

1 декабря



**Всемирный день
борьбы со СПИДом**

В 1988 году ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) приняла решение – Всемирный день борьбы со СПИДом будет отмечаться ежегодно 1 декабря. В этот день необходимо довести до всеобщего сведения главную идею, что самая дешевая и эффективная мера борьбы с этой болезнью – санитарное просвещение и информирование населения.

«СПИД – смертельная угроза ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ»

ВИЧ – это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.

СПИД – это последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция и СПИД – это совершенно новая и непривычная для людей болезнь. Учёные и врачи считают, что ВИЧ появился на Земле не более 50 лет назад.

С

П

И

Д

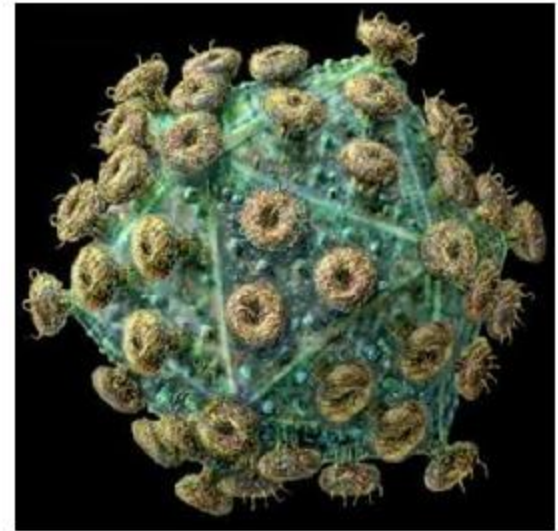
СИНДРОМ

ПРИБРЕТЁННОГО

ИММУННОГО

ДЕФИЦИТА

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Попав в организм, он постепенно разрушает иммунную систему и организм теряет способность сопротивляться возбудителям болезней.



СПИД – это последняя стадия болезни, в результате которой наступает смерть человека.



Вылечить ВИЧ нельзя.





Многие думают, что ВИЧ и СПИД — одно и то же. Но это не так: ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Когда человек заражается ВИЧ, вирус начинает разрушать иммунную систему, которая отвечает за защиту организма перед болезнями. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD4 клетки или Т-Хелперы). По снижению количества CD4 клеток судят о стадии заболевания. Это происходит постепенно в течении 5-15 лет.

СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита последней стадии. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез и пневмония). Такие инфекции называются «оппортунистическими».

Когда у ВИЧ-инфицированного человека диагностируют одно или несколько из оппортунистических заболеваний и/или уровень CD4 снижается до определенного уровня, ему ставят диагноз СПИД.



СИМПТОМЫ:

- температура до 37,5 - 38
- неприятное ощущение в горле, боли при глотании
- красные пятна на коже
- диарея
- увеличение нескольких лимфатических узлов – на задней стороне шеи, над ключицей, иногда на передней стороне шеи, под мышками, в паху
- пневмония
- туберкулез
- герпес



Кожные проявления:

- пятна, пузырьки, белесоватый налет, легко удаляющийся ватным тампоном
- небольшие пятна буроватого цвета по всей поверхности кожи
- воспаление кожи, когда ее поверхность покрыта отмершими чешуйками
- лишай
- множество «прыщиков» и гнойничков

СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание, стрессы.



ПОСЛЕДСТВИЯ

Продолжительность жизни от заражения до момента смерти составляет в среднем от 5 до 8 лет. При лечении ВИЧ современными противовирусными препаратами пациент может жить много лет, без ухудшения качества жизни. Если лечение не проводится или оно недостаточно, ВИЧ-инфекция через несколько лет может перейти в СПИД, который вызывает необратимые последствия, приводит к смерти больного



1959 год – в Английском городе Манчестер умирает от таинственного недуга молодой моряк, часто бывавший в Африке. Образца его крови не осталось, и поэтому точный диагноз был не установлен. Но, судя по истории болезни, он умер от СПИДа.

1976 год – в Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж – моряк, жена и 9-летняя дочь.

1977 год – в Копенгагене умирает молодая женщина-хирург, которая работала в Заирской деревне. Врачи так и не сумели поставить ей диагноз, однако они вели подробнейшие записи о течении ее болезни, которые позволяют утверждать, что она умерла от СПИДа.

1978 год – среди мужчин-гомосексуалистов в Швеции, США, Танзании и на Таити появляются больные неназванным недугом.

1981 год – за год в США умирает 128 человек. Новую болезнь вначале называют «Голубым раком», затем – иммунодефицитом, связанным с гомосексуальностью.

1982 год – Американские эпидемиологи приходят к выводу, что зараза передается через кровь и болезнь переименовывают в «Синдром приобретенного иммунодефицита»: СПИД.

1987 год – в Советском Союзе впервые поставили диагноз: «СПИД». Больной – гомосексуалист, переводчик по профессии, бывавший в длительных заграничных командировках.

