

Правила поведінки в екстремальних ситуаціях

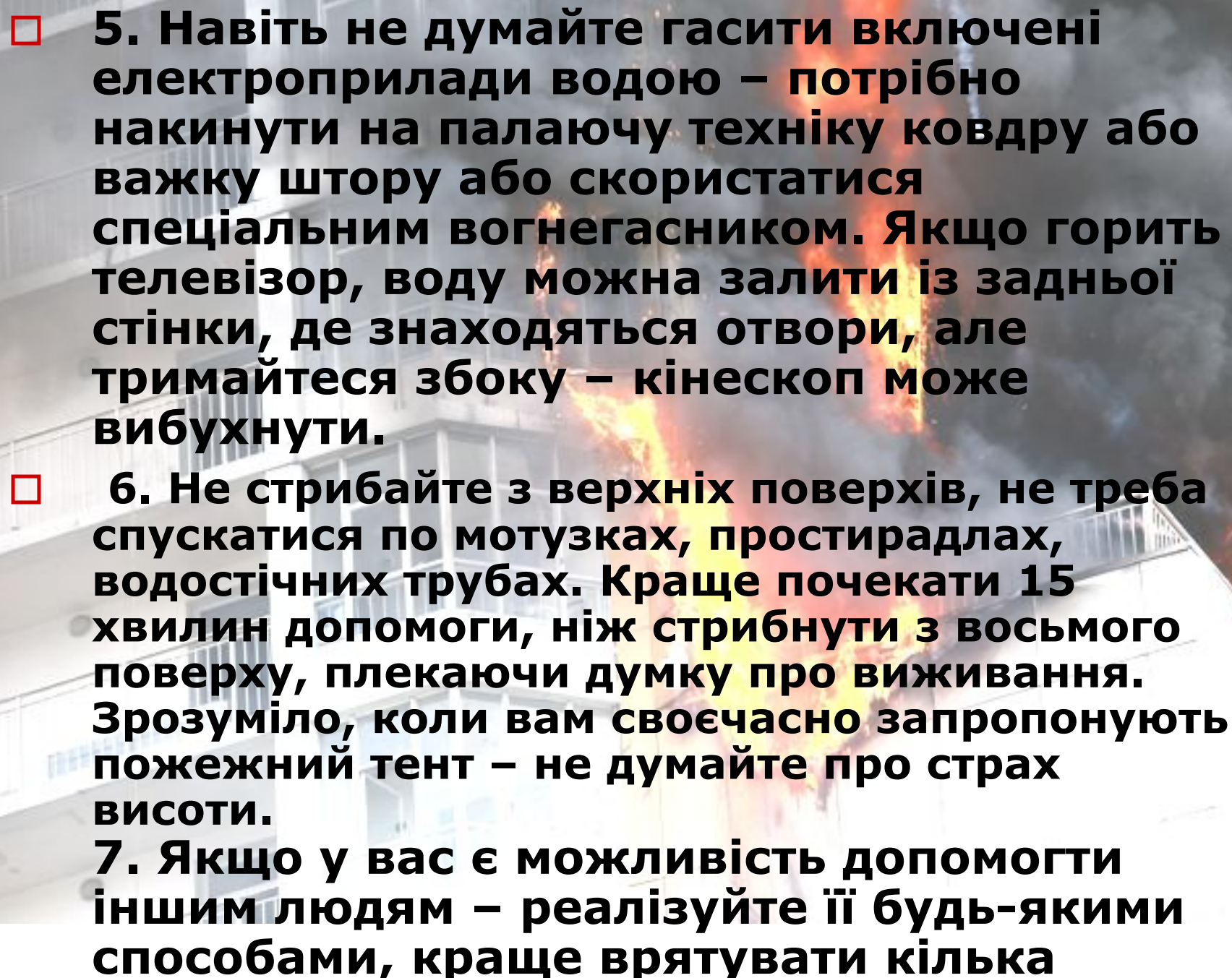


Як поводитись при повені

- ❑ Ознайомтеся з сигналами оповіщення, заходами та правилами евакуації, підготуйтеся до неї заздалегідь.
- ❑ · У разі ризику повені відключіть електрику, всі нагрівальні прилади, газ, печі.
- ❑ · Перенесіть меблі, електрообладнання та особисті речі на верхні поверхи або більш піднесені місця (горища тощо).
- ❑ · Покладіть токсичні речовини в надійне місце (не піддане вплив води), щоб не викликати забруднення.
- ❑ · У дворі будинку закріпіть речі і предмети, приберіть все, що може бути винесене водою.
- ❑ · Евакуюйте худобу в безпечне місце.
- ❑ · В недоступному для води місці зробіть запас теплих речей, їжі, питної води, ліків.

