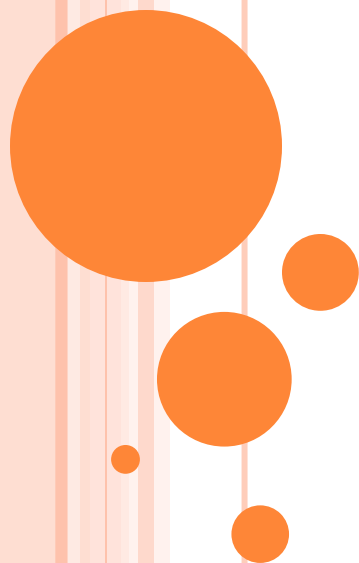


БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТИВНЫМИ И ПОДВИЖНЫМИ ИГРАМИ

Правила для учащихся



ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКАХ ПОДВИЖНЫХ ИГР

- Ученик должен:
- иметь коротко остриженные ногти;
- начинать занятие, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;
- соблюдать правила игры и не нарушать их;
- начинать игру можно по сигналу учителя;
- игроки, которые обязаны выйти из игры, согласно правил, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.



ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.
- За несоблюдение мер безопасности ученик может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ УРОКА

- **Ученик должен:**
- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- мячи и другой спортивный инвентарь положить на стеллажи, чтобы они не раскатывались и не мешали проведению урока;
- выходить на место проведения занятий с разрешения учителя;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА

□ ИГРЫ С ДОГОНЯЛКАМИ

- Убегающий должен:*
- смотреть в направлении своего движения
- исключать резкие стопорящие остановки во избежание столкновения с другими играющими
- замедлить скорость своего бега и остановиться
- **нельзя** толкать в спину впереди бегущих



▣ ИГРЫ С ПЕРЕБЕЖКАМИ

▣ *Ученик должен:*

- ▣ пропустить вперёд бегущих быстрее
- ▣ не изменять резко направление своего движения
 - ▣ не выбегать за пределы игровой площадки
- ▣ не останавливаться, упираясь руками или ногой в стену



□ ИГРЫ С МЯЧОМ

□ *Ученик должен:*

- не бросать мяч в голову играющих
- соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них
- следить за перемещением игроков и мяча на площадке
- не мешать овладеть мячом игроку, который находился ближе к нему
- не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им
- не падать и не ложиться на пол с целью увернуться от мяча
- ловить мяч захватом двумя руками снизу



□ ЭСТАФЕТЫ

□ *Ученик должен:*

- не начинать эстафету без сигнала учителя
- выполнять эстафету по своей дорожке
- если инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно забрать его, вернуться на свою полосу и продолжать выполнять задание
- не выбегать преждевременно из строя, пока предыдущий игрок не закончил выполнять задание и не передал эстафету касанием руки
- после передачи эстафеты встать в конец своей команды
- во время эстафеты не выходить из строя, не садиться и не ложиться на пол



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

- ▣ *Ученик должен:*
- ▣ при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя
- ▣ с помощью учителя оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь
- ▣ при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плана эвакуации
- ▣ по распоряжению учителя поставить в известность администрацию школы и сообщить о пожаре в пожарную часть



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ УРОКА

- ▣ *Ученик должен:*
- ▣ под руководством учителя убрать спортивный инвентарь
- ▣ организованно покинуть место проведения занятия
- ▣ переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь
- ▣ вымыть руки с мылом



**□ Спасибо за
внимание! Будьте
здоровы!!!**

