

# ХИМИЯ В МЕДИЦИНЕ

*Домашняя аптечка*



# Содержание

## Вступление





*Человеку без лекарств не обойтись. Каждый может получить в домашних условиях травму, у каждого может заболеть голова или зуб, подняться температура или начаться расстройство желудка. В этом случае выручит домашняя аптечка — аптечка „на всякий случай“. Какие лекарства должны там быть? Как оказать своим близким и самому себе первую доврачебную помощь?*



# Средства ранозаживляющие, антисептические

## 1. *Раствор бриллиантовый зеленый.*

Его мы привыкли называть зеленкой.  
Применять его нужно для обработки поверхности кожи, чтобы не было заражения. Это антисептик.



## 2. *Настойка йода 5%.*

Так же как и зеленка применяется как антисептик.



**3. Марганцовка** в простонародье и калий марганцовоокислый на медицинском наречье тоже применяется как антисептик, но область его применения чуть шире. Его можно использовать для полоскания горла (0,010,1 %), так же для промывания ран (0,1-0,5 %), для обработки язвенных и ожоговых поверхностей(2-5%).



#### **4. Раствор перекиси водорода 3%.**

Его применяют для промывания ран и остановки кровотечений. Он оказывает антисептическое и дезодорирующее действие.



#### **5. Мазь Вишневского.**

Ей так же лечат раны, пролежни, а так же язвы.



## 6. Пантенол.

Средство против ожогов, ранозаживляющее. Применяют при небольших ожогах 1-2 степени, солнечных ожогах. Применять согласно инструкции.



# Средства обезболивающие, а так же применяемые при простудных заболеваниях

## 1. Аспирин.

Он может быть российского производства, может быть импортным шипучим, - главное в его действии. Этот препарат обладает жаропонижающим действием, болеутоляющим и одновременно противовоспалительным. Его можно применять как при ОРЗ или ОРВИ, так и при ревматических болях, например. Для лучшего усвоения (если это таблетки) лучше запивать молоком по Таблетки по 0,25-0,5 г 3-4 раза в день после еды. Аспирин противопоказан тем, кто болеет язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, при нарушениях свертываемости крови. Детям давать только по рекомендации врача.

## 2. Анальгин.

Обезболивающее средство. Можно применять при головной или зубной болях, так же при гриппе, ревматизме, если есть боль от ожога. Его можно принимать по 0,25-0,5 г 2-3 раза в день.





### 3. Парацетамол.

Аналогов этому препарату много (для детей в виде сиропов, для взрослых растворимые шипучие таблетки.) Применяется он для понижения температуры тела, при воспалительных заболеваниях, при гриппе. Детям дозу лучше рассчитывать исходя из массы тела, - в инструкции обычно есть подробное

описание.



**4. Препараты для лечения простудных заболеваний:** это может быть колдрекс, терафлю и т.д. Только учтите, что подобные препараты для детей и взрослых продаются отдельно.



**5. Ремантадин.** Замечательное средство для профилактики гриппа. Применяют для профилактики по 1 таблетке в день, за 10-15 дней до ожидаемой эпидемии гриппа. Если уже заболели гриппом по 2 таблетки 3 раза в день в 1-й день, во 2 и 3-й день по 2 таблетки 2 раза в сутки, на 4-е сутки принимают 2 таблетки однократно.



## 6.Зубные капли.

На кусок ваты или сложенного бинта капаем 2-3 капли и кладем на больной зуб.



# Средства сердечно-сосудистые

**1.Корвалол.** Применяют при спазмах в области сердца, неврозах, бессоннице, учащенном сердцебиении. Он обладает седативным (усыпляющим) и спазмолитическим действием. Дозировка обычно указана на инструкции. Рекомендуются по 15-30 капель до еды не более 2 раз в день.



## 2.Нитроглицерин.

Применяется при острых болях в области сердца – 1 таблетка под язык до полного растворения.



### 3.Валидол.

Также применяется при болях в области сердца. Аналогично нитроглицерину способом – под язык. Если боли не проходят в течение 5 -7 минут - принять нитроглицерин.



# Средства успокаивающие

## 1. Настойка пустырника.

Применяют при истерии, нервном перевозбуждении. Это не снотворный препарат, но успокоится, и заснуть поможет.



## 2. Ново-пассит. Применяют при раздражении, страхе.



# Средства желудочно-кишечные

## 1. Санадекс.

Применяют при запорах как слабительное средство. Эффект наступит не ранее чем через 6 часов.

## 2. Настойка мяты перечной.

Применяют при приступе тошноты и рвоты по 10-15 капель, запивать водой.



### 3. Капли желудочные.

Применяются при болях в желудке или тошноте.



### 4. Ренни.

Применяют при изжоге, вздутии живота.





## 5. Уголь активированный.

Применяется при отравлениях, при вздутии живота. Если это отравление - принимают по 20-30 гр. (40 таблеток по 0,5г) на прием. При вздутии живота, метеоризме по 1-4 таблетки по 3-4 раза в день. Уголь активированный не надо глотать таблетками, его растирают до порошка и смешивают с водой.



