



МЧС РОССИИ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ

Лекция

Тема № 7: «Первая помощь при  
внезапных острых заболеваниях»

# Цели лекции

- **Дать теоретические знания в качестве основы для оказания грамотной помощи в случае внезапного острого заболевания, угрожающего жизни человека**
- **Сформировать у обучаемых научно-обоснованную позицию по отношению жизненной важности элементарных медицинских знаний**

# Основные вопросы

- 1. Инфаркт, признаки, первая помощь
- 2. Инсульт, признаки
- 3. Понятие об остром животе. Первая помощь

# Внезапные острые заболевания

- Разнообразные по причинам заболевания, для которых характерно внезапное острое начало на фоне казалось бы полного здоровья человека
- Внезапная нетравматическая смерть чаще всего связана с заболеваниями сердца – прежде всего с ишемической болезнью сердца (ИБС)
- ИБС - нарушение кровоснабжения сердечной мышцы
- Проявляется ИБС в виде приступов сердечной боли (стенокардия) а также в виде острого внезапного инфаркта миокарда

# классификация ИБС (ВОЗ)

- Внезапная сердечная смерть (ВСС) – первичная остановка сердца
- Стенокардия – приступы сердечных болей
- Инфаркт миокарда
- Нарушение ритма сердца
- Сердечная недостаточность

# Характер сердечных болей

- Давящие, сжимающие, ноющие за грудиной с отдачей в лопатку, левую руку, нижнюю челюсть (острые, режущие колющие не связаны с сердцем, чаще с невралгией)
- Не зависят от дыхания и движений (если усиливаются при дыхании и движении – это не сердечные боли)
- Прием нитроглицерина уменьшает боль
- Связаны с эмоциональной нагрузкой, стрессом, часто с физической нагрузкой
- Сопровождаются чувством страха смерти

# Стенокардия

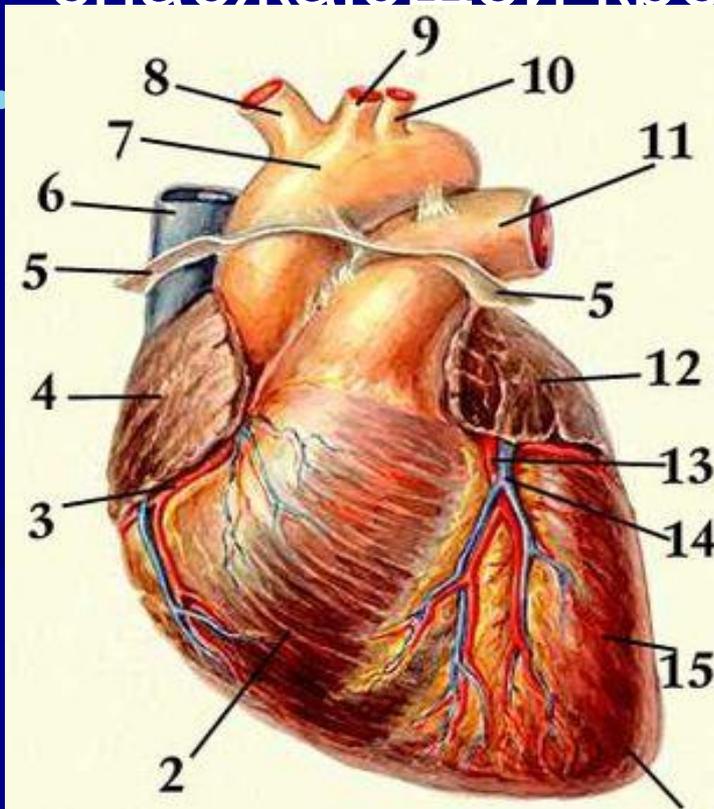
- Приступы сердечных болей кратковременные 10-15 мин
- В покое могут пройти самостоятельно
- Помогают лекарства, выписанные врачом
- Могут возникать ночью

# Помощь при стенокардии

- Дать 1 таблетку нитроглицерина под язык и уложить больного
- Вызвать неотложную или скорую помощь
- Обеспечить приток свежего воздуха
- Успокоить, дать 40-5-кап корвалола или валокордина
- При возобновлении болей повторить прием нитроглицерина
- Впервые возникший приступ стенокардии требует госпитализации в кардиологическое отделение

# Инфаркт миокарда (омертвление участка сердечной мышцы)

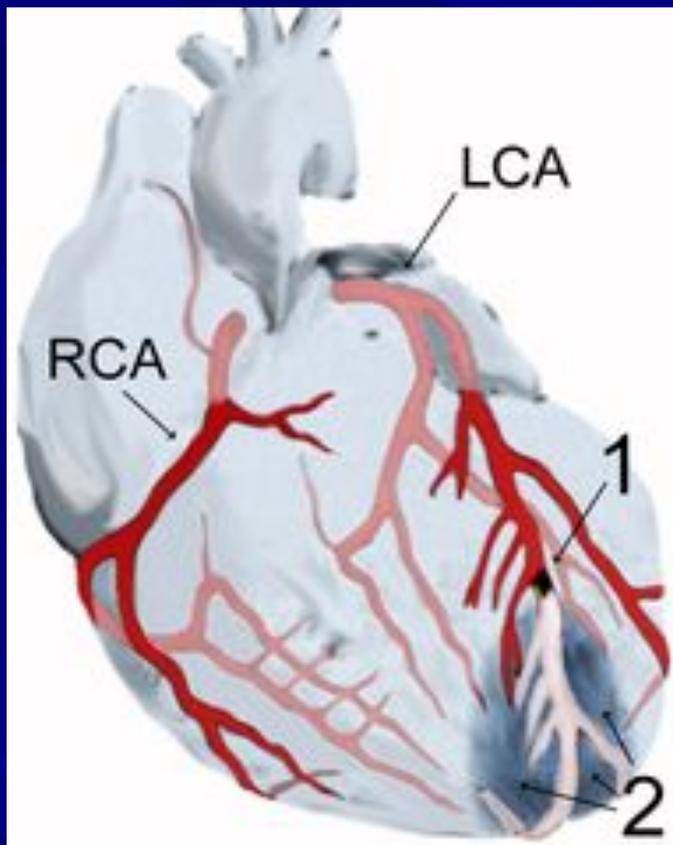
- Причиной часто бывает закупорка тромбом какой-либо артерии, снабжающей кровью сердечную мышцу



