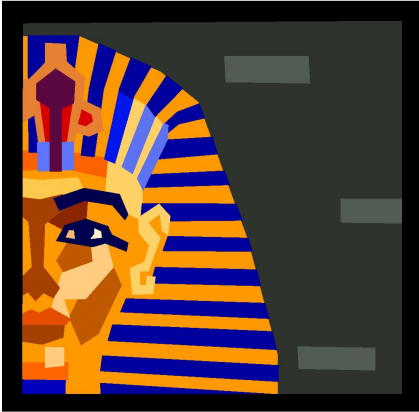


Современная контрацепция

Контрацепция (от лат. contra – против и conserptio – зачатие), методы и средства предупреждения беременности



История (Древний Египет)



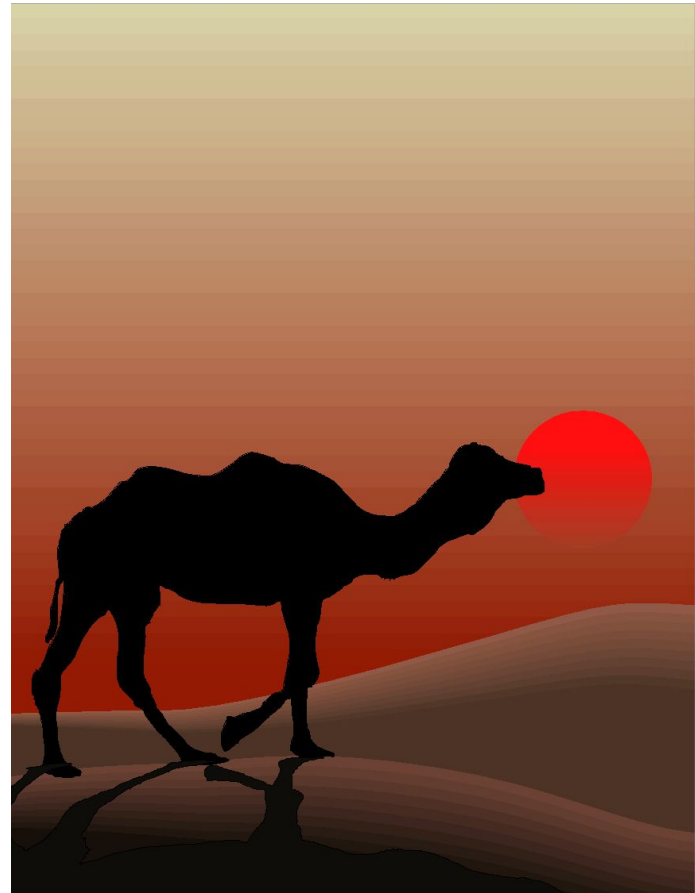
- Барьерная контрацепция
 - химическая
 - механическая



История (Моисей)



- Внутриматочная контрацепция



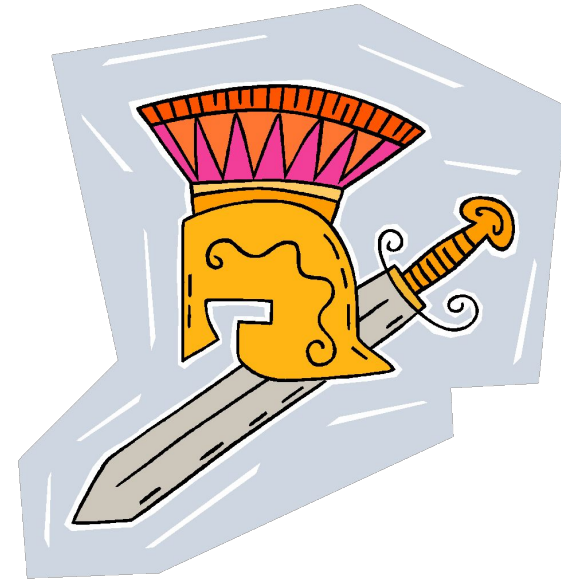
История (Индейцы)



- Пероральная контрацепция



История (Древний Рим)



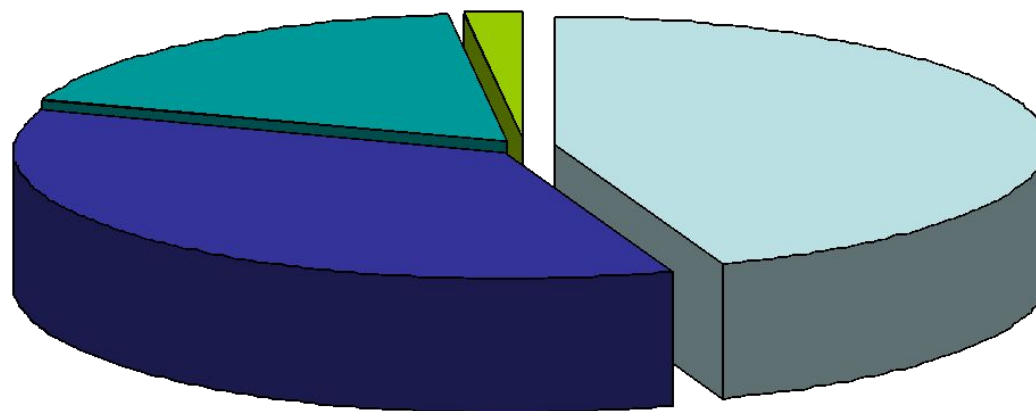
- Барьерная контрацепция (Лукреций)
- Календарный метод (Диоскорид)

Исходы беременностей в России (2005г.)



Невынашивание
18%

Внематочная
беременность 2%

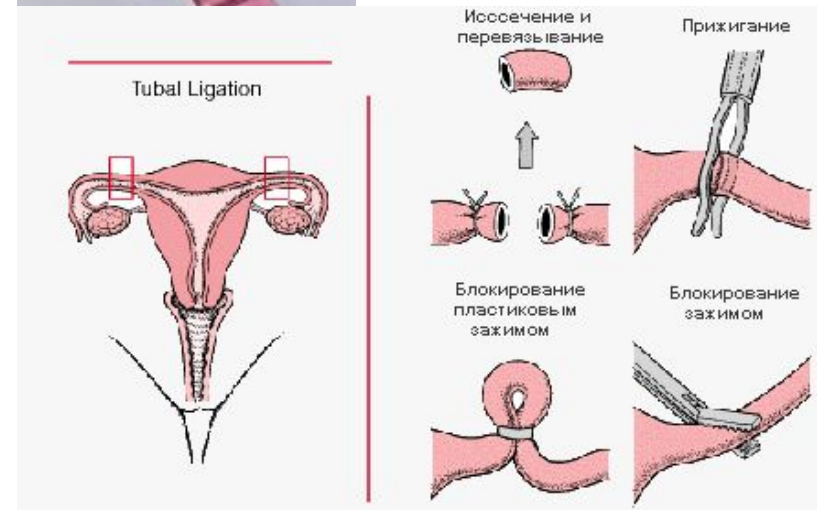
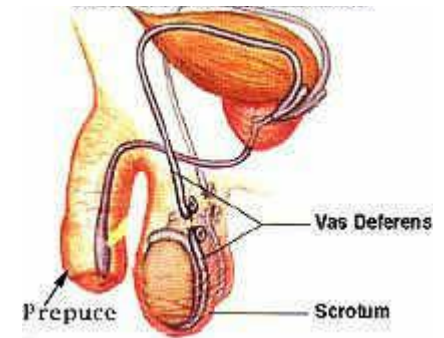


