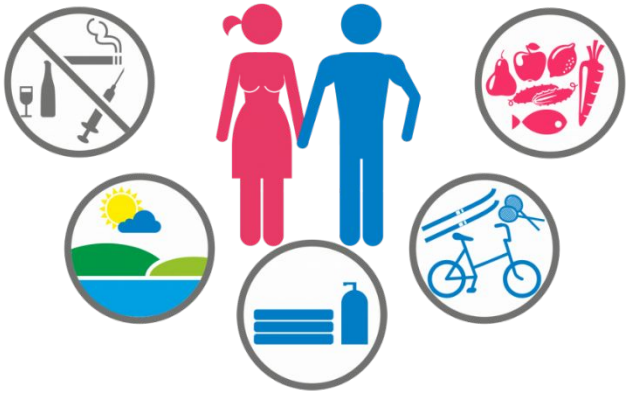
Приоритетные направления деятельности службы профилактики Республики Коми в рамках реализации национального проекта «Укрепление общественного здоровья»

Ломов Виталий Евгеньевич
Главный врач ГУ «РВФД»



Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204

Указ Президента РФ
от 07 мая 2018 г. № 204

Президент России Владимир Путин подписал Указ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»

Разработаны **12** **Национальных проектов**

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204

Президента РФ от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»

- Демография
- Здравоохранение
- Безопасные и качественные автомобильные дороги
- Образование
- Производительность труда и поддержка занятости
- Жилье и городская среда
- Цифровая экономика
- Международная кооперация и экспорт
- Наука
- Культура
- Экология
- Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы

Методические указания по разработке национальных проектов (программ), утвержденные Председателем Правительства РФ Д.А. Медведевым 4 июля 2018 г. № 4072п-П6 , пункт 7

В субъекте Российской Федерации необходимо сформировать региональные проекты, направленные на реализацию национальных и федеральных проектов и достижение соответствующих целей и показателей (пункт 7 Методических указаний по разработке национальных проектов (программ), утвержденных Председателем Правительства Российской Федерации Д.А. Медведевым 4 июля 2018 г. № 4072п-П6

За достижение в регионе целей, целевых показателей и решение задач ответственность:

- **национального проекта - высшее должностное лицо (руководитель высшего исполнительного органа государственной власти) субъекта Российской Федерации**
- **федеральных проектов, за организацию проектной деятельности– заместитель руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации**
- **за мероприятия региональных проектов – руководители органов исполнительной власти субъектов РФ**

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»
(Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204)

Цели:

- увеличить ожидаемую продолжительность здоровой жизни до 67 лет
- увеличить долю граждан, ведущих здоровый образ жизни
- увеличение суммарного коэффициента рождаемости (до 1,7 детей на 1 женщину)
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, %

Федеральные проекты:

- Финансовая поддержка семей при рождении детей
- Создание условий для осуществления трудовой деятельности женщин с детьми, включая ликвидацию очереди в ясли для детей до трех лет
- Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения (***Старшее поколение***)
- Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (***Укрепление общественного здоровья***)
- Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва (Спорт-норма жизни)

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»

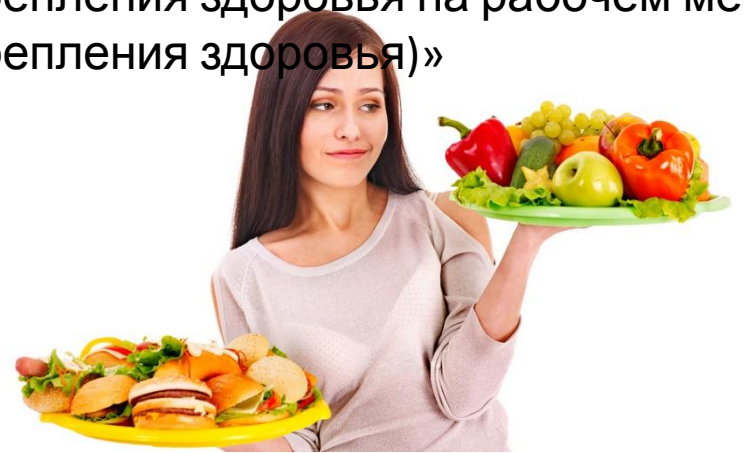
Цель проекта: Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя; а также за счет мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья и разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