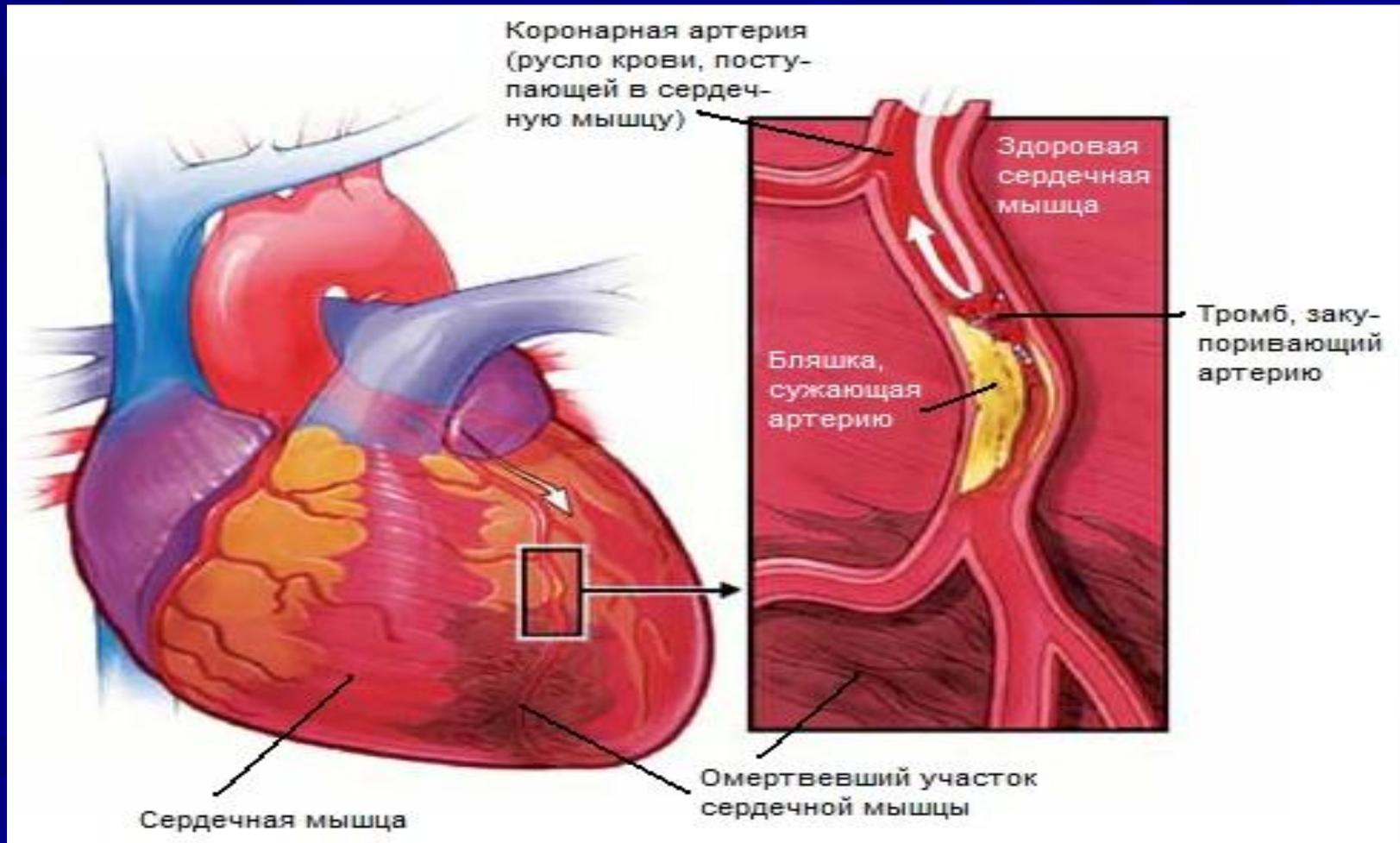
# Инфаркт миокарда (статистика)

- Занимает 1-е место среди причин смерти взрослого населения (является одной из причин гибели пожарных при исполнении служебных обязанностей)
- В СПб ежегодно регистрируется 10 тысяч инфарктов (не учитывая тех, кто не добрался до больницы)
- 17% случаев заканчиваются смертью
- В экстремальных условиях в зонах бедствия , а также при авариях среди пострадавших часты случаи инфаркта

# Инфаркт миокарда



# Инфаркт миокарда



# Признаки инфаркта

- Основной признак – жестокая боль за грудиной, парализующая волю больного, вызывающая чувство страха смерти
- Возникает чувство жжения, давления, боль в области лопаток, отдает в нижнюю челюсть, в область желудка, в левую руку

# На что обратить внимание

- Частое поверхностное дыхание
- Непродуктивный кашель (сухой)
- Учащенное неритмичное сердцебиение
- Учащенный и слабый пульс на конечностях
- Обморок (синкопе) или потеря сознания
- Ощущение слабости, может быть очень выраженным
- Обильный липкий холодный пот
- Тошнота и даже рвота
- Бледность кожных покровов

# Что делать

- Помогите пострадавшему принять расслабленное положение (сидя или откинувшись на спину)
- Успокойте, объясните, что в положении покоя боль ослабеет
- **Немедленно вызывайте скорую**
- **Нельзя кофе, чай, сигареты**

# Что делать

- Если пострадавший в сознании и имеет лекарство, назначенное для приема при болях в груди – помогите принять его
- Проверяйте пульс и дыхание
- Обращайте внимание на цвет кожи (особенно губ и кончиков пальцев)
- Если пострадавший потерял сознание – поверните его на бок и убедитесь, что дыхательные пути проходимы
- **Приготовьтесь к СЛР (по необходимости)**

# Профилактика инфаркта

- Бросить курить (у курящих смерть от инфаркта в 3 раза выше)
- Отдыхать (ежегодный отпуск и ежедневный полноценный сон)
- Двигаться (спорт, физкультура или ходьба - в день рекомендуется проходить 10 тыс. шагов)
- Не переедать, питание должно быть сбалансированным
- Не злоупотреблять алкоголем
- Своевременное лечение хронических заболеваний (ИБС, гипертонической болезни, атеросклероза)
- Итак, факторы риска: **курение, гиподинамия, ожирение, запущенные болезни, алкоголь**

# Сердечный приступ

- Сердечный приступ может возникнуть в тот момент, когда вокруг никого нет.
- Сердце начинает давать сбои, человек слабеет, но есть 10 сек для того, чтобы помочь себе
- Рассмотрим одну из возможных ситуаций

# Ситуация

Предположим, сейчас 6:15 вечера и Вы едете домой (в одиночестве, конечно) после необычно тяжёлого дня на работе.