Роды 44%

Аборты 36%

Методы контрацепции

- Обратимые
 - Естественные
 - Барьерные
 - Внутриматочные
 - Гормональные
- Не обратимые
 - Стерилизация
 - Мужская
 - Женская



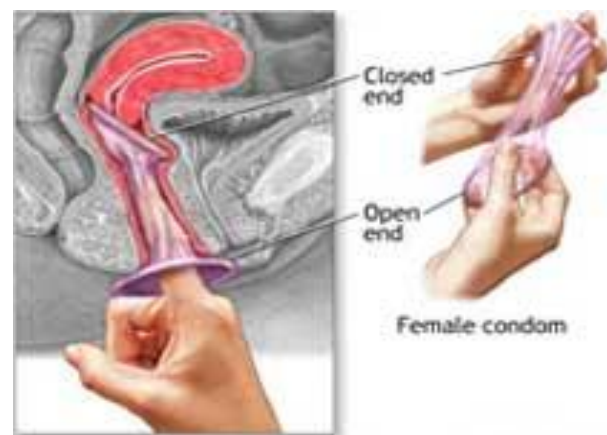
Обратимая контрацепция



- Естественные методы
 - Воздержание
 - Метод лактационной аменореи
 - Симптотермальные методы
 - Прерванный половой акт

Обратимая контрацепция

- Барьерные методы
 - Механические
 - Презервативы
 - Мужские
 - Женские
 - Химические



Обратимая контрацепция



**Современные методы
контрацепции !**



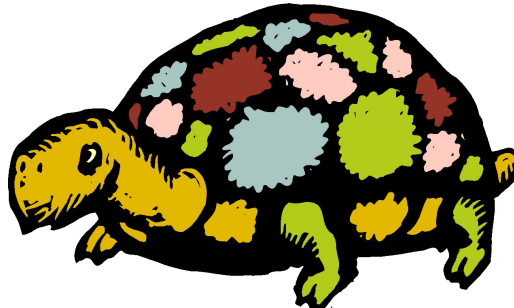
- Внутриматочные средства
- Гормональные методы

