



# Введение

*Что должно обязательно входить в домашнюю аптечку, а без чего вполне можно обойтись?*

*Для современного человека это вопрос более чем актуален — ведь каждый из нас может случайно получить травму или обжечься, может внезапно в самый неподходящий момент заболеть голова или зуб, подняться температура. Тогда вас и выручит домашняя аптечка, в которой под рукой должно быть все самое необходимое именно вам и членам вашей семьи.*

*Помните, что все лекарства, которые помогают человеку справиться с болезнью - это химические вещества.*



# Обезболивающие, спазмолитические средства



## • анальгин

### **Эффект**

Обладает неплохим обезболивающим и очень сильным жаропонижающим действием. От воспаления не спасает.

### **Чем хорош**

Очень эффективен при сильных ушибах и при зубной боли пока до травматолога не добежала или до стоматолога.

### **Чем опасен**

Влияет на состав крови: уменьшает количество лейкоцитов, которые отвечают за защиту организма от инфекции

В каждой аптечке должны быть :

- нурофен
- но-шпа
- спазмалгон
- Анальгин
- Баралгин



## • нурофен

### **Показания к применению:**

головная и зубная боль;  
мигрень;  
невралгия;  
боль в спине, мышечная и ревматическая боль;  
лихорадочные состояния при гриппе и простудных заболеваниях



# Средства для снижения температуры

Жаропонижающие средства — лекарственные средства, понижающие температуру тела при лихорадочных состояниях

для взрослых — аспирин, цитрапак, аскофен

❖ для детей лекарства в виде сиропа — панадол, парацетамол, эффералган



## Аспирин

Используется в медицине как жаропонижающее и болеутоляющее средство. Способствует повышению уровня интерферона в организме человека, а, следовательно, может участвовать в укреплении иммунной системы организма.

Боли слабой и умеренной интенсивности (головная и зубная боль, мигрень, боль в спине, артралгия, миалгия, невралгия, меналгия), лихорадочный синдром при простудных заболеваниях.



# Средства от желудочно-кишечных расстройств

- при поносе или отравлении: имодиум, смекта, активированный уголь;
  - слабительные средства: касторовое масло, регулакс;
- лекарства для снижения кислотности желудка: алмагель, маалокс, ренни;
- средства для облегчения процесса переваривания: фестал, мезим-форте.



# Средства для лечения гриппа и простуды:



Это может быть колдрекс, терафлю и т.д. Только учтите, что подобные препараты для детей и взрослых продаются отдельно.

# Средства от боли в горле:

гексорал-спрей, стопангин, стрепсилс, ингалипт, фарингосепт



# Перевязочные

## материалы

В домашней аптечке должны быть перевязочные материалы: бинты, вата (в том числе и в стерильной упаковке), лейкопластырь разных видов.



# Антисептические средства

димексид, фурацилин, 5 %-настойка йода, настойка календулы, 3 %-раствор перекиси водорода.

Применяют для обработки поверхности кожи, чтобы не было заражения, а также для промывания ран и остановки кровотечений



# Средства, успокаивающие нервную систему:

## систему:

Успокаивающие средства, собирательное обозначение различных по химическому составу лекарственных препаратов, которые оказывают успокаивающее (седативное) влияние на центральную нервную систему

- Барбовал
- Валериана
- настойка пустырника.



## Антиаллергические препараты:

Антиаллергические средства - препараты для профилактики и лечения аллергических заболеваний, занимают один из важнейших сегментов фармацевтического рынка

- Димедрол
- Диазолин
- Кларитин
- тавегил.





# Витамин

## ы

**Витамины** — это низкомолекулярные органические соединения относительно простые по строению и разнообразные по своей химической природе.

Витамины необходимы для нашего роста, жизнеспособности и общего самочувствия. Потребность в витаминах зависит от возраста, пола, физической активности, наличия хронических заболеваний, уровня обмена веществ.



- А, С, Е,
- группы В
- Компливит
- Дуовит.



Для облегчения применения некоторых препаратов в аптечке должны быть

- шприцы объемом 2-10 мл,
- пипетки,
- мерный стаканчик
- грелка,
- Горчичники
- бумага для компрессов
- пузырь для льда
- Спринцовка
- градусник и термометр для измерения температуры воды.



# Несколько советов по составлению аптечки

Не забывайте регулярно проверять срок годности препаратов. Просроченные препараты выкидывайте, не задумываясь.

Старайтесь по возможности покупать лекарства, проверенные временем, надежные и безопасные.



Если в доме есть малыш, необходимо покупать сразу две группы лекарств — для детей и для взрослых.

Домашняя аптечка составляется постепенно, лекарства покупаются по мере необходимости



# Как нужно хранить домашнюю аптечку?

*Домашнюю аптечку нужно хранить в темном, прохладном месте, недоступном для детей, но одновременно легко доступном для взрослых в случае экстренной ситуации.*

*Хранить лекарства желательно в просторной таре, например ящике или большой коробке, в которой можно разложить лекарства, чтобы легко можно было найти нужное.*



*Все препараты храните в упаковках, плотно закрывайте тюбики и пузырьки, в соответствии с требованиями к ним, и никогда не выбрасывайте инструкции.*

*Кроме лекарств в домашней аптечке должны быть номера экстренных телефонов, например телефон участкового педиатра или круглосуточной медицинской помощи для детей*