Вы действительно устали и измотаны.....



# Признаки несчастья

A red starburst graphic with a black outline, containing text.

Вы действительно взволнованы и расстроены из-за Вашего начальника...

Неожиданно Вы начинаете чувствовать **сильную боль** в груди, которая отдаётся в Вашу руку и поднимается к шее. Вы всего в пяти километрах от ближайшей к Вашему дому больницы. К сожалению, Вы не знаете или Вы сможете это расстояние осилить.

# Что делать

Что делать ???



ВАС УЧИЛИ ДЕЛАТЬ  
ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ, НО  
ИНСТРУКТОР, КОТОРЫЙ ВЁЛ  
КУРСЫ НЕ СКАЗАЛ, КАК ЭТО  
ДЕЛАТЬ СЕБЕ САМОМУ !!!

# Ваши действия

## ОТВЕТ:

НЕ ПАНИКУЙТЕ, А НАЧИНАЙТЕ КАШЛЯТЬ  
БЫСТРО И ОЧЕНЬ СИЛЬНО.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ГЛУБОКО ВДОХНИТЕ ПЕРЕД  
КАЖДЫМ КАШЛЕМ. КАШЕЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ  
ГЛУБОКИМ И ДОЛГИМ, ОТХАРКИВАЮЩИМ, ИЗ  
САМОЙ ГЛУБИНЫ ГРУДИ.

ВДОХ И КАШЕЛЬ ДОЛЖНЫ ПОВТОРЯТЬСЯ  
ПРИМЕРНО КАЖДЫЕ ДВЕ СЕКУНДЫ БЕЗ  
ПЕРЕДЫШКИ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ  
ПОДОСТПЕЕТ ПОМОЩЬ, ИЛИ ВЫ  
ПОЧУВСТВОВАЛИ, ЧТО СЕРДЦЕ СНОВА СТАЛО  
БИТЬСЯ НОРМАЛЬНО.

# Механизм самопомощи

ГЛУБОКИЕ ВДОХИ ПОДАЮТ  
**КИСЛОРОД** В ЛЁГКИЕ, А КАШЕЛЬ  
СЖИМАЕТ СЕРДЦЕ И ПОМОГАЕТ  
КРОВИ **ЦИРКУЛИРОВАТЬ**.

СЖИМАЮЩЕЕ ДАВЛЕНИЕ НА  
СЕРДЦЕ ТАКЖЕ ПОМОГАЕТ ЕМУ  
ВОССТАНОВИТЬ НОРМАЛЬНЫЙ  
РИТМ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЖЕРТВА  
ИНФАРКТА МОЖЕТ ДОБРАТЬСЯ ДО  
БОЛЬНИЦЫ.

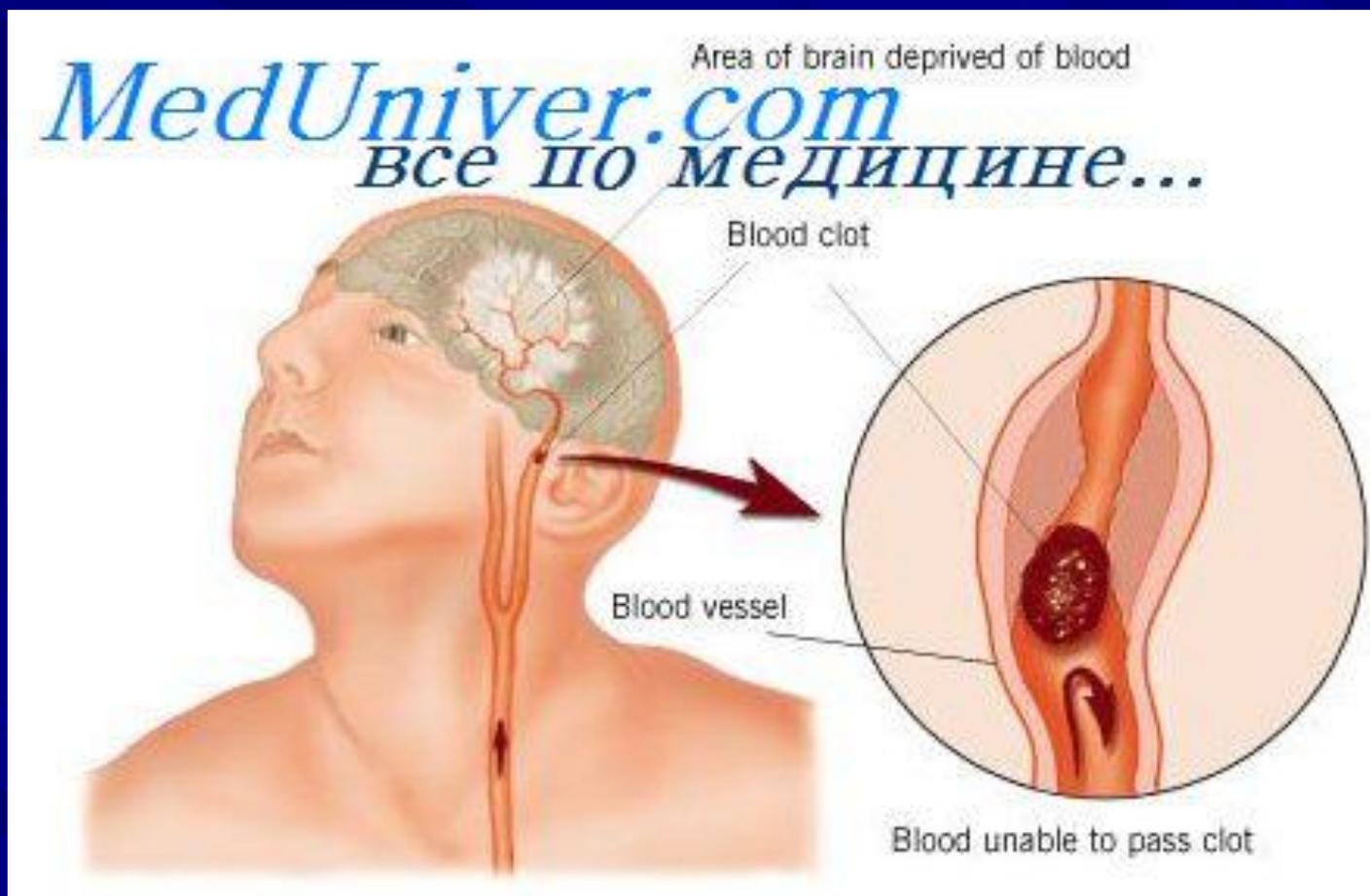
СТАТЬЯ ОПУБЛИКОВАНА В N. ° 240 ЖУРНАЛА "JOURNAL OF  
GENERAL HOSPITAL ROCHESTER"