СПИД заявил о себе!!!

«Не погибни из-за невежества!»

1981г – первые заболевшие

1983г – открытие ВИЧ

1985г – открыты пути передачи ВИЧ

1987г – регистрация первого ВИЧ-инфицированного в СССР

**1988г – 1 декабря объявлен ООН
Всемирным днем борьбы со СПИДом**



Статистика страшна!

**Ежегодно инфицируются 16 тысяч человек,
34 миллиона 200 тысяч человек –
инфицированы ВИЧ,
1 миллион 200 тысяч – уже умерли от
СПИДа.**



Каждый день в мире прибавляется 8,5 тыс. ВИЧ-инфицированных, более 1 тыс. из них — дети, 100 из них — россияне.

Только за 1996 год СПИД унёс 700 тыс. жизней, 350 тыс. из них - дети. С января по 1 октября 1997 года за 9 месяцев зарегистрировано 337 случаев ВИЧ у детей, 40 из них родились от матерей ВИЧ-инфицированных, а 84 ребенка уже умерли. На 1 октября 1997 года в России зарегистрировано 5760 случаев СПИДа, 240 человек погибли. 9 млн. детей на нашей планете лишились родителей, так как те умерли от СПИДа.

Ежегодно около 2 млн. детей и подростков, в основном девочки от 12 до 18 лет, во всем мире вовлекаются в сексуальный бизнес или подвергаются сексуальному насилию, что способствует катастрофическому распространению эпидемии.

По данным НИИ наркологии в России 3/4 всех потребителей наркотиков - подростки и молодежь в возрасте от 14 до 30 лет, 15% от всех употребляющих наркотики - несовершеннолетние. Наркоманы - это особая зона риска заражения СПИДом.

Начиная с 1987 года в России зарегистрировано свыше 300 тысяч ВИЧ инфицированных (умерло от этого заболевания более 6 тысяч человек). Первый случай массового заражения зарегистрирован в 1988 году в Элисте (Калмыцкая АССР) в роддоме по халатности врачей (свыше 30 человек, из них 26 младенцев и 4 взрослых). В настоящее время заражение ВИЧ инфекцией происходит: 70-80% – половым путем, 5-10% – через инъекции и наркотики, 5-10% – от матери к ребенку, 3-5% – переливанием зараженной крови.

«Остановим СПИД – сдержим обещание»

1995г –принятие Закона РФ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ»

1995г –начало применения препаратов высокоактивной антиретровирусной терапии.

2005г – на реализацию проекта в РФ выделено 120 млн. долларов (глобальным Фондом по борьбе со СПИДом)

Пути передачи ВИЧ

- При незащищенной близости
- При употреблении внутривенно наркотиков
- От инфицированной матери (во время беременности, при родах, при вскармливании молоком)
- При переливании инфицированной крови
- При использовании нестерильного инструмента во время пирсинга, татуировок, операций и т.п.

ВИЧ не передаётся:

- через воздух;
- при разговоре, кашле и т.п.;
- при пользовании общей посудой;
- через рукопожатие;
- через поцелуй;
- через пищу;
- при купании в бассейне, душе;
- через укусы насекомых;
- при уходе за больными.

Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран.

Чем больше людей наденет красную ленточку, тем сильнее будут голоса тех, кто требует внимания к проблеме ВИЧ/СПИДа.

СПИД... От него умирает каждый заразившийся человек. Боротся с этим грозным заболеванием нужно ежедневно и не только медицинским работникам. Единственная мера защиты – ПРОФИЛАКТИКА!

Не прикасаться к наркотическим веществам.

Исключить добрачные связи обещаете?

Инструменты для бритья, маникюра у вас будут индивидуальными.

При проведении медицинских процедур, при обслуживании в косметических кабинетах и парикмахерских, требовать применения стерильного инструментария.

И помните, что проблема СПИДа касается не только тех, кто болен.

СПИД... От него умирает каждый заразившийся человек. Боротья с этим грозным заболеванием нужно ежедневно и не только медицинским работникам. Единственная мера защиты – ПРОФИЛАКТИКА!

Выбери жизнь!

СПИД распространяется из-за нашего невежества, нежелания изменить нормы своего поведения.

Единственный путь беречь себя, своих друзей, родных от страшной болезни - это здоровый образ жизни.



Самое дорогое у человека – это **жизнь**.
Главное в жизни – это **здоровье**.
Заботясь о своём здоровье,
мы заботимся о **будущем**.





Жизнь прекрасна и ярка,
Жизнь свободна и легка,
Жизнь есть солнечный рассвет,
Жизнь есть неба дивный свет,
Жизнь — улыбки и цветы,
Жизнь полнится красоты,
Жизнь есть ласка добрых слов,
Жизнь есть — дети и любовь!

МЫ
ВЫБИРАЕМ

ЖИЗНЬ