



МЧС РОССИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ

Лекция

Тема № 7: «Первая помощь при
внезапных острых заболеваниях»

Цели лекции

- **Дать теоретические знания в качестве основы для оказания грамотной помощи в случае внезапного острого заболевания, угрожающего жизни человека**
- **Сформировать у обучаемых научно-обоснованную позицию по отношению жизненной важности элементарных медицинских знаний**

Основные вопросы

- 1. Инфаркт, признаки, первая помощь
- 2. Инсульт, признаки
- 3. Понятие об остром животе. Первая помощь

Внезапные острые заболевания

- Разнообразные по причинам заболевания, для которых характерно внезапное острое начало на фоне казалось бы полного здоровья человека
- Внезапная нетравматическая смерть чаще всего связана с заболеваниями сердца – прежде всего с ишемической болезнью сердца (ИБС)
- ИБС - нарушение кровоснабжения сердечной мышцы
- Проявляется ИБС в виде приступов сердечной боли (стенокардия) а также в виде острого внезапного инфаркта миокарда

классификация ИБС (ВОЗ)

- Внезапная сердечная смерть (ВСС) – первичная остановка сердца
- Стенокардия – приступы сердечных болей
- Инфаркт миокарда
- Нарушение ритма сердца
- Сердечная недостаточность

Характер сердечных болей

- Давящие, сжимающие, ноющие за грудиной с отдачей в лопатку, левую руку, нижнюю челюсть (острые, режущие колющие не связаны с сердцем, чаще с невралгией)
- Не зависят от дыхания и движений (если усиливаются при дыхании и движении – это не сердечные боли)
- Прием нитроглицерина уменьшает боль
- Связаны с эмоциональной нагрузкой, стрессом, часто с физической нагрузкой
- Сопровождаются чувством страха смерти

Стенокардия

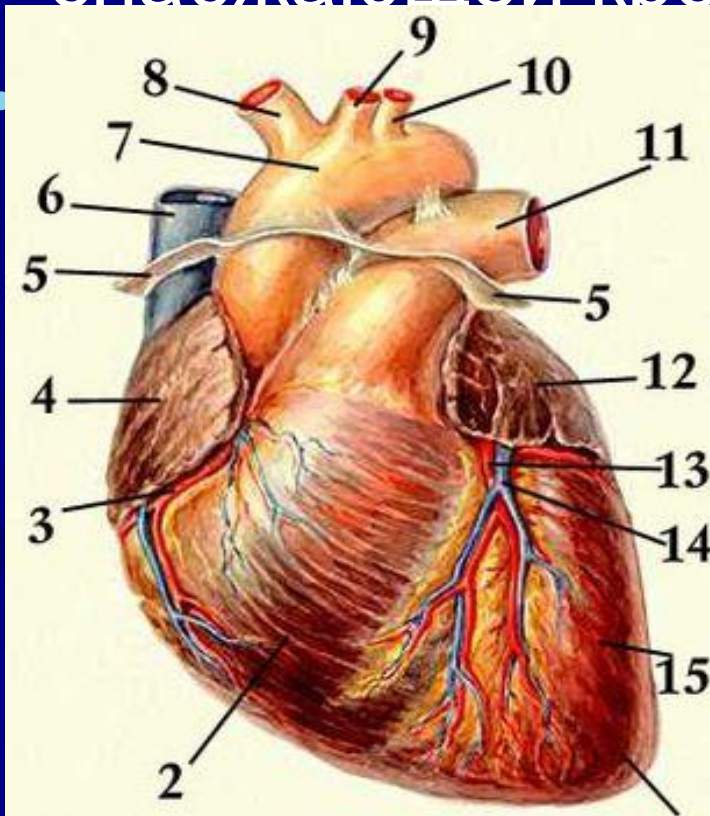
- Приступы сердечных болей кратковременные 10-15 мин
- В покое могут пройти самостоятельно
- Помогают лекарства, выписанные врачом
- Могут возникать ночью

Помощь при стенокардии

- Дать 1 таблетку нитроглицерина под язык и уложить больного
- Вызвать неотложную или скорую помощь
- Обеспечить приток свежего воздуха
- Успокоить, дать 40-5-кап корвалола или валокордина
- При возобновлении болей повторить прием нитроглицерина
- Впервые возникший приступ стенокардии требует госпитализации в кардиологическое отделение

Инфаркт миокарда (омертвление участка сердечной мышцы)

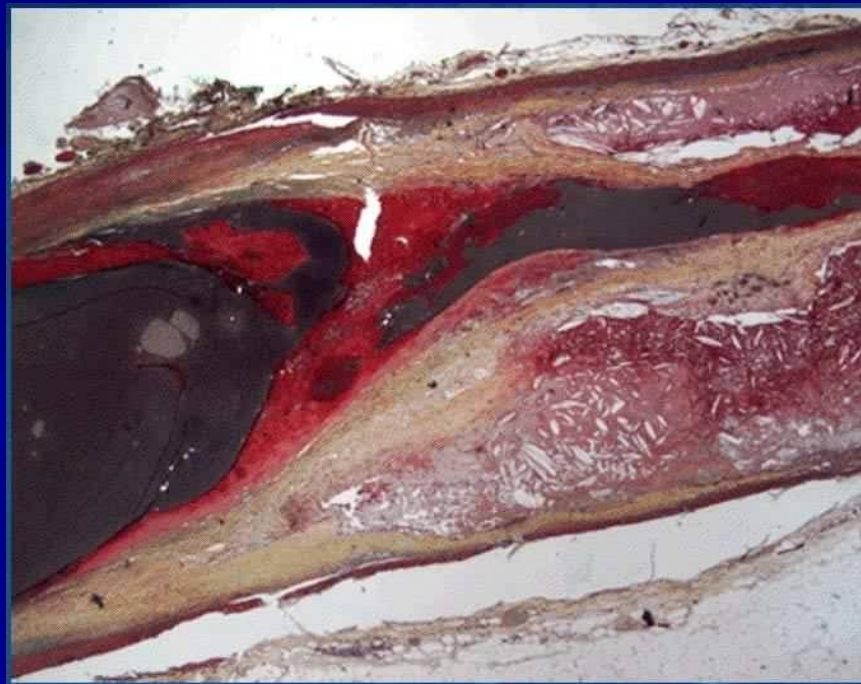
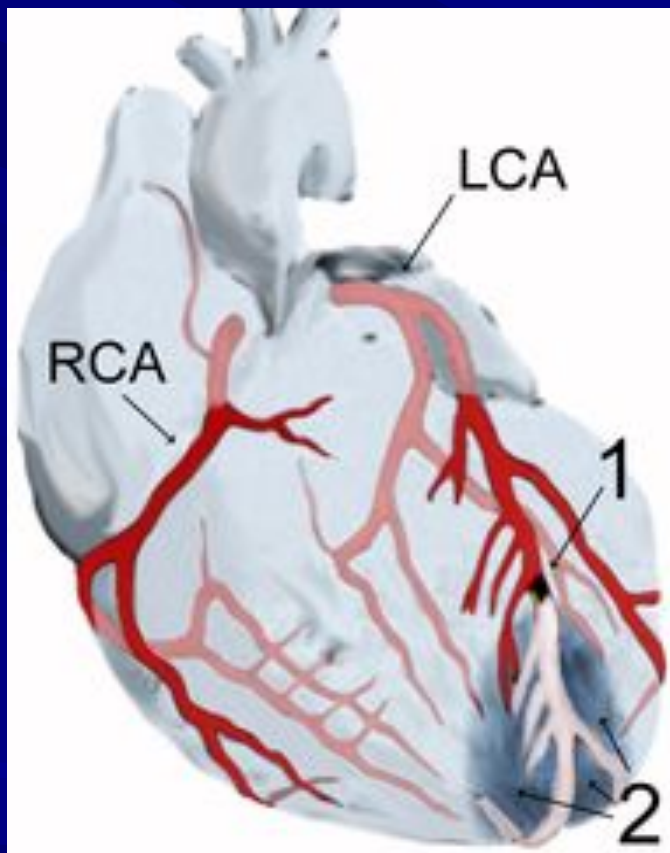
- Причиной часто бывает закупорка тромбом какой-либо артерии, снабжающей кровью сердечную мышцу