- 2. Инсулт, признаки

**Инсульт**- занимает 3-е место среди причин смерти взрослого населения (после инфаркта и онкологии)

- Омертвление мозговой ткани из-за недостаточного кровоснабжения
- Причиной может быть разрыв сосуда мозга(геморрагический инсульт) или закупорка его тромбом (ишемический инсульт)
- Участок мозга выходит из строя и развивается паралич (обычно с одной стороны тела), включая потерю речи
- В некоторых случаях не столь тяжелые проявления и дело обходится сильной головной болью

# Инсульт ишемический, обескровливание участка мозга



# Ощущения пострадавшего

- Мышечная слабость или онемение на одной стороне тела
- Сильная головная боль
- Нарушение зрения – «двоится» в глазах, ухудшается фокусировка
- Слюнотечение
- Один зрачок больше другого
- Самопроизвольное мочеиспускание и (или) дефекация
- Потеря сознания

# Как распознать инсульт

- Три основных приема:
- У – улыбнуться(улыбка кривая)
- З – заговорить(невнятная речь)
- П – поднять руки (поднимет одну)
- (высунуть язык)(отклоняется в сторону)

# Что делать

- В случае потери сознания – уложить на бок и обеспечить проходимость дыхательных путей
- Если в сознании – придать удобное положение, чтобы голова была значительно выше уровня сердца – предпочтительно сесть на ближайший стул или кровать, положив под спину подушки
- Ослабьте воротник и пояс
- Если капает слюна – наклоните голову в более слабой стороне тела, стирайте слюну салфеткой
- Если пострадавший не может говорить – успокойте и не задавайте вопросы
- Держите за руку на не парализованной стороне
- Помните, что пострадавший сознает происходящее и слышит все
- Если ему трудно глотать, то пищу принимать не следует (может подавиться)
- **СКОРУЮ ВЫЗВАТЬ НЕМЕДЛЕННО**

# Атеросклеротическое поражение аорты



- **3. Понятие об остром животe. Первая помощь**

# Острый живот

- **Состояние, которое может случиться с каждым человеком в любой неподходящий момент жизни и требует срочной медицинской помощи**
- **Острым животом врачи называют определенный набор признаков (симптомов), которые связаны с неблагополучием в брюшной полости**

# Острый живот

- Внезапная боль в области живота любого характера – острая, режущая, колющая, приступами или постоянная. Как удар кинжалом или в виде схваток, по всему животу или в определенном месте
- Кроме боли может возникнуть тошнота, рвота, резкая слабость, учащенное сердцебиение, иногда проблемы со стулом, или ложные позывы. **ЖИВОТ ПРИ ЭТОМ НАПРЯЖЕН**

# Что может вызвать острый живот

- **Что угодно:**
- **Аппендицит, кишечная непроходимость, обострение язвенной болезни, внематочная беременность и т.д.**
- **Требуется срочная или экстренная помощь**
- **Не требуйте от работников скорой помощи точного диагноза – их задача срочно доставить больного с симптомами острого живота в клинику**

# Что делать

- Срочно вызвать скорую помощь не терять драгоценное время
- До приезда врача не принимать никаких болеутоляющих (смажут картину и затруднят диагноз) и аспирин, так как в случае внутреннего кровотечения это опасно
- Нельзя грелку, массаж, клизму, слабительное, теплый душ
- Можно принять но-шпу или папаверин (снимут спазмы), но в случае настоящей хирургической патологии просто не помогут
- Не есть и желательно не пить, соблюдать правило - **ХОЛОД, ГОЛОД И ПОКОЙ** - скорую ждать, лежа в постели

# Аппендицит –самый частый случай острого живота

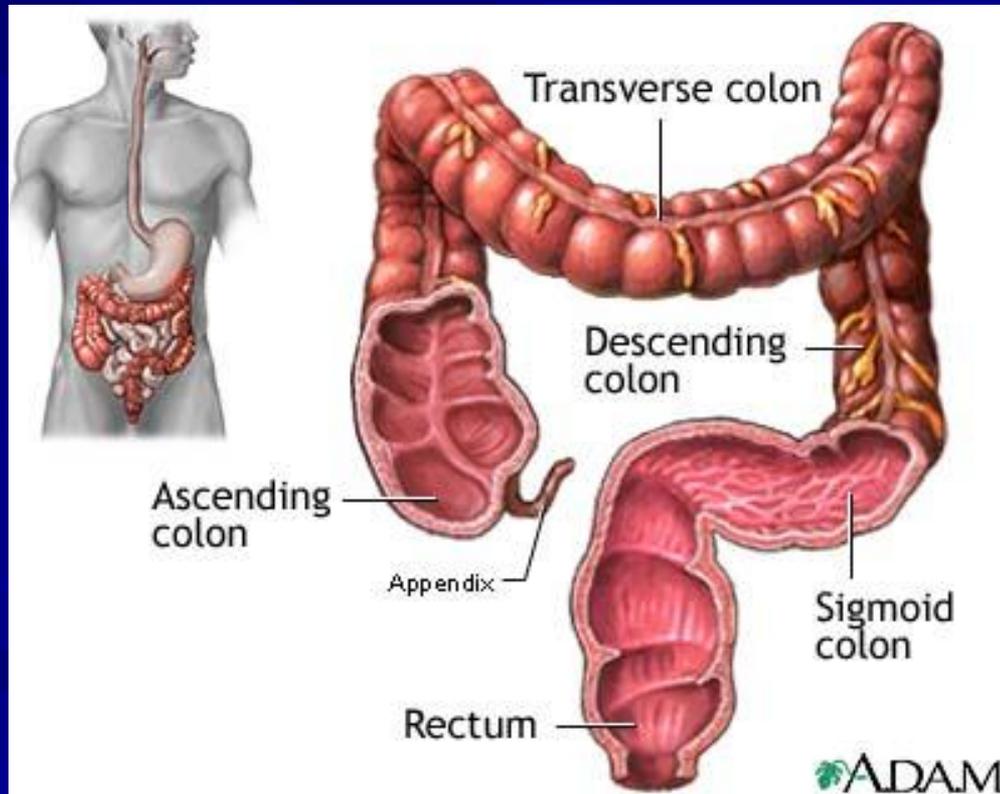
- Воспаление червеобразного отростка слепой кишки (аппендикса)
- Причины – микробы, занесенные с кровью (вследствие ангины, кишечных инфекций)
- Непереваренные остатки пищи, закупоривающие просвет отростка(переедание, неразжеванная пища)
- Стадии болезни: **простой**(катаральный) аппендицит; флегманозный и гангренозный (**гнойные**)
- Осложнения – разрыв гнойника и воспаление брюшины (**перитонит**)

