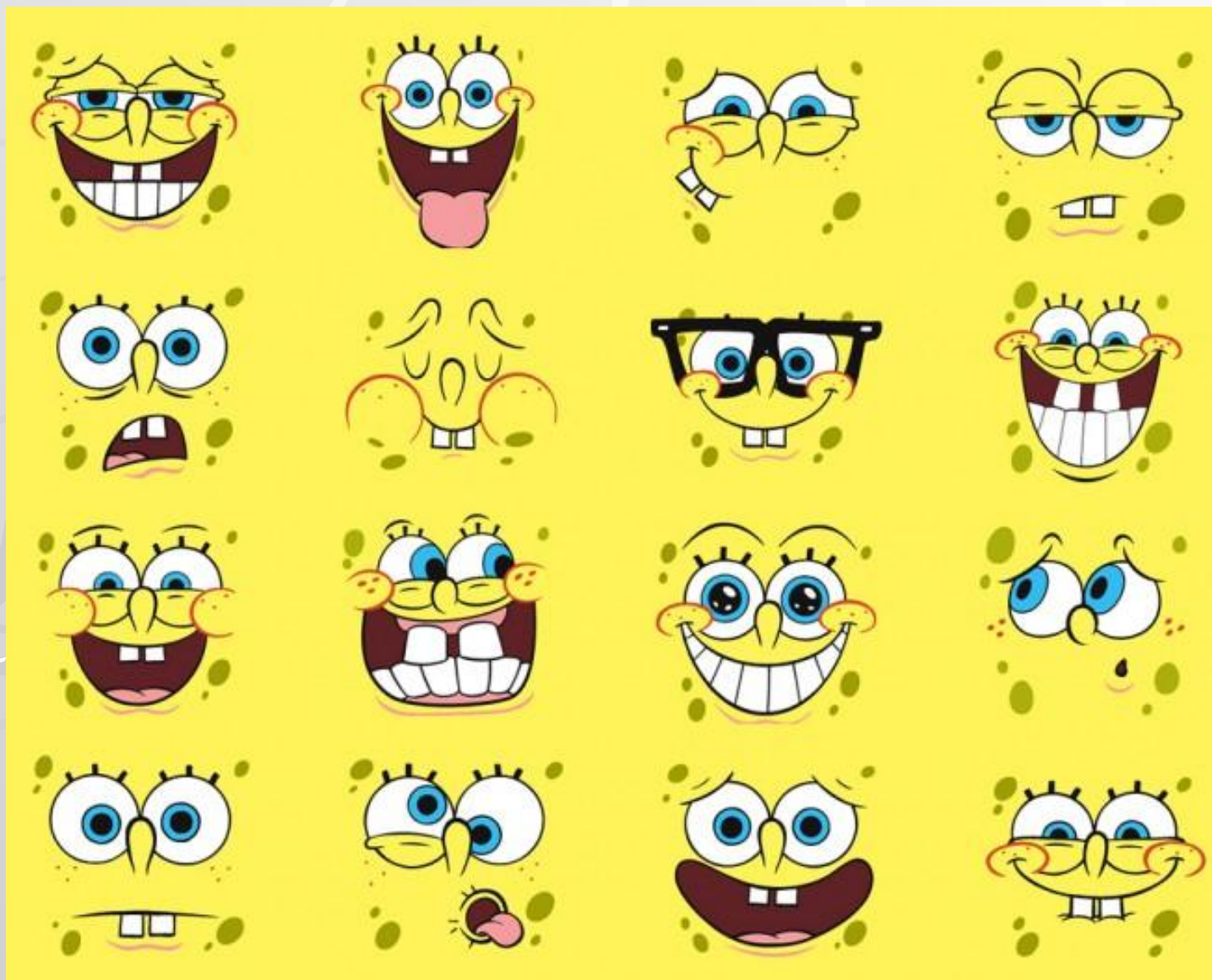


Характер человека



«Сколько людей – столько и характеров»

Характер человека обуславливает его поступки, из которых и складывается его жизнь.

Личность человека чрезвычайно сложна и уникальна.



Всегда можно отличить одного человека от другого. Но в тоже время между несколькими людьми всегда можно найти сходные черты.





- В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта **проблема становится актуальной**, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др.
- Характер человека – что же это? От чего он зависит? Можно ли его изменить? И как с первого взгляда определить, что это за человек?

Что такое характер?



Психологи называют характером индивидуальное сочетание тех свойств личности, которые проявляются в поступках человека и определяют его отношение к окружающей среде.

В переводе с греческого слово «характер» - означает «отпечаток», «чеканка». Уже из самого названия видно, что во все века характер рассматривался как *устойчивая система особенностей личности человека, такой своеобразный внутренний стержень, на который как кольца нанизываются остальные свойства.*

Черты характера

Деление на группы по системе

Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
<p>черты характера, которые являются основой личности:</p> <p>принципиальность честность, мужество, преданность, надежность, гражданственность смелость, малодушие, неискренность</p>	<p>черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям:</p> <p>общительность, замкнутость, доброта, недоброжелательность внимательность, равнодушие</p>	<p>черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе:</p> <p>гордость, самоуверенность, тщеславие, заносчивость</p>	<p>черты характера, которые отражают отношение человека к труду:</p> <p>трудолюбие лень боязнь трудностей, настойчивость активность ответственность безынициативность</p>



Классификация черт характера по Кречмеру (немецкий врач – психиатр)

Кречмер классифицировал людей по их сложению и высказал гипотезу, что людям определенной конституции присущи и определенные черты характера.