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНТРАЦЕПЦИИ

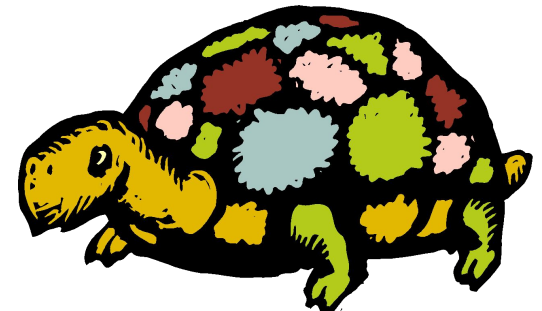
ЭФФЕКТИВНОСТЬ



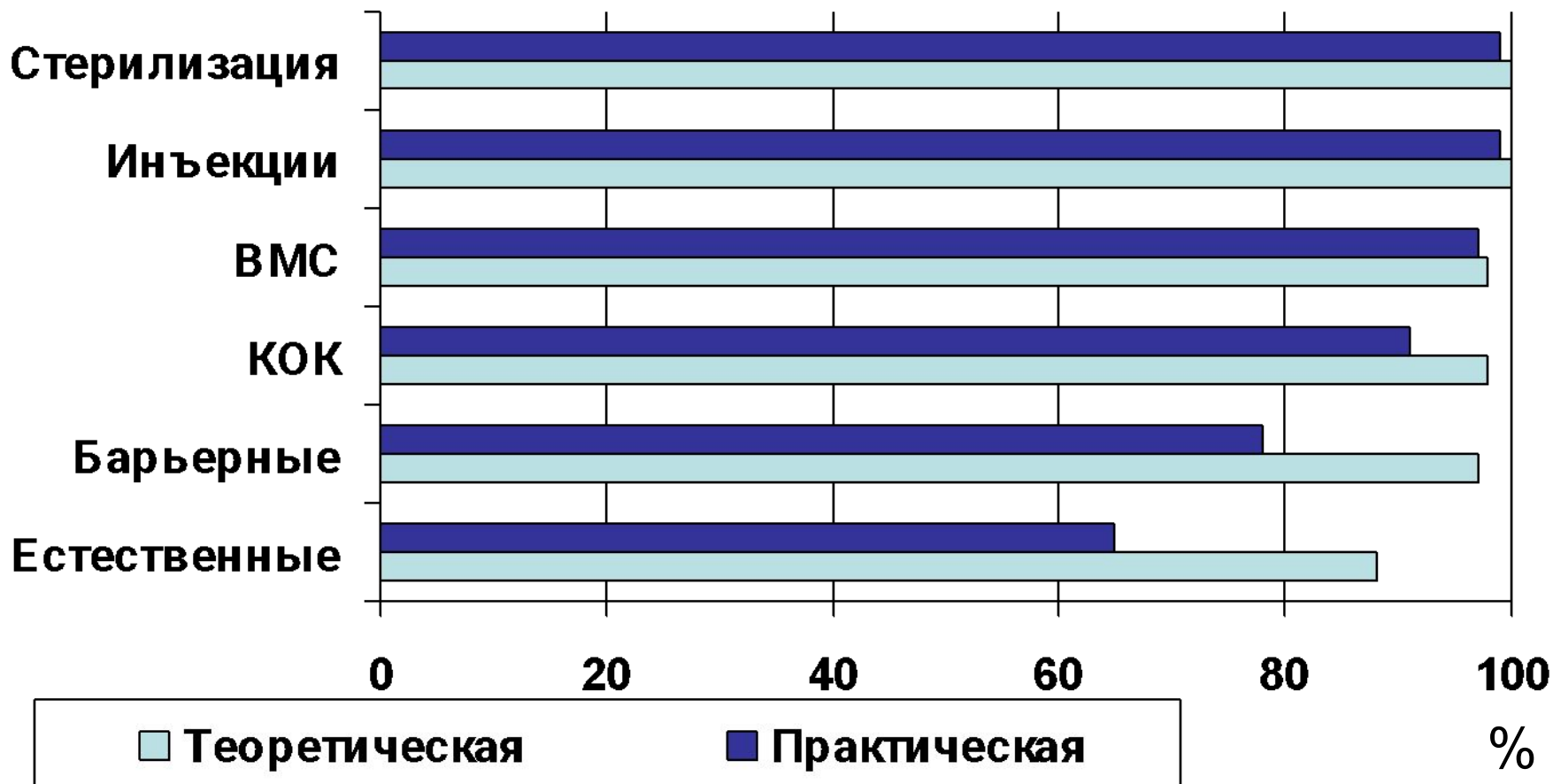
БЕЗОПАСНОСТЬ



ПРИЕМЛЕМОСТЬ



Эффективность методов контрацепции



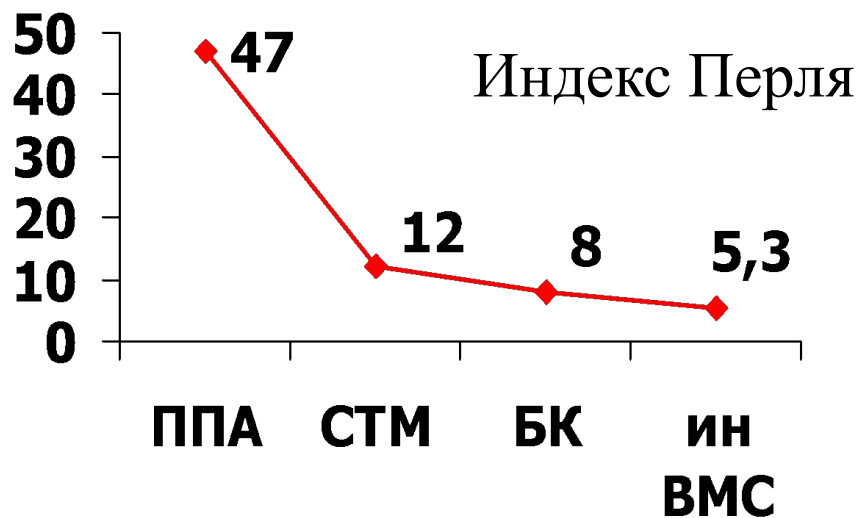
*

Практическая эффективность контрацептива



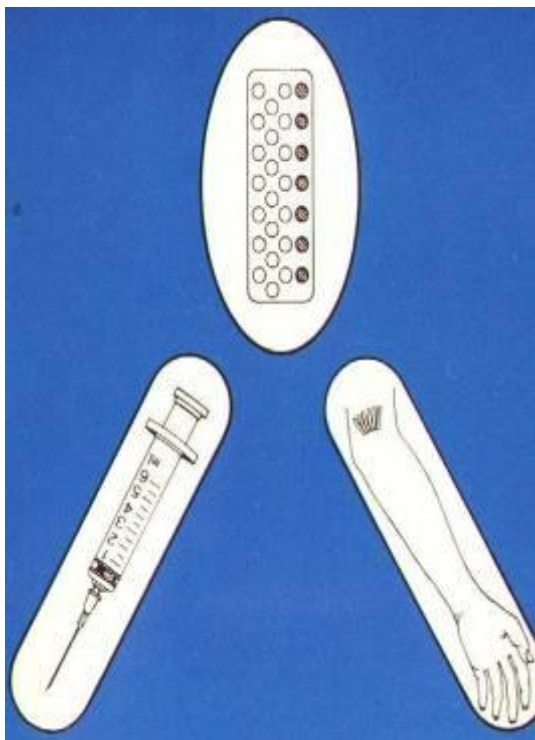
- **Индекс Перля** – количество беременностей у 100 женщин, использующих данный метод контрацепции в течение года

Эффективность методов контрацепции



- ППА – прерванный половой акт; СТМ – симптоматические методы; БК – барьерные методы контрацепции; ин.ВМС – инертные внутриматочные средства

Эффективность методов современной контрацепции



*

Безопасность контрацепции

- **Побочные действия** – изменения в самочувствии женщины или ее организме, не приводящие к серьезному нарушению функций жизненно важных органов и систем
- **Осложнения**– возникающие при использовании метода расстройства здоровья, приводящие к нарушению деятельности организма.



Приемлемость контрацепции

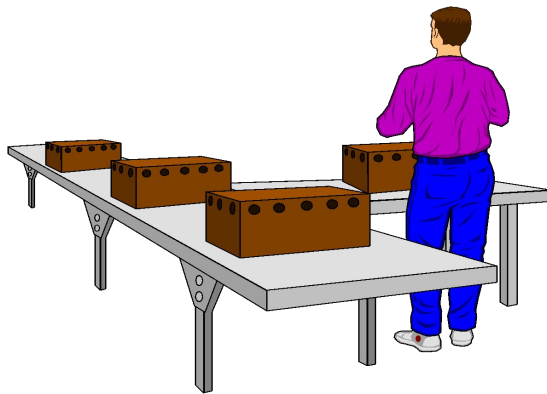


Факторы метода

- Побочные эффекты
- Возможность применения
- Стоимость
- Доступность

Личностные факторы

- Возраст
- Сексуальный статус
- Репродуктивный статус
- Опыт применения метода
- Необходимость защиты от СТЗ
- Наличие соматических заболеваний

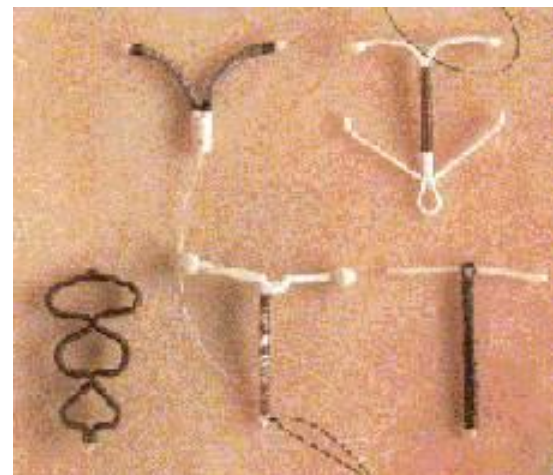


Идеальный контрацептив

- Высокоэффективен
- Не оказывает системного влияния
- Легко обратим
- Прост в применении
- Доступен
- Экономически необременителен

