

# Профилактика ранней беременности

Врач акушер-гинеколог высшей категории: Ооржак А.В.

- **Ранняя беременность** — это медицинская, психологическая и остро-социальная проблема современного общества.
- Возраст такой беременности варьируется от 10 до 18 лет.
- Самый частый возраст для подростковой беременности – 15-17 лет.

Почему так происходит? Чем опасна для юной девушки ранняя беременность и половая жизнь вообще, как предотвратить наступление беременности в раннем возрасте и что вообще делать, если беременность уже наступила?

- **Подростковая беременность: актуальность проблемы**
- Современные школьницы сейчас мало напоминают подростков, которые жили, допустим, 10-20 лет назад. Пятнадцатилетнюю девушку сейчас довольно легко перепутать с двадцатипятилетней. Они ярко красятся, вызывающе и открыто одеты, ведут себя вульгарно и несдержанно. Нередко таких девушек можно увидеть в компании молодых людей на много старше их самих. Такие отношения редко заканчиваются романтическими ухаживаниями и крепкими чувствами, чаще они ограничиваются одним только сексом. С каждым годом число матерей-подростков растет. Согласно статистическим данным чаще с этой проблемой сталкиваются в более развитых странах. Последние данные показывают, что на первом месте по числу беременностей среди подростков, к сожалению, идет Россия, на втором — США.

## **Перечень основных причин ранней беременности среди подростков:**

Половое воспитание ребенка вернее его отсутствие. У нынешних подростков половое созревание начинается с 12 лет и сексуальное влечение у них возникает тоже раньше. Очень важно психологически подготовить ребенка к предстоящим изменениям в его интимной жизни, и продолжать заниматься половым воспитанием до ее полного установления. Зачастую родители не успевают поговорить с ребенком на эту тему, что может привести к неприятным последствиям таким, как инфекции или венерические заболевания. Подростки не имеют достаточной информации о половой жизни.



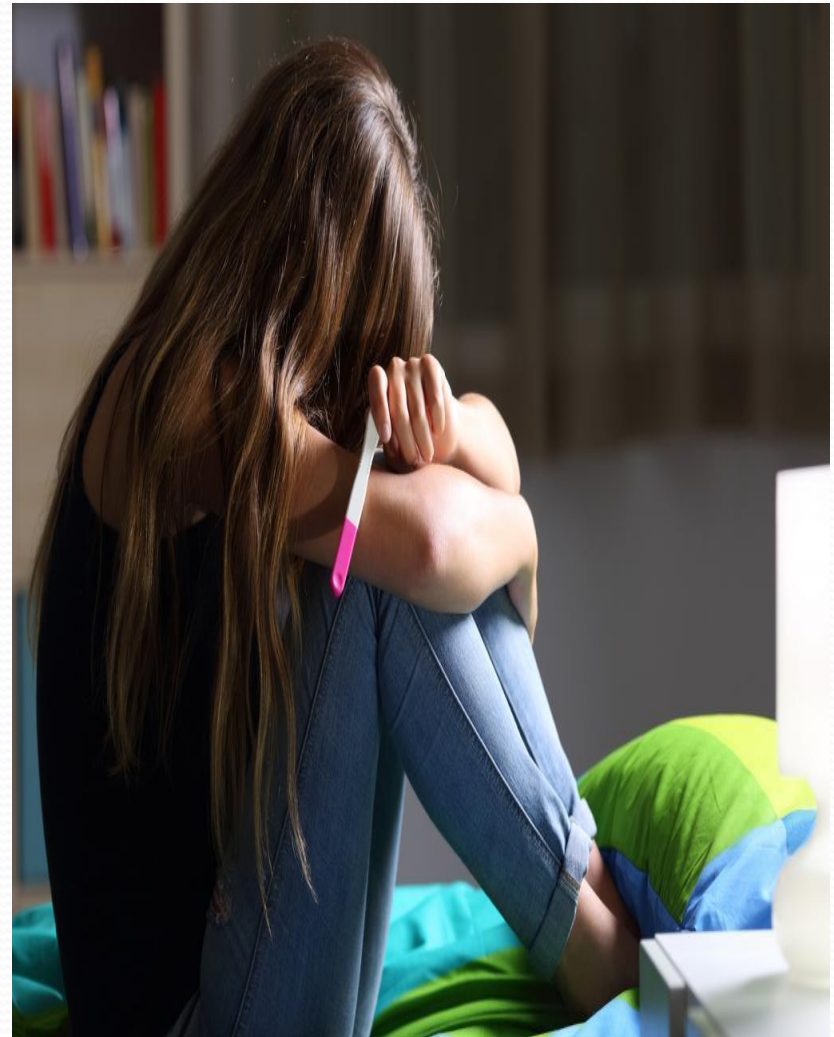
- Согласно статистическим данным, на приеме у акушера-гинеколога юные мамочки отвечают, что не подозревали, что первый секс может привести к таким последствиям, как беременность.
- 1. Сексуальная распущенность. Этот фактор чаще встречается в так называемых «плохих компаниях», где собираются дети, не имеющие никаких внешкольных полезных увлечений, обязанностей.
- 2. Подросток хочет доказать друзьям из «плохой компании», что он уже взрослый и более опытный, чем его сверстники. Нельзя упускать и тот момент, что осуществление таких действий нередко происходит под воздействием алкоголя или наркотических средств.

