

# Основы Китайской медицины



# Теория Инь-Ян

TatooCanyan.com



- Также её можно назвать теория Цзан-Фу, закон небес и земли.
- Древнекитайская философская концепция, согласно которой мир – нечто целое, которое существует благодаря единству и борьбе двух полярных противоположностей.



# Свойства двух начал:

## ИНЬ

- женское начало
- подобна воде
- материя
- тусклая
- темная
- холодная
- медленная
- замкнутая
- слабая

## ЯН

- мужское начало
- подобен огню
- энергия
- яркий
- светлый
- Горячий
- быстрый
- открытый
- сильный



# Закон единства и борьбы противоположностей

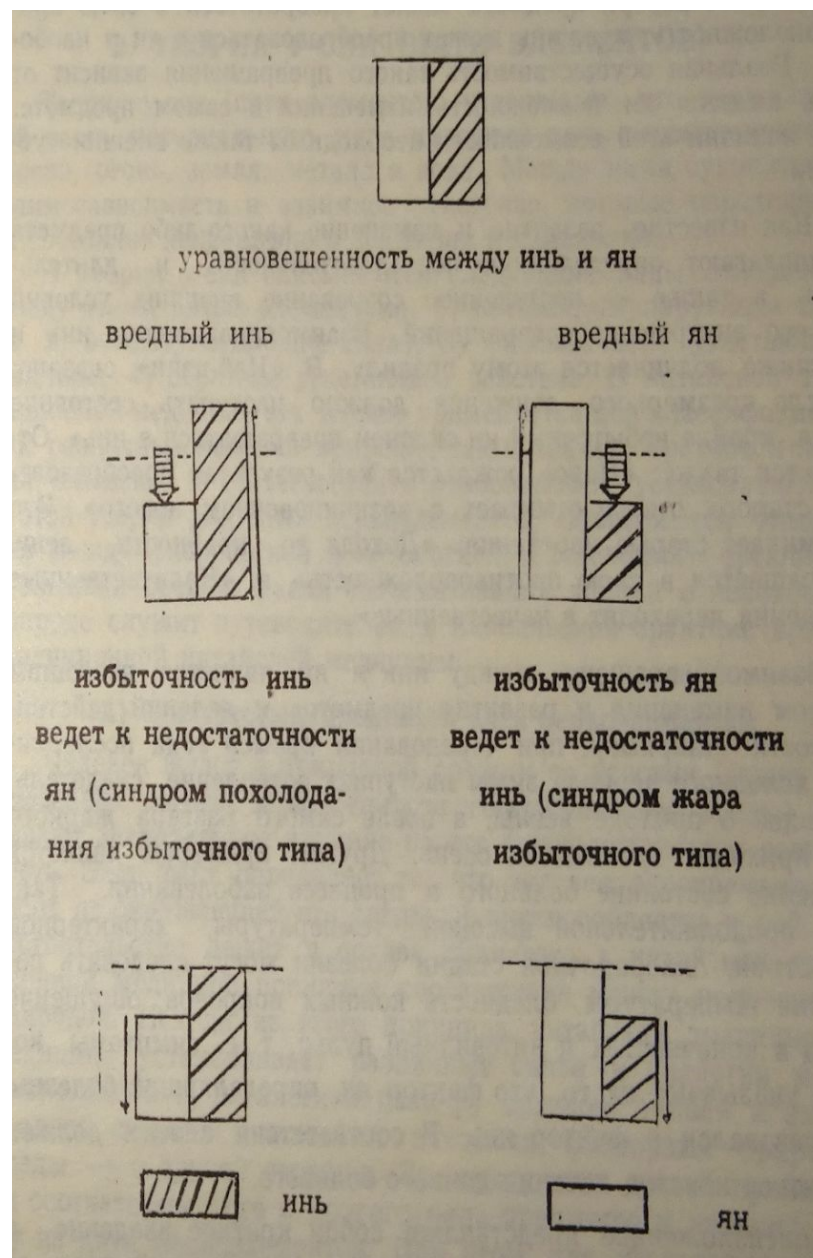
- 1) Взаимосвязь — без одного не может существовать другое, (в природе - невозможно увидеть свет без темноты и увидеть тьму без света; в организме — процесс торможения возможен только после возбуждения, а процесс возбуждения после торможения)



