

# Санаторно-курортное лечение





**Санаторно-курортное лечение** — это лечение граждан, перенесших определенные заболевания, с использованием, как правило, благоприятных природно-климатических факторов.

Основной целью санаторно-курортного лечения в Республике Беларусь является сохранение и укрепление здоровья населения.

Организацию и координацию деятельности по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения Республики Беларусь осуществляет Республиканский центр по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения.



Популярные здравницы Республики Беларусь

## Приоритетными направлениями в организации санаторно-курортной помощи населению

являются обеспечение санаторно-курортным лечением больных детей, инвалидов и граждан, пострадавших от чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий, аварий и военных конфликтов, а также больных трудоспособного возраста с основными инвалидизирующими заболеваниями.



# Медицинский отбор пациентов на санаторно-курортное лечение в РБ осуществляется на основе Постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31 мая 2006 г. №38

Основными критериями медицинского отбора для направления пациента на санаторно-курортное лечение являются:

- ✓ наличие медицинских показаний для лечения эффективными природными лечебными факторами и возможность получения при их воздействии терапевтического эффекта;
- ✓ отсутствие медицинских противопоказаний для лечения эффективными природными лечебными факторами;
- ✓ наличие эффективных природных лечебных факторов, находящихся в местности расположения санатория.

Лечащий врач на основании анализа объективного состояния пациента, результатов предшествующего лечения, диспансерного наблюдения, данных исследований (лабораторных, функциональных, рентгенологических и других) определяет наличие медицинских показаний и отсутствие медицинских противопоказаний для проведения санаторно-курортного лечения пациента эффективными природными лечебными факторами, находящимися в местности расположения рекомендуемого санатория.



## Медицинские противопоказания, исключающие направление пациентов (взрослых) на санаторно-курортное лечение:

- острые заболевания до выздоровления;
- хронические заболевания на период обострения;
- инфекционные и паразитарные заболевания до окончания срока изоляции;
- хронические и затяжные психические расстройства (заболевания) с тяжелыми, стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями;
- эпилепсия и эпилептические синдромы с различными формами припадков (более 2 раз в году);
- все заболевания с наличием синдрома зависимости от алкоголя, наркотических и токсикоманических веществ, а также при наличии абстинентных состояний;

- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- кахексии любого происхождения;
- злокачественные новообразования;
- все заболевания и состояния, требующие оказания медицинской помощи в стационарных условиях;
- все заболевания, при которых пациенты не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях (отделениях) для спинальных пациентов);
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты - начиная с 22-й недели;
- все формы туберкулеза в активной стадии.

## Медицинские противопоказания, исключающие направление пациентов (детей) на санаторно-курортное лечение:

- острые заболевания до выздоровления;
- хронические заболевания на период обострения;
- инфекционные и паразитарные заболевания до окончания срока изоляции;
- бациллоносительство (инфекционные и паразитарные заболевания);
- эпилепсия с частыми припадками, неконтролируемыми лекарственными средствами;
- психические расстройства и расстройства поведения в период обострения;
- энкопрез;
- все виды наркомании, токсикомания, хронический алкоголизм;
- беременность во все сроки.

В санатории для детей, расположенные на территории Республики Беларусь, принимаются дети в возрасте от 3 до 18 лет.

В санатории для детей, расположенные в курортных зонах за пределами Республики Беларусь, дети принимаются с 5-летнего возраста с сопровождающими их лицами, за исключением санатория «Беларусь» в городе Друскининкае (Литовская Республика), в который дети направляются с 3-летнего возраста.



## Примечания:

- 1. Пациенты (взрослые) после радикального лечения злокачественных новообразований (хирургического, рентгенологического, химиотерапевтического, комплексного), а пациенты (дети), находящиеся в состоянии стойкой ремиссии, могут направляться только в санатории, расположенные на территории Республики Беларусь, при удовлетворительном общем состоянии и заключении врача-онколога.
- 2. Энурез не является противопоказанием к направлению детей в санаторий.
- 3. После дифтерии и скарлатины пациенты (дети) могут направляться в санатории не ранее 4 - 5 месяцев после оказания им медицинской помощи в стационарных условиях при отсутствии осложнений.
- 4. Пациенты с болезнями обмена и редкими генетическими заболеваниями (E76 - E77) направляются в местные санатории в зависимости от профиля превалирующей патологии при отсутствии недостаточности кровообращения и дыхания II степени и выше.