ЗАДАЧА ПРОЕКТА
«Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»

Направление 1: «Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя»

Направление 2: «Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья»

Направление 3: «Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)»



ПОКАЗАТЕЛИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА ««Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»

№ п/п	Наименование показателя	Тип показателя	Базовое значение		Период, год						
			Значение	Дата	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1.	Ожидаемая продолжительность жизни лиц, достигших 45 лет, оба пола (лет)	Основной	31,3	31.12.2017	31,8	32,3	32,8	33,3	33,8	34,3	34,8
2.	Розничные продажи сигарет и папирос на душу населения (тысяч штук)	Основной	1,5	31.12.2017	1,45	1,4	1,35	1,3	1,25	1,2	1,15
3.	Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах)	Основной	6,6	31.12.2016	6,45	6,38	6,30	6,23	6,15	6,08	6,0
4.	Смертность мужчин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Основной	735,7	31.12.2017	709	682	648	614	585	560	530
5.	Смертность женщин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Дополнительный	209,4	31.12.2017	207	205	202	199	196	192	188
6.	Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)	Дополнительный	1676	31.12.2017	1718	1861	2005	2248	2491	2734	2997

ПОКАЗАТЕЛИ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА ««Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»

№ п/п	Наименование показателя	Тип показателя	Базовое значение		Период, год						
			Значение	Дата	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1	Ожидаемая продолжительность жизни лиц, достигших 45 лет, оба пола (лет)	Основной	30	31.12.2017	30	30,5	31	31,4	31,9	32,4	32,8
2	Розничные продажи сигарет и папирос на душу населения (тысяч штук)	Основной	2,05	31.12.2017	2,0	1,95	1,90	1,85	1,80	1,75	1,7
3	Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах)	Основной	9,5	31.12.2016	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2
4	Смертность мужчин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Основной	888,0	31.12.2017	867	834	792,5	750,9	715,4	684,8	649
5	Смертность женщин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Дополнительный	259,3	31.12.2017	256,3	253,9	250,1	246,4	242,7	237,8	232,8
6	Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового человек)	Дополнит								4,2	4,5

МЕРОПРИЯТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»

- [illegible] организации здравоохранения.
- общественного здоровья.
- муниципальных образований
- [illegible] образу жизни
- [illegible] телекоммуникационной сети «Интернет» не менее 50 рекламно-информационных материалов
- укреплению здоровья работников на территории Республики Коми

Направление 1

Направление 2

Направление 3

Внедрение федеральных нормативных правовых актов и методических документов по вопросам ведения гражданами здорового образа жизни, основанных на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения.

Всемирная организация здравоохранения

РЕЗУЛЬТАТ:

Приняты нормативные правовые акты, основанные на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения и направленные на:

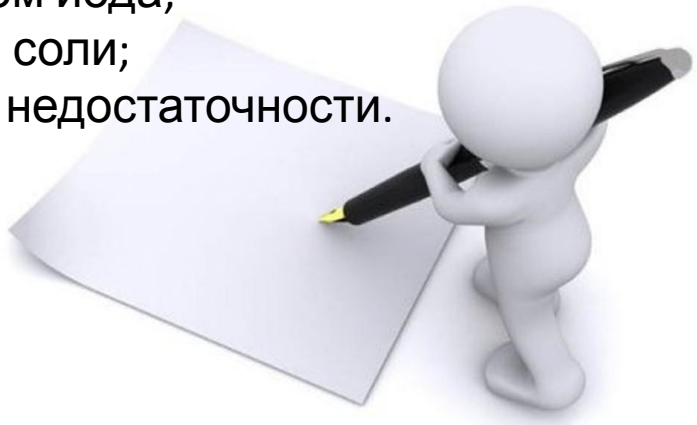
– защиту от табачного дыма и последствий потребления табака;

– сокращение потребления алкоголя, а также на снижение распространенности самогоноварения;

– йодирование пищевой поваренной соли в целях профилактики заболеваний, связанных с дефицитом йода;

– сокращение потребления сахара и соли;

– на ликвидацию микронутриентной недостаточности.