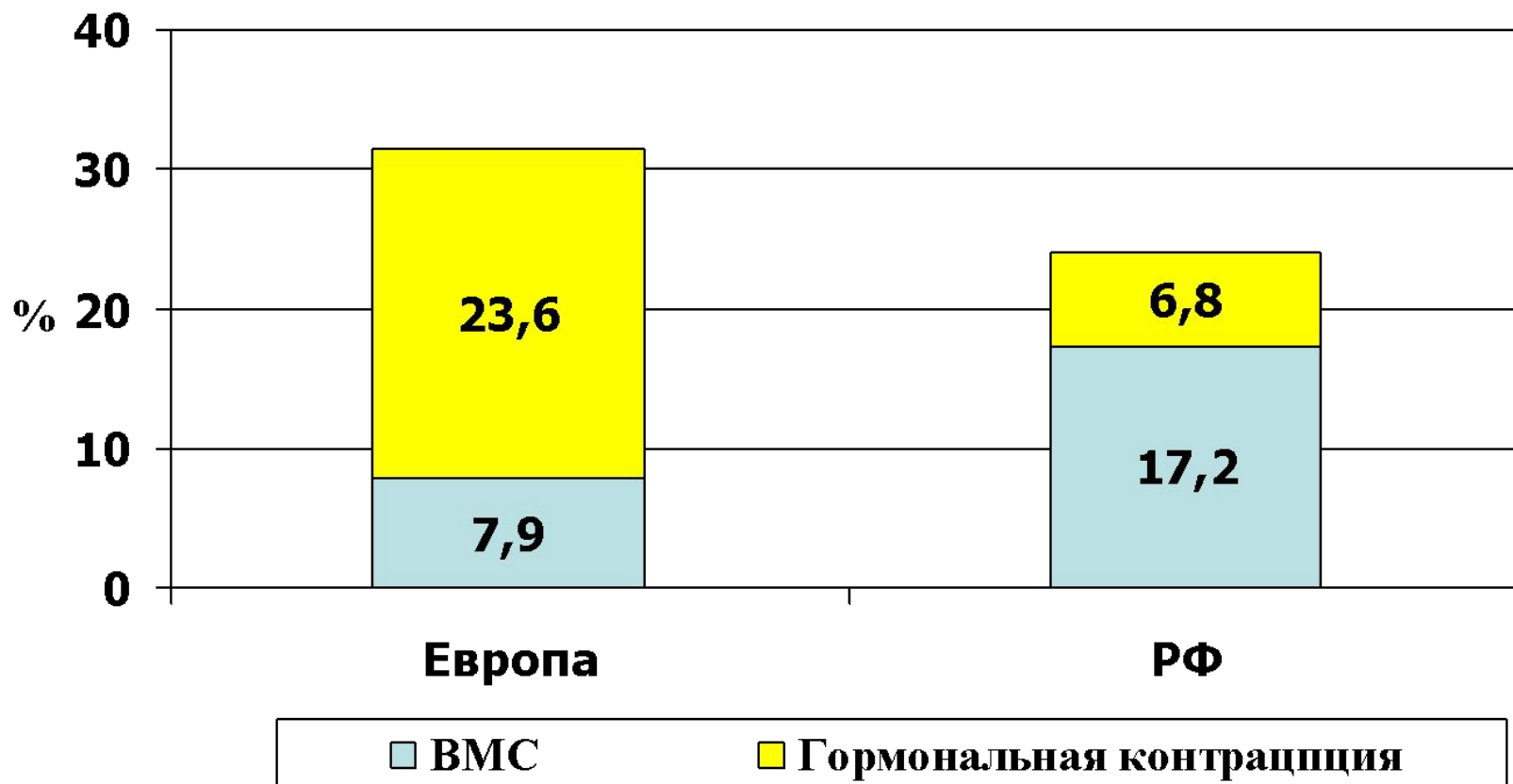


Современная контрацепция



- Гормональные методы
- Внутриматочные средства

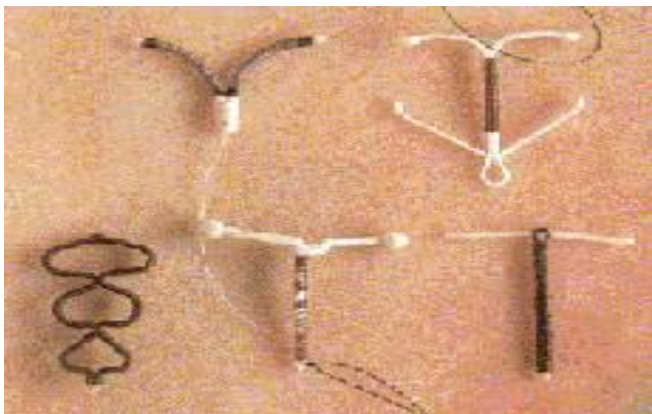
Использование современных методов контрацепции (2005 г.)



Внутриматочные средства (ВМС)



- Инертные
- Медикаментозные
 - Гестаген-содержащие
 - Метал-содержащие
 - **НПВС -содержащие**



*

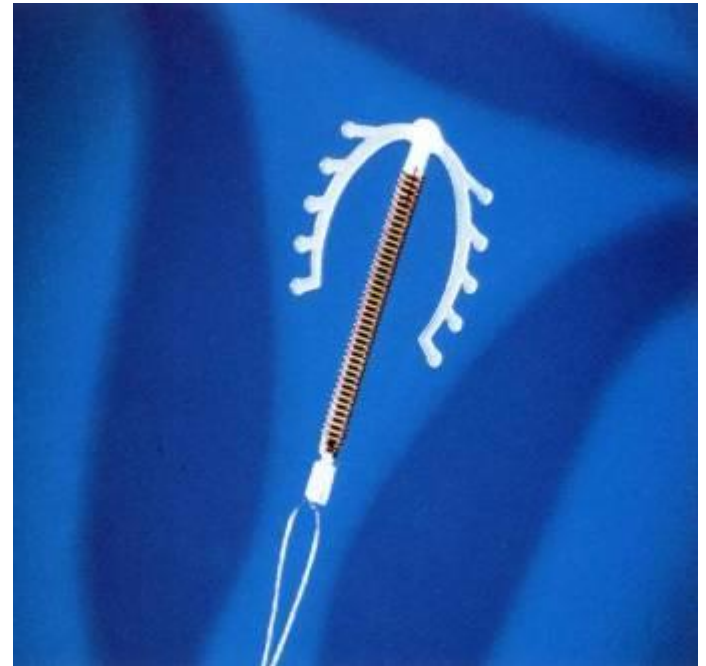
Приемлемость ВМС



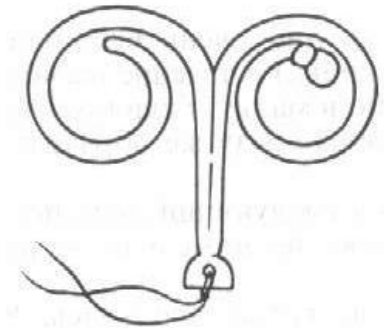
- Высокоэффективны (исключен фактор потребителя).
- Не оказывают системного влияния.
- Просты в применении.
- Доступны.
- Экономичны.
- Обратимы (3-6 мес.).

Механизмы действия ВМС (теории)

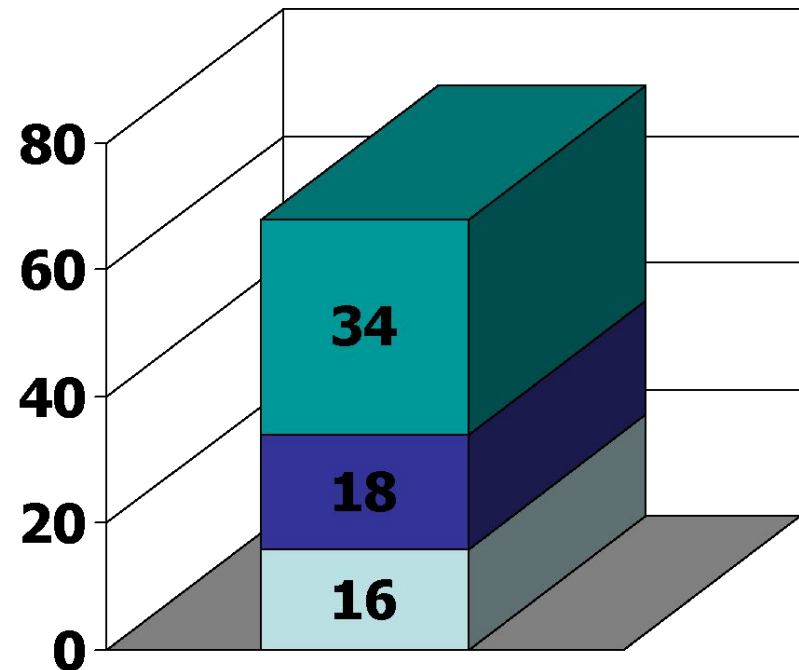
- Abortивное действие ВМС
- Ускорение перистальтики
- Асептического воспаления
- Сперматотоксического действия
- Энзимных нарушений



Побочные действия ВМС

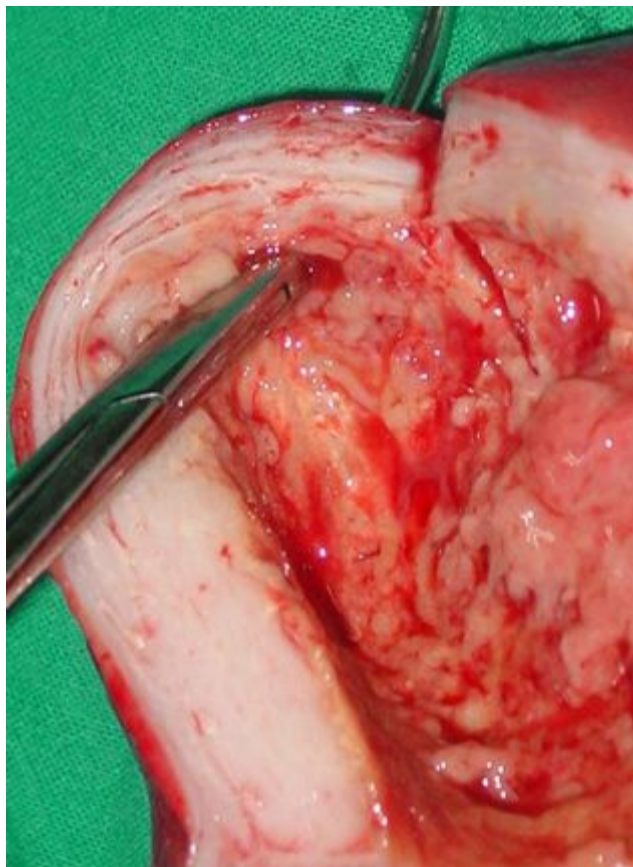


- Гиперполименорея (ГПМ)
- Альгодисменорея (АДМ)
- Воспалительные заболевания половых органов (ВЗПО)