При решении вопроса о выборе санатория помимо заболевания, в соответствии с которым пациенту рекомендовано санаторно-курортное лечение, следует учитывать наличие у него сопутствующих заболеваний, условия поездки в санаторий, контрастность климатогеографических условий, применяемые в санатории эффективные природные лечебные факторы и другие особенности.

Рекомендация санаторно-курортного лечения лицам, которые в нем по медицинским показаниям не нуждаются, не выдается.



Получив путевку, пациент должен не позднее 10 дней до начала ее срока действия явиться к лечащему врачу для медицинского обследования и получения выписки из медицинских документов, которая указывает на соответствие указанного в путевке и справке профиля санатория.



После завершения санаторно-курортного лечения пациенту необходимо явиться в организацию здравоохранения, выдавшую ему выписку из медицинских документов, для оценки лечащим врачом эффективности санаторно-курортного лечения, планирования дальнейшего наблюдения и лечения. Выписка из медицинских документов, выданная пациенту в санатории, подшивается в медицинскую карту амбулаторного больного.

# Санаторно-курортное лечение в Беларуси

История санаторно-курортного оздоровления в Беларуси началась в середине XIX века, однако прообразы санаториев существовали и раньше.

Уже в XVI веке на европейских картах указывались источники целебных вод в Барковщине (сегодня Ушачский район, Витебская область). К 1830 году там существовала лечебница, где принимали ванны и пили минеральную воду. А в 1855 г. лекарь Немировский создал в этих местах частный санаторий, куда приезжали лечиться со всей Европы. Сегодня в старинной курортной зоне находится санаторий "Лесные озера".



В 1892 году талантливый белорусский ученый-физик, врач и изобретатель Якуб Наркевич-Иодко открыл в своем имении Наднёман (сейчас Узденский район, Минская область) санаторий "Над-Нёман".

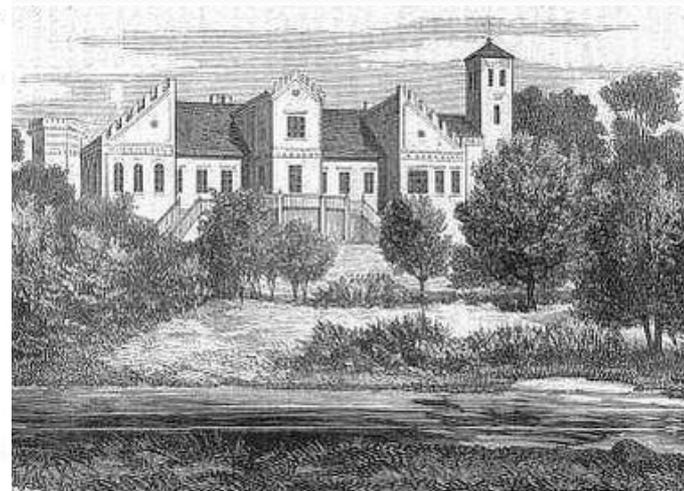
Здесь практиковались самые передовые методы оздоровления: лечебные ванны, специальная гимнастика, минеральные воды, диетическое питание. А главное – электротерапия и электромассаж, разработанные и запатентованные самим Наркевичем-Иодко. В 1986 году в санатории открылось кумысо-лечебное заведение, где под руководством врача помощники из Башкирии готовили для пациентов целебный кумыс.

В окрестностях бывшего имения Наднёман сегодня работает санаторий "Подъельники".



СЪ РАЗРЪШЕНІЯ Г. МИНСКАГО ВРАЧЕБНАГО ИНСПЕКТОРА.

**КУМЫСО-ЛЕЧЕБНОЕ  
ЗАВЕДЕНІЕ**  
ВЪ ИМѢНІИ НАДЪ-НѢМАНЪ  
ВЛАДЫКА  
**Я. О. НАРКЕВИЧА-ІОДКО**  
ПРИ САНИТАРНОМЪ ЕГО СТАНЦІИ.  
Сезонъ съ 15 Мая по 15 Сентября.  
Кумысъ приготавливается специалистами Башкирами  
съ кобылаго молока, подъ надзоромъ врача.  
Желающіе могутъ пользоваться разнымъ  
купаніемъ, разнаго рода ваннами, въ томъ  
числѣ: электрическими, солнечными, воз-  
душными, массажемъ и гимнастикой, об-  
щимъ столомъ и полнымъ содержаніемъ  
по особому соглашенію;  
ИМѢЮТСЯ ОТДѢЛЬНЫЯ ДАЧИ



В начале XX века в Беларуси существовали летние санатории в д. Новинки (1904) и Сморговка (1913) под Минском.