# Признаки аппендицита

- **Боль в животе, сначала весь живот, затем через несколько часов чаще концентрируется в правой нижней части живота ( но локализация более зависит от особенностей положения отростка)**
- **Возможна рвота и даже понос**
- **Всякое движение (смех, кашель) резко усиливают боль**

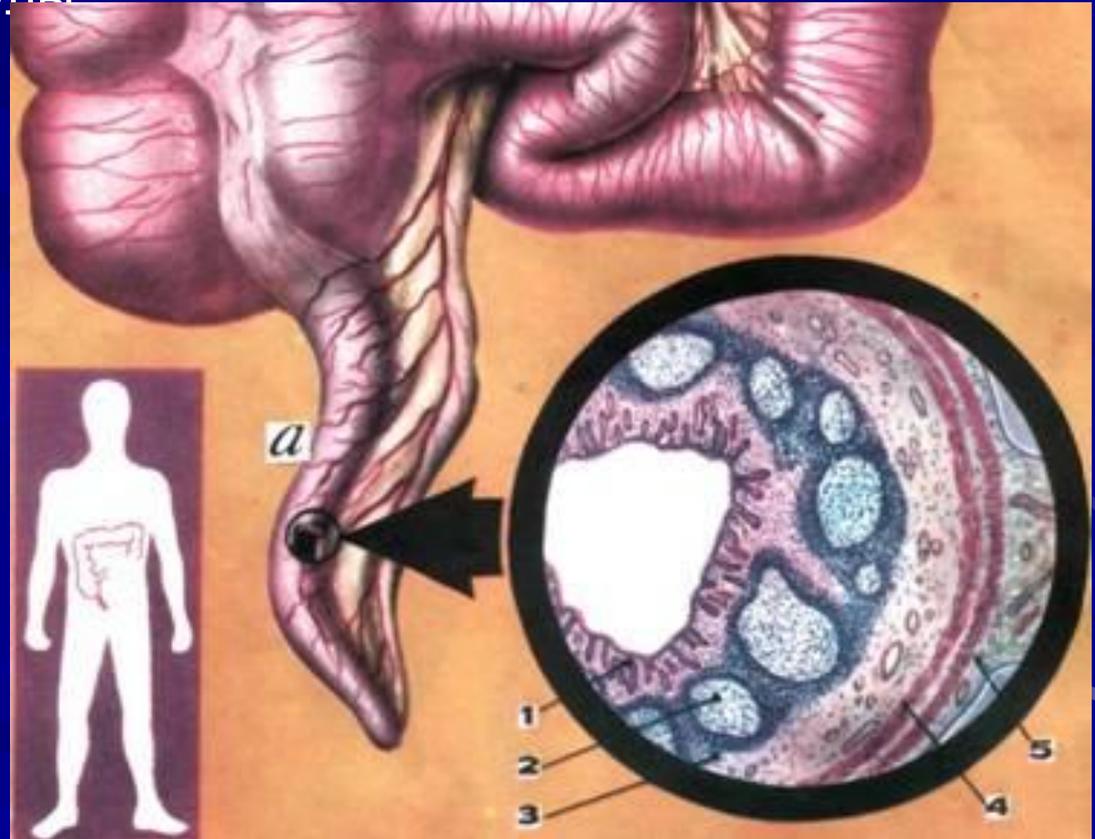
# Аппендикс

- Червеобразный отросток слепой кишки



# Строение аппендикса

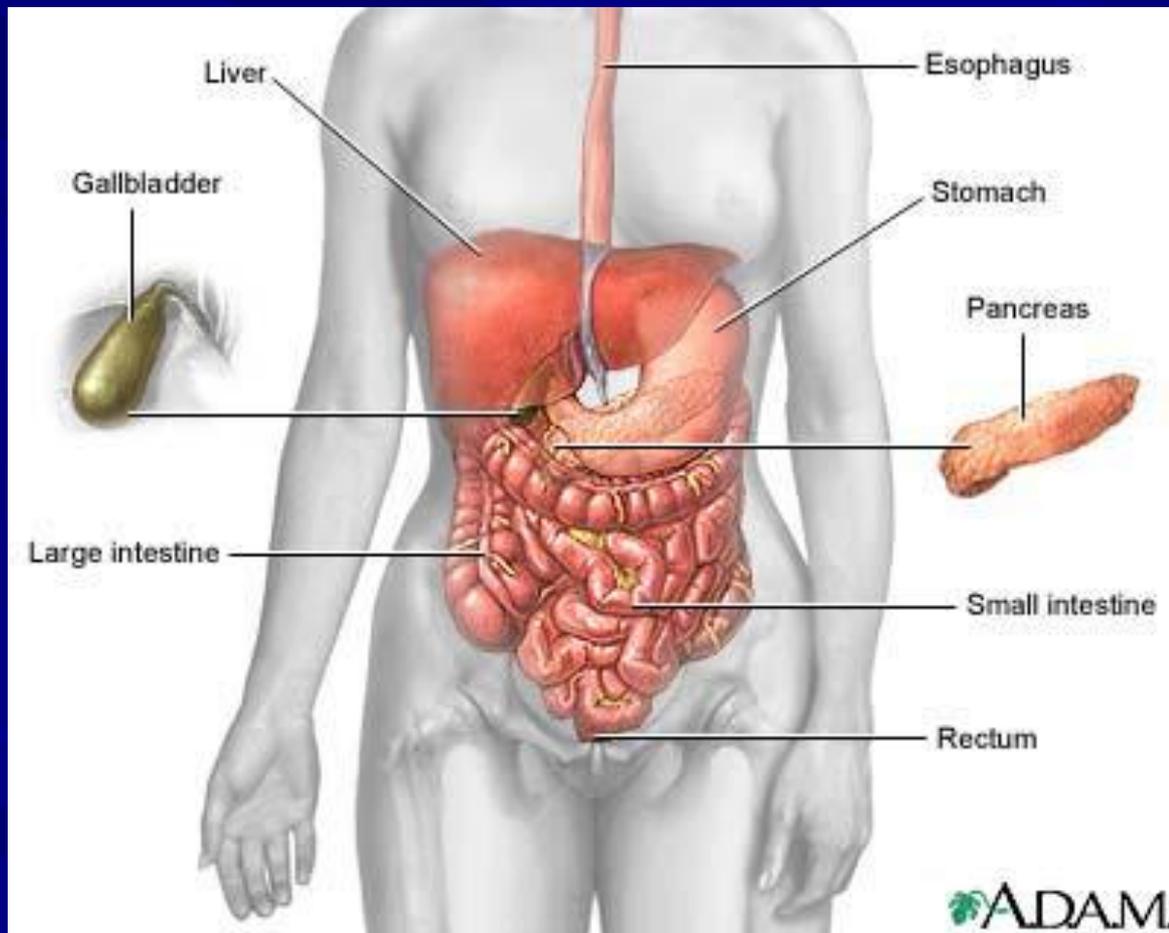
- 1 слизистая оболочка
- 2 лимфоидные фолликулы
- 3 подслизистая основа
- 4 мышечная оболочка
- 5 серозная оболочка



