

Нет насилию



Не виноватым

Омарта

Благотворительная
акция
в поддержку
женщин,
переживших
домашнее
насилие

"НЕВИДИМЫЕ РАНЫ"

Кострома, Россия



**Невидимые
раны**

**При самых тяжёлых
формах
недостаточности
мужских качеств
характера главным — и
извращённым — их
заменителем
становится насилие**

Э.Фромм

*Если твое единственное орудие – молоток,
то возникает искушение обращаться
со всеми как с гвоздями.*

А. Маслоу



Насилие в семье – это умышленное нанесение физического и/или психологического ущерба и страдания членам семьи, включая угрозы совершения таких актов, принуждение, лишение личной свободы.

Насилие – это действия, посредством которых добиваются неограниченной власти над человеком, полного контроля поведения, мыслей, чувств другого человека.

Способами достижения подобной власти и контроля являются унижение, оскорбление, угрозы, запугивание, манипуляции, шантаж, угроза физического воздействия, чрезмерное ограничение, а так же использование физического, психологического и экономического насилия.

Нет насилию!



7 февраля 2017 года президентом Владимиром Путиным был подписан закон о декриминализации побоев. Согласно документу, если побои близких родственников совершены впервые, они переводятся из разряда уголовных преступлений в разряд административных правонарушений, которые наказываются штрафом в размере 30 тысяч рублей, арестом на 15 суток или исправительными работами.

Насилие питается покорностью, как огонь соломой

«СИНДРОМ ИЗБИВАЕМОЙ ЖЕНЩИНЫ»

В этом случае женщина чувствует себя слабой, беспомощной, контролируемой, неспособной нести ответственность за свою жизнь. Нередко жертва испытывает чувство собственной вины за совершенное над ней насилие или просто отрицает факт насилия, убеждая себя и других в том, что это присутствует в большинстве семей.

Домашнее насилие влечет за собой изменение эмоциональной и личностной сферы женщины-жертвы, это:

ДЕПРЕССИЯ – настроение, характеризующее ярким и интенсивным ощущением неадекватности, чувством отчаяния, уменьшением активности, пессимизмом, печалью;

ЗАМКНУТОСТЬ – состояние отверженности, огражденности от других людей, нежелание вступать с ними в контакт, избегание общения;

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ - состояние неопределенного, смутного беспокойства. Часто оно сопровождается нарушением сна, характеризующимся периодическими пробуждениями с подробным припоминанием пугающих сновидений, которые отличаются правдоподобностью и часто содержат угрозы жизни и безопасности;

СТРАХИ – эмоциональное состояние, возникающее в присутствии или предвосхищении опасного объекта (партнера, темноты, мужчин, нестандартных ситуаций и др.). Страх обычно характеризуется внутренним переживанием очень сильного возбуждения, желанием бежать или нападать



Только гнев и страх заставляют применять насилие

Фрэнсис Бэкон



Причины возникновения физического насилия условно можно разделить на три группы:

1. Причины, вызванные особенностями личности мужчины и историей его жизни;
2. Причины, вызванные историей жизни женщины и ее личностными особенностями;
3. Причины, обусловленные особенностями супружеских отношений.

Типичные причины семейного насилия, связанные с личностью мужчины



- родительский сценарий, в котором отец бил мать;
- мужчина в детстве сам был жертвой домашнего насилия;
- наличие жесткого традиционного взгляда на положение мужчины и женщины в семье (мужчина – абсолютный и беспрекословный глава семьи, а женщина его собственность, с которой он может делать, что хочет);
- уверенность мужчины в безнаказанности своих действий («ты мне все равно ничего не сделаешь»);
- тревожность, беспокойство, неуверенность мужчины в своем доминирующем положении, стремление утвердиться в роли «хозяина» с помощью демонстрации превосходства физической силы (показать «кто в доме хозяин», «поставить женщину на место»);
- постоянное употребление алкоголя или наркотиков;
- низкий уровень самоконтроля, неумение сдерживать свои импульсы;
- бедность поведенческого репертуара, отсутствие навыков социально приемлемого решения конфликтных ситуаций, неумение добиваться желаемого ненасильственными способами;
- психопатология, ярко выраженное желание нанести другому человеку ущерб.