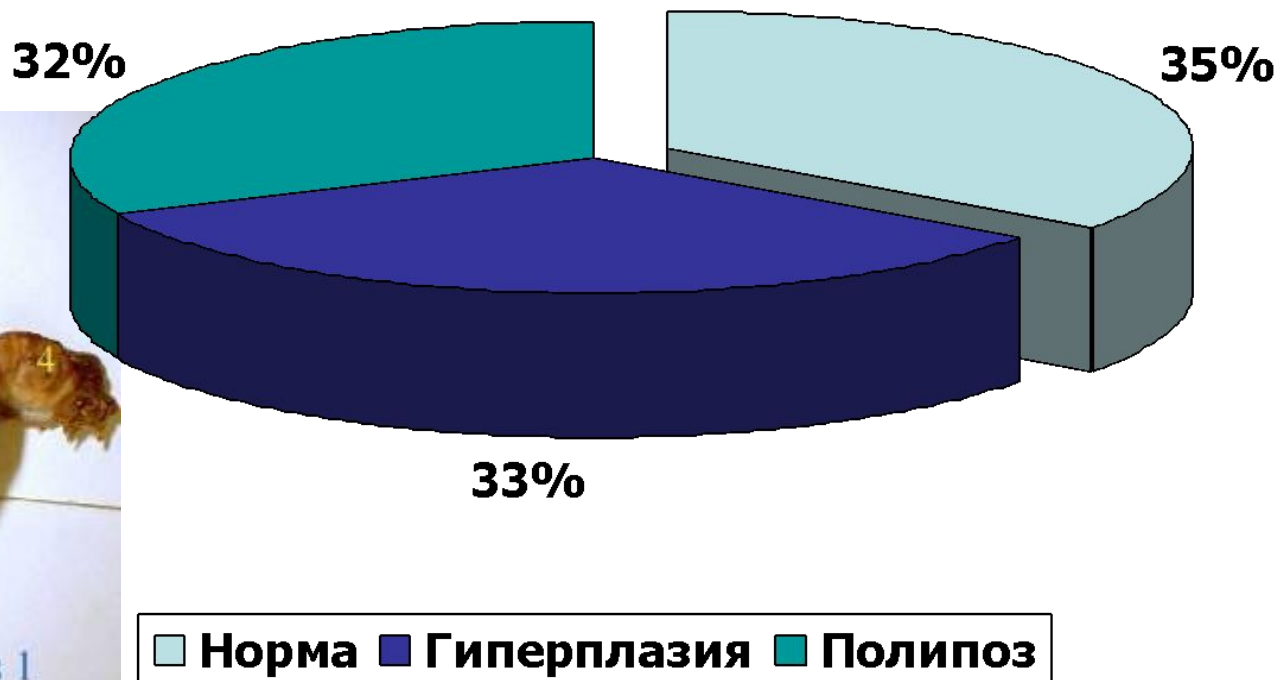
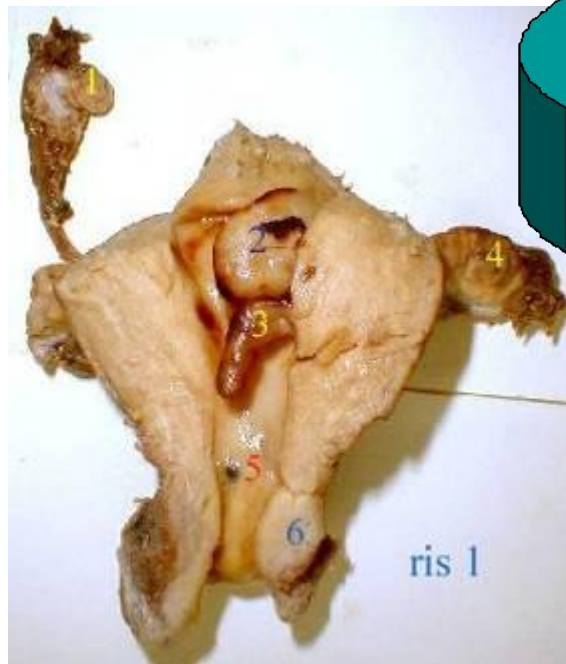
■ ВЗПО ■ АДМ ■ ГПМ

Осложнения ВМС



- **Экспульсия ВМС – 2%**
- **Перфорация матки – 0,2 ‰**
 - 1-я степень – ВМС частично располагается в мышце матки
 - 2-я степень – ВМС полностью находится в мышце матки
 - 3-я степень – частичный или полный выход ВМС в брюшную полость

Состояние эндометрия при использовании ВМС



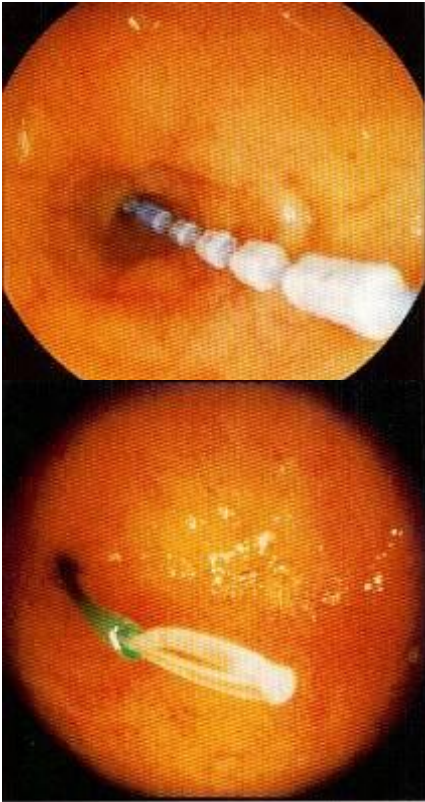
*

Лечение и профилактика НМЦ



- Назначение нестероидных противовоспалительных средств
- Прием КОК
- Назначение гемостатических препаратов
- Удаление ВМС

Внутрирубная контрацепция



- **Intratubal Device (ITD)**
- Нейлоновая нить с перемычками длиной 30 мм и петлей для извлечения
- Устанавливается и удаляется амбулаторно
- Потенциально обратима



Классификация гормональных контрацептивов

- Комбинированные (эстроген-гестагеновые) контрацептивы

- Таблетки (КОК)
 - высокодозированные ($>40\text{mcg EE}$)
 - низкодозированные ($<35\text{mcg EE}$)
 - монофазные
 - многофазные

- Влагалищные устройства
- Пластырь
- Инъекции

- Гестагеновые контрацептивы

- таблетки (мини-пили)
- инъекции
- импланты
- ВМС
- влагалищные устройства



2012 год

- Появление гормональных контрацептивов, содержащих **17 β -эстрадиол** – **КЛАЙРА**



Грегори ПИНКУС (1903-1967)



- Разработал контрацептивную таблетку (1956г.)
- Издал книгу «Победа над плодовитостью» (1965г.)