# Приступ острого холецистита

- **Холецистит - воспаление желчного пузыря ( у молодых чаще бескаменный, у старшего возраста чаще связан с камнями в желчном пузыре)**
- **Проявление – внезапная сильная боль в правом подреберье. Тошнота, горечь во рту, рвота, повышение температуры, частый пульс**
- **При закупорке общего желчного протока цвет кожи может стать желтым (механическая желтуха)**

# Желчный пузырь



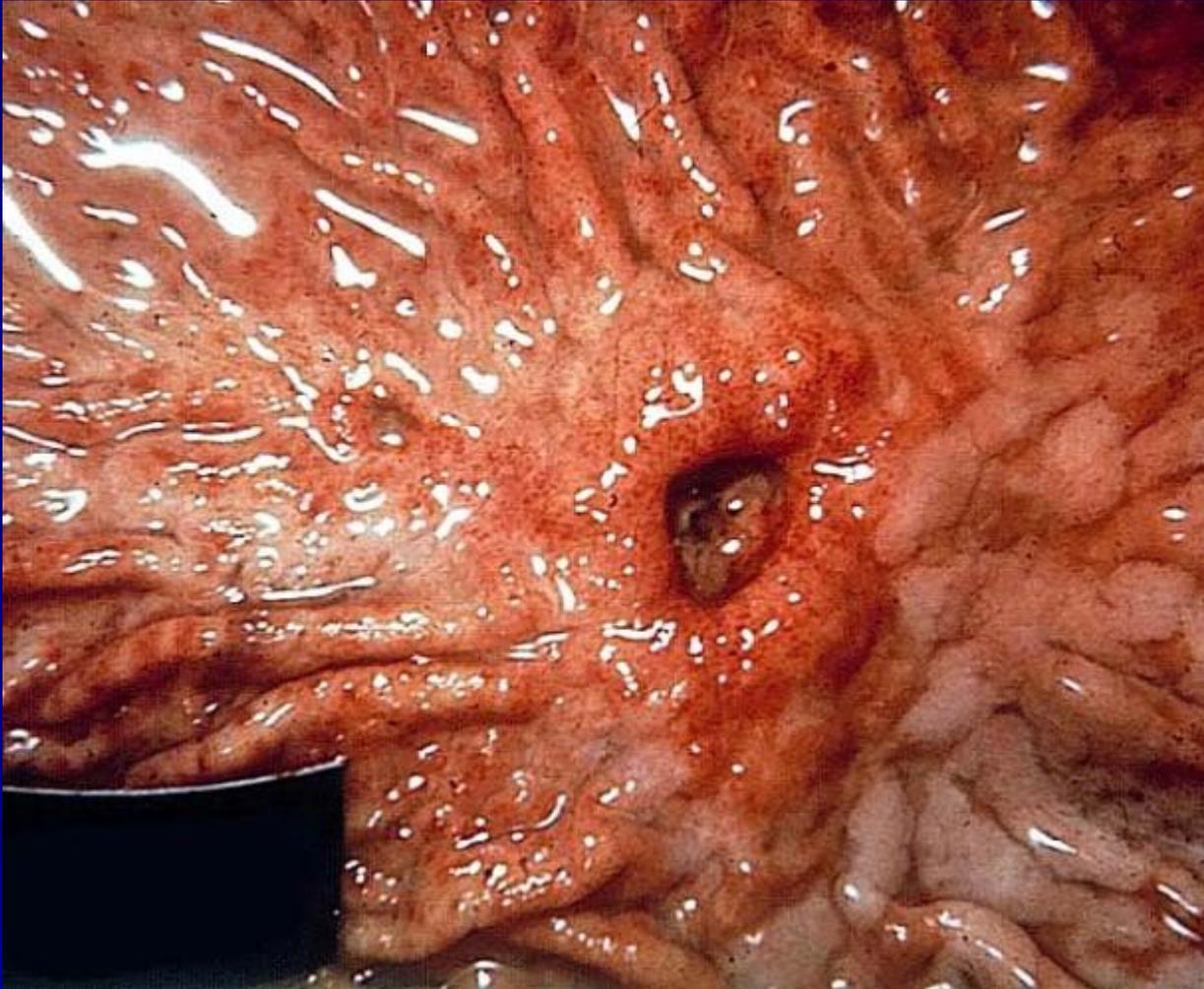
# Острый панкреатит

- **Воспаление поджелудочной железы**
- **Причина – активация пищеварительных ферментов железы (трипсин, химотрипсин, амилаза, липаза)**
- **Чаще развивается у людей, страдающих желчнокаменной болезнью**
- **Очень часто у лиц, злоупотребляющих алкоголем (после праздника скорая помощь перегружена работой)**

# Признаки острого панкреатита

- Острая боль в верхней части живота, часто «опоясывающего» характера, тошнота и рвота
- Диагноз устанавливают по определению ферментов в крови – амилазы и липазы
- Помощь- срочно вызвать скорую помощь, до прибытия врачей – **ХОЛОД, ГОЛОД и ПОКОЙ**