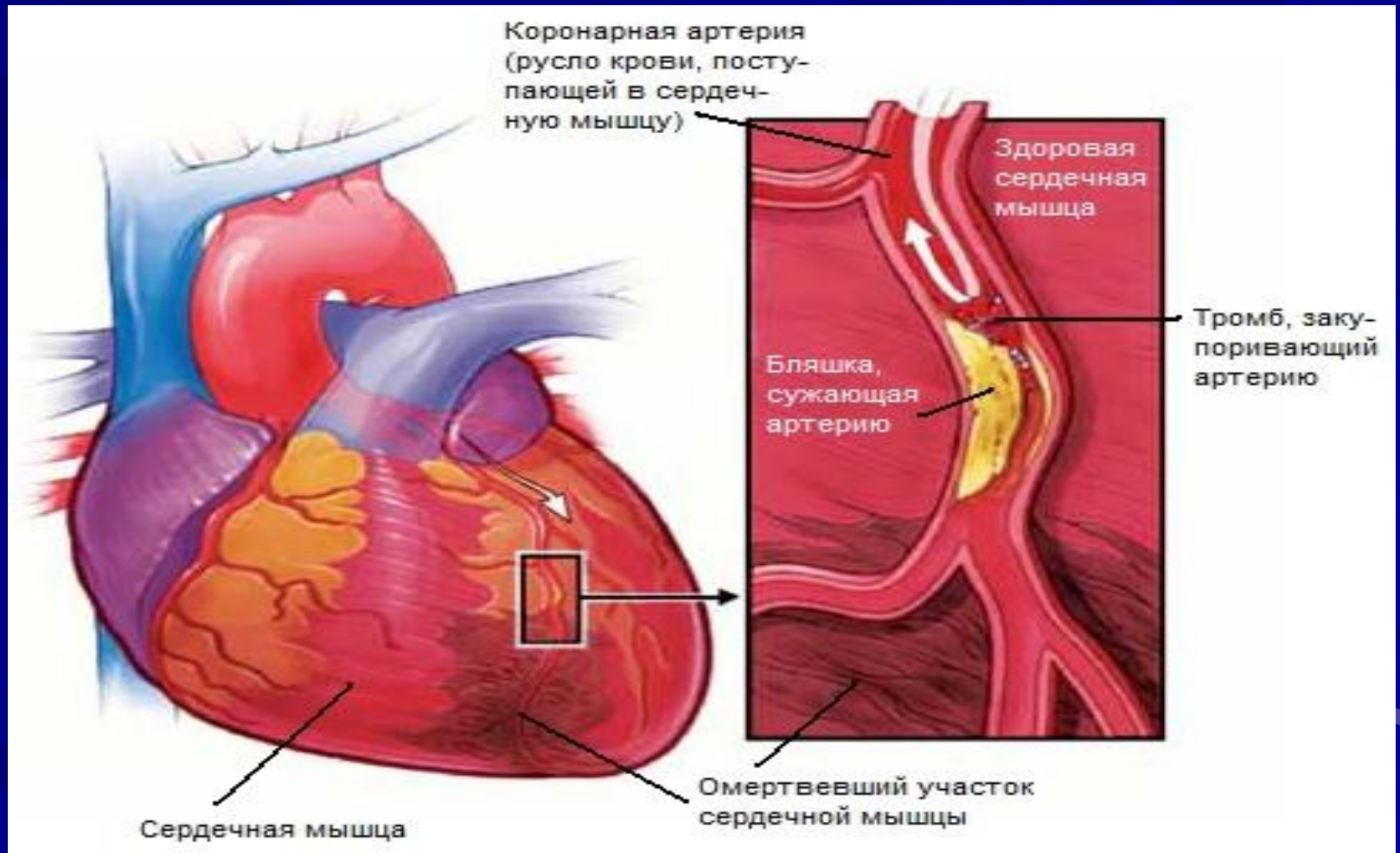
Инфаркт миокарда (статистика)

- Занимает 1-е место среди причин смерти взрослого населения (является одной из причин гибели пожарных при исполнении служебных обязанностей)
- В СПб ежегодно регистрируется 10 тысяч инфарктов (не учитывая тех, кто не добрался до больницы)
- 17% случаев заканчиваются смертью
- В экстремальных условиях в зонах бедствия , а также при авариях среди пострадавших часты случаи инфаркта

Инфаркт миокарда



Инфаркт миокарда



Признаки инфаркта

- Основной признак – жестокая боль за грудиной, парализующая волю больного, вызывающая чувство страха смерти
- Возникает чувство жжения, давления, боль в области лопаток, отдает в нижнюю челюсть, в область желудка, в левую руку

На что обратить внимание

- Частое поверхностное дыхание
- Непродуктивный кашель (сухой)
- Учащенное неритмичное сердцебиение
- Учащенный и слабый пульс на конечностях
- Обморок (синкопе) или потеря сознания
- Ощущение слабости, может быть очень выраженным
- Обильный липкий холодный пот
- Тошнота и даже рвота
- Бледность кожных покровов

Что делать

- Помогите пострадавшему принять расслабленное положение (сидя или откинувшись на спину)
- Успокойте, объясните, что в положении покоя боль ослабеет
- **Немедленно вызывайте скорую**
- **Нельзя кофе, чай, сигареты**