## 6. Фталазол.

Применяют при расстройствах пищеварительного тракта. По 1 г каждые 4 часа в 1-2й день, затем по 1 г каждые 6 часов на 3-4й день, в 5-6й день по 1 г каждые 8 часов.



**7. Сушеные ягоды черемухи.** Применяются при поносах в виде киселя или компота.



**8. Но-шпа.**

Применяется при болях в желудочной области, спастических запорах, приступах желчно и мочекаменной болезни.



# Средства противоаллергические

## 1. Кальция глюконат.

Применяют для подавления аллергической реакции. Не желательно принимать этот препарат при склонности к тромбозам, так как он повышает свертываемость крови.



## 2. Тавегил или супрастин.

Для снятия аллергических реакций. Как побочное действие вызывают сонливость. Принимать во время еды.



3. **Раствор аммиака 10%.** Этот препарат применяется для выведения из бессознательного состояния. Им смачивают небольшой кусок ваты и подносят к носу пострадавшего буквально на 1 секунду.



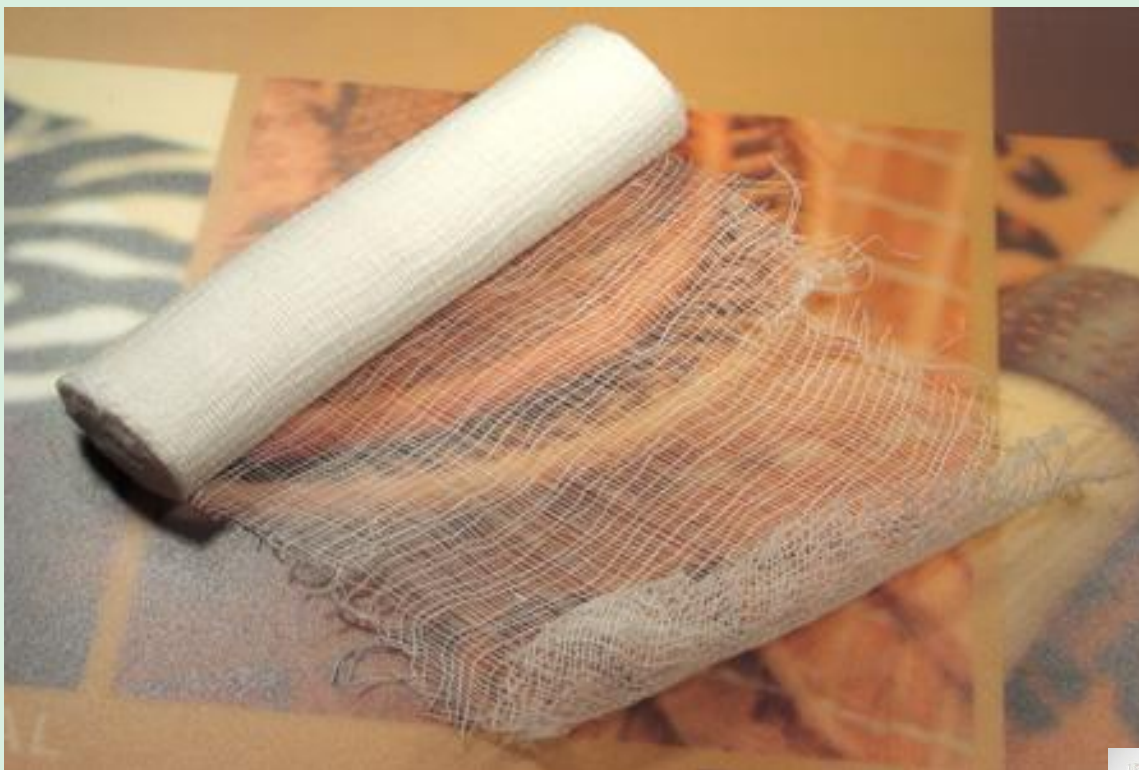
**4.Глазные капли.** Например, альбуцид. Применяется при конъюнктивитах, блефаритах.



**5.Мази** для лечения ушибов без нарушения целостности кожи,-  
растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме.



**6. Перевязочные материалы** - бинты стерильные, не стерильные, вата, лейкопластырь. Жгут резиновый для остановки кровотечения.



# Правила хранения

Естественно, при особых показаниях в вашей аптечке могут быть и другие лекарства и принадлежности, более того, некоторые из перечисленных препаратов будут занимать большую часть вашей аптечки. Все это индивидуально.

Одинаковы для всех только правила хранения. На всех лекарствах должны быть этикетки с названиями и сроками годности. Аптечка должна находиться в недоступном месте для детей. Если некоторые препараты требуют особого хранения об этом сказано в инструкции.

Жидкие препараты, такие как настойки, сиропы хранить в холодильнике. Если в прозрачных лекарственных жидкостях вы обнаружили хлопья, осадок, несмотря на допустимый срок годности от таких лекарств нужно избавляться.

Не забывайте, что от лекарств с истекшим сроком годности никакой пользы.

И самое главное, собирая домашнюю аптечку – проконсультируйтесь со своим врачом.