# Язва желудка

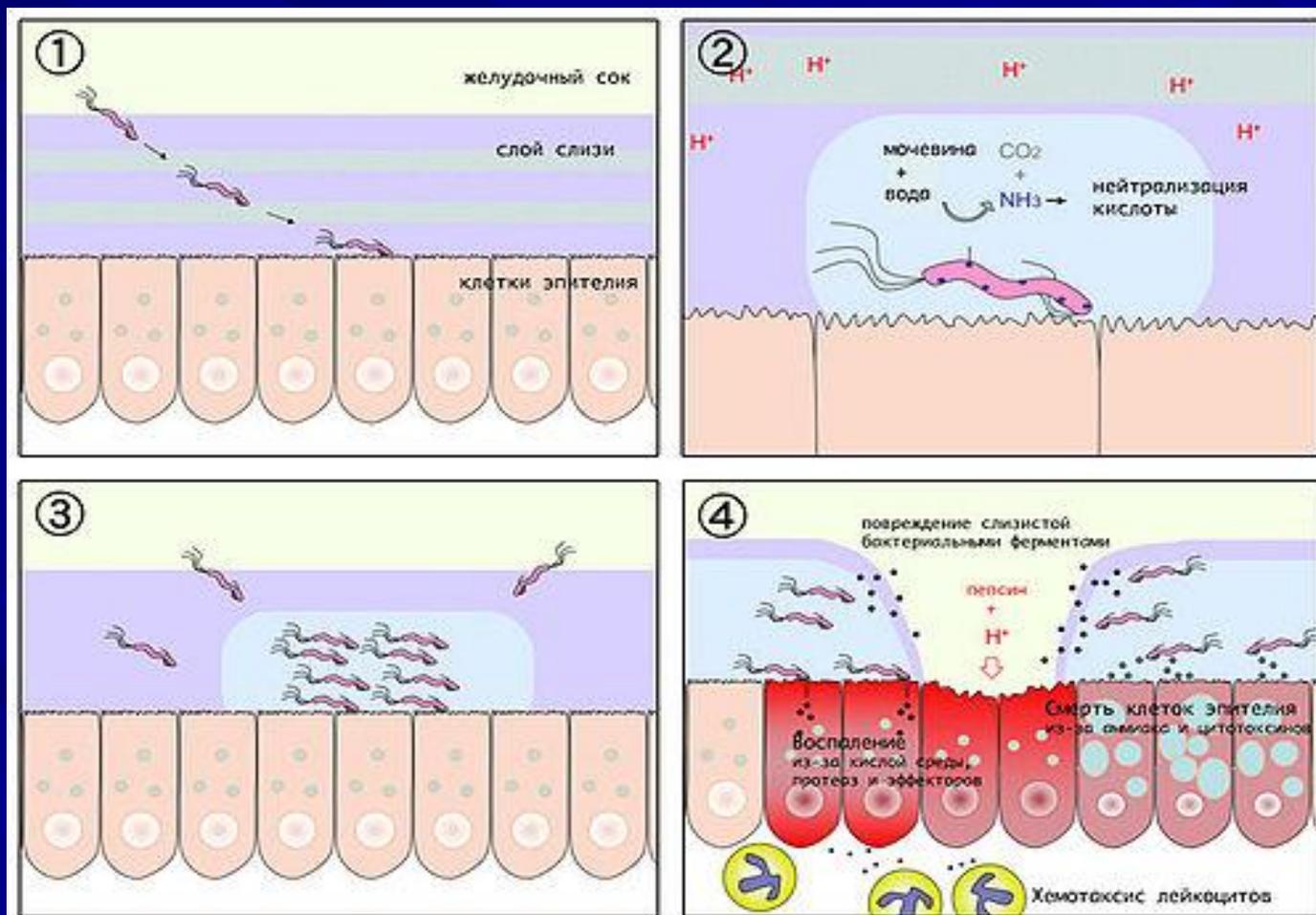


# Осложнения язвы желудка

- 1. Внутреннее кровотечение
- 2. Прободение язвы (острый живот)
- 3. Пенетрация (спаивание желудка с близлежащим органом, возможен о. панкреатит)
- 4. Стеноз привратника (рубец закрывает выход из желудка)
- 5. Рак

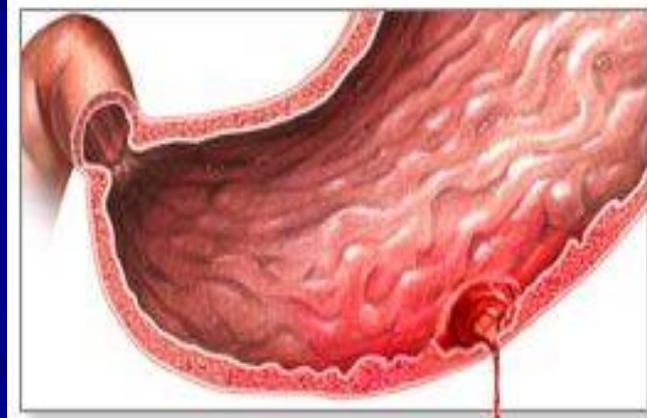
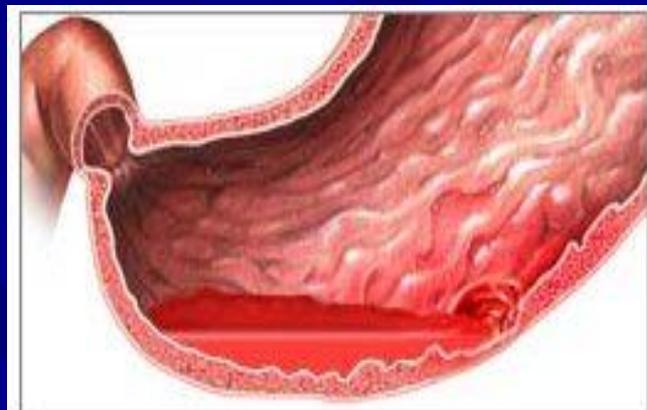
# Возникновение язвы желудка