Что делать

- Если пострадавший в сознании и имеет лекарство, назначенное для приема при болях в груди – помогите принять его
- Проверяйте пульс и дыхание
- Обращайте внимание на цвет кожи (особенно губ и кончиков пальцев)
- Если пострадавший потерял сознание – поверните его на бок и убедитесь, что дыхательные пути проходимы
- **Приготовьтесь к СЛР (по необходимости)**

Профилактика инфаркта

- Бросить курить (у курящих смерть от инфаркта в 3 раза выше)
- Отдыхать (ежегодный отпуск и ежедневный полноценный сон)
- Двигаться (спорт, физкультура или ходьба - в день рекомендуется проходить 10 тыс. шагов)
- Не переедать, питание должно быть сбалансированным
- Не злоупотреблять алкоголем
- Своевременное лечение хронических заболеваний (ИБС, гипертонической болезни, атеросклероза)
- Итак, факторы риска: **курение, гиподинамия, ожирение, запущенные болезни, алкоголь**

Сердечный приступ

- Сердечный приступ может возникнуть в тот момент, когда вокруг никого нет.
- Сердце начинает давать сбои, человек слабеет, но есть 10 сек для того, чтобы помочь себе
- Рассмотрим одну из возможных ситуаций

Ситуация

Предположим, сейчас 6:15 вечера и Вы едете домой (в одиночестве, конечно) после необычно тяжёлого дня на работе.

Вы действительно устали и измотаны.....



Признаки несчастья

A red starburst graphic with a black outline, containing text.

Вы действительно взволнованы и расстроены из-за Вашего начальника...

Неожиданно Вы начинаете чувствовать **сильную боль** в груди, которая отдаётся в Вашу руку и поднимается к шее. Вы всего в пяти километрах от ближайшей к Вашему дому больницы. К сожалению, Вы не знаете или Вы сможете это расстояние осилить.

Что делать

Что делать ???



ВАС УЧИЛИ ДЕЛАТЬ
ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ, НО
ИНСТРУКТОР, КОТОРЫЙ ВЁЛ
КУРСЫ НЕ СКАЗАЛ, КАК ЭТО
ДЕЛАТЬ СЕБЕ САМОМУ !!!

Ваши действия

ОТВЕТ:

НЕ ПАНИКУЙТЕ, А НАЧИНАЙТЕ КАШЛЯТЬ
БЫСТРО И ОЧЕНЬ СИЛЬНО.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ГЛУБОКО ВДОХНИТЕ ПЕРЕД
КАЖДЫМ КАШЛЕМ. КАШЕЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ
ГЛУБОКИМ И ДОЛГИМ, ОТХАРКИВАЮЩИМ, ИЗ
САМОЙ ГЛУБИНЫ ГРУДИ.

ВДОХ И КАШЕЛЬ ДОЛЖНЫ ПОВТОРЯТЬСЯ
ПРИМЕРНО КАЖДЫЕ ДВЕ СЕКУНДЫ БЕЗ
ПЕРЕДЫШКИ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ
ПОДОСТПЕЕТ ПОМОЩЬ, ИЛИ ВЫ
ПОЧУВСТВОВАЛИ, ЧТО СЕРДЦЕ СНОВА СТАЛО
БИТЬСЯ НОРМАЛЬНО.

Механизм самопомощи

ГЛУБОКИЕ ВДОХИ ПОДАЮТ
КИСЛОРОД В ЛЁГКИЕ, А КАШЕЛЬ
СЖИМАЕТ СЕРДЦЕ И ПОМОГАЕТ
КРОВИ **ЦИРКУЛИРОВАТЬ**.

СЖИМАЮЩЕЕ ДАВЛЕНИЕ НА
СЕРДЦЕ ТАКЖЕ ПОМОГАЕТ ЕМУ
ВОССТАНОВИТЬ НОРМАЛЬНЫЙ
РИТМ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЖЕРТВА
ИНФАРКТА МОЖЕТ ДОБРАТЬСЯ ДО
БОЛЬНИЦЫ.

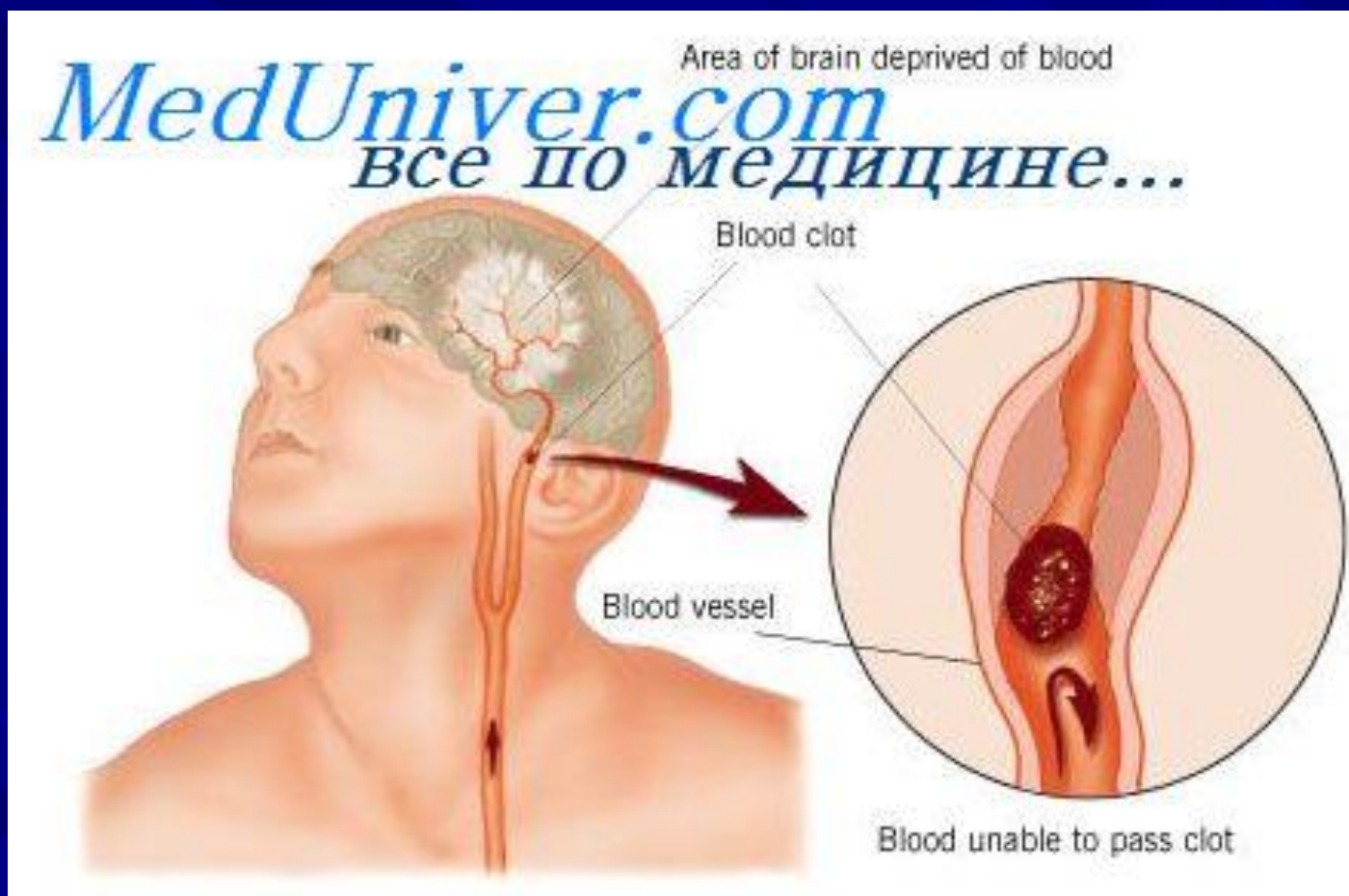
СТАТЬЯ ОПУБЛИКОВАНА В N. ° 240 ЖУРНАЛА "JOURNAL OF
GENERAL HOSPITAL ROCHESTER"