Первыми в БССР были открыты санатории в урочище Барковщина Ушачского района (1919), "Сосновка" (1921), "Чёнки" (1922).



Бывший санаторий "Сосновка"



Санаторий «Чёнки»

# Сведения о сети аттестованных санаторно-курортных и оздоровительных организаций республики (по состоянию на 2017.06.25)

В настоящее время в Республике Беларусь функционируют 11 санаторно-курортных организаций (28,8 тыс. мест) и 205 оздоровительных (37,8 тыс. мест) организаций, подтвердивших свой статус в результате прохождения процедуры государственной аттестации.

## Санаторно-курортные организации:

75 санаториев на 20.9 тыс. мест;

7 детских санаториев на 1.9 тыс. мест;

12 детских реабилитационно-оздоровительных центров на 4.3 тыс. мест;

4 реабилитационных центра на 0,6 тыс. мест;

13 студенческих санаториев-профилакториев на 1.1 тыс. мест.

## Оздоровительные организации:

146 оздоровительных лагерей на 25.9 тыс. мест;

59 иных оздоровительных организаций (базы и дома отдыха, оздоровительные центры (комплексы), профилактории, пансионаты, иные организации, одним из видов деятельности которых является оздоровление населения) на 11.9 тыс. мест.

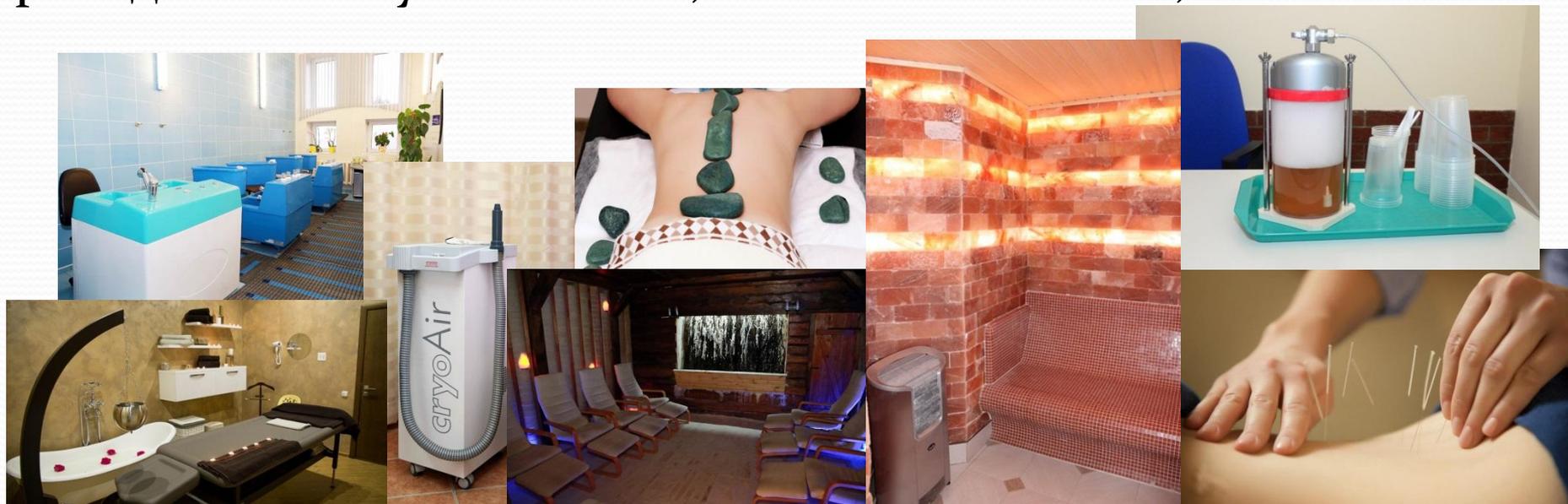
Методики лечения и восстановления в санаториях Беларуси разработаны с учетом последних достижений современной медицины. Здесь предлагают лечение различных заболеваний (медицинский профиль):

- системы кровообращения
- органов пищеварения
- нервной системы
- костно-мышечной системы и соединительной ткани
- органов дыхания
- женских половых органов
- мочеполовой системы
- сердечно-сосудистой системы
- эндокринной системы
- опорно-двигательного аппарата
- кожи
- органов зрения
- обмена веществ
- общетерапевтический профиль

Для лечения и оздоровления отдыхающих в белорусских санаториях используются минеральные воды, лечебные грязи, целебный воздух сосновых и смешанных лесов, экологически чистые натуральные продукты. И, конечно, здесь с помощью самого современного оборудования проводятся эффективные физиотерапевтические процедуры.

