



АДАПТАЦИЯ

РЕАБИЛИТАЦИЯ = ИСКУССТВО

ТЕРАПИЯ

# Введение

- По данным Росстата на 1 января 2019 года в Москве и Московской области проживают 64 000 детей, имеющих ограниченные возможности здоровья в возрасте до 18 лет.
- Дети с овз имеют склонность к хроническому стрессу из-за специфики диагнозов и реакции общества на них
- Так же по данным Росстата театры привлекают внимание 21% респондентов.

# Цели и задачи проекта

## ■ Цель:

- преодоление социальных, физиологических и психологических барьеров на пути приобщения ребенка с ОВЗ к общему образованию

## ■ Задачи:

- Снятие психоэмоционального напряжения с помощью арт-терапии
- Трансляция другим людям детских творческих порывов (трансляция творчества детей с ОВЗ обычным людям)
- Снятие стресса у детей с ОВЗ в долгосрочной перспективе (использование кукол-Зерновушек)
- Создание выставки для формирования толерантного отношения к детям с ОВЗ среди студентов университета
- Оценивание эффективности данного социального проекта для целевой аудитории

Арт-терапия это терапия  
изобразительным творчеством с целью  
воздействия на психоэмоциональное  
состояние человека.

Принципы этой терапии щадящие, и  
причинить негативные эмоции детям и  
взрослым крайне трудно



# Арт-терапия

Чего мы добиваемся?

- Развитие у детей чувства уверенности в себе
- Развитие памяти
- Развитие коммуникативных навыков
- Развитие мелкой моторики рук
- Снятие психологического и эмоционального напряжения



# Выставка работ

- Итогом наших встреч будет создание выставки, в которой примут участие не только дети-инвалиды, но и обычные дети
- Посетителям выставки (студенты МГОУ) мы предложим угадать, кто нарисовал эту картину: обычный ребенок или ребенок, имеющий нарушения.
- **Этим мы хотим сказать, что у искусства нет пола, возраста и здоровья.**
- **Искусство прекрасно всегда.**



# Куклотерапия

- Куклотерапия — метод психоэмоциональной помощи детям, подросткам и их семьям, заключающийся в коррекции их поведения посредством кукольного театра
- Данный метод призван помочь в устранении болезненных переживаний у детей, укреплять их психическое здоровье, улучшать социальную адаптацию, развивать самосознание, разрешать конфликты в условиях коллективной творческой деятельности



# Куклотерапия

Чего мы добиваемся?

- Развитие речи
- Развитие памяти
- Развитие мышления и воображения
- Развитие мелкой моторики рук
- Развитие чувства взаимопомощи и стремления к сотрудничеству
- Формирование схемы тела и пространственно-временных отношений
- Нормализация эмоционального состояния





# Кукольный спектакль

- Итогом наших встреч будет создание кукольного спектакля, где все персонажи – куклы, которых мы делали с детьми
- Спектакль планируется интерактивный, чтобы в процессе мероприятия дети общались с героями, играли и взаимодействовали
- Концом мероприятия послужит чаепитие с родителями и волонтерами с целью сбора рефлексии



- Вторая часть проекта – куклотерапия, была апробирована в рамках «Школы социального волонтерства» ГСГУ.
- Данный проект занял второе место среди ВУЗов Московской области