Создание на базе центров здоровья и центров медицинской профилактики, центров общественного здоровья.

"Мы хотим переструктурировать центры здоровья. Их у нас много в стране. Они свою роль внесли, безусловно, но мы хотим из них сделать центры общественного здоровья — муниципальные центры, которые создавали бы многопрофильные программы — "здоровый город", "здоровый муниципалитет", "здоровое село", где все грани формирования здоровья присутствовали«

В.И.Скворцова

РЕЗУЛЬТАТ:

Разработаны и утверждены приказом Минздрава России:

– модели организации и функционирования центров общественного здоровья;

– требования к штатной численности и оснащению центров общественного здоровья

Приказом Минздрава России на базе региональных, муниципальных центров медицинской профилактики и центров здоровья организованы, укомплектованы и дооснащены в соответствии с утвержденными требованиями центры общественного здоровья.

Создание на базе центров здоровья и центров медицинской профилактики, центров общественного здоровья.

РЕЗУЛЬТАТ:

Региональным центром общественного здоровья:

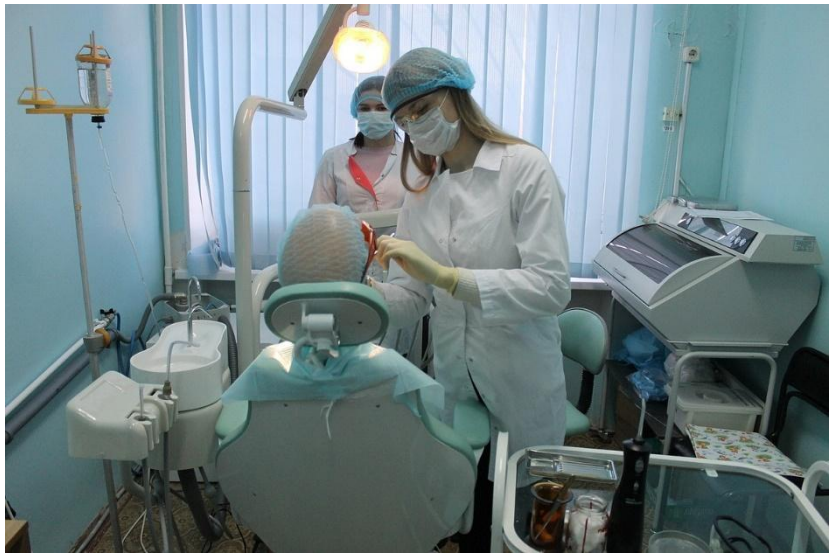
- внедрены и реализованы мероприятия и программы по профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ) и формированию здорового образа жизни (ЗОЖ)
- обеспечена организация и методическая поддержка межведомственного взаимодействия по вопросам формирования ЗОЖ
- повышен уровень знаний руководителей и сотрудников организаций-участников формирования ЗОЖ
-подготовлены информационные материалы по профилактике НИЗ и формированию ЗОЖ
- проведен анализ динамики заболеваемости, больничной и внебольничной смертности населения от НИЗ
- проведен анализ и оценка работы муниципальных образований по вопросам профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ
- организованы и проведены лекции, учебно-методические занятия с медицинскими работниками по вопросам профилактического консультирования
- проведены массовые мероприятия, акции, конференции, посвященные пропаганде принципов ЗОЖ
- внедрены в практику современные достижения в области профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ

Адаптация и внедрение муниципальных программы общественного здоровья в 100% муниципальных образований

РЕЗУЛЬТАТ:

Внедрены модельные региональные и муниципальные программы по укреплению здоровья населения (в том числе программы для моногородов), включающие мероприятия по первичной профилактике стоматологических заболеваний.

Внедрены модельные региональные и муниципальные программы, направленные на сокращение действия факторов риска развития неинфекционных заболеваний у мужчин трудоспособного возраста.



Ежегодный конкурс по отбору проектов на предоставление субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты по формированию приверженности здоровому образу жизни

«Отдельная роль у некоммерческих организаций, которые также должны быть активно вовлечены в укрепление здоровья, иными словами, наша главная задача — совместно с профессиональными и пациентскими сообществами, другими органами власти и регионами выстроить единую систему общественного здоровья в нашей стране».