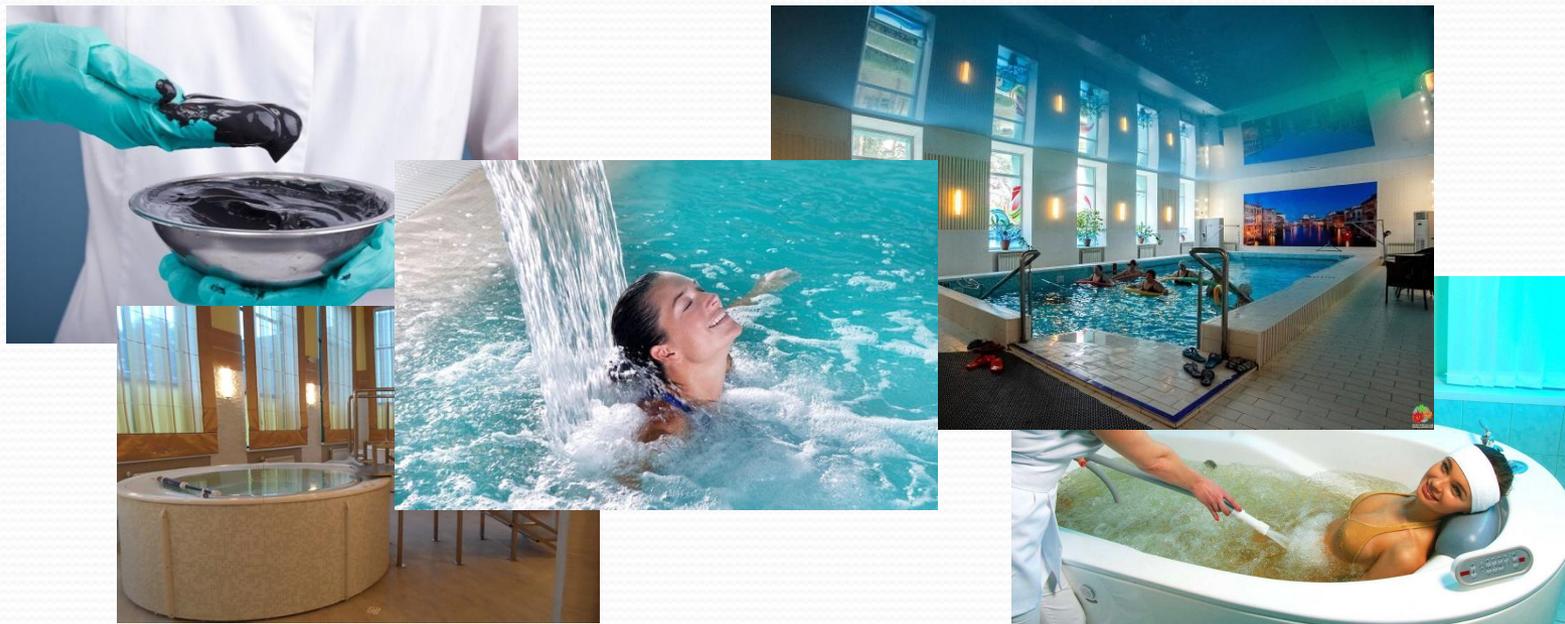
В некоторых санаториях оказывается до 200 видов медицинских услуг.

Здесь работают массажные кабинеты, бани и сауны, криосауны, проводится иглоукалывание, лечение пиявками, пчелами...



Визитной карточкой белорусских санаториев издавна является бальнеолечение. Водные процедуры – ванны, душ, промывания, орошения, ингаляции, лечебное питье – проводятся с использованием природных минеральных вод, а также чистой пресной воды с экстрактами растений, аромамаслами...

Практически все белорусские санатории используют для лечения воду из собственных минеральных источников и подземных скважин, а также сапропелевые и торфяные грязи.



