

# Опасности «всемирной паутины»

2016 г.

# Оглавление

- 1. В наше время без интернета никуда
- 2. Польза интернета
- 3. Игровая зависимость
- 4. Проявление игровой зависимости
- 5. Игровая зависимость приводит к
- 6. Положительные стороны компьютерных игр
- 7. Другие опасности, подстерегающие в интернете
- 8. Выводы
- 9. Список источников

# В наше время без интернета никуда:

- Всемирная паутина содержит ни много  
нимало – нашу жизнь: в ней собрано всё: и  
нужные для работы и обучения программы, и  
полезные коммуникации, и развлечения в  
виде компьютерных игр.  
Последнее, к сожалению, постепенно  
становится проблемой всего человечества.

# Польза интернета

- Благодаря Интернету, мы можем осуществить свои самые заветные желания и мечты: устроить онлайн посещение различных музеев, заниматься образованием, поддерживать контакт со своими друзьями, которые находятся за тысячи километров от нас. Многим людям, которые в силу разных обстоятельств не могут выходить на улицу, лишены подвижности и т.д., Интернет позволяет найти друзей и заняться любимым делом, ощутить себя нужным этому миру. Раньше, чтобы получить какую-либо информацию, нужно было проводить долгие часы в библиотеках. Интернет снял этот вопрос, при умелом использовании ресурсов человек самостоятельно может получить грамотную и актуальную информацию.

# Игровая зависимость

- Игровая зависимость — форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми. Играми, вызывающими самую сильную зависимость, чаще всего считаются сетевые.
- Эта новая болезнь поражает молодую часть населения, преимущественно подросткового возраста. Хотя это заболевание не имеет ничего общего с инфекцией, но распространяется по миру со скоростью эпидемии.

# Проявления игровой зависимости

- навязчивое стремление проверять обновления игры;
- постоянное увеличение времени, проводимого за компьютером;
- постоянное увеличение денежных расходов на платные игры и дополнения к ним;
- значительно улучшается настроение от игр и резко портится при их недоступности;
- ничто не может отвлечь зависимого от компьютерной игры;
- проявление агрессии по отношению к отвлекающим факторам;
- неспособность как-либо планировать свое время;
- полный отказ от общения с реальными друзьями, замена их виртуальными спутниками;
- пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и другими факторами.

# Проявления игровой зависимости

- Как и любой наркотик или алкоголь, онлайн развлечения способны затмить человеческий разум. Попадая в виртуальную зависимость, человек полностью отключается от реального мира вплоть до отказа от пищи и сна.. Опасность несут виртуальные развлечения и для родительского кошелька. Какой подросток не захочет быстро прокачать своего героя, не тратя на это месяцы упорства и ожидания? Большинство онлайн-игр на сегодняшний момент предоставляют подобную услугу за некоторую плату.

# Игровая зависимость приводит к:

- Неуверенности в себе. Чувствуя себя супергероем в виртуальной жизни, ребенку кажется, что и в реальности все достаточно просто. Но возвращаясь в настоящий мир, подросток быстро понимает, что успехи достигаются не по одному лишь нажатию клавиши. Растет неуверенность к себе, злость к окружающим, депрессия – все это нередко приводит к суициду.

# Игровая зависимость приводит к:

- Распаду семьи. В настоящее время возросло количество случаев, когда семейная пара распадается не только по причине пьянства или измены одного из супругов, но и из-за игровой зависимости. За чертой виртуального мира заядлый игроман становится рассеянным, не может сконцентрироваться на делах, игнорирует свои обязанности, что приводит к ряду проблем и в карьере.

# Положительные стороны компьютерных игр

- Конечно, отрицать пользу некоторых компьютерных игр (головоломки, логические игры) невозможно, но и забывать о вредном воздействии виртуальных развлечений не стоит. Главное – во всем знать меру и проблем со здоровьем и в жизни можно легко избежать.

# Другие опасности, подстерегающие в интернете

- Большой угрозой для детей в интернете является порнография. Есть тысячи порнографических сайтов в паутине, которые могут быть найдены с помощью поисковых систем. Порнография несёт сильное отрицательное влияние на психологическое развитие ребенка.

# Вывод

- В заключение хочется сказать, что интернет и компьютерные игры, как и всё вокруг нас, и полезен и вреден одновременно. Некоторые лекарства в малых дозировках спасают жизни, а в больших — представляют из себя яды. Так и Интернет. Это всего лишь один из эффективных инструментов, призванных разнообразить и улучшить нашу жизнь, но не заменить её, т.к. на сегодня нет ничего лучше, чем живое общение, и реальный результат от ваших умений и знаний.

# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

- <http://www.white-windows.ru/internet-bad-or-good/>
- [http://www.realisti.ru/main/pc\\_games](http://www.realisti.ru/main/pc_games)
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C\\_%D0%BE%D1%82\\_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D1%8C%D1%8E%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D1%85\\_%D0%B8%D0%B3%D1%80](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%BE%D1%82_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D1%8C%D1%8E%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80)