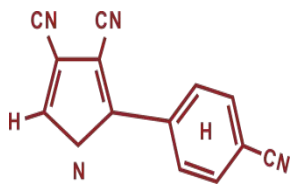


# Центр спортивных технологий Москомспорта

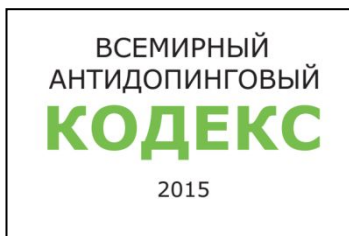
**МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАНДАРТЫ ВАДА.  
ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018.**



# РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ



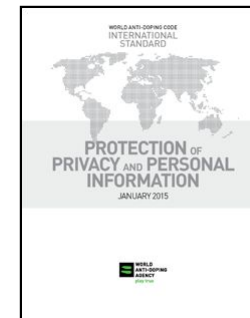
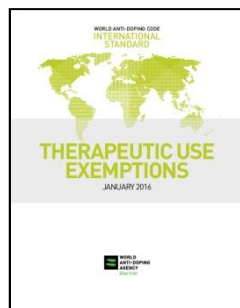
# Всемирная антидопинговая программа



## Международная Конвенция



## Международные стандарты



## Модели лучших практик



## Основополагающие документы ВАДА:

- Кодекс
- Международные стандарты:
  1. Запрещенный список
  2. Стандарт для тестирования и расследований
  3. Стандарт для лабораторий
  4. Стандарт по терапевтическому использованию
  5. Стандарт по защите частной жизни и персональной информации

## Документы, которые распространяются на спортсменов и персонал спортсмена:

1. Антидопинговые правила международных федераций
2. Антидопинговые правила национальных антидопинговых организаций (в России – Общероссийские антидопинговые правила, утверждаемые Приказом Минспорта)

## СУЩЕСТВЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- Добавлено 2 новых вида нарушений антидопинговых правил:

Соучастие

Запрещённое сотрудничество

- Расширено определение отдельных нарушений антидопинговых правил:  
«фальсификация» - действия, намерено препятствующие проведению допинг-контроля, либо попытка совершения таких действий, предоставление ложной информации, запугивание или попытка запугивания  
ст. 2.3 теперь распространяется и на уклонение от сдачи допинг-пробы
- Увеличение стандартного срока дисквалификации до 4 лет
- Введена более гибкая система определения санкций при определенных обстоятельствах



## СУЩЕСТВЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

### Загрязненный продукт

- Введена новая категория:
- Если спортсмен смог доказать незначительный характер своей вины или небрежности при употреблении продукта, содержащего запрещенную субстанцию, которая не была указана производителем, срок его дисквалификации может быть сокращен от выговора до двух лет
- Ряд исключений для несовершеннолетних:
  1. обязательное опубликование решения антидопинговой организации в случае нарушения правил несовершеннолетним спортсменом, не являющимся спортсменом международного или национального уровня, осуществляется по усмотрению указанной антидопинговой организации
  2. несовершеннолетний спортсмен может доказать наличие незначительного характера вины или халатности в нарушении антидопинговых правил без объяснения того, как запрещенная субстанция попала в его организм

## СУЩЕСТВЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- Четко прописана обязанность спортсмена в любое время быть доступным для тестирования
- Требование ВАДА: развитие неаналитических методов выявления нарушений антидопинговых правил - биологический паспорт спортсмена и расследования
- Все стороны должны сотрудничать с Антидопинговыми организациями при расследовании нарушении антидопинговых правил
- Правительства обязаны создать систему взаимодействия правоохранительных органов со своими национальными антидопинговыми организациями с целью обеспечения эффективности борьбы с допингом в спорте.
- Срок давности по допинговым делам был продлен до 10 лет



# Запрещённый список 2018





## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

Критерий включения субстанции или метода - сочетание двух из 3-х критериев:

- Способность улучшать результаты
- Реальный или потенциальный риск для здоровья спортсмена
- Использование субстанции или метода противоречит духу спорта



Субстанция или метод могут быть внесены в Запрещённый список, если они способны маскировать использование других запрещённых субстанций и методов