- 2. Инсулт, признаки

Инсульт- занимает 3-е место среди причин смерти взрослого населения (после инфаркта и онкологии)

- Омертвление мозговой ткани из-за недостаточного кровоснабжения
- Причиной может быть разрыв сосуда мозга(геморрагический инсульт) или закупорка его тромбом (ишемический инсульт)
- Участок мозга выходит из строя и развивается паралич (обычно с одной стороны тела), включая потерю речи
- В некоторых случаях не столь тяжелые проявления и дело обходится сильной головной болью

Инсульт ишемический, обескровливание участка мозга



Ощущения пострадавшего

- Мышечная слабость или онемение на одной стороне тела
- Сильная головная боль
- Нарушение зрения – «двоится» в глазах, ухудшается фокусировка
- Слюнотечение
- Один зрачок больше другого
- Самопроизвольное мочеиспускание и (или) дефекация
- Потеря сознания

Как распознать инсульт

- Три основных приема:
- У – улыбнуться(улыбка кривая)
- З – заговорить(невнятная речь)
- П – поднять руки (поднимет одну)
- (высунуть язык)(отклоняется в сторону)

Что делать

- В случае потери сознания – уложить на бок и обеспечить проходимость дыхательных путей
- Если в сознании – придать удобное положение, чтобы голова была значительно выше уровня сердца – предпочтительно сесть на ближайший стул или кровать, положив под спину подушки
- Ослабьте воротник и пояс
- Если капает слюна – наклоните голову в более слабой стороне тела, стирайте слюну салфеткой
- Если пострадавший не может говорить – успокойте и не задавайте вопросы
- Держите за руку на не парализованной стороне
- Помните, что пострадавший сознает происходящее и слышит все
- Если ему трудно глотать, то пищу принимать не следует (может подавиться)
- **СКОРУЮ ВЫЗВАТЬ НЕМЕДЛЕННО**

Атеросклеротическое поражение аорты



- **3. Понятие об остром животe. Первая помощь**

Острый живот

- **Состояние, которое может случиться с каждым человеком в любой неподходящий момент жизни и требует срочной медицинской помощи**
- **Острым животом врачи называют определенный набор признаков (симптомов), которые связаны с неблагополучием в брюшной полости**

Острый живот

- Внезапная боль в области живота любого характера – острая, режущая, колющая, приступами или постоянная. Как удар кинжалом или в виде схваток, по всему животу или в определенном месте
- Кроме боли может возникнуть тошнота, рвота, резкая слабость, учащенное сердцебиение, иногда проблемы со стулом, или ложные позывы. **ЖИВОТ ПРИ ЭТОМ НАПРЯЖЕН**

Что может вызвать острый живот

- **Что угодно:**
- **Аппендицит, кишечная непроходимость, обострение язвенной болезни, внематочная беременность и т.д.**
- **Требуется срочная или экстренная помощь**
- **Не требуйте от работников скорой помощи точного диагноза – их задача срочно доставить больного с симптомами острого живота в клинику**

Что делать

- Срочно вызвать скорую помощь не терять драгоценное время
- До приезда врача не принимать никаких болеутоляющих (смажут картину и затруднят диагноз) и аспирин, так как в случае внутреннего кровотечения это опасно
- Нельзя грелку, массаж, клизму, слабительное, теплый душ
- Можно принять но-шпу или папаверин (снимут спазмы), но в случае настоящей хирургической патологии просто не помогут
- Не есть и желательно не пить, соблюдать правило - **ХОЛОД, ГОЛОД И ПОКОЙ** - скорую ждать, лежа в постели

Аппендицит –самый частый случай острого живота

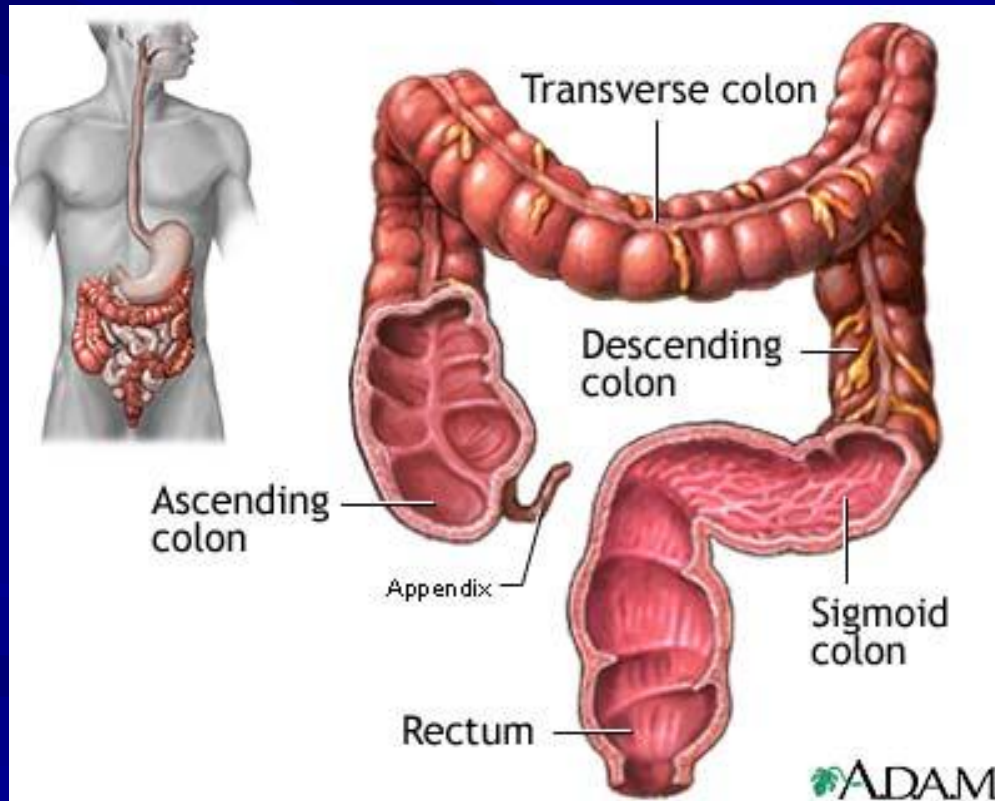
- Воспаление червеобразного отростка слепой кишки (аппендикса)
- Причины – микробы, занесенные с кровью (вследствие ангины, кишечных инфекций)
- Непереваренные остатки пищи, закупоривающие просвет отростка(переедание, неразжеванная пища)
- Стадии болезни: **простой**(катаральный) аппендицит; флегманозный и гангренозный (**гнойные**)
- Осложнения – разрыв гнойника и воспаление брюшины (**перитонит**)

