

Первая помощь пострадавшим и её значение

Первая помощь оказывается при различных несчастных случаях и предназначена для проведения простейших медицинских мероприятий, которые могут спасти жизнь и здоровье пострадавших, предупредить возможные осложнения и уменьшить тяжесть последствий травм или заболевания.



В зависимости от обстоятельств и конкретной обстановки ПП могут оказывать врачи, средний медицинский персонал, а также в порядке само- и взаимопомощи люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку.



Первая помощь

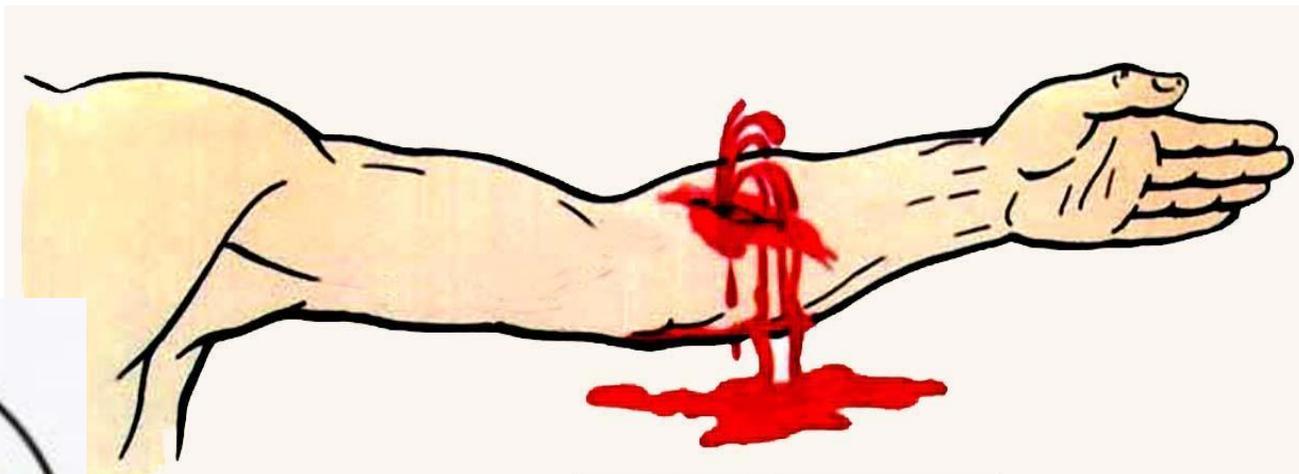
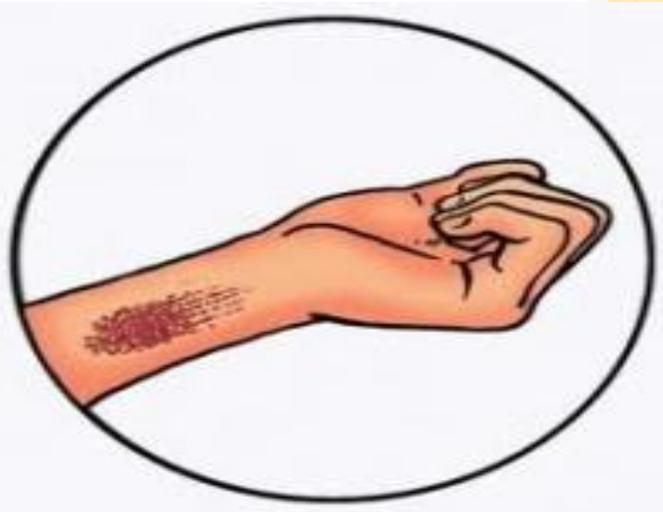
может включать в себя проведение следующих мероприятий:

1. Остановку кровотечения;
2. Наложение специальных повязок на раны и ожоги;
3. Иммобилизацию при переломах, вывихах и ушибах;
4. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
5. Помощь при отравлениях, укусах ядовитыми змеями и насекомыми.

Правила оказания первой помощи:

1. Передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность;
2. Прежде чем приступить к оказанию первой помощи, необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверить у него наличие дыхания и пульса;
3. Вызвать «скорую помощь» для оказания квалифицированной медицинской помощи;
4. До прибытия «скорой помощи» не прекращать оказание первой помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии;
5. Если пострадавший находится в сознании, необходимо спросить его разрешения на оказание ему первой помощи.

капиллярное
кровотечение



Артериальное
кровотечение

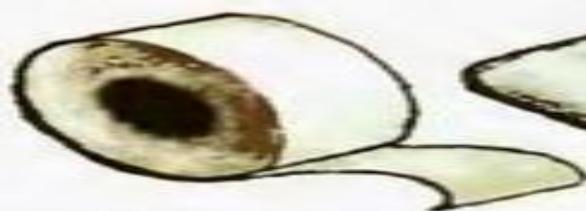


Венозное кровотечение

Виды кровотечений	Признаки	ПМП
Капиллярное	Кровь сочится со всей поверхности раны.	Обработать рану и наложить стерильную повязку.
Венозное	Кровь более тёмная, не пульсирует, вытекает спокойно.	Обработать рану и наложить стерильную давящую повязку.
Артериальное	Кровь ярко-красная, вытекает пульсирующей струёй.	Наложить жгут выше места ранения, обработать рану и наложить стерильную повязку.

Табельными средствами оказания первой помощи являются:

- перевязочный материал — бинты, индивидуальные перевязочные пакеты, большие и малые стерильные повязки и салфетки, вата и др.;
- кровоостанавливающие жгуты;
- некоторые медикаменты — раствор йода, раствор бриллиантовый (зеленка), валидол в таблетках, нашатырный спирт;
- специальные шины — фанерные, лестничные, сетчатые и др. для иммобилизации конечностей.



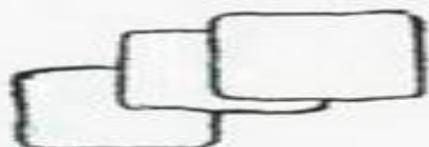
Лейкопластырь



Перевязочный пакет



Вата



Салфетки



Бинт

Резинный трубчатый жгут

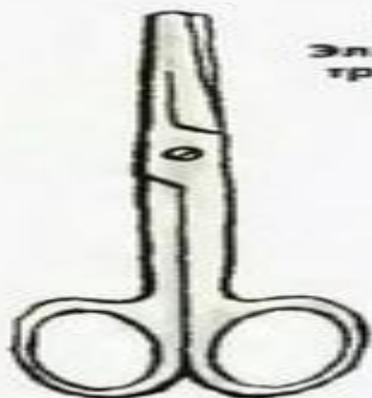


Эластичный трубчатый бинт



Валлидол

Анальгин



Ножницы



Раствор аммиака [нашатырный спирт]



Раствор бриллиантового зеленого



Раствор йода



Перекись водорода

Подручные средства при оказании первой помощи:

- при наложении повязок — чистая простыня, рубашка, ткани (лучше не цветные);
- для остановки кровотечения — брючный ремень или пола, закрутка из ткани;
- при переломах вместо шин — полоски твердого картона и фанеры, доски, палки