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО**  
(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

**S<sub>0</sub>. СУБСТАНЦИИ, НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ**

находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию

- S<sub>1</sub>. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
- S<sub>2</sub>. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ
- S<sub>3</sub>. БЕТА-2 АГОНИСТЫ
- S<sub>4</sub>. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА
- S<sub>5</sub>. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ



# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ


#### М<sub>1</sub>. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

- первичное или повторное введение любого количества крови
- искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода
- заменители крови на основе гемоглобина,
- любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами

#### М<sub>2</sub>. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных проб с целью нарушения их целостности и подлинности
- подмена мочи и/или изменение её свойств
- внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме **более 100 мл в течение 12-часового периода**

#### М<sub>3</sub>. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

- перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов
  - использование нормальных или генетически модифицированных клеток
- 

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- S6. СТИМУЛЯТОРЫ
- S7. НАРКОТИКИ
- S8. КАННАБИНОИДЫ
- S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ



### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

- P1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Автоспорт , бильярдный спорт (все дисциплины), гольф , дартс, лыжный спорт/сноуборд, подводное плавание, стрельба (пуля/стенд), стрельба из лука



## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018

### ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

Мониторинг субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для обнаружения случаев неправильного использования в спорте:

Одновременное использование  
нескольких бета-2-агонистов (астма)

Кодеин

Синефрин

Катин

**Кофеин**

**Никотин**

Бемитил

Г



## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018

УДАЛЕНЫ: МИТРАГИНИН и ТЕЛМИСАЛТАН

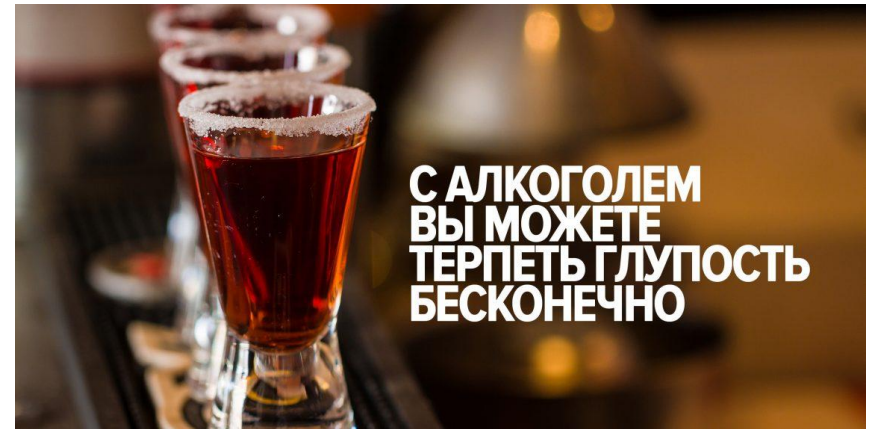
ИСКЛЮЧЕН **АЛКОГОЛЬ**

Автоспорт

Аэронавтика,

Водно-моторный спорт

Стрельба из лука



Запрещены: **мельдоний** («Милдронат»)

**кобальт** («Компливит»)



## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018

С 2017 года в Запрещённом списке:

- S1. Метаболит «Дельта-2» обнаружен в БАДах
- S2. Молибдустат, кобальт (кроме витамина В12), аргон, ксенон
- S3. Хигенамин входит в состав растения **Тиноспора ребристая** (в БАДах)
- S4. Аримистан – ингибитор ароматазы
- M1. Разрешен дополнительный кислород, введённый путём ингаляции, а не внутривенно
- S7 (наркотики). **Никоморфин**



## Проверка лекарственных средств

- Сайт РУСАДА

[www.list.rusada.ru](http://www.list.rusada.ru)



- Сайт ВАДА

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



WEB - приложение «АНТИДОПИНГ ПРО»

Дополнительно:

- Сайт Белорусского антидопингового агентства

[www.nada.by](http://www.nada.by)