Як поводитись при пожежі

- 1. Ніколи не панікуйте, вам це не допоможе, а тільки призведе до трагічних наслідків. Завжди є «зайві» десять секунд, щоб зупинитися і подумати.
- 2. Спершу телефонуйте в службу порятунку, бо за вас це просто ніхто не може зробити. Прослідкуйте, щоб хто-небудь зустрів пожежний розрахунок і допоміг йому якнайшвидше дістатися до місця.
- 3. Для того, щоб рости і підсилюватися, вогню потрібен кисень, бажано у формі вітру – не залишайте протягів, закривайте двері і вікна. Не повторюйте бездумні помилки багатьох людей: не слід гасити невелике загоряння шляхом задування – полум'я може зрости в кілька разів.
- 4. Більшість людей гине не у вогні, а задихнувшись чадним димом. При пожежі одразу ж приготуйте намочену ганчірку (безліч людей врятували собі життя тим, що скористалися власною сечею), через яку, можливо, доведеться дихати. У задимленому приміщенні пересуватися

- 
- **5. Навіть не думайте гасити включені електроприлади водою – потрібно накинути на палаючу техніку ковдру або важку штору або скористатися спеціальним вогнегасником. Якщо горить телевізор, воду можна залити із задньої стінки, де знаходяться отвори, але тримайтеся збоку – кінескоп може вибухнути.**
 - **6. Не стрибайте з верхніх поверхів, не треба спускатися по мотузках, простирадлах, водостічних трубах. Краще почекати 15 хвилин допомоги, ніж стрибнути з восьмого поверху, плекаючи думку про виживання. Зрозуміло, коли вам своєчасно запропонують пожежний тент – не думайте про страх висоти.**
 - 7. Якщо у вас є можливість допомогти іншим людям – реалізуйте її будь-якими способами, краще врятувати кілька**

Коли горить

людина.

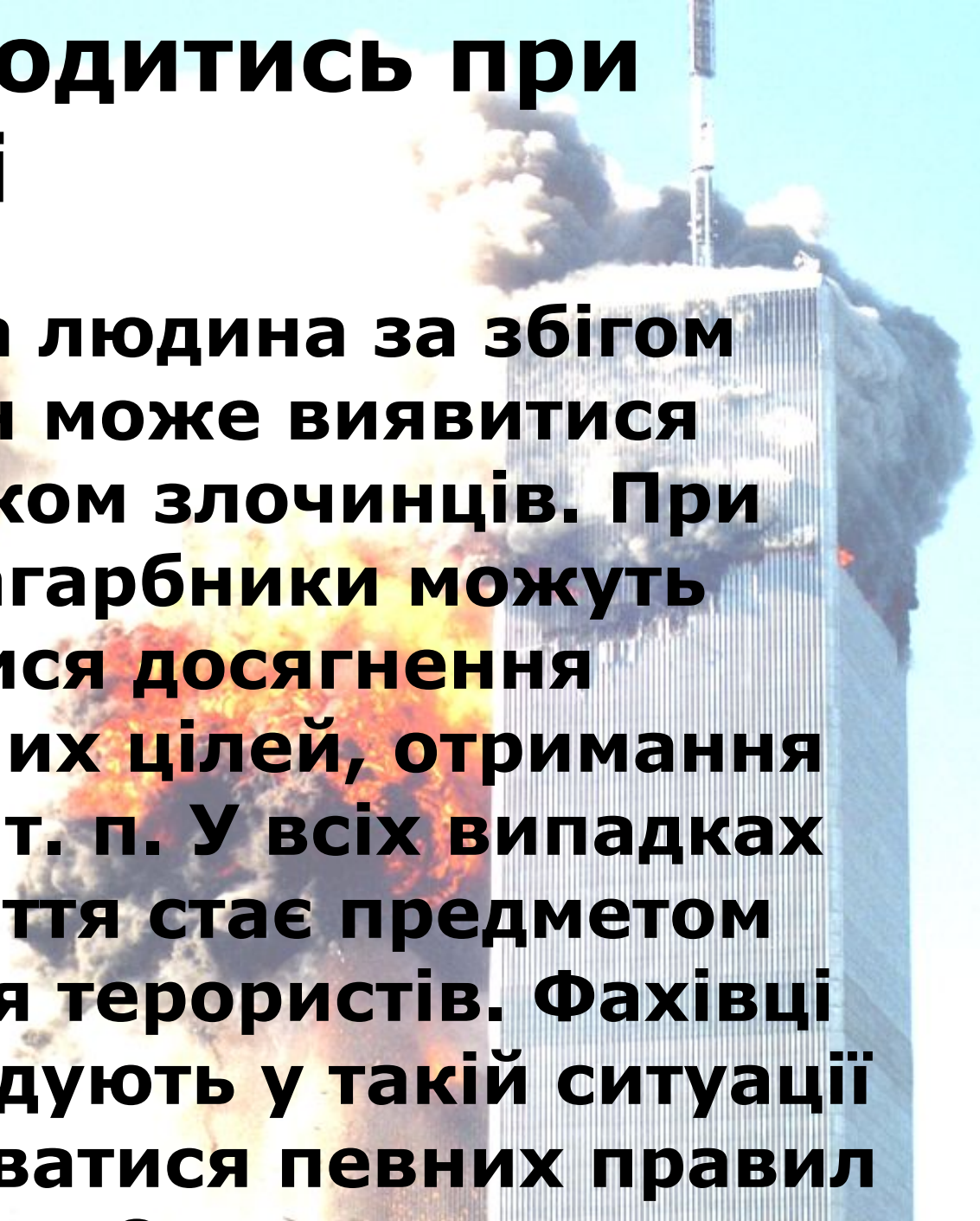
- Ні в якому разі не давайте йому бігти – полум'я тільки посилиться. Потрібно відразу ж звалити потерпілого на землю, не виключаючи силових методів (краще всього в замет або калюжу), спробувати оперативно скинути палаючий одяг, а краще накинути будь-яку цупку тканину, обов'язково залишивши голову відкритою (щоб людина не задихнулася). Не можна знімати самому одяг з обпечених частин тіла, тим більше синтетику – передайте потерпілого в руки лікарів.