Признаки аппендицита

- Боль в животе, сначала весь живот, затем через несколько часов чаще концентрируется в правой нижней части живота (но локализация более зависит от особенностей положения отростка)
- Возможна рвота и даже понос
- Всякое движение (смех, кашель) резко усиливают боль

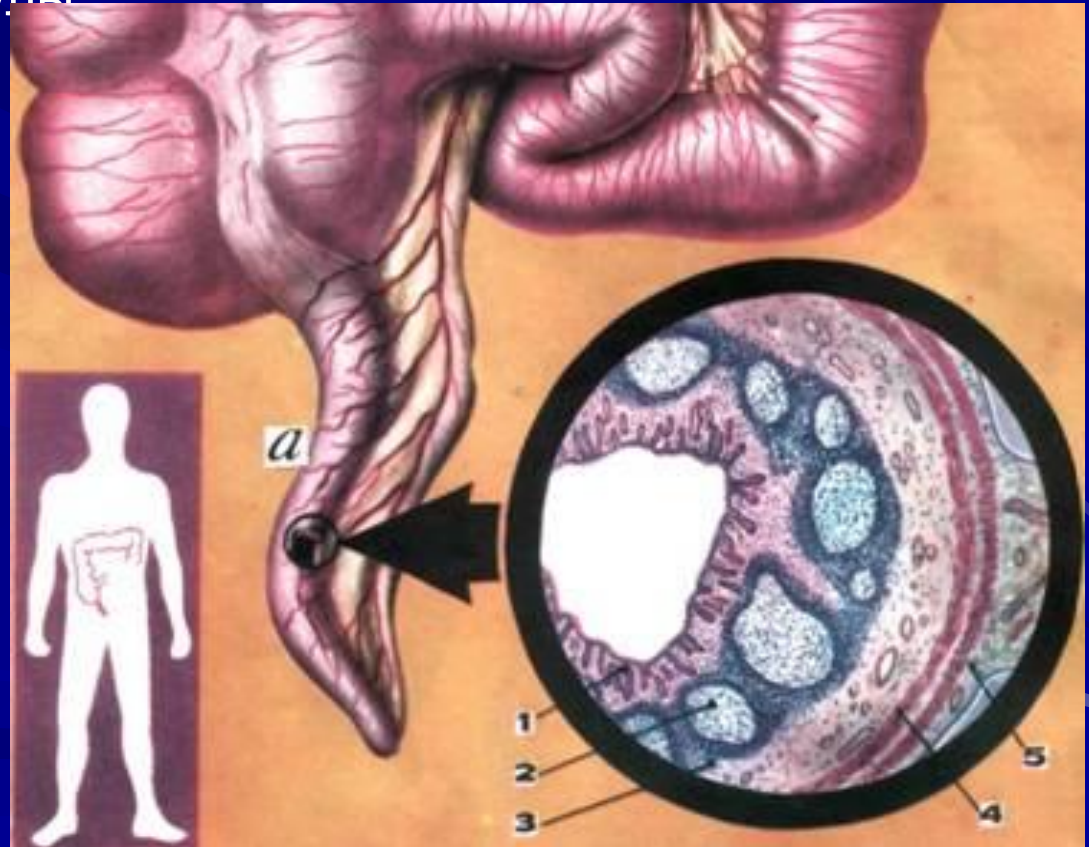
Аппендикс

- Червеобразный отросток слепой кишки



Строение аппендикса

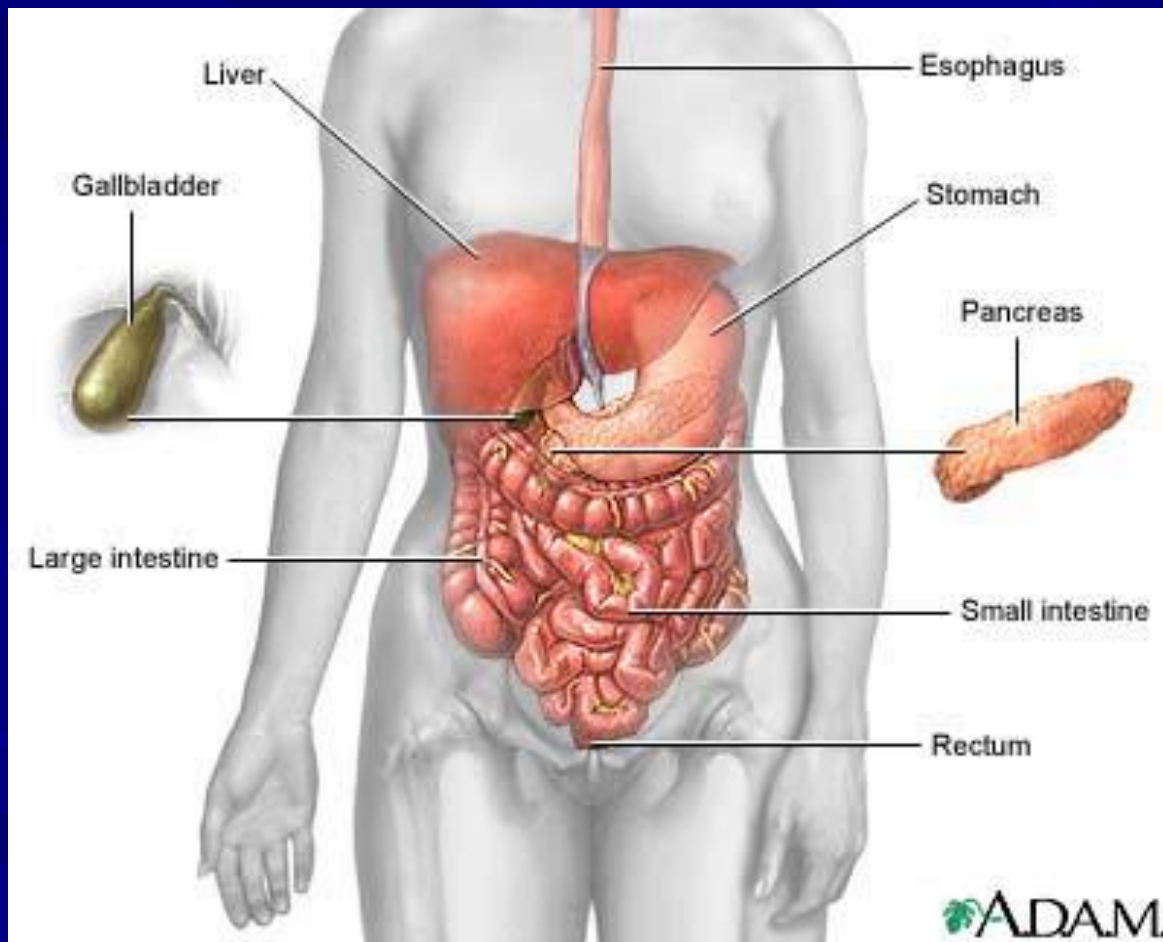
- 1 слизистая оболочка
- 2 лимфоидные фолликулы
- 3 подслизистая основа
- 4 мышечная оболочка
- 5 серозная оболочка