# Стандарт по терапевтическому использованию



## Стандарт по терапевтическому использованию

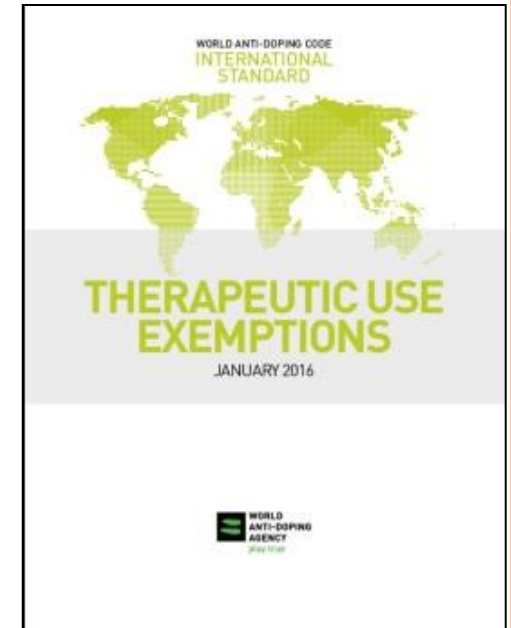
### Критерии выдачи разрешения на ТИ:

1. Возможность ухудшения здоровья без использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.
2. ТИ запрещенной субстанции или запрещенного метода не приведет к дополнительному улучшению спортивного результата, кроме ожидаемого.
3. Отсутствует адекватная терапевтическая альтернатива использованию запрещенной субстанции или запрещенного метода.
4. Необходимость использования запрещенного метода или запрещенной субстанции не может быть следствием предыдущего не терапевтического использования субстанций из Запрещенного списка.

## Стандарт по терапевтическому использованию

Разрешение на ТИ по запросу спортсмена  
выдают антидопинговые организации:

- *Международная спортивная федерация  
спортсмены международного уровня*
- *Национальная АДО  
спортсмены национального уровня*



**Организатор крупного спортивного соревнования  
может потребовать от спортсменов подавать запросы на ТИ**

## Направление запросов и получение разрешений на терапевтическое использование (ТИ)

### Комитет по ТИ (КТИ)

- минимум 3 спортивных врача, имеющих опыт в области лечения и восстановления спортсменов, обладать глубокими знаниями в области клинической и спортивной медицины
- при рассмотрении запросов спортсменов с ограниченными физическими возможностями хотя бы один член КТИ должен обладать опытом лечения и ухода за спортсменами с ограниченными физическими возможностями или иметь опыт лечения заболевания, связанного с ограничением физических возможностей данного спортсмена
- члены КТИ не должны зависеть от АДО

## Направление запросов и получение разрешений на терапевтическое использование (ТИ)

- одобренная к употреблению субстанция (метод)
- доза(ы) препарата
- частота приёма
- разрешённый путь введения
- срок действия ТИ
- заявление врача
- подробная история болезни, включая документы от врачей, первоначально поставивших диагноз
- результаты лабораторных и клинических исследований, имеющие отношение к данному запросу
- другие условия, установленные в связи с выдачей ТИ



# Направление запросов и получение разрешений на терапевтическое использование (ТИ)

Запрос подаётся:

- через систему АДАМС
- иным способом по требованиям АДО

Срок - не позднее 30 дней до мероприятия

В случае оперативного вмешательства (например, травма) – как можно скорее после применения запрещённой субстанции или запрещённого метода (ретроактивное ТИ)

**БЛАНК ЗАПРОСА НА ТИ**  
(разрешение на Терапевтическое использование)

*Знающие, пожалуйста, все разделы заполнены печатными буквами или наберите на компьютере. Спортсмен должен заполнить разделы 1, 5, 6 и 7, врач должен заполнить разделы 2, 3 и 4. Неразборчиво или не полностью заполненные запросы будут возвращены для повторной подачи после оформления и заполнения недостающей информации.*

1. Информация о спортсмене

Фамилия: _____	Имя: _____	
Муж <input type="checkbox"/> Жен <input type="checkbox"/>	Дата рождения (д/м/г): _____	
Адрес: _____		
Город: _____	Страна: _____	Индекс: _____
Тел: _____		Электронная почта: _____
(с кодом страны)		
Вид спорта: _____	Дисциплина/Позиция: _____	
Международная или национальная федерация: _____		

