

«Наша школа за здоровый образ жизни»



Презентацию
выполнила
Кулина Ксения,
обучающаяся
7 класса



Объект исследования: уровень развития спорта





**Предмет
исследования:
представление
учащихся о спорте, их
отношении к нему**



Цель работы: формирование здорового образа жизни, расширение границы общения между людьми.



**Гипотеза исследования:
спорт – это не только увлечение, но и
образ жизни подростка**



Задачи:

- 1. Изучить и обобщить теоретическое исследование о проблеме освещения вышеозначенной темы в литературе.**
- 2. Провести социологический опрос учащихся школы для выявления собственного отношения подростков к спорту.**
- 3. На примере распорядка дня показать, что у спортсмена-подростка не остается времени на пагубные привычки**



Актуальность

выбранной темы продиктована нашей действительностью. В настоящее время в нашей стране очень активно начал развиваться спорт как профессиональный, так и любительский. Предлагаются различные способы и средства для организации активного отдыха и здорового образа жизни.

Некоторые считают спорт бесполезной тратой времени. Я считаю, что спорт-это наше активное будущее. Поэтому в нашей школе уделяется очень много внимания здоровому образу жизни.

**Больше-Ломовисский филиал
Мероприятия, посвященные здоровому
образу жизни,**



Товарищеская встреча по футболу



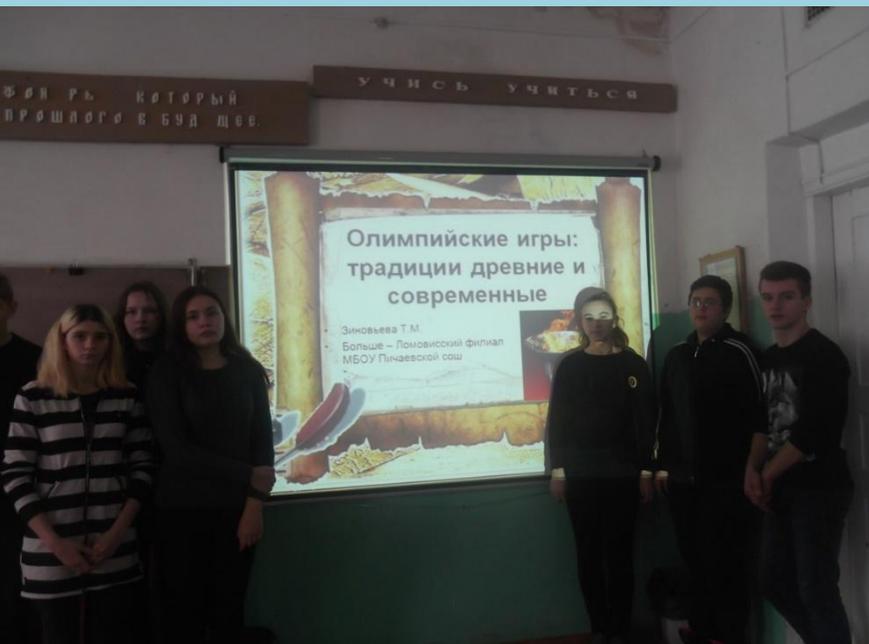
Легкоатлетический кросс, посвященный памяти мастера спорта СССР, чемпиона СССР Сергея Миротина



Военно-спортивная игра «Зарница»



Внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни



Урок - здоровья



Спортивные секции:

- **Волейбол**



- **Теннис**



- **Твой друг мяч**



Районная спортивная игра «Мама, папа, я-спортивная семья»

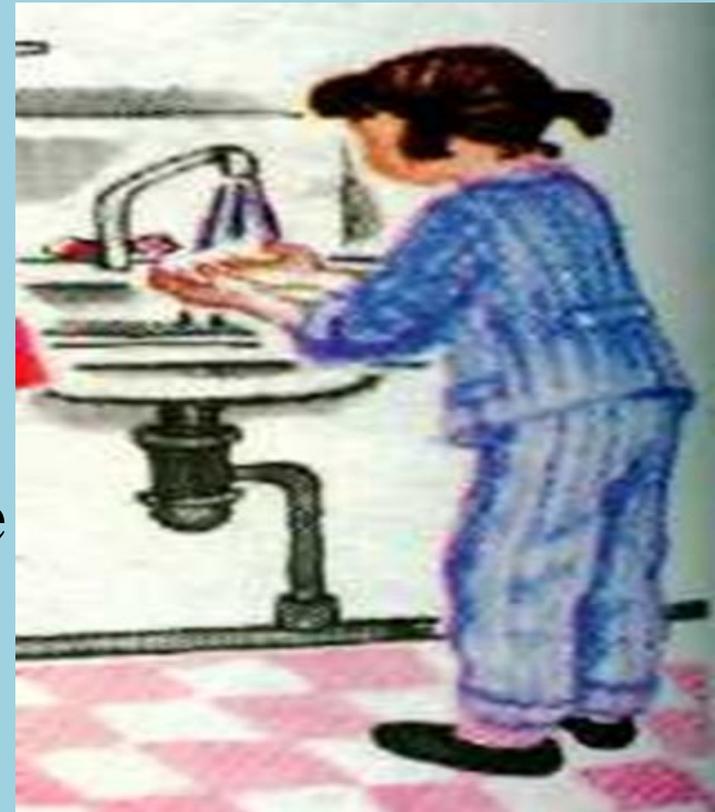


Наши учителя



Спорт-альтернатива вредным привычкам

- Привычки , способствующие сохранению здоровья , считаются полезными
- Полезные привычки :
- умываться
- чистить зубы
- соблюдать режим дня
- спать при открытой форточке
- бывать на свежем воздухе
- делать зарядку
- заниматься спортом



Вывод

- **Спорт:**
- - тесно связан со здоровьем, умением защитить себя и близких;
- - закаляет характер, формирует здоровый образ жизни;
- - дает уверенность в себе и своих силах;
- - помогает найти новых друзей, учит работать в команде.
- **Из результатов анкетирования и опроса можно сделать следующие выводы:**
- - уровень развития спорта в нашей школе - высокий.
- - в настоящее время в нашей школе популярны самые разнообразные виды спорта: волейбол, легкая атлетика, футбол, теннис.
- **Спорт воспитывает во мне волевые качества: целеустремленность, настойчивость, веру в себя. Учит избавляться от лени, ценить время, укрепляет здоровье. Если в младших классах я по болезни пропускала очень много занятий, то в этом учебном году – ни одного дня!**