- Бактерии *Helicobacter pylori*



# Прободная язва желудка

Перфорация язвы

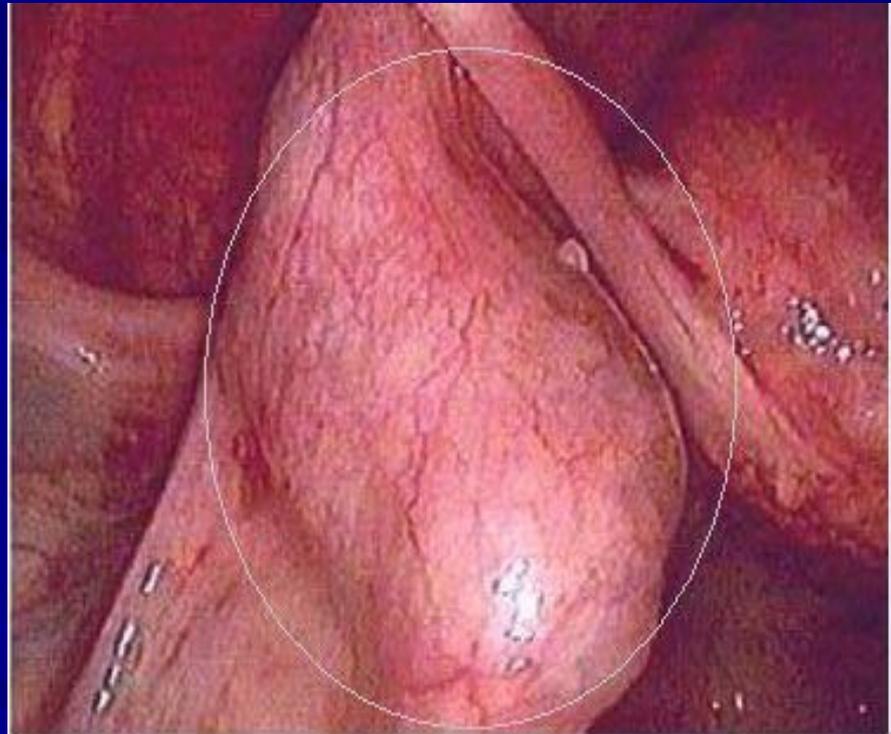


# Прободение язвы

- Резкая боль «кинжальная» в области желудка
- Вынужденная поза (на спине или на боку колени к подбородку)
- Напряженный живот – доскообразный («деревянный»)
- Через несколько часов мнимое благополучие
- Перитонит (гнойное воспаление брюшной полости)

# Внематочная беременность

- Левосторонняя трубная беременность

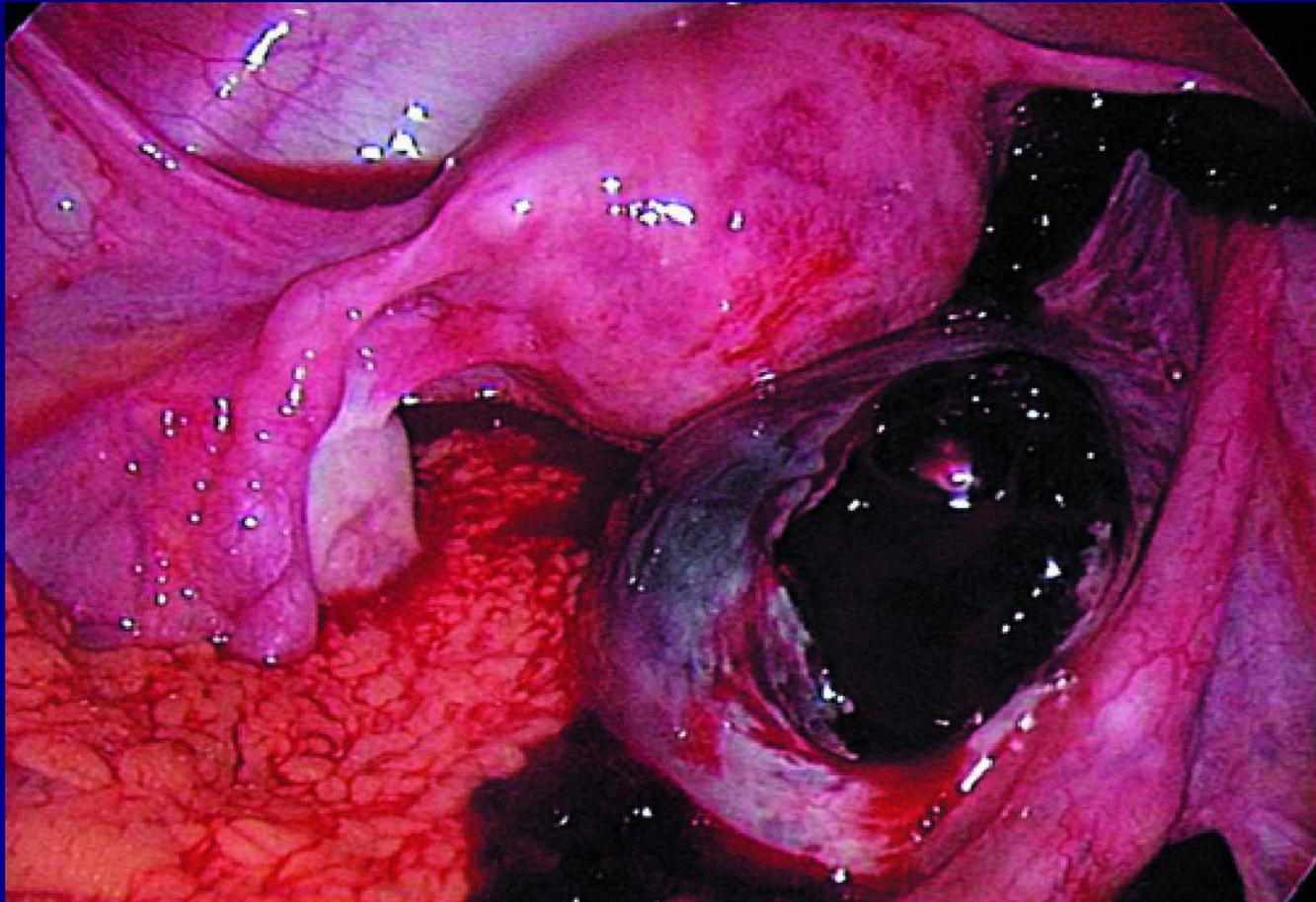


# Признаки внематочной беременности

- **Общее недомогание**
- **Повышение температуры**
- **Кровотечение**
- **Значительное снижение давления**
- **Головокружение**
- **Обмороки**

# Апоплексия яичника

- Разрыв яичника



# Эпилепсия («падучая»)

- **Заболевание, связанное с гиперактивностью нейронов головного мозга и проявляющееся в виде судорожных приступов**
- **Причины разнообразны:**
- **Травма, алкоголизм, вирусная инфекция, опухоль, сосудистые изменения и др.**

# Эпилепсия (приступ алкогольный)



# Первая помощь при приступе

- Человек падает, вытягивает ноги, бьется в судорогах. Как помочь:
- Поддерживать руками падающего, уложить на пол, главное – поддержать голову. Конечности не фиксировать, они не будут давать амплитудных движений
- Свернуть носовой платок в несколько слоев и вставить между зубами (если рот открыт) – это предупредит прикусывание языка и щек
- Через несколько минут приступ пройдет и человек ничего не помнит
- Лекарств никаких не давать – иначе привлекут к уголовной ответственности за нанесение вреда здоровью
- Если приступ длился более 3-х мин и более – вызвать скорую