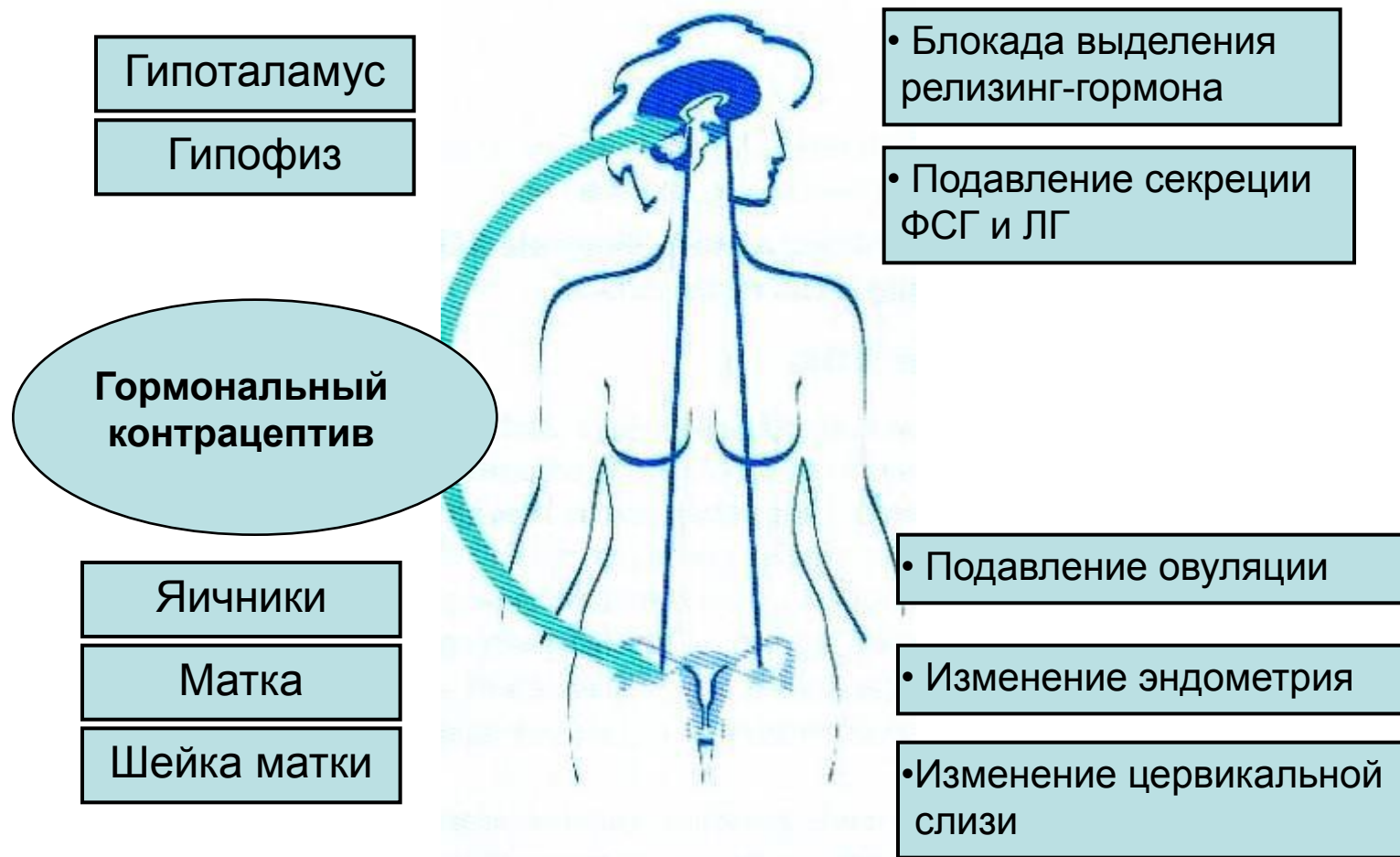


Комбинированные оральные контрацептивы

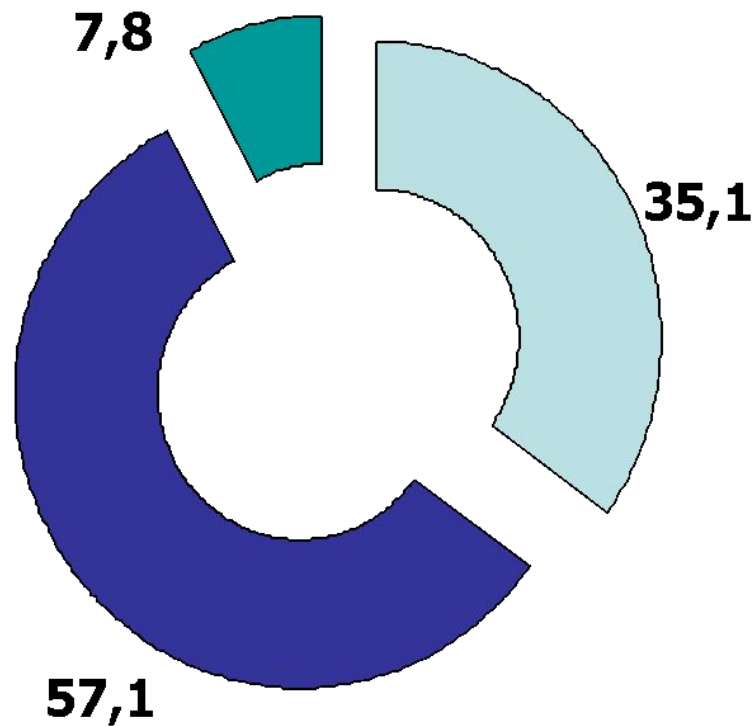


**120 000 000
женщин**

Механизм действия гормональной контрацепции



Побочные действия при использовании КОК (%)



ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ КОК (по механизмам возникновения)

