

Все различны- все равны

Школа лидера. Я-волонтер



Практические рекомендации по работе с ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ



1. Оказание первой медицинской помощи



В соответствии с данными Фонда «Общественное мнение» по состоянию на 2018 год более 10 миллионов человек старше 18 лет активно занимаются

добровольческой (волонтерской) деятельностью в Российской Федерации.

Почти

две трети населения (65%) считают, что деятельность волонтеров, добровольцев,

всех тех, кто на безвозмездной основе помогает незнакомым людям, способствует

решению проблем, стоящих перед нашим обществом.

Согласно данным исследования, проведенного Национальным исследовательским университетом «Высшая школа экономики» в 2017 году, 89%

населения нашей страны считает важным добровольчество (волонтерство) *в сфере*

оказания квалифицированной помощи в медицинских организациях и госпиталях.

Этот вид добровольческой (волонтерской) помощи *занял третье место* в

- Медицинское добровольчество (волонтерство)" - добровольческая (волонтерская) деятельность в сфере здравоохранения, призванная повысить качество жизни граждан на профилактическом, лечебном и реабилитационном этапах, а также оказывать информационную, консультационную, просветительскую, досугово-развлекательную поддержку населению и деятельность, направленная на организацию дополнительной помощи в осуществлении медицинской деятельности и уходе.



Принципы медицинского добровольчества (волонтерства)

1. Добровольность - никто не может быть принужден к занятию добровольческой (волонтерской) деятельностью. Добровольческая (волонтерская) деятельность осуществляется по собственной инициативе добровольца (волонтера).
2. Безвозмездность - добровольческая (волонтерская) деятельность не оплачивается и не является альтернативой оплачиваемой работе.
3. Ответственность - доброволец (волонтер) несет ответственность за свою работу, ее качество и соблюдение установленных сроков.
4. Самосовершенствование - доброволец (волонтер) всегда открыт для приобретения новых знаний и навыков.
5. Нравственность - доброволец (волонтер) соблюдает морально-этические принципы.
6. Равенство - добровольцы (волонтеры) признают равные возможности участия каждого в коллективной деятельности.
7. Востребованность - доброволец (волонтер) помогает только там, где это действительно необходимо.

В соответствии с мировым опытом можно выделить две категории волонтеров в сфере охраны здоровья.

Первая – лица с медицинским образованием: врачи и медицинские сестры. Эта группа практически не представлена в России в категории волонтеров с особым, профессиональным статусом. Медицинские работники в нашей стране чаще выступают в роли координаторов добровольческих проектов. Возможности пенсионеров медиков совсем не используются в рамках волонтерских программ. Социальная же польза от такого сотрудничества очевидна: здравоохранение получает квалифицированных добровольных помощников на 2-4 часа в неделю, а пенсионерам участие в программе помогает почувствовать себя социально-адаптированными гражданами. Проведенные исследования доказывают связь участия лиц преклонного возраста в волонтерских программах с улучшением показателей их здоровья (2). “Больше половины опрошенных подтвердили, что чувствуют себя гораздо счастливее, когда занимаются волонтерской работой. Кроме понижения уровня стресса, среди других плюсов волонтерства были названы снижение веса и улучшение здоровья ” (3).

Вторая категория волонтеров в сфере здравоохранения – лица без медицинского образования. Помощь медикам в уходе за больными в стационарах и на дому, общение и поддержка пациентов и их родственников, благоустройство и поддержание чистоты лечебных учреждений – наиболее актуальные вопросы, в решении которых добровольцы, не имеющие медицинского образования, могут оказать существенную помощь современному российскому здравоохранению.

Копилка добрых дел на октябрь, ноябрь

- 1. Акция «Читаем книжки дошколятам»
- 2. Акция «Не забудь поздравить маму»
- 3. Акция «Протяни руку помощи»
- 4. Мастер-класс «Своими руками»
- 5. «Праздник белых журавлей»