Сегодня белорусские санатории активно используют различные спа-технологии. Отдельные виды процедур – Spa-капсулы, обертывания, ванны – есть практически во всех здравницах.

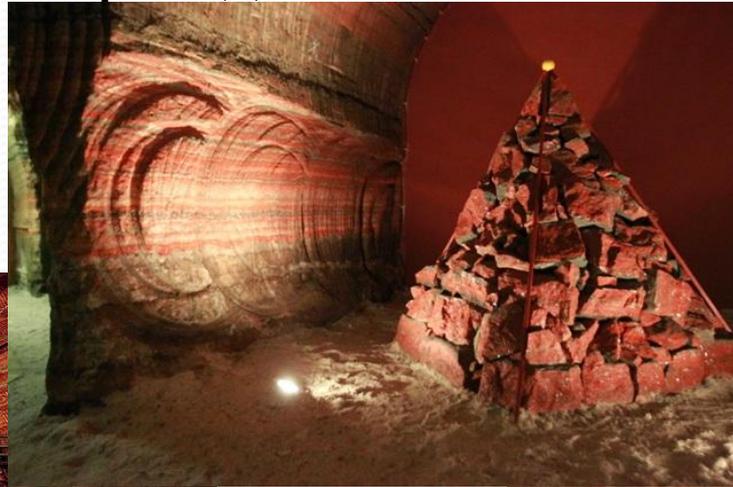
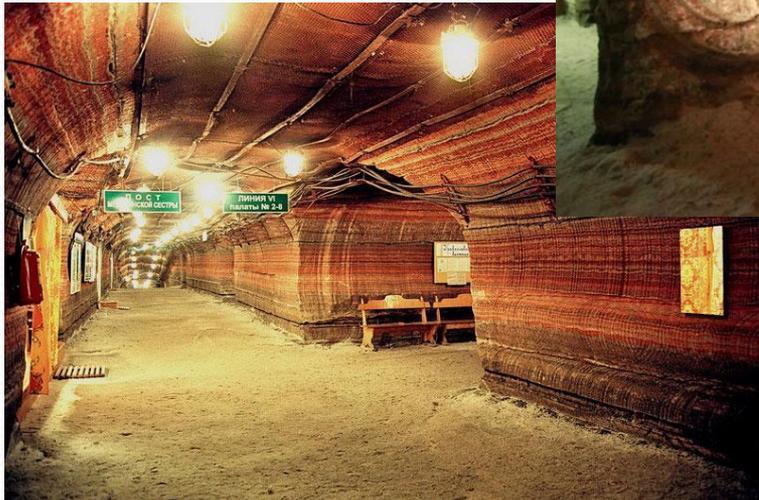
Однако все чаще в санаториях открываются современные спа-центры и салоны, где отдыхающим предлагают целые программы Spa. Они включают ванны с морской водой и солью, десятки видов массажа (классические и восточные практики), грязелечение, водорослевые аппликации, тонизирующие обертывания, стоунтерапию.



Белорусские санатории во многом уникальны. Например, таких сапропелевых грязей с особым составом, как в знаменитом санатории "Радон", больше нет нигде в Беларуси и мире, а радоновая вода из местных источников не уступает по лечебным свойствам водам таких курортов как Цхалтубо, Мацеста. Минеральная вода санатория "Поречье" идентична целебным источникам Друскининская...



В Беларуси работает единственный спелярий в СНГ, где курс лечения и оздоровления можно пройти в подземной шахте. Кроме того, во многих санаториях Беларуси открыты спелеокомнаты, выложенные блоками с редким сочетанием пластов красной и белой соли древнего Старобинского месторождения.



В окрестностях самого большого озера Беларуси Нарочь находится крупнейший бальнеогрязевый и климатический курорт страны. Здесь же расположен единственный курортный поселок Беларуси – Нарочь.

В самой знаменитой курортной зоне Нарочанского края расположены 11 санаторно-курортных и оздоровительных организаций. Среди них санатории "Нарочь", "Сосны", "Белая Русь", "Нарочанский берег", "Приозерный", "Спутник", "Журавушка", туристический комплекс "Нарочь", Национальный детский образовательно-оздоровительный центр "Зубренок", база отдыха "Лесная поляна", оздоровительный лагерь "Русалочка".



