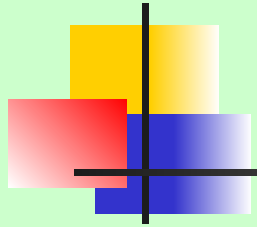


Преподаватель информатики: Дмитриева С.П.



*К работе в кабинете информатики допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности, соблюдающие указания преподавателя, расписавшиеся в журнале регистрации инструктажа.*

# Правила поведения в компьютерном классе



*Чем отличаются правила поведения в компьютерном классе от правил поведения в колледже?*

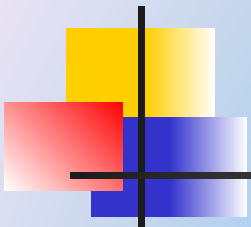
*Правила поведения в компьютерном классе не противоречат общим правилам поведения в колледже, но имеют ряд существенных добавлений:*

- **Входите в компьютерный класс спокойно, не торопясь, не толкаясь, не задевая мебель и оборудование и только с разрешения преподавателя.**
- **Не включайте и не выключайте компьютеры без разрешения преподавателя.**
- **Не трогайте питающие провода и разъёмы соединительных кабелей.**
- **Не прикасайтесь к экрану и тыльной стороне монитора.**
- **Не размещайте на рабочем месте посторонние предметы.**



- Если Вы работаете за ПК, то не вставайте со своих рабочих мест, когда в кабинет входят посетители.
- Не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры; при неполадках и сбоях в работе компьютера немедленно прекратите работу и сообщите об этом преподавателю.
- Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками; легко нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая их в нажатом положении.





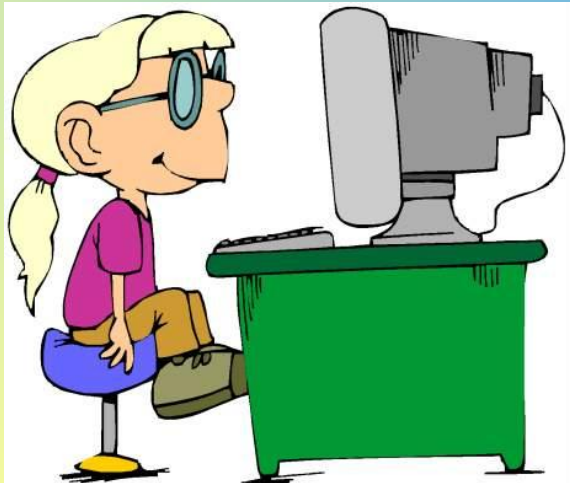
## **Запомните!**

**Если не принимать мер предосторожности, работа за компьютером может оказаться вредной для здоровья.**



# Чтобы не навредить своему здоровью, необходимо соблюдать ряд простых рекомендаций:

Неправильная посадка за компьютером может стать причиной боли в плечах и пояснице. Поэтому садитесь свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула. Ноги ставьте прямо на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.



- Если стул с регулируемой высотой, то её следует отрегулировать так, чтобы угол между плечом и предплечьем был чуть больше прямого. Туловище должно находиться от стола на расстоянии 15-16 см. Линия зрения должна быть направлена в центр экрана. Если вы имеете очки для постоянного ношения, работайте в очках.

- Плечи при работе должны быть расслаблены, локти – слегка касаться туловища. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.

- При напряжённой длительной работе глаза переутомляются, поэтому каждые 5 минут отрывайте взгляд от экрана и смотрите на что-нибудь, находящееся вдали.

- Учащимся, имеющим очки для постоянного ношения, следует работать в очках.



# Строго запрещается:

- **работать влажными и грязными руками;**
- **заходить в рабочую зону (за компьютеры);**
- **трогать разъемы соединительных кабелей;**
- **прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;**
- **прикасаться к экрану и к тыльной стороне монитора, клавиатуры;**
- **включать и отключать аппаратуру без указания преподавателя;**
- **самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.**



**В КОНСПЕКТ!**





# КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

---

**Курить в помещении!**

**Пользоваться зажигалкой!**

**Вешать одежду и класть горючие предметы на электрощиты, электропроводку и другое электрооборудование!**

**В КОНСПЕКТ!**

# Правила пожарной безопасности



**ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОЖАРА НЕОБХОДИМО СТРОГО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:**

- постоянно поддерживать порядок в рабочих помещениях;
- содержать в чистоте свое рабочее место;
- не накапливать ненужных материалов;
- не загромождать проходы, выход, коридоры и доступ к средствам пожаротушения.



# Заключение



---

**Студенты, нарушившие правила ТБ в компьютерном классе, от выполнения практических работ отстраняются. Сведения о нарушении передаются администрации учебного заведения, которая принимает соответствующие решения о наказании, возмещении причиненного ущерба и возможности дальнейших занятий в компьютерном классе. Допуск таких студентов к работе возможен только после повторного инструктажа и сдачи зачета по ТБ с соответствующей записью в журнале по ТБ.**

**За грубое нарушение ТБ студенты и их родители несут все виды ответственности, предусмотренные законами РФ.**