



# Презентация на тему : «Вред курения на организм человека»

Выполнила: студентка 11-СД группы  
Данилова Анастасия

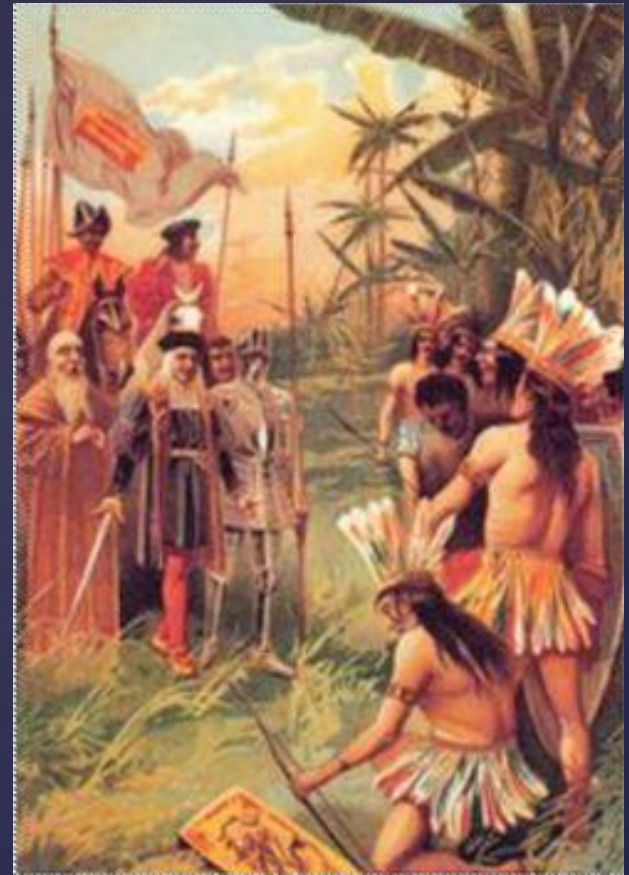
# История

Табак – это травянистое растение семейства паслёновых используется даже в декоративном садоводстве.





Родина табака – тропическая Америка. Табак в европейские страны завез в XV веке Христофор Колумб. В Россию табак завезли иностранные купцы

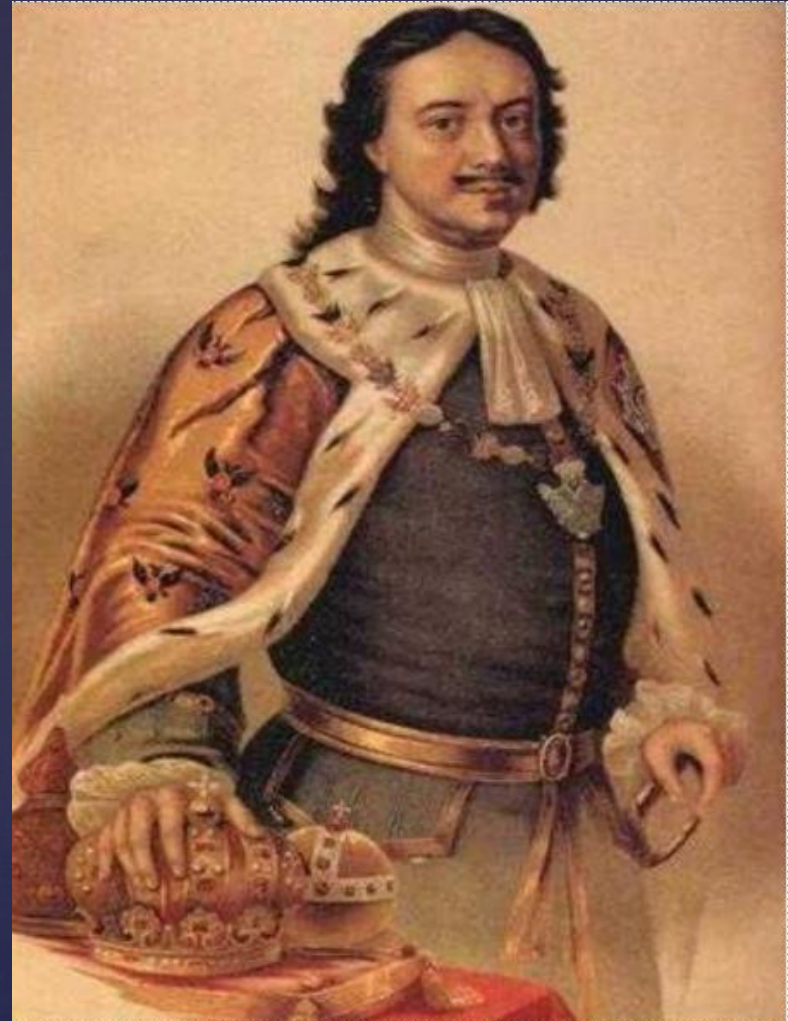




В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей. После пожара в Москве в 1634 году, причиной которого было курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.



- Торговля табаком и курение были разрешены в России в 1697 году в царствование Петра I , который сам стал заядлым курильщиком.



