

Лекция 3. Психологические теории агрессии

Агрессия как причина конфликтов.

Категории агрессии по А.Бассу.

Психоанализ агрессии.

Этологический подход к агрессии.

Фрустрационный подход к агрессии

Агрессия в бихевиоральной теории.

Агрессия в гуманистической теории.

- **Рекомендуемая литература**
- **Бэрон Р., Ричардсон Д. Агрессия - СПб.: Питер, 2001**
- **Гришина Н.В. Психология конфликта. - СПб. - 2005**
- **Психология: Учебник/ Под. ред. А.А. Крылова. - М.: Издательство Проспект; 2005**
- **Психология человеческой агрессивности: Хрестоматия / Сост. К.В. Сельченко. - М., Аст. - 2005**

- **М.Х.Мескон, М.Альберт и Ф.Хедоурн выделяют основные причины производственных, организационных конфликтов:**
- **1) Несправедливое распределение ресурсов**
- **2) Различия в целях подразделений**
- **3) Различия в представлении о ценностях**
- **4) Различия в манере поведения и жизненном опыте**
- **5) Неудовлетворительные коммуникации**

- **Основной причиной конфликта называют человеческую агрессивность как свойство личности или человеческую агрессию как свойство поведения.**
- **Агрессия (лат. aggredi - нападать) - индивидуальное или коллективное поведение, направленное на нанесение физического или психологического вреда, ущерба либо на уничтожение другого человека или группы людей.**
 - 1. Агрессия - намеренное целенаправленное причинение вреда жертве**
 - 2. Агрессия - причинение вреда или ущерба живым организмам**
 - 3. Жертва должна обладать мотивацией избегания агрессии**

- | Вид агрессии | Примеры |
|---------------------------------------|---|
| 1. Физическая - активная - прямая | Избиение, ранение при помощи оружия |
| 2. Физическая - активная - косвенная | Ловушки, сговор с наемным убийцей |
| 3. Физическая - пассивная - прямая | Стремление физически не позволить другому достичь цели (загородить экран в кинотеатре спиной) |
| 4. Физическая - пассивная - косвенная | Отказ от выполнения необходимых задач |
| 5. Вербальная - активная - прямая | Словесное оскорбление или унижение |
| 6. Вербальная - активная - косвенная | Распространение клеветы |
| 7. Вербальная - пассивная - прямая | Отказ разговаривать с человеком |
| 8. Вербальная - пассивная - косвенная | Отказ дать какие-либо объяснения (отказ высказаться в защиту ложно обвиненного) |

- **1. Непосредственная реализация агрессивности - вне зависимости от внешних стимулов.**
- **2. Агрессия под влиянием алк. опьянения.**
- **3. Криминальная агрессия, совершенная под влиянием групповых воздействий.**
- **4. Агрессия как результат неверной оценки ситуации. Интеллектуальная личностная незрелость**
- **5. Инструментальная агрессия. наемные убийства, убийства конкурентов**
- **6. Отсроченная агрессия. У лиц с одновременным сосуществованием и тормозящих агрессию структур личности, и склонности к самовзвинчиванию.**
- **7. Ситуативная агрессия. На самую слабую провокацию из-за недооценки окружающими.**
- **8. Агрессия под влиянием эмоционального возбуждения (ревность)**

- **1. Психоаналитический подход**
1. З.Фрейд – агрессия врожденная, из танатоса, и неизбежное (разрядка) Фиксация на определенной стадии приводит к агрессии
2. Гуманистический психоанализ Э.Фромма (теория деструктивности). «Анатомия человеческой деструктивности» (1973). Доброкачественная агрессия - оборона, ответная реакция на угрозу.
- **Злокачественная - страсть к абсолютному господству над другим живым существом и желание разрушать. Ее природа социальна. Истоки деструктивности в пороках культуры и образа жизни человека.**
- **Формы злокачественной агрессии - садизм и некрофилия.**
- **Разочарование в вере, любви делают человека циником, разрушителем.**

- **2. Этологический подход К.Лоренц - агрессия как инстинкт борьбы у человека и животных с адаптивной функцией**
- **Психогидравлическая модель - в организме аккумулируется агрессивная энергия, разрядка которой при действии пусковых раздражителей.**
- **Агрессия необходима для сохранения вида**
- **Ритуалы – для сдерживания агрессии**
- **Переадресация агрессии**
- **Демонстративное поведение**
- **Агрессивность и иерархия**
- **Дно пирамиды**
- **Обходные пути агрессии, например, знать своих и чужих**

- **3. Фрустрационный подход**
- **Д.Доллард - агрессия всегда есть следствие фрустрации**
- **Можно высказаться, сочинить рассказ, нарисовать картину - эффект катарсиса для реконструкции агрессии)**
- **Фрустрация не обязательно реализуется в агрессивных действиях) Даже при готовности агрессия не возникает без надлежащих условий)**
- **Выход из фрустрации с помощью агрессии воспитывает привычку к ней.**
- **Розенцвейг выделил причины фрустрации: 1.Лишение 2.Потери 3.Конфликт**

- **4. Бихевиоральный подход**
- **Д. Уотсон Агрессия - приобретенное поведение, результат социальных контактов.**
- **Использование подкрепления и наказания влияет на агрессию.**
- **Б.Ф.Скиннер - оперантное научение: поведение, получившее подкрепление, повторяется, неподкрепленное подавляется.**
- **А.Бандура - научение посредством наблюдения за агрессивным поведением других людей.**
- **Регуляция агрессии:**
- **другими людьми, которые одобряют или препятствуют ее проявлению;**
- **путем наблюдения за тем, как наказывают или поощряют агрессивное поведение других;**
- **самоподкреплением и самонаказанием.**

- **5. Гуманистический подход А. Маслоу, Г.Роджерс, В. Франкл**
Самоактуализируясь, человек раскрывает свою величественную природу, стремление к положительным изменениям, а не наоборот.
Терпимость
Идея самотрансценденции отвергает агрессию и агрессивность
Агрессивные установки пагубны