В.И.Скворцова

РЕЗУЛЬТАТ:

Принят к исполнению нормативный правовой акт, регламентирующий предоставление субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты по формированию приверженности здоровому образу жизни.

Принято к исполнению положение о конкурсе по предоставлению субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты по формированию приверженности здоровому образу жизни, утвержденное приказом Минздрава России.

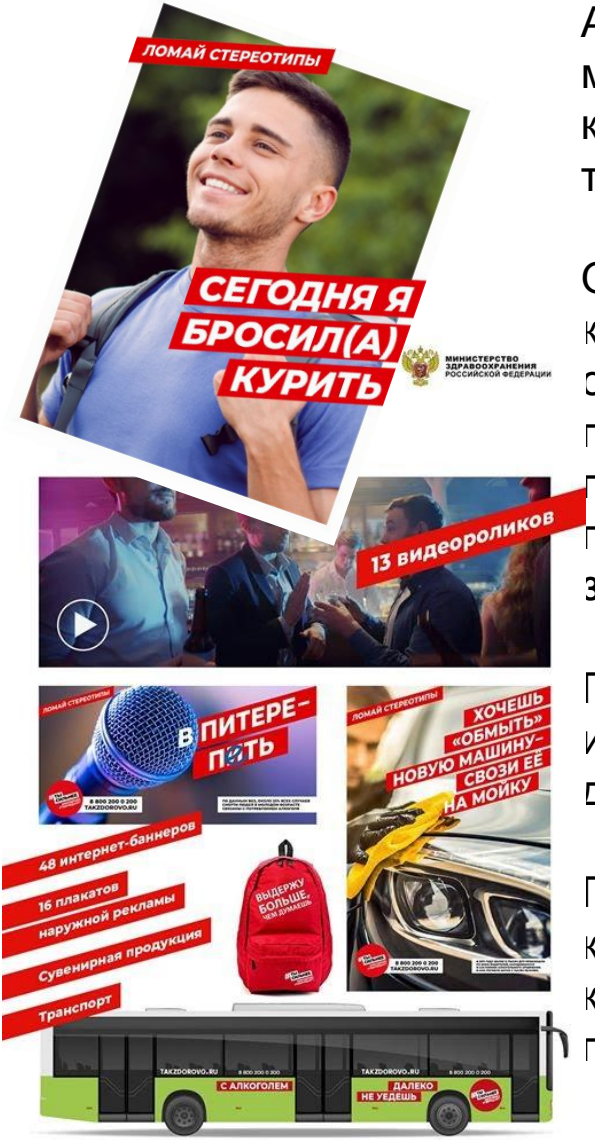
Проведен конкурс по отбору проектов на предоставление субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты по формированию приверженности здоровому образу жизни .

Наилучшие проекты, ставшие победителями конкурса, размещены на официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Коми .

Внедрены рекомендации по наилучшим практикам реализации волонтерства в сфере охраны здоровья .

Направлено информационное письмо в муниципальные образования и медицинские организации Республики Коми.

Обеспечение в 2018-2024 годах не менее 40 тысяч демонстраций (передач) рекламно-информационных материалов по телевидению, радио и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» не менее 50 рекламно-информационных материалов



РЕЗУЛЬТАТ:

Адаптированы и распространены рекламно-информационные материалы для проведения информационно-коммуникационной кампании с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий.

Основными направлениями информационно-коммуникационной кампании являются: пропаганда сокращения потребления алкоголя; пропаганда сокращения потребления табака, а также иных форм потребления никотина; пропаганда ответственного отношения к рациону питания; пропаганда ответственного отношения к репродуктивному здоровью и повышение приверженности вакцинации.

Проведена информационно-коммуникационная кампания с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий.

Подведены итоги информационно-коммуникационной кампании с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий. Представлен отчет о проведении информационно-коммуникационной кампании

ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

«Мы стараемся, чтобы это была яркая короткая информация для детей, для молодежи, для людей других возрастных групп — разная, интернет-ролики, видеоролики для телевизионных каналов, аудиоролики, когда ты едешь в машине. Это должно проходить как рефрен (главная тема) в течение всего рабочего дня»

В.И. Скворцова

Минздрав устал предупреждать.