Приступ острого холецистита

- **Холецистит - воспаление желчного пузыря (у молодых чаще бескаменный, у старшего возраста чаще связан с камнями в желчном пузыре)**
- **Проявление – внезапная сильная боль в правом подреберье. Тошнота, горечь во рту, рвота, повышение температуры, частый пульс**
- **При закупорке общего желчного протока цвет кожи может стать желтым (механическая желтуха)**

Желчный пузырь



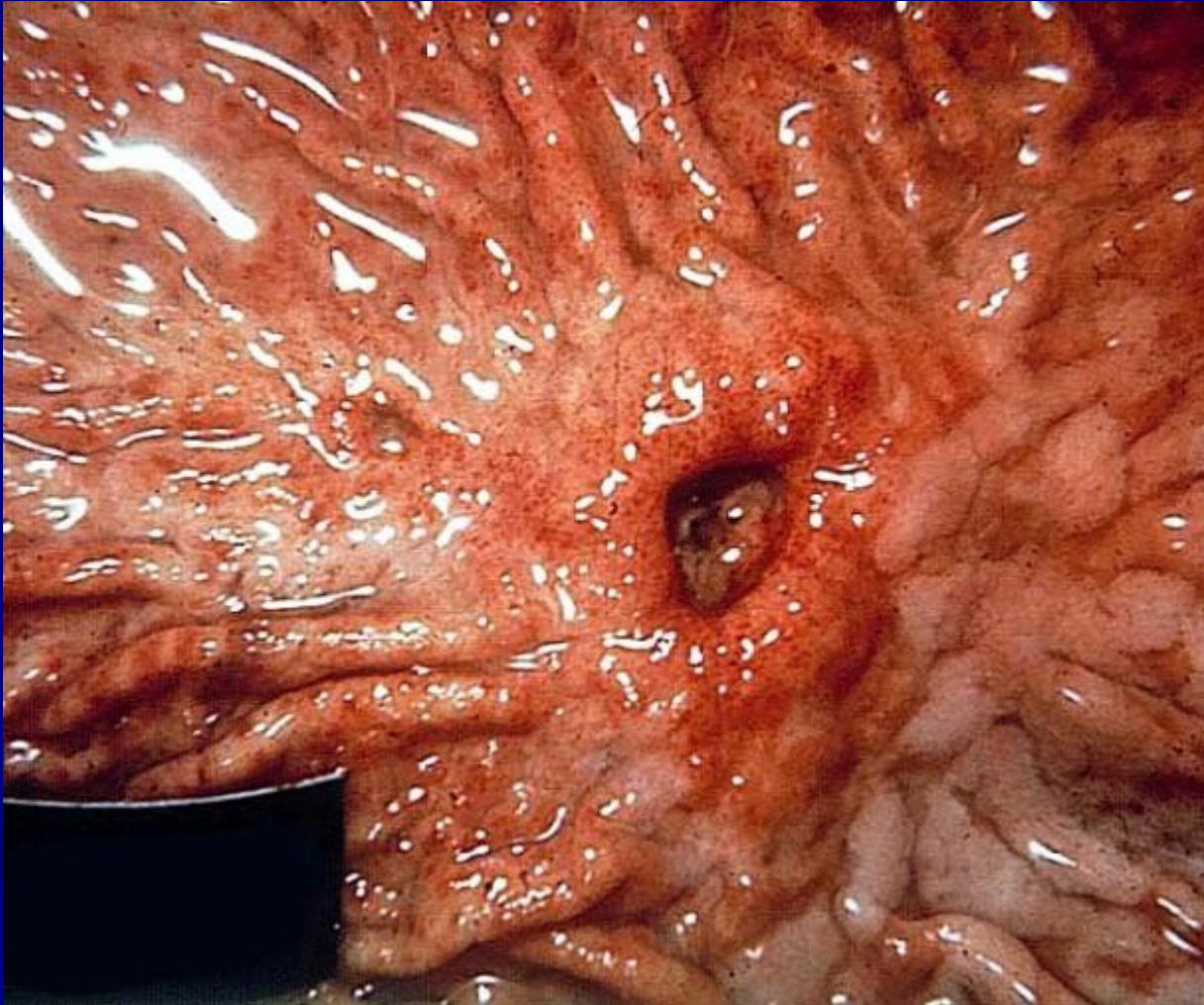
Острый панкреатит

- **Воспаление поджелудочной железы**
- **Причина – активация пищеварительных ферментов железы (трипсин, химотрипсин, амилаза, липаза)**
- **Чаще развивается у людей, страдающих желчнокаменной болезнью**
- **Очень часто у лиц, злоупотребляющих алкоголем (после праздника скорая помощь перегружена работой)**

Признаки острого панкреатита

- Острая боль в верхней части живота, часто «опоясывающего» характера, тошнота и рвота
- Диагноз устанавливают по определению ферментов в крови – амилазы и липазы
- Помощь- срочно вызвать скорую помощь, до прибытия врачей – **ХОЛОД, ГОЛОД и ПОКОЙ**