Як поводитись на льоду

- При переході водойми по льоду слід користуватися обладнаними льодовими переправами або прокладеними стежками, а за їх відсутності — переконатись у міцності льоду за допомогою будь-якого довгого і міцного предмета, краще всього підійде рибацький маленький лом для створення ополонок. Перевіряти міцність льоду ударами ноги небезпечно.
- При переході водойми по льоду на лижах рекомендується користуватись прокладеною лижнею, а за її відсутності, перш ніж рухатись по цілині, слід відстебнути кріплення лиж та зняти петлі лижних палок з кистей рук. Рюкзак або ранець, необхідно узяти на одне плече. Відстань між лижниками повинна бути 5-6 метрів. Під час руху лижник, який іде першим, ударами палиць перевіряє міцність льоду та стежить за його станом. Під час рибної ловлі не можна пробивати багато лунок на обмеженій площі і збиратись великими групами. Кожному рибалці рекомендується мати рятувальний засіб у вигляді шнура довжиною 12-15 м, на одному кінці якого

Як поводитись при теракті

- Будь-яка людина за збігом обставин може виявитися заручником злочинців. При цьому загарбники можуть домагатися досягнення політичних цілей, отримання викупу і т. п. У всіх випадках ваше життя стає предметом торгу для терористів. Фахівці рекомендують у такій ситуації дотримуватися певних правил поведінки. Отже



- **До терористичного акту неможливо заздалегідь підготуватися, тому треба бути готовим до нього завжди.**
- **Терористи зазвичай вибирають для своїх атак відомі і помітні цілі, наприклад, великі міста, міжнародні аеропорти, місця проведення великих міжнародних заходів, міжнародні курорти і т. д. Обов'язковою умовою здійснення атаки є можливість уникнути пильної уваги правоохоронних структур, наприклад, огляду до і після здійснення теракту. Будьте уважні, перебуваючи в подібних місцях. Терористи діють раптово і, як правило, без попереджень.**
- **Завжди, завжди, завжди уточнюйте, де знаходяться резервні виходи з приміщення. Заздалегідь продумайте, як ви будете залишати будівлю, якщо в ньому відбудеться НС. Ніколи не намагайтеся вибратися з палаючої будівлі на ліфті. По-перше, механізм ліфта може бути пошкоджений. По-друге, зазвичай перелякані люди біжать саме до ліфтів. Ліфти не розраховані на перевезення великої кількості пасажирів, тому дорогоцінні хвилини, необхідні для спасіння,**

Якщо ви опинилися заручником: По можливості швидше візьміть себе в руки, заспокойтесь і не панікуйте. Підготуйтеся фізично, морально і емоційно до можливого важкого випробування. Говоріть спокійним голосом. Уникайте ворожого тону. Не допускайте дій, які можуть спровокувати нападників до застосування зброї і призвести до людських жертв (не біжіть, не кидайтеся на терориста, не боріться, не вихоплюйте у нього зброю; не намагайтеся помиритися з терористом, умовити його, не благайте, не волайте сльозами). Переносьте образи і приниження, не дивіться в очі злочинцям, не ведіть себе зухвало. Для підтримки сил їжте все, що вам дають, навіть якщо їжа вам не подобається. При необхідності виконуйте вимоги злочинців (особливо перші півгодини), не суперечте їм, не ризикуйте життям оточуючих і своїм, намагайтеся не допускати істерик і паніки. На вчинення будь яких дій (сісти, встати, попити, сходити в туалет), запитуйте дозволу. Якщо ви поранені, постарайтеся не рухатися, цим ви зменшите втрату крові. Постарайтеся перев'язати рану хусткою, розірваної майкою або сорочкою. Пам'ятайте: ваша мета - залишитися в живих. Будьте уважні, намагайтеся запам'ятати прикмети злочинців, відмітні риси їхніх облич, одяг, імена, клички,

Спасибі за увагу!

**Сподіваємося, що ви правила
запам'ятаєте і будете
застосовувати їх в екстрених
ситуаціях!!!**