- .3. Отсутствие знаний о контрацептивах или отсутствие средств на их приобретение. Недостаток знаний о средствах контрацепции, страх при покупке, неумение использовать их или стеснение при хранении в домашних условиях также приводят к таким серьезным последствиям. Родители обязаны объяснить своему подрастающему ребенку, что такое презерватив, для чего он нужен, как им пользоваться и где купить.



- 4. **Насилие.** Часто насильственные половые акты происходят внутри неблагополучных семей, где в роли насильника выступает родственник мужского пола. Причиной утаивания этой информации от родственников является страх и стыд. Но и от уличных изнасилований, к сожалению, никто не застрахован.
- 5. **Запланированная беременность.** Переполненные чувствами подростки сознательно осуществляют зачатие в 14-17 лет. Таким образом девочка-подросток пытается удержать юношу, доказать взрослым, что она уже готова к самостоятельной жизни, показать всем свои убеждения в том, что наступил тот возраст, когда она может стать матерью. В этом случае родителям нужно быть более внимательными к своим влюбленным детям, своевременно поговорить о том, что ранняя беременность может стать причиной развития осложнений в состоянии здоровья будущей мамы или ребенка, стать причиной гинекологических заболеваний и дальнейшего бесплодия.

- Экономическая причина. В некоторых странах беременность в юном возрасте дает возможность получать финансовое пособие от государства.





# Чем опасна подростковая беременность: осложнения

- Многие юные девушки, что если организм молодой, то он способен выносить ребенка. В реальной жизни девушка-подросток сталкивается с серьезными проблемами. Для еще неокрепшего молодого организма беременность — это невероятная нагрузка, способная повлечь за собой целый ряд осложнений: возможность возникновения выкидыша; сильнейшая анемия; токсикоз в первом триместре; проблемы, связанные с развитием плода;
- нарушения работы или

- отслойка плаценты; роды на ранних сроках; роды с последующими патологиями; синдром внезапной детской смерти (вероятность 50%) или мертворождение; послеродовое кровотечение; отсутствие наблюдения беременности из-за страха перед родителями; депрессия и попытки суицида матери-подростка на почве: осуждений со стороны общественности; разрушения планов на будущее; постоянных материальных трудностей; недоразвитость матки нередко приводит к самопроизвольному аборту. Также, если беременность произошла вследствие изнасилования, то это оставляет психологический отпечаток, который в будущем негативно скажется на всей сексуальной и семейной жизни девушки.

- **Подростковая беременность: особенности** В силу незрелости организма будущей матери, при наступлении у нее беременности ей предстоит особый уход и наблюдение в женской консультации. Приводим список того, что ожидает девушку-подростка при наступлении у нее беременности. Мама-подросток должна регулярно принимать целый ряд препаратов и соблюдать диету, которую для нее подберет квалифицированный специалист. Беременную направляют в роддом на 36 неделе, так как велика вероятность преждевременных родов. Молодую маму часто ведут сразу нескольких специалистов, так как из-за недостатка прогестерона (а в юном возрасте он вырабатывается организмом еще не в полной мере и не достаточном для вынашивания количестве) может развиваться гипоксия плода, прерывание беременности, мертворождение и т.д. В случае негативного настроения подростка, его рекомендуется водить к психологу и наблюдаться у него всю беременность и некоторое время после родов. Психологические травмы развиваются в результате понимания, что сверстники продолжают жить полноценной жизнью, получают образование, строят отношения и прочее. К тому же эти травмы могут остаться на всю жизнь. Молодые мамы, как правило, не способны кормить грудью в силу

- **Подростковая беременность: что делать** Если беременность все-таки наступила, то нет смысла продолжать скрывать этот акт от родных. Сама по себе проблема не решится, да и решить ее правильно и насколько это возможно в данной ситуации безопасно подросток вряд ли сумеет. Лучше всего сообщить о случившемся матери и вместе решать возникшую проблему. В первую очередь нужно обратиться к гинекологу, он посмотрит на состояние плода и матери и сделает выводы о возможности аборта или родов.

- Последствия для организма молодой матери имеются в обоих случаях. Осложнения после родов приведены выше. Возможные последствия при аборте следующие: большая вероятность прокола матки из-за незрелости органа; риск неполного избавления от плодного яйца; постоянные сбои менструального цикла, влекущие за собой в дальнейшем целый букет гинекологических и гормональных заболеваний; риск повреждения труб матки и последующего бесплодия; возникновение воспалительных процессов во внутренних половых органах; нарушение