Язва желудка

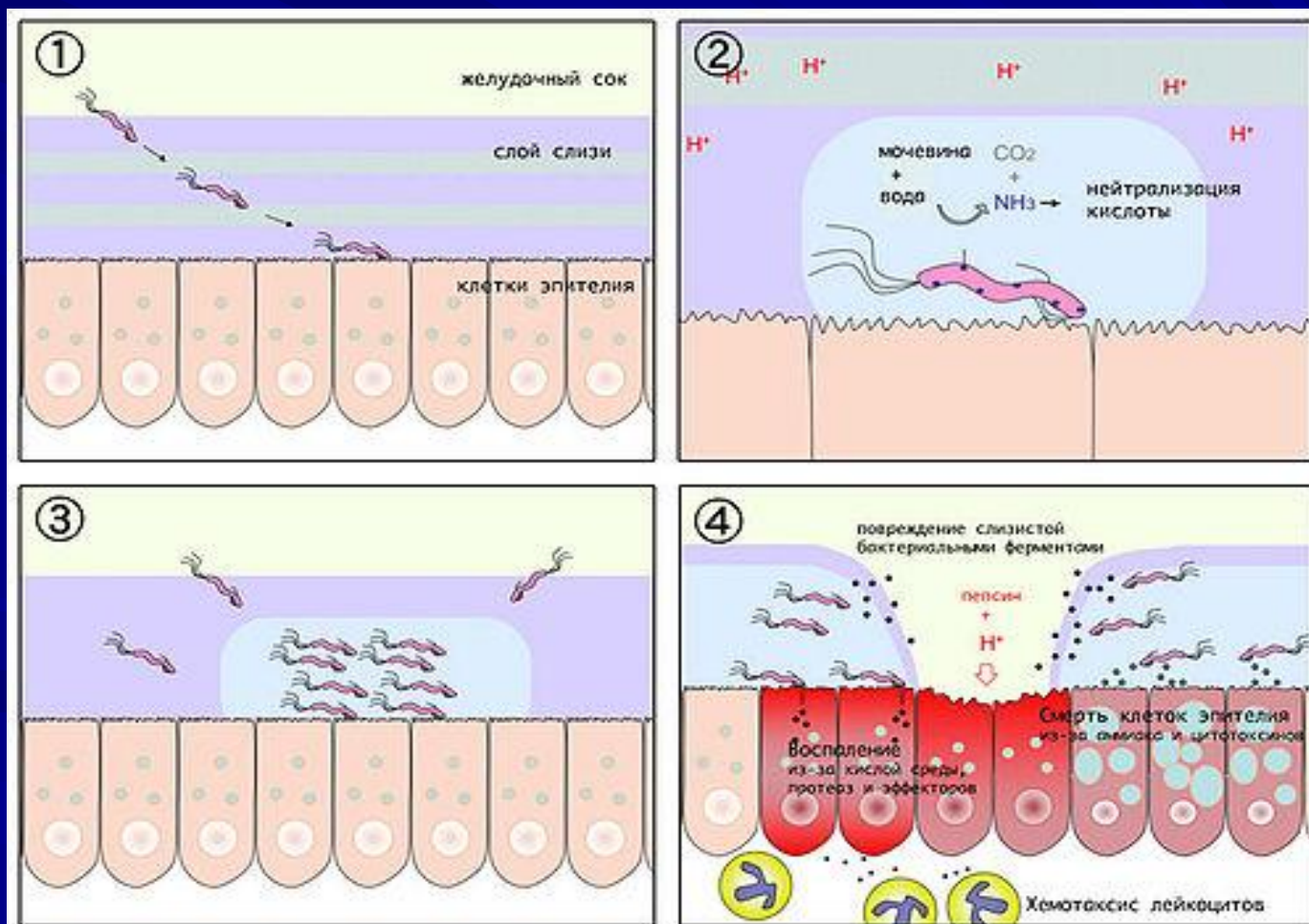


Осложнения язвы желудка

- 1. Внутреннее кровотечение
- 2. Прободение язвы (острый живот)
- 3. Пенетрация (спаивание желудка с близлежащим органом, возможен о. панкреатит)
- 4. Стеноз привратника (рубец закрывает выход из желудка)
- 5. Рак

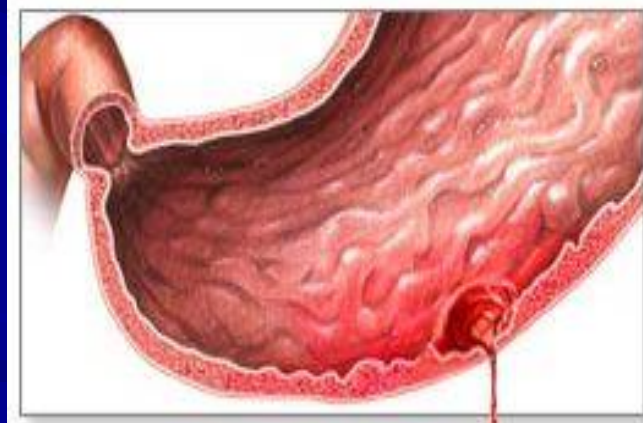
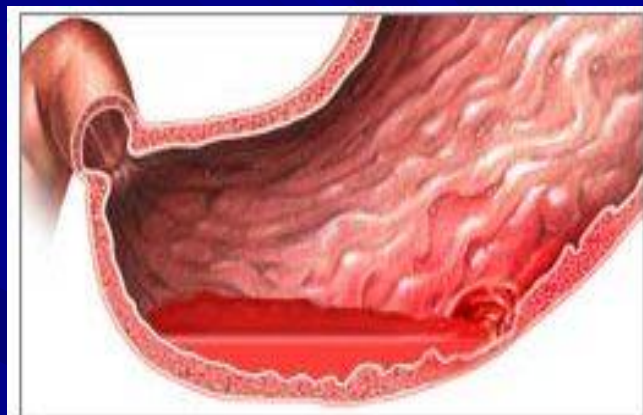
Возникновение язвы желудка