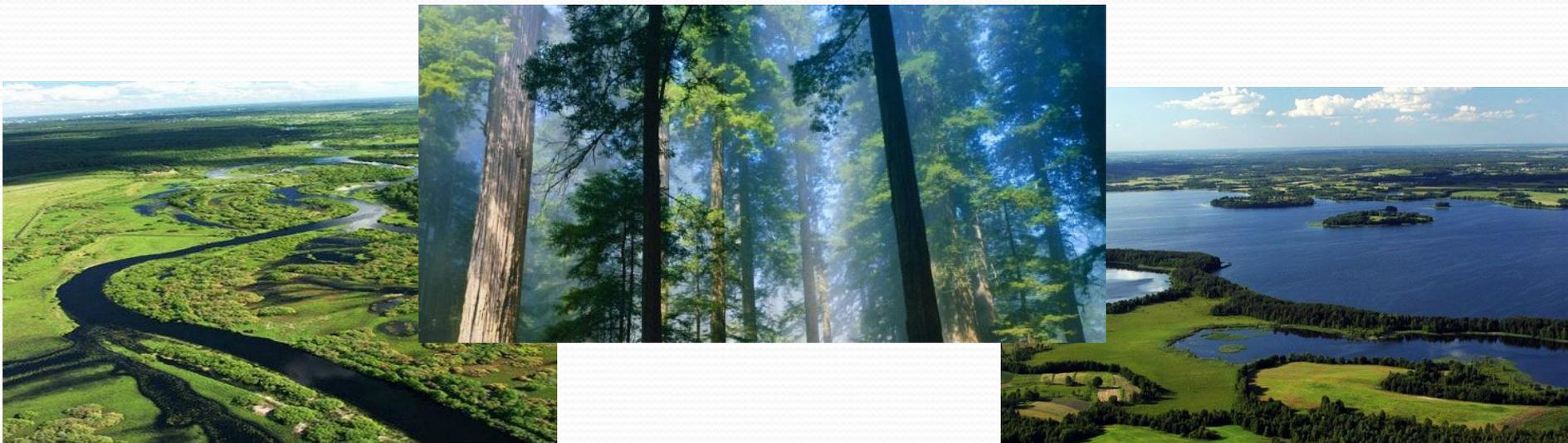
В 2017 году в санатории "Приозерный" Нарочанского курорта открылась градирня. Этот первый в белорусских здравницах павильон для выпаривания морской соли построен из дерева хвойных пород и березовых ветвей, по которым стекает насыщенный раствор, превращая воздух вокруг в аэрозоль микроэлементов. И теперь у отдыхающих на берегу пресноводного озера есть возможность проходить оздоровление в том числе и целебным морским микроклиматом.



Белорусские санатории построены в экологически чистых зонах – в сосновых борах, на берегах озер и рек. Многие из них находятся в непосредственной близости или на территории охраняемых природных зон, в том числе крупнейших государственных заповедников:

- Национальный парк "Нарочанский" (11 санаторно-курортных и оздоровительных учреждений)
- Березинский биосферный заповедник (санатории "Боровое", "Лесное")
- Национальный парк "Беловежская пуща" (санаторий "Белая вежа")
- Национальный парк "Браславские озера" (детский санаторий "Росинка")

Несмотря на то, что в Беларуси нет морского побережья, где в первую очередь возникали курорты, санаторное оздоровление в нашей стране имеет вековые традиции.



Оздоровление в санаториях Беларуси легко совместить с насыщенной экскурсионной и развлекательной программой. Для отдыхающих организуются поездки, во время которых можно осмотреть достопримечательности Беларуси, посетить театры, побывать на интересных и необычных фестивалях.



# рубежом

У Беларуси нет собственного выхода к морю, однако еще со времен Советского Союза белорусские санатории работают в знаменитых курортных зонах Черного и Балтийского морей.

- Санаторий "Белоруссия" в Юрмале
- Санаторий "Белая Русь" (Туапсе, Россия)
- Санаторий "Беларусь" (Сочи, Россия)
- Санаторий "Белоруссия" (Мисхор, Крым)
- Санаторий "Белоруссия" (Юрмала, Латвия)
- Санаторий "Беларусь" (Друскининкай, Литва)



В эти великолепно оборудованные здравницы приезжают отдыхающие со всего мира.