*Там, где часты
насильственные поступки,
они терпимы.
Эмиль Дюркгейм*



Для женщин причины, связанные с неблагоприятной жизненной ситуацией в родительской семье, также выступают как факторы риска. Сильная привязанность девочки к родителю-насильнику, острое желание завоевать родительскую любовь и нежность побуждает взрослую женщину удовлетворить эту потребность со своим партнером в супружестве. Таким образом, женщина бессознательно, ориентируясь на отцовскую фигуру, выбирает мужчину с агрессивным поведением.

Если девочка растет в семье, в которой отец регулярно избивает мать, то она бессознательно усваивает данную модель отношений между мужчиной и женщиной, оценивает ее как приемлемую и демонстрирует согласие с насилием уже в своей супружеской жизни.

Личностные особенности и женщины



- ❖ сильная психологическая зависимость женщины от мужчины, которая характеризуется такой чрезмерной пассивностью, что *женщина позволяет мужчине принимать ответственность за ее жизнь*. Часто психологическая зависимость женщины сочетается с ее низкой самооценкой (в данном случае, женщина абсолютно не верит в свои силы, сомневается в своих способностях, предпочитает, чтобы решения по всем вопросам принимал муж);
- ❖ полная экономическая зависимость женщины от мужчины;
- ❖ физические недостатки женщины, особенно, если они появились в процессе совместной жизни (например, полнота).

Факторы, обусловленные супружескими отношениями



- ▶ высокий уровень конфликтности отношений, непримиримость жизненных позиций, сопровождающаяся агрессивными высказываниями или действиями;
- ▶ длительная борьба за власть, доминирование и подчинение в семье;
- ▶ восприятие и оценка физического насилия как допустимой нормы человеческих отношений (конгруэнтность взглядов);
- ▶ низкий социально-экономический статус семьи.

Психологическое насилие



- **Игнорировании** психологических потребностей женщины: потребностей в безопасности, принятии, саморазвитии и самореализации.
- **Изоляции** – установлении жесткого контроля над сферой общения женщины, запрет на общение с друзьями, коллегами, родственниками, в некоторых случаях запрет на общение с детьми.
- В постоянных **угрозах и унижении**: уничтожение и разрушение личного пространства женщины, ее вещей; представление детям и другим людям искаженного портрета женщины; ирония, насмешки, сарказм в ее адрес; желание поставить партнершу в неловкое положение и продемонстрировать другим людям ее недостатки.
- **Отвержение** женщины, создание семейной коалиции против нее: нежелание мужа проявлять внимательное, заботливое отношение к ней (эмоциональная холодность). Личность женщины намеренно обесценивается, и она становится аутсайдером в семье.
- **Принуждение** женщины быть свидетелем насилия над ее детьми. В данном случае женщина не только вынуждена наблюдать насилие, но не имеет права и реальной возможности защитить своих детей.

Нет насилию !

Чем отличается слабый
мужчина от сильного?
Когда тебе плохо,
сильный поможет...
Слабый сделает вид,
что ему еще хуже.



- ❖ Возможность психологического насилия со стороны мужчины может быть обусловлена его стремлением самоутвердиться с помощью насильственных действий, сильным желанием принизить достоинства женщины, чтобы на этом фоне иметь собственное преимущество и превосходство. Слабый мужчина при каждой своей ошибке или неудаче, начинает поиск виноватого, которым и оказывается женщина. Наиболее опасные ловушки: «От жены зависит, будет ли счастлив муж», «Чувства и состояние мужа в руках жены». Естественно при любой неудаче мужчина
- ❖ перекладывает ответственность на «слабую женщину, которая ничего не может и не умеет».

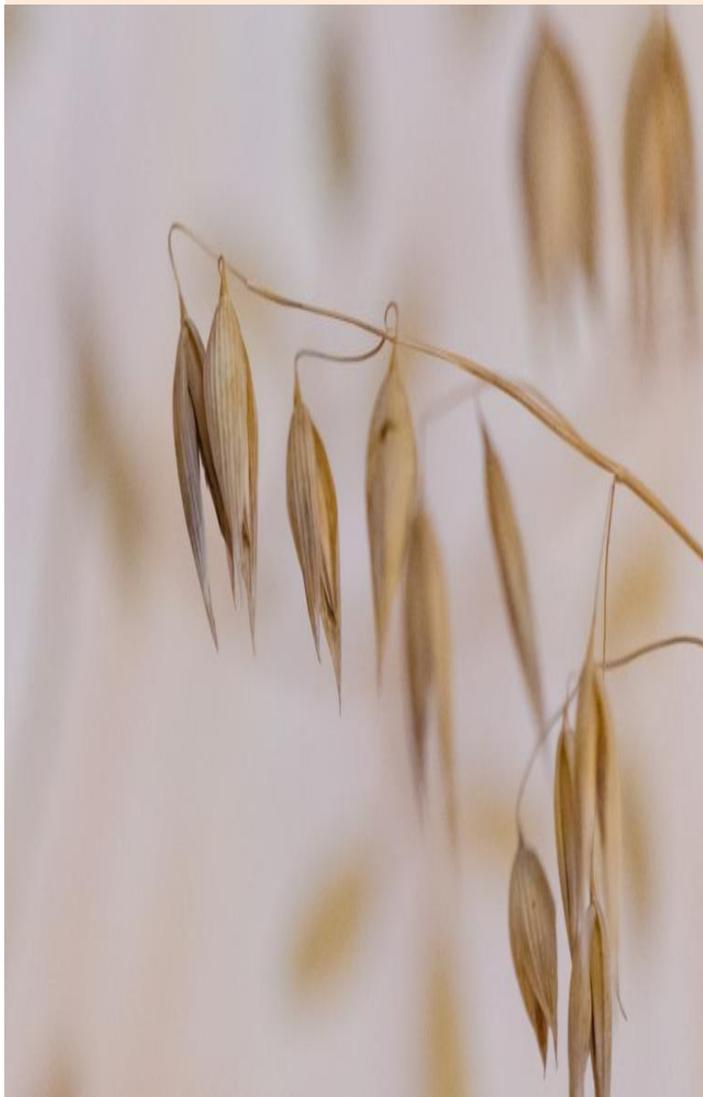
Неизбежные последствия



Психологическое насилие влечет за собой разрушение личности женщины; ее социальную дезадаптацию (неприспособленность); длительную депрессию; одиночество; суицидальные попытки; насилие над детьми и престарелыми родственниками и т.д.

Почему женщины, страдающие от насилия, как правило, не могут изменить свою жизненную ситуацию?

Наиболее типичные причины



- 1. Страх ухода:** женщина, рискнувшая уйти, боится возмездия («найдет, где угодно, не оставит в покое или просто убьет»).
- 2. Отсутствие** собственного жилья, невозможность расселения или обмена общей с насильником квартиры.
- 3. Экономические проблемы.** Невозможность обеспечить себе и своим детям необходимый материальный уровень, абсолютная экономическая зависимость женщины от мужчины, отсутствие работы.

Неверные социальные установки

- ❖ **развод – признак поражения женщины;**
- ❖ **насилие есть во всех семьях, только все члены семей скрывают это;**
- ❖ **семья – это женское предназначение и только женщина несет ответственность за то, что происходит в семье;**
- ❖ **«на самом деле он хороший и без меня он пропадет»;**
- ❖ **необходимо жертвовать собой и все терпеть ради детей;**
- ❖ **«если бьет, значит любит»;**
- ❖ **обращаться за помощью бесполезно, никому не нужны чужие проблемы и т.д.**

Насилие всегда повторяется!

Насилие имеет определенный цикл, включающий три фазы. На *первой фазе* растет напряжение между партнерами. Женщина стремится избежать серьезного конфликта, прикладывает усилия для успокоения и удовлетворения мужчины. По мере возрастания интенсивности конфликтных ситуаций у нее возрастает чувство беспомощности и страха. Эта фаза может длиться довольно долго, пока напряжение не достигнет максимума. *Вторая фаза* – сам инцидент насилия. Женщина не может повлиять на течение и исход насилия, все свои силы направляет на защиту себя и детей. На *третьей фазе* мужчина, как правило, демонстрирует раскаяние, любовь и намерение измениться. У женщины появляется надежда на то, что насилие прекратится, однако, надежды тщетны. Со временем третья фаза может вообще не наступать.