Теперь он утверждает – **«Ты сильнее».**

С таким слоганом Министерство здравоохранения запустило новую коммуникационную кампанию, направленную на увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни по четырем направлениям: отказ от употребления алкоголя, отказ от курения, правильное питание и репродуктивное здоровье россиян.

В отличие от предыдущих информационных кампаний Минздрава России по привлечению граждан к ответственному отношению к своему здоровья, новую кампанию разрабатывали совместно с психологами, психиатрами, психотерапевтами и лингвистами.

Информация дается в таком ключе, чтобы она не отвергалась людьми, не раздражала своей назидательностью, чтобы она правильно воспринималась.

ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

ПОРТАЛ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации

ТЫ СИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

Наружная реклама | Аудио | Видео | Плакаты

WWW.TAKZDOROVO.RU

ИНФОРМАЦИОННО КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ В РЕГИОНЕ

ИНСУЛЬТ

ИНСУЛЬТ ЯВЛЯЕТСЯ СЕРЬЕЗНЕЙШИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, ТРЕБУЮЩИМ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Что такое ИНСУЛЬТ?

ИНСУЛЬТ - острое нарушение кровообращения мозга, которое приводит к повреждению и отмиранию нервных клеток. Инсульт происходит, когда кровеносный сосуд в мозге сужается или закупоривается, либо разрывается. Часть нервных клеток в результате погибает, наступает паралич, потеря речи и другие нарушения.

Можно ли предотвратить ИНСУЛЬТ?

Можно, и первый шаг к профилактике инсульта - это знание факторов, которые приводят к его развитию. Их обозначают как факторы риска. Своевременное их выявление во многом зависит от регулярного прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Риск развития инсульта возрастает по мере увеличения количества и тяжести факторов риска.

Факторы риска развития ИНСУЛЬТА:

- ✓ Повышенное артериальное давление
- ✓ Нарушение сердечного ритма (мерцательная аритмия)
- ✓ Курение (не только активное, но и пассивное)
- ✓ Сахарный диабет
- ✓ Повышенный уровень холестерина в крови (> 5 ммоль/л)
- ✓ Низкий уровень физической активности
- ✓ Избыточный вес и ожирение
- ✓ Злоупотребление алкоголем

Шесть симптомов ИНСУЛЬТА

1. Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке или ноге
2. Внезапно возникшее чувство онемения и/или асимметрия лица
3. Внезапно возникшее нарушение речи или непонимание обращенных к человеку слов
4. Внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов)
5. Внезапно возникшие: головокружение, трудности с ходьбой, потеря координации
6. Внезапный приступ сильной головной боли

4,5 часа — Это время с момента проявления первых симптомов, когда можно избежать развития необратимых изменений в мозге

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!
При появлении даже одного из этих симптомов, срочно вызывайте скорую помощь! **03**

ИНФАРКТ

ИНФАРКТ - ЭТО СЕРЬЕЗНОЕ, УГРОЖАЮЩЕЕ ЖИЗНИ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Что такое ИНФАРКТ?

ИНФАРКТ - это гибель клеток сердечной мышцы вследствие нарушения их кровоснабжения. Погибшие клетки сердца замещаются рубцовой тканью, которая неспособна к сокращению. Это значительно ухудшает работу сердца.

Симптомы ИНФАРКТА:

- Давящие или сжимающие боли в грудной клетке продолжающиеся более 5 минут
- Боль или неприятные ощущения в левой или обеих руках, плечах, шее, спине или челюсти
- Ощущение нехватки воздуха
- Головокружение и холодный пот
- Тошнота или боли в желудке
- Ощущение безмерной усталости

Что делать?

- Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь
- Уложить пациента в постель с приподнятым изголовьем
- Принять полтаблетки (250 мг.) аспирина (разжевать, проглотить) и 0,5 мг. нитроглицерина (положить под язык, капсулу раскусить, но не глотать)
- Обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно)

Помните:
- нельзя принимать аспирин при его непереносимости (аллергия), а также при явном обострении язвенной болезни желудка;
- нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!
Чем раньше вы вызовете «Скорую помощь», тем эффективнее будет лечение и меньше осложнений! **03**

Адаптация и внедрение корпоративных программы, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников на территории Республики Коми

РЕЗУЛЬТАТ:

Приняты к исполнению модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников

Оценена необходимость внедрения дополнительных решений в модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников. Адаптированы и внедрены дополнительные решения по модельным корпоративным программам, содержащим наилучшие практики по укреплению здоровья работников

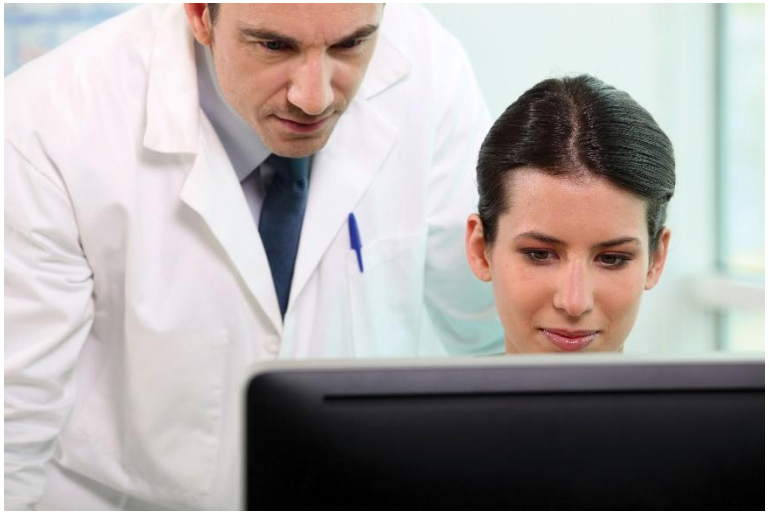
Оценены результаты внедрения модельных корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников. Представлен отчет о внедрении корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников

САЙТЫ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ЧАСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Требования: наличие актуальной информации о диспансеризации и профилактических акциях, наличие развитой баннерной сети, наличие активной новостной ленты, доступность информации.

Направления работы:

- Обновление ленты новостей;
- Обновление информации по диспансеризации;
- Добавление баннера по диспансеризации на главную страницу;
- Добавление роликов.
- Добавление информационных материалов по медицинской профилактике

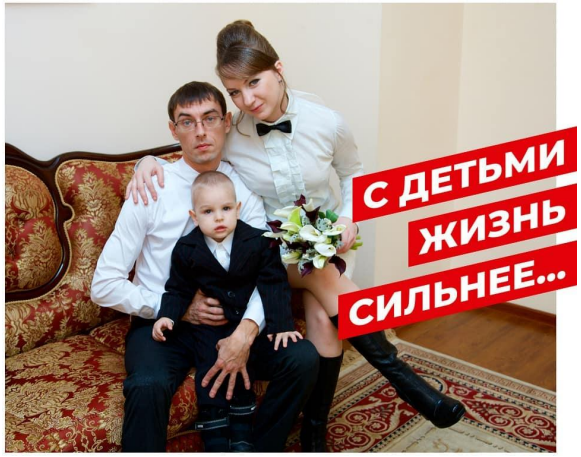


ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУЖБЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

1. Увеличение доли граждан ведущих здоровый образ жизни, что позволит обеспечить достижение показателей проекта ««Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

2. Создание комфортной информационной среды вокруг человека, которая будет способствовать ведению здорового образа жизни и в этих целях обеспечить информационно – коммуникационную кампанию, утверждённую МЗРФ « Ты-сильнее!» с добавлением регионального компонента.

3. В рамках информационно-коммуникационной кампании обеспечить наполнение сайтов медицинских организаций методическими материалами по медицинской профилактике.

4. Обеспечение соблюдение стандарта скрининга (диспансеризации) в соответствии с приказом от 26.10.2017 № 869н, в том числе в части технологии выполнения исследования кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (качественным или количественным), выполнения цитологического исследования мазка (соскоба) из цервикального канала методом окраски по Папаниколау, исключить высокий процент отказов от проведения маммографии.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!