, рыба, яйца, орехи, зелень. Помимо этого, не стоит увлекаться саунами и банями, носить тесное белье, нервничать, курить и злоупотреблять алкоголем.

- 
-
- Спасибо за внимание!!!