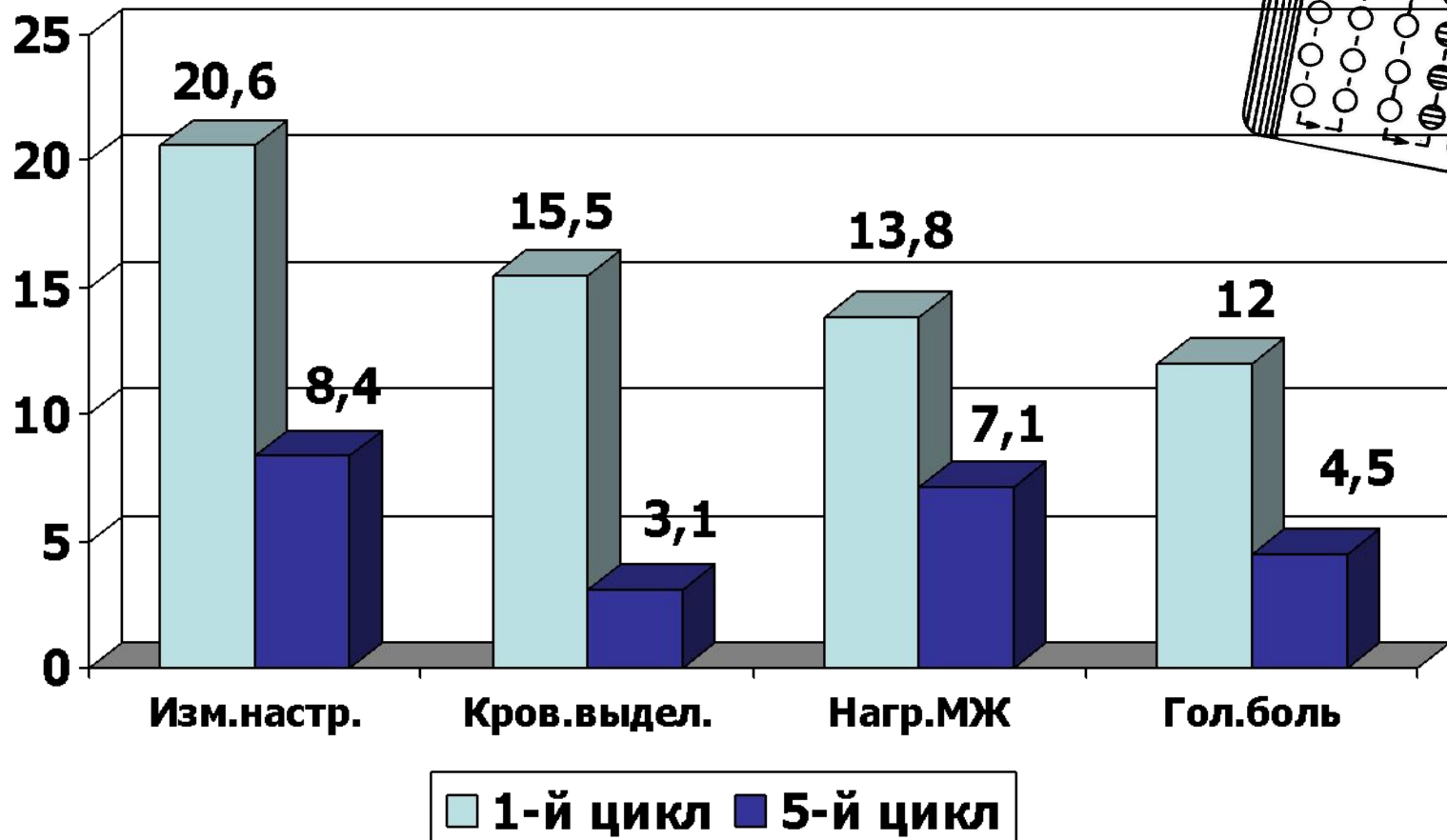
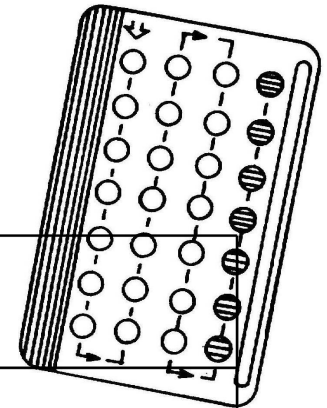
Эстрогензависимые

- Головная боль
- Повышение АД
- Раздражительность
- Тошнота, рвота
- Головокружение
- Мастодиния
- Хлоазма
- Ухудшение состояния варикозных вен
- Ухудшение переносимости контактных линз
- Увеличение веса

Гестагензависимые

- Головная боль
- Депрессия
- Утомляемость
- Угревая сыпь
- Снижение либидо
- Сухость влагалища
- Ухудшение состояния варикозных вен
- Увеличение веса

Побочные действия при использовании КОК (%)



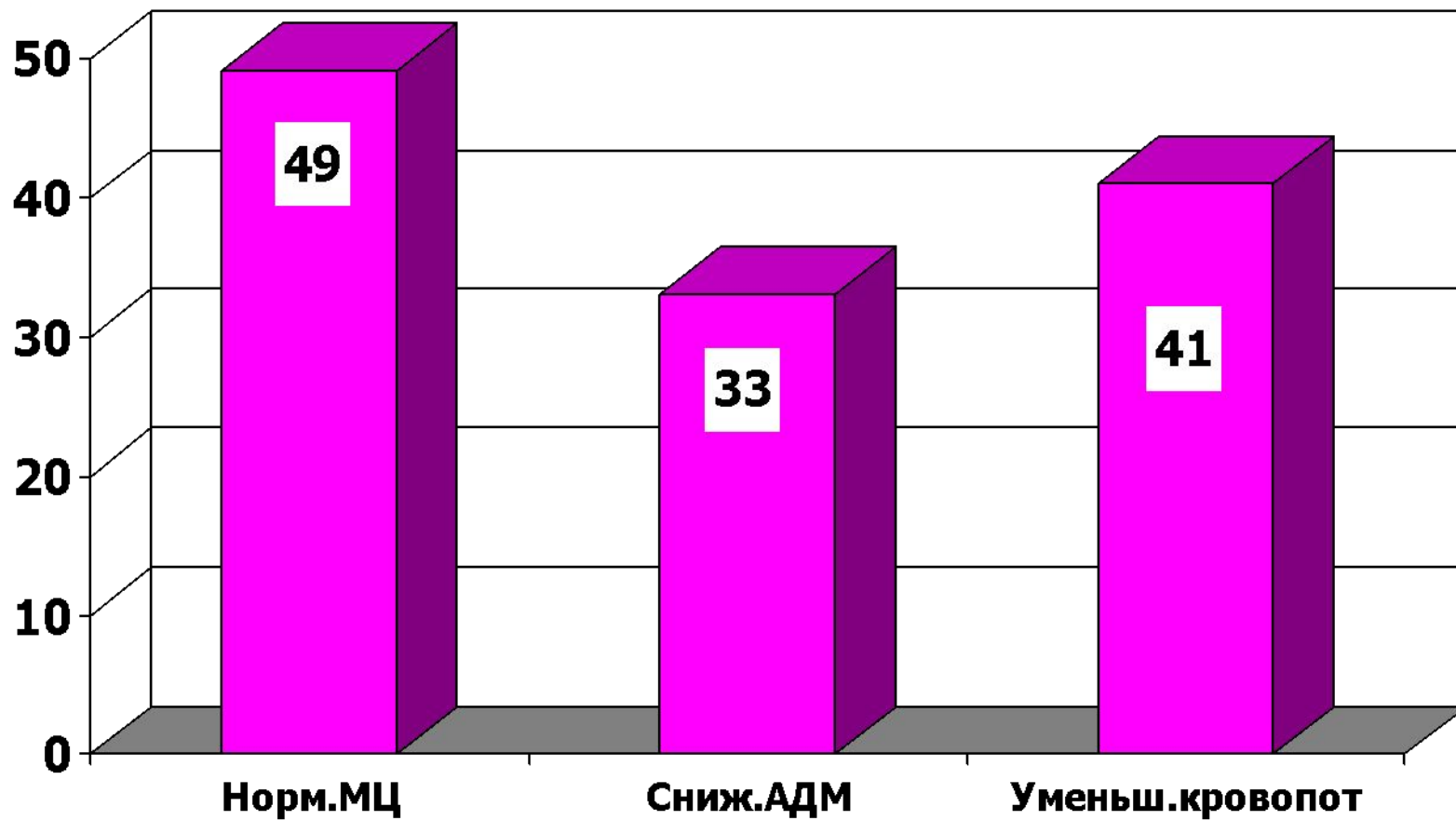
*

Прибавка массы тела

- 12% женщин использующих ГК более 5% в год из-за:
 - Анаболического эффекта гестагенов
 - Задержки жидкости



Побочные действия при использовании КОК (%)