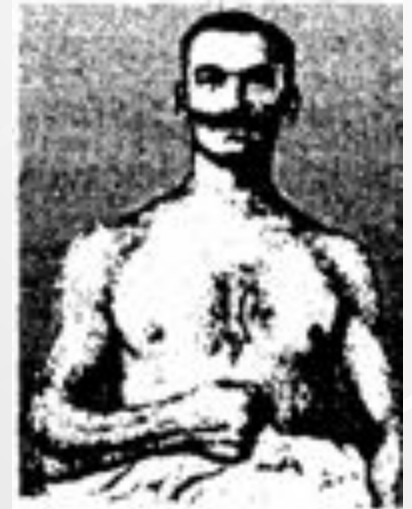
- Астеникам, людям худощавого телосложения, с тонкими кистями и слабыми мускулами, присуща слабая эмоциональность, любовь к философии и самоанализу, склонность к одиночеству.





Классификация черт характера по Кречмеру

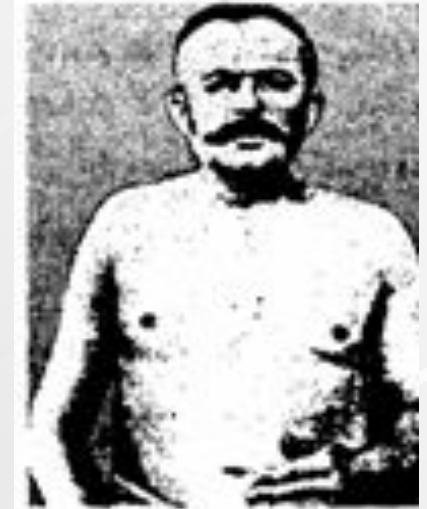
- Людям атлетического типа (средний или высокий рост, широкая грудная клетка, отличная мускулатура) свойственны такие черты, как сильная воля, настойчивость и даже упрямство.





Классификация черт характера по Кречмеру

- Третий тип конституции – пикнический, его отличает средний рост, хорошо развитая жировая ткань, слабые мышцы. Люди этого типа эмоциональны, стремятся получать от жизни удовольствия.



Формирование характера

На протяжении всей жизни человека его характер изменяется. Эти изменения чаще всего протекают не осознанно, но иногда человек сознательно меняет какие-то черты в себе. Но основные черты, назовем их базисными, закладываются еще в детстве и можно с уверенностью утверждать, что к 5 – 6 годам ребенок уже имеет свой собственный характер. В этом возрасте на характер ребенка сильное влияние оказывают взрослые, то, как они общаются с малышом. Большую роль играют родители в формировании характера.



Формирование характера.



В школьные годы продолжается формирование характера ребенка. В младших классах приоритетным является мнение родителей и учителей, а в средних классах большое влияние на характер оказывают ровесники и старшие школьники.



Тест «Какой у вас характер?»

№	вопрос	да	нет
1	Любите ли вы кушать с острыми приправами?	3	2
2	Хорошо ли вы чувствуете себя в компании?	2	1
3	Возникает ли у вас желание подскочить от радости до потолка?	4	2
4	Умеете ли вы занимать своих гостей?	3	2
5	Часто ли у вас болит голова?	1	2
6	Забываете ли вы, хоть иногда, почистить зубы?	4	1
7	Всегда ли вы носите одну и ту же прическу?	3	1
8	Любите ли вы разгадывать кроссворды?	1	4
9	Занимаетесь ли вы зарядкой?	3	1
10	Часто ли у вас бывает меланхолическое настроение?	1	4
11	Любите ли вы работать в тишине?	4	1

Какой у вас характер?

- **Первый тип (менее 20 баллов):** вы не любите компании, предпочитаете тишину, прогулки на природе, общение с друзьями в домашней, непринужденной обстановке. Всё это вас радует больше, чем вечер, проведенный в шумном кафе. Из-за этого ваши друзья считают, что вы скучный человек.
- **Второй тип (20 – 25 баллов):** вы достаточно легкомысленны, быстро сходитесь с людьми. Но вы поддаетесь слишком частой смене настроений, от грустного до чересчур весёлого.
- **Третий тип (более 25 баллов):** ваши знакомые считают, что в компании вы не заменимы. У вас есть чувство юмора, вы способствуете созданию хорошего настроения у других. Можете без конца смешить, рассказывать интересные истории.

Заключение

Помните, что каждый человек уникален, неповторим и непредсказуем. Л. Н. Толстой говорил: *«Не может быть не только двух одинаковых людей, но и двух листьев на дереве нет совершенно одинаковых»*. Английский художник Уистлер ответил Толстому: *«Еще с большим правом можно утверждать, что ничто так не похоже на лист платана, как другой лист платана»*. И как прекрасно, что все люди внешне очень похожи друг на друга и в тоже время совершенно отличаются друг от друга, если к каждому внимательно приглядеться. Как прекрасен окружающий нас мир и хочется, чтобы он был еще прекраснее и добрее. И чтобы люди были так не похожи друг на друга, но оставались с доброй сияющей улыбкой на лице и жизнерадостной, открытой душой.