- Бактерии *Helicobacter pylori*



Прободная язва желудка

Перфорация язвы

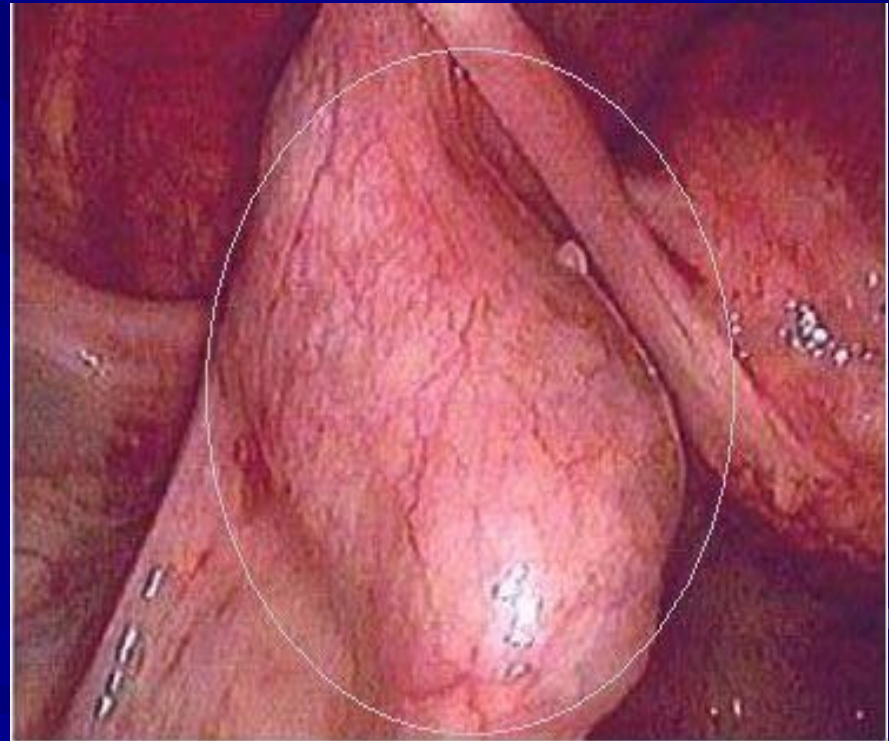


Прободение язвы

- Резкая боль «кинжальная» в области желудка
- Вынужденная поза (на спине или на боку колени к подбородку)
- Напряженный живот – доскообразный («деревянный»)
- Через несколько часов мнимое благополучие
- Перитонит (гнойное воспаление брюшной полости)

Внематочная беременность

- Левосторонняя трубная беременность

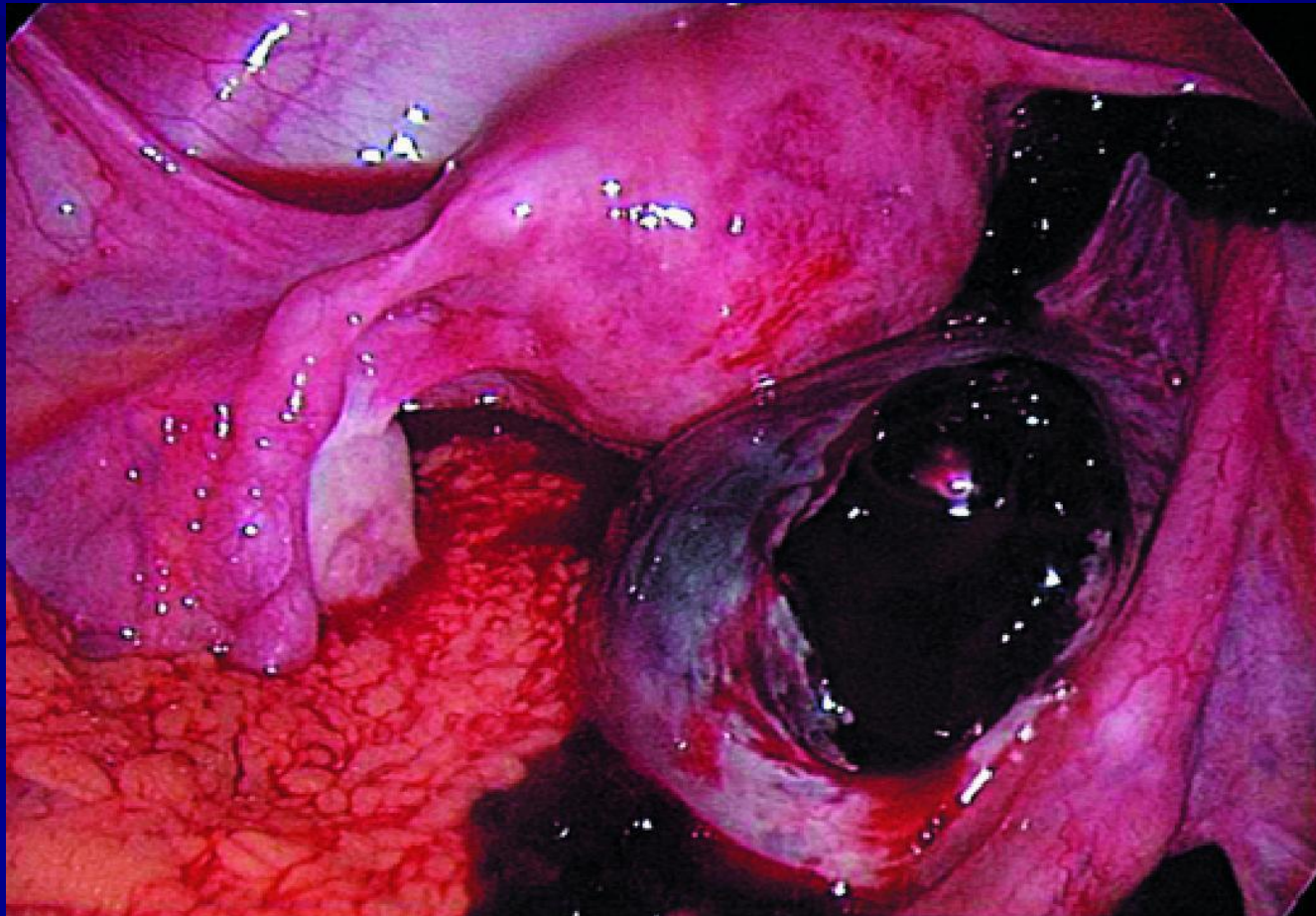


Признаки внематочной беременности

- **Общее недомогание**
- **Повышение температуры**
- **Кровотечение**
- **Значительное снижение давления**
- **Головокружение**
- **Обмороки**

Апоплексия яичника

- Разрыв яичника



Эпилепсия («падучая»)

- **Заболевание, связанное с гиперактивностью нейронов головного мозга и проявляющееся в виде судорожных приступов**
- **Причины разнообразны:**
- **Травма, алкоголизм, вирусная инфекция, опухоль, сосудистые изменения и др.**

Эпилепсия (приступ алкогольный)



Первая помощь при приступе

- Человек падает, вытягивает ноги, бьется в судорогах. Как помочь:
- Поддерживать руками падающего, уложить на пол, главное – поддержать голову. Конечности не фиксировать, они не будут давать амплитудных движений
- Свернуть носовой платок в несколько слоев и вставить между зубами (если рот открыт) – это предупредит прикусывание языка и щек
- Через несколько минут приступ пройдет и человек ничего не помнит
- Лекарств никаких не давать – иначе привлекут к уголовной ответственности за нанесение вреда здоровью
- Если приступ длился более 3-х мин и более – вызвать скорую