# Ожидаемые результаты реализации концепции санаторно-курортного лечения и оздоровления населения Республики Беларусь

- укрепление здоровья населения, улучшение качества его жизни;
- улучшение демографической ситуации в республике;
- развитие инфраструктуры курортов и лечебно-оздоровительных местностей;
- обеспечение экономической стабильности и прибыльности всего санаторно-курортного и оздоровительного комплекса;
- сохранение и рациональное использование природных лечебных ресурсов республики, развитие производства лечебных природных ресурсов и их реализация на внутреннем и внешнем рынках;
- развитие рынка санаторно-курортных услуг и их экспорт;
- обеспечение работы санаторно-курортных организаций в рыночных условиях, переход их на самоокупаемость;
- повышение конкурентоспособности отечественного курортного комплекса на международном рынке;
- снижение государственных дотаций на санаторно-курортное лечение и оздоровление.

# Основные понятия, термины и определения по теме

- **курорт** – освоенная и используемая в лечебных, профилактических и оздоровительных целях природная территория, подлежащая специальной охране, располагающая природными лечебными ресурсами, необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры, и соответствующая экологическим и санитарно-эпидемиологическим нормам и правилам;
- **лечебно-оздоровительная местность** – территория, обладающая природными лечебными ресурсами, пригодная для организации санаторно-курортного лечения, а также для оздоровления и отдыха населения;
- **природные лечебные ресурсы** – природные лечебные факторы, используемые в лечебных и профилактических целях. К основным природным лечебным факторам относятся лечебные грязи, минеральные воды, спелеолечение и благоприятные свойства климата;
- **санаторно-курортная помощь** – система организационных, медицинских и социально-экономических мероприятий, направленных на удовлетворение научно обоснованной потребности граждан в санаторно-курортном лечении и оздоровлении;

- **санаторно-курортное лечение** – вид медицинской помощи, проводимой в санаторно-курортных организациях, основанный на применении преимущественно природных лечебных факторов;
- **санаторно-курортные услуги** – услуги по оказанию санаторно-курортной помощи, проживанию, питанию, проведению досуга и другие сервисные услуги, предоставляемые в санаторно-курортных организациях;
- **оздоровление** – комплекс мероприятий, направленных на повышение устойчивости к физическим, биологическим, психологическим, социальным факторам окружающей среды в целях укрепления здоровья граждан;
- **путевка** – документ, удостоверяющий право граждан на получение комплекса услуг в санаторно-курортных и оздоровительных организациях;

- **санаторно-курортные организации** – организации, предоставляющие санаторно-курортные услуги и расположенные на курортах или в лечебно-оздоровительных местностях: санаторий (для взрослых, взрослых и детей, детей); студенческий санаторий-профилакторий; детский реабилитационно-оздоровительный центр;
- **санаторий** – санаторно-курортная организация для взрослых, взрослых и детей, детей, обеспечивающая предоставление санаторно-курортных услуг в соответствии с установленным для нее профилем с применением природных лечебных факторов;
- **студенческий санаторий-профилакторий** – санаторно-курортная организация для оказания санаторно-курортных услуг (в том числе без отрыва от учебы) лицам, обучающимся в учреждениях, обеспечивающих получение высшего образования;
- **детский реабилитационно-оздоровительный центр** – санаторно-курортная организация для детей, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС и других техногенных катастроф, в которой предоставляются санаторно-курортные услуги с организацией учебно-воспитательного процесса;
- **пансионат** – оздоровительная организация с нерегламентированным режимом пребывания отдыхающих.

- **оздоровительные организации** – организации для взрослых, детей, взрослых и детей, в которых осуществляется оздоровление населения: профилакторий; оздоровительный центр (комплекс); оздоровительный лагерь; дом (база) отдыха; пансионат;
- **профилакторий** – оздоровительная организация для проведения оздоровления работающих (обучающихся) без отрыва от производственной деятельности (учебы);
- **оздоровительный центр (комплекс)** – оздоровительная организация для взрослых, детей, взрослых и детей круглогодичного функционирования, расположенная на курорте или в лечебно-оздоровительной местности;
- **оздоровительный лагерь** – оздоровительная организация (учреждение внешкольного воспитания и обучения) для детей с обеспечением учебно-воспитательного процесса круглогодичного или сезонного функционирования с дневным или круглосуточным пребыванием. Оздоровление детей в период каникул организуется в оздоровительных лагерях дневного и круглосуточного пребывания, различных профилей – экологического, туристского, краеведческого, спортивного и других, функционирующих на стационарной или арендованной базе, с использованием палаток;
- **дом (база) отдыха** – оздоровительная организация с регламентированным режимом пребывания отдыхающих;

Спасибо за внимание!