Если Вы являетесь Спортсменом с ограниченными физическими возможностями, уточните, пожалуйста: \_\_\_\_\_

2. Медицинская информация (если необходимо, продолжите на отдельном листе)

Диагноз: \_\_\_\_\_

В том случае, если для лечения может использоваться разрешенное медицинское средство, пожалуйста, представьте обоснование для запроса на использование запрещенного средства

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Отказ в выдаче разрешения на ТИ

- наличие разрешения на ТИ, выданного другой АДО
- неполная информация при оформлении запроса
- неполный комплект документов
- запрос на субстанцию или метод, которые не являются запрещёнными
- не оплачен сбор
- не выполнены иные условия АДО

**Спортсмен готовит комплект документов для подачи запроса на ТИ вместе со своим врачом или АДО (на английском, например)**



## Апелляция

Все расходы при подаче запроса на ТИ ложатся на спортсмена

Комитет по ТИ выносит решение по ТИ в возможно короткие сроки (в течение 21 дня)

ВАДА по своей инициативе или по запросу спортсмена может пересмотреть решение по выдаче ТИ

**Решение ВАДА является окончательным и не подлежащим апелляции.**

**Личная информация в процессе рассмотрения запроса на ТИ антидопинговыми организациями не разглашается!**





## Направление запросов и получение разрешений на терапевтическое использование (ТИ)

**Кто?** Спортсмены, участвующие в международных и общероссийских соревнованиях, в том числе спортсмены, включенные в национальный пул

**Что?** Запрос на получение разрешения на ТИ

**Куда?** В национальную АДО или в международную федерацию

**Когда?** Не позднее, чем за 30 дней до мероприятия

**Как?** Заполнить форму запроса и приложить все документы, подтверждающие необходимость лечения, включая данные обследования



# Международный стандарт по тестированию и расследованиям



## Международный стандарт по тестированию и расследованиям

Основная задача стандарта:

- обеспечение планирования эффективного тестирования, основанного на анализе данных (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)
- обеспечение неприкосновенности и подлинности отбираемых проб с момента уведомления спортсмена о необходимости пройти тестирование до момента доставки проб в лабораторию для проведения анализа

## Международный стандарт по тестированию и расследованиям

Области применения стандарта:

- процедура планирования распределения тестов (используя информацию о местонахождении спортсмена)
- уведомление спортсмена
- подготовка и отбор проб(ы)
- административные процедуры, связанные в обеспечением безопасности проб и документации после завершения процедуры их отбора
- доставка проб в лабораторию для проведения анализа



## ОСНОВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В МЕЖДУНАРОДНОМ СТАНДАРТЕ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ И РАССЛЕДОВАНИЯМ

- Введен новый раздел, посвященный принципам проведения расследования
- Увеличен часовой интервал для проведения тестирования – с **5.00** до **23.00**
- В антидопинговой программе качество тестирований превалирует над количеством
- Срок, в течение которого за три случая нарушения правил доступности для тестирования спортсменов может быть дисквалифицирован по статье 2.4, был сокращен с 18 до **12** месяцев



## Международный стандарт по тестированию и расследованиям

### Приложения:

- расследования, в том числе случаев невыполнения требований процедуры
- модификации процедуры для спортсменов с инвалидностью и несовершеннолетних спортсменов
- отбор проб мочи и крови
- требования к персоналу по отбору проб
- порядок предоставления информации о местонахождении

# Международный стандарт для лабораторий



## Международный стандарт для лабораторий

Основная цель стандарта:

- обеспечение получения лабораторией обоснованных результатов тестов и доказательных данных, а также достижение единообразия и гармонизации результатов и отчетности от всех лабораторий



Стандарт включает требования для получения и сохранения лабораториями аккредитации, операционные стандарты для работы лаборатории и описание процесса аккредитации





## УПОР НА «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ» ТЕСТИРОВАНИЕ И «УМНОЕ МЕНЮ» ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ

- ВАДА разработало Технический документ, в котором указано, какие запрещенные субстанции и методы чаще всего используются в каких видах спорта и дисциплинах
- Антидопинговая организация может по собственному усмотрению попросить лабораторию провести анализ проб по более широкой программе, однако сокращение стандартной программы возможно только с одобрения ВАДА
- Лаборатории получили право за собственный счет проводить дополнительный анализ переданных им проб



# Международный стандарт по защите частной жизни и персональной информации



## Международный стандарт по защите частной жизни и персональной информации

Стандарт призван гарантировать, что в процессе сбора и использования личной информации о спортсменах – например, о местонахождении, допинг-контроле и терапевтических исключениях – все данные останутся строго конфиденциальными и будут защищены

**CONFIDENTIAL**



# Последствия приема запрещенных препаратов

Родственные виды спорта	Допинг	Осложнения
<p><b>Скоростно-силовые</b> т/атлетика, спринтерские дистанции в л/атлетике, плавании, коньки</p>	<p>Анаболические стероиды, амфетамины, диуретики</p>	<p>Изменение обмена веществ, гормональные сдвиги, маскулинизация у женщин и виризация у мужчин</p>
<p><b>Циклические виды</b> бег, плавание, лыжные гонки, велогонки, длинные дистанции в коньках</p>	<p>Анаболические стероиды, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы</p>	<p>Потеря ориентации и сознания, гормональные нарушения, летальный исход</p>
<p><b>Игровые виды спорта</b> футбол, хоккей, баскетбол, регби, гольф</p>	<p>Кокаин, героин, амфетамины, марихуана</p>	<p>Потеря сознания, токсическое отравление, летальный исход</p>
<p><b>Сложнокоординационные прыжки в высоту/ воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование</b></p>	<p>Алкоголь, наркотики, транквилизаторы, бета-блокаторы, диуретики</p>	<p>Наркотическая зависимость, алкоголизм</p>
<p><b>Единоборства</b> Все виды борьбы, бокс, восточные единоборства</p>	<p>Наркотики, марихуана, алкоголь, анаболические стероиды, диуретики</p>	<p>Лекарственная зависимость, наркомания, гормональные нарушения</p>

## Пулы тестирования спортсменов

### Международный пул тестирования

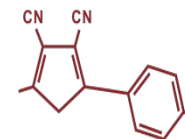
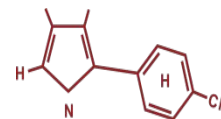
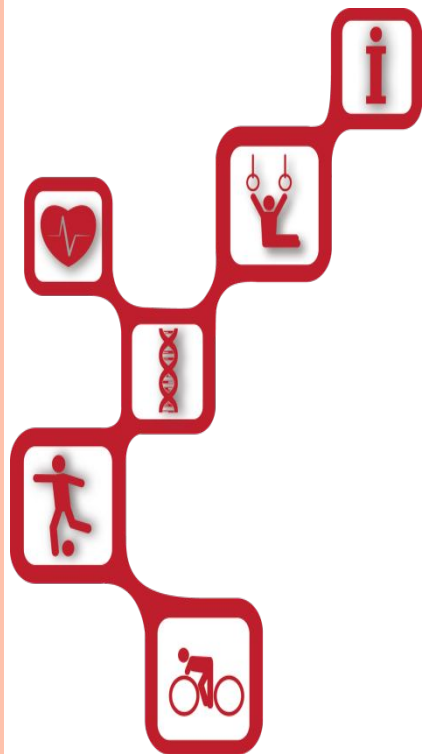
Формируется международной спортивной федерацией

Участие в международных соревнованиях (ОИ, ЧМ, кубок мира), спортсмены под санкциями

### Национальный пул тестирования

Формируется национальной антидопинговой организацией

Участие в национальных соревнованиях, внезапные результаты, кандидаты в основную сборную, допинговая опасность вида спорта, запрещённое сотрудничество



**Презентационные материалы  
разработаны  
Отделом образовательной  
деятельности и профилактики  
нарушений антидопинговых правил**

**Главный специалист Веревкин М.А.**

**Телефон 8 (495) 530 24 69**