Новые технологии



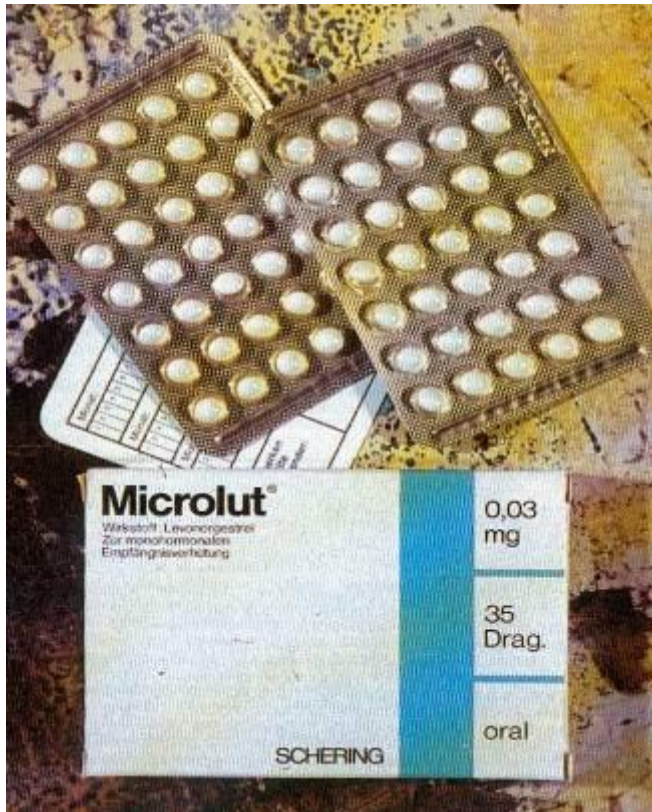
Нова-Ринг



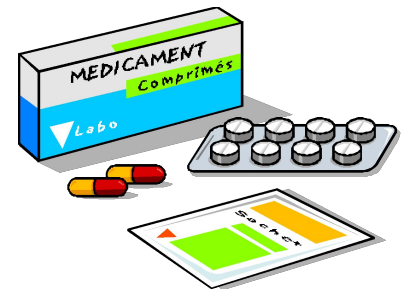
Евра

- Выделение малых доз гормонов
- Отсутствие первичного прохождения через печень
- Низкое значение фактора потребителя
- Длительность действия
- Неинвазивность метода
- Возможность применения у нерожавших

Чисто гестагеновые таблетки (мини-пили)



- Микролют (30мкг левоноргестрел)
- Микронор (350мкг норэтистерона)
- Эксклютон (500мкг линестрелона)
- Оврет (75мкг норгестрел)



Внутриматочные средства



- Минимальное значение фактора потребителя
- Местный контрацептивный эффект
- Практически нет системного гормонального влияния
- Уменьшение менструальной кровопотери
- Снижение частоты ВЗОМТ

Новые технологии



Депо-Провера



Импланон

- Длительная контрацепция
 - Контрацепция у кормящих матерей.
 - Контрацепция у женщин позднего возраста.
 - Лечение эндометриоза и миомы матки.
- Отсутствие побочных эффектов эстрогенов
- Отсутствие первичного прохождения через печень.

Проблемы гестагеновой контрацепции

- Нарушение менструального цикла
 - Мажущие выделения
 - Аменорея
- Отсроченная обратимость
- Необходимость проведения манипуляций

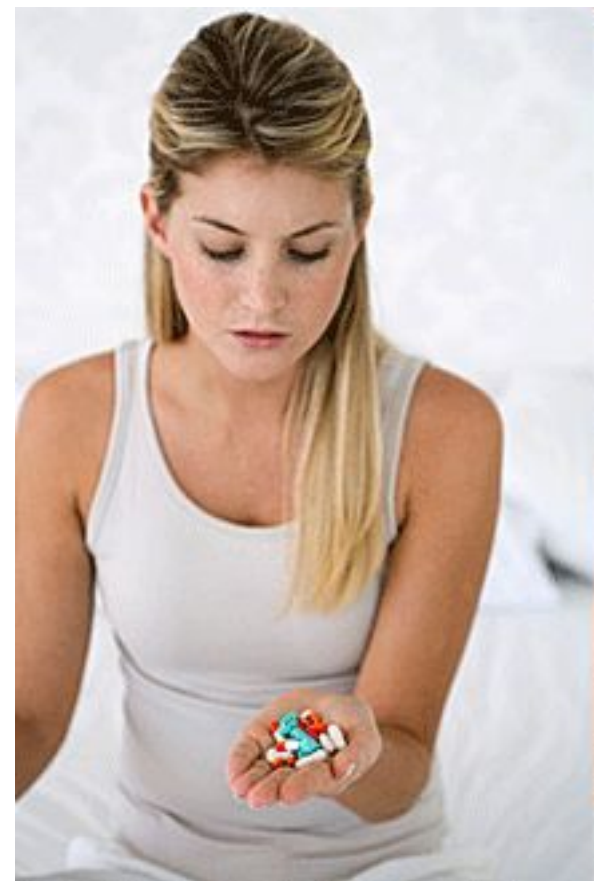




*

Неотложная контрацепция

чрезвычайная мера, не
должна применяться
вместо обычной
контрацепции



Комбинированные оральные контрацептивы (метод Юспе)

Высокодозированные КОК (> 35 мкг ЕЕ)

- прием 2 таблеток сразу
- через 12 часов прием еще 2 таблеток

Низкодозированные КОК (< 35 мкг ЕЕ)

- прием 4 таблеток сразу
- через 12 часов прием еще 4 таблеток



- Метод применяется в течении 72 часов
- Применение метода не чаще 1 раза в менструальном цикле

*

Гестагеновые препараты



- Время применения – 72 часа после полового акта
- Используемый гормон – ЛНГ – 0,75 мг
- Кратность применения – двукратно по 1 табл., через 12 часов.
- Количество неудач 3%

Гестагеновые препараты

- ЭСКАПЕЛ
 - Время применения – 96 часов
 - Используемый гормон – ЛНГ – 1,5 мг
 - Кратность применения – 1 табл.
 - Количество неудач 3-5%



Антипрогестины



- Время применения – 72 (120) часа после полового акта
- Мифепристон 10 мг
- Кратность применения – однократно по 1 табл.
- Количество неудач 3%

Внутриматочные средства



- Используются в первые 5 дней после полового акта.
- Применяются медикаментозные ВМС.
- Введение при отсутствии воспалительных изменений во влагалище
- Количество неудач 15-18%

Перспективы контрацепции для женщин

- Индукция отторжения эндометрия за счет применения антипрогестинов, антиэстрогенов и ингибиторов энзимов, участвующих в синтезе стероидных гормонов.
- Препятствие транспорту сперматозоидов через цервикальный канал за счет изменения свойств цервикальной слизи.
- Подавление овуляции за счет применения комбинации агонистов ГнРГ и стероидных гормонов.
- Нарушение процессов оплодотворения или имплантации оплодотворенного ооцита в эндометрий при помощи различных ва...



Перспективы контрацепции для мужчин

- Подавление сперматогенеза путем применения комбинированных препаратов (прогестинов-андрогенов) и госсипола.
- Нарушение процессов созревания сперматозоидов за счет ингибирования функции эпидидимуса (агонисты гонадотропин-релизинг гормона).
- Предотвращение оплодотворения ооцитов путем назначения препаратов, вызывающих преждевременное высвобождение энзимов, отвечающих за пенетрацию зоны пелюцида.
- Внутрипротоковые контрацептивы «зонтики»





*



- 26 сентября – всемирный день контрацепции