# Почему подростки начинают курить?

- Желание быть похожим на взрослых
- Любопытство
- Предлагают (заставляют) взрослые ребята
- Скука
- За компанию
- Чтобы похудеть
- Престиж
- Так как курят члены семьи



# Горящая сигарета – это химическая фабрика

В момент затяжки температура на кончике сигареты достигает 600-900°C. Дым, образующийся при курении табака, представляет собой сложную смесь многих ядовитых веществ.





# В результате курения образуются токсичные вещества

Табачный дым содержит 4000 химических веществ





Табачный деготь - вязкая жидкость черного цвета, образуется при разложении, гниении растений без доступа воздуха. В течение года в легкие заядлого курильщика попадает около 1 кг табачного дегтя. Курение является причиной заболевания рака легких. Это происходит из-за того, что в табачном дегте содержится радиоактивный элемент - полоний.



Никотин – сильный яд, один из самых опасных ядов растительного происхождения. Приводит к привыканию. Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу. Учащает сердцебиение и пульс. Отравляет клетки мозга. При курении всасывается в организм, в малых дозах вызывает возбуждение ЦНС, а в больших дозах – вызывает паралич (остановку дыхания, остановку сердца).

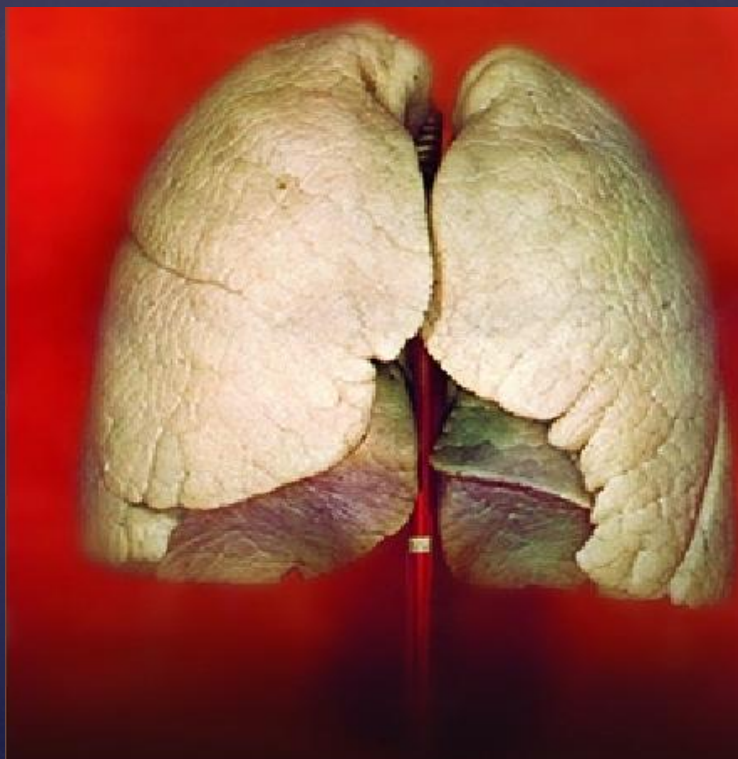
**Никотин – это наркотик.**

По словам учёных, половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.



# Больше всего от курения страдают лёгкие.

Здоровые лёгкие



Лёгкие курильщика





В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.

Табачный деготь обволакивает легкие, скапливается внутри. Легкие каменеют.



При курении повышается кровяное давление, увеличивается нагрузка на сердце.



# Табачный дым и зубы

Дым от сигарет делает зубы желтыми, разрушает эмаль. Поражается слизистая оболочка десен, неба, щек. Неприятный запах изо рта. Голос становится хриплым.





# У курильщика развиваются болезни:

- рак губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких;
- сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт, инсульт, тромбоз артерий);
- дыхательных органов (бронхит, бронхиальная астма, воспаление голосовых связок, туберкулез легких);
- пищеварительной системы (хронический гастрит, колит, язва, цирроз печени);
- нервной системы (невриты, полиневриты)



# Курящий наносит большой вред здоровью окружающих.

В той части, которая выделяется непосредственно в воздух при курении, содержание некоторых ядовитых веществ больше, чем в потоке курильщика.

Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты.

Пассивный курильщик вдыхает 70% вредных веществ

# У курящих студентов:

- отставание в физическом и интеллектуальном развитии
- уменьшается объем памяти, им труднее заучивать материал
- они становятся рассеянными, снижаются внимание, наблюдательность
- частые головные боли, головокружения, нередко развиваются невриты
- быстрая утомляемость и пониженная работоспособность вызывает расстройство сна и аппетита





# Дети курильщиков

Дети, родившиеся от курящих матерей отстают от своих сверстников в умственном и физическом развитии.

Самый большой вред курение наносит детям при внутриутробном развитии.



# Выводы:

- Курение наносит серьезный вред здоровью человека, сокращает жизнь
- Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего
- Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих, но и дышащих ЭТИМ ДЫМОМ
- Уничтожается красота человека, особенно женщины
- Никотин забирает свободу, делает человека своим рабом



# Знаешь ли ты?

- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 6-10 минут
- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы
- Ежегодно в России умирает около 1 миллиона человек от болезней, вызванных курением
- Для взрослого человека одна пачка, выкуренная за один прием, смертельна!
- Во всем мире 31 мая отмечают День без табака