2) Противоположность — одно ограничивает и противопоставляется другому (в природе — вода тушит огонь, огонь испаряет воду, в организме — после длительной лихорадки упадет температуры, а после длительного понижения температуры, она повысится)



3) Взаимное ослабление и усиление – одно неизбежно оказывает влияние на другое (в природе - чем ярче свет, тем слабее тень, чем тусклее свет, тем больше тень, в организме – функциональная деятельность организма требует субстрата «усиление ян -> ослабление инь», а для образования и накопления субстрата требуются затраты функциональной активности «усиление инь -> ослабление ян»)



4) Взаимопревращение – когда одного в избытке происходит превращение в противоположное, возможность превращения зависит от возможности изменения в самом предмете (в природе – чередование времен года, в организме – при болезни продолжительная высокая температура – ян, переходит в её понижение - инь)



## По теории Инь-Ян:

*Здоровье* – это равновесие, гармония между Инь и Ян как внутри организма, так и между организмом и внешней средой, это равновесие является динамическим

*Болезнь* – нарушение равновесия между Инь и Ян, выход колебаний их соотношения за границы физиологической нормы, гомеостаза





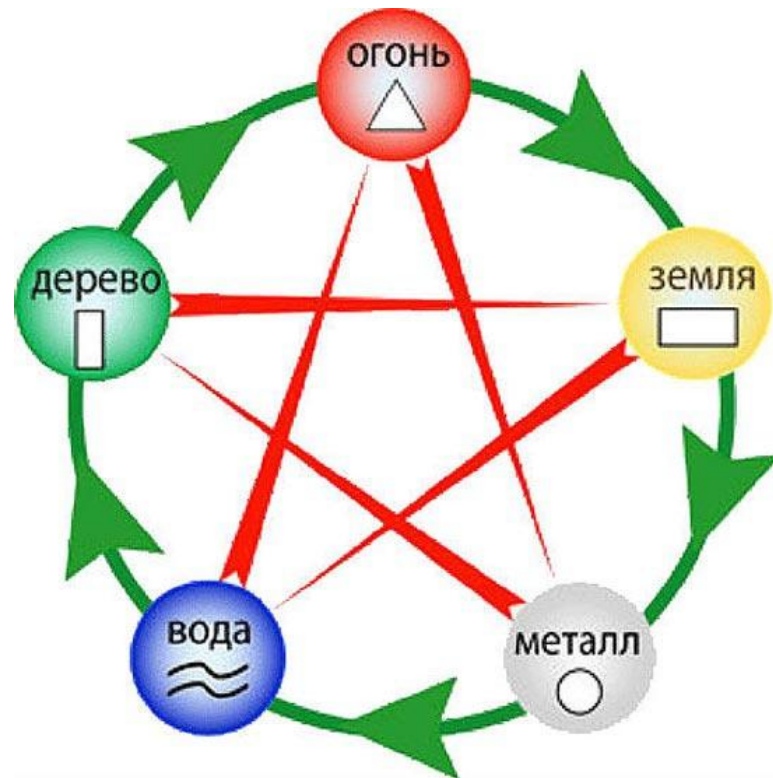
# Теория У-Син или 5 элементов

- Вторая важнейшая концепция древнекитайской философии и медицины. Согласно этой теории любой предмет может быть отнесен к одной из 5 категорий (первоэлементов), которые обладают своими специфическими качествами и условно
- Эта теория используется для объяснения физиологии и патологии, связей между органами и системами и взаимоотношении организма и окружающей среды.
- Каждый из элементов состоит из аспектов Инь и Ян.
- Болезнь — эта



# Взаимоотношения элементов

- Каждый элемент оказывает влияние на другой: стимулирует (дает развитие) и угнетает (не дает выйти за рамки, чтобы не навредить; сдерживает).
- При нарушениях возникает избыток или недостаток одного из элементов и возникают избыточно угнетающие и обратно угнетающие взаимодействия



# Дерево и Огонь

- ❖ Дерево – символ начала развития, объединяет категории и явления с такими качествами, как зеленый цвет, кислый вкус, весна, быстрая изменчивость, ветер, гнев. Также к дереву относятся: глаза, сухожилия, суставы, мышцы. Из органов: Печень и Желчный пузырь.
- ✓ Огонь – символ максимального развития, характеризуется: способность вспыхивать, двигаться вверх, тепло, жар, красный цвет, горький вкус, лето, радость. Также относятся к огню: язык, сосуды. Из органов: Сердце, Тонкий кишечник, Перикард (управитель



# Земля и Металл

- Земля — символ зрелости, характеризуется желтым цветом, сладким вкусом, влажностью, периодом дождей или концом лета, тревогой, раздумьем. К ней относятся: рот, ПЖК, жидкие среды, лимфатическая система, соединительная ткань. Из органов: Желудок и
- Металл — символ увядания, характеризуется белым или коричневым цветом, острым вкусом, сухостью, хрупкостью, осенью, печалью, тоской. К нему относятся: нос, кожа, волосы тела. Из органов: Легкие и Толстый кишечник.



# Вода

- Вода – символ минимальной активности, покоя, конечная стадия любого процесса, характеризуется черным цветом, соленым вкусом, холодом, зимой, страхом. К воде относятся: уши, костная система. Из органов: Почки и Мочевой пузырь.

Характеристики	ДЕРЕВО	ОГОНЬ	ЗЕМЛЯ	МЕТАЛЛ	ВОДА
Инь-орган	Печень	Сердце	Селезенка	Легкие	Почки
Ян-орган	Желчный пузырь	Тонкая кишка	Желудок	Толстая кишка	Мочевой пузырь
Энергия	Ветер	Тепло	Влажность	Сухость	Холод
Органы чувств	Глаза	Язык	Рот	Нос	Уши
Чувства	Зрение	Речь	Вкус	Обоняние	Слух
Ткани организма	Мышцы и суставы	Кровь и сосуды	Соединительная ткань, лимфа	Кожа, волосы тела	Кости и зубы
Части тела	Ногти	Цвет лица	Губы	Волосы тела	Волосы головы
Жидкости организма	Слезы	Пот	Лимфа	Слизь	Моча, слюна
Вкус	Кислый	Горький	Сладкий	Острый	Соленый
Цвет	Зеленый	Красный	Желтый	Белый, коричневый	Черный
Звук	Крик	Смех	Пение	Плач	Стон
Эмоции	Гнев	Радость	Тревога, забота	Печаль, тоска	Страх
Психические особенности	Оригинальность идея	Желание	Сознание	Воля	Мудрость
Жизненный цикл	Рождение	Рост	Зрелость	Увядание	Смерть
Время года	Весна	Лето (начало)	Лето (конец)	Осень	Зима
Стороны света	Восток	Юг	Центр	Запад	Север
Запах внешний	Мускусный	Резкий, горелый	Душистый	Рыбный запах	Затхлый, гнилостный
Злаки	Пшеница	Просо	Рожь	Рис	Бобы
Мясо	Курица	Баранина	Говядина	Конина	Свинина
Планета	Юпитер	Марс	Сатурн	Венера	Меркурий
Числа	3, 8	2, 7	5, 10	4, 9	1, 6

# Немного о Ци и этиологии с точки зрения китайской медицины:

Ци – энергия, которая является основной субстанцией, создающей Вселенную. Понятие о жизненной энергии соответствует жизненному тону. Каждый внутренний орган имеет свою Ци. Основа Ци – это взаимодействие Инь-Ян, циркулирует она по меридианам, расположенным на поверхности тела и глубине.

- Все патогенные факторы получили название – патогенной Ци.
- Ослабление антипатогенной энергии организма ведет к дисгармонии и заболеванию.

Этиологические факторы не отличаются от западных, но акцент ставится на

1. экзогенные патогенные факторы (6 биоклиматических : ветер, тепло, жар, влажность,

# Цзан (Инь) и Фу (Ян) органы

## Инь

- i. Плотные органы.
- ii. Производят и накапливают ценнейшие питательные вещества (жизненную субстанцию), Ци (жизненную энергию), кровь и соки организма.
- iii. Каждый орган

## Ян

- i. Полые органы.
  - ii. Отвечают за пищеварение, транспортировки, всасывание, выделение питательных веществ
- Также есть дополнительные



# Дерево

Инь

Печень. Основные функции: обеспечение свободной циркуляции жизненной Энергии, участие в пищеварении и всасывании, депо крови, контроль состояния сухожилий и ногтей. Функциональная активность связана с эмоциональной (Гнев, Депрессия). Окно печени

Ян

Желчный пузырь. Основная функция – накопление желчи и выделение её в кишечник, а также участие в обеспечении свободного течения жизненной энергии в организме.





# Огонь

## Инь

Сердце. Основные функции: управление, контроль крови и кровеносных сосудов, обеспечение состояния духа, управляет психической активностью (дух, сознание, память, сон, мышление). Состояние духа связано с подвижностью, формой, цветом, вкусовой

## Ян

Тонкая кишка. Прием и дальнейшее переваривание пищи, поступающей из желудка, отделение и всасывание полезных питательных веществ и части воды в кровь и транспортировка не полностью переваренных остатков пищи со значительным количеством жидкости в



# Земля

## Инь

Селезенка-  
Поджелудочная железа.  
Контролируют  
пищеварение, всасывания  
питательных веществ и  
воды, транспорт  
питательных веществ к  
сердцу и легким, участие  
в регуляции водного  
обмена, контроль крови и  
состояния мышц. Окно  
селезенки – рот. Зеркало

## Ян

Желудок. Основные  
функции прием и  
дальнейшая переработка  
пищевых масс и  
последующий перевод  
частично переваренной  
пищи вниз в тонкую  
кишку. Поэтому  
считается, что функция  
желудка нормальна, когда  
его Ци имеет нисходящее  
направление и



# Металл

## Инь

Легкие. Осуществляют контроль и управление дыхательной Энергией, а также водного обмена, состояние кожи и волос. Окно легких – нос, гортань. Зеркало – кожный покров.

## Ян

Толстая кишка. Принимает пищу из тонкой кишки, всасывает часть жидкого содержимого, формирует каловые массы, транспортирует их к заднему проходу для выведения наружу.



# Вода

Инь

Почки.  
Накапливают и  
сохраняют жизненную  
субстанцию и  
Энергию,  
контролируют рост и  
развитие и  
репродукционную  
функцию организма,  
контроль костной  
системы, продукция

Ян

Мочевой пузырь.  
Осуществляет  
накопление, временное  
хранение мочи,  
выделение её наружу.



# Огонь

## Инь

Перикард (Управитель сердца). Не имеет своего морфологического значения, регулирует кровообращение, кровеносные сосуды, дыхание, половые функции, состояние духа.

## Ян

Сань Цзяо (Тройной обогреватель).  
Функциональный круг, объединяющий три области – грудную клетку, брюшную полость, полость малого таза - координирует и регулирует их деятельность. Выполняет функцию пути, по которому



# Дополнительные органы

## Головной мозг

Основные функции мышление и память, формируется из мозгового вещества жизненной субстанции почек. Кроме того сердце. Которое обеспечивает сохранность духа, и печень, контролирующая проявление жизненных функций, также имеет отношения к психической

## Матка

Регуляция менструального цикла и питание плода. Также на это влияют почки (при достаточной жизненной субстанции почек возможно функционирование матки), печень (накопление крови и регулирование объема её циркуляции) и каналы



Спасибо за внимание!



Огонь



Дерево



Земля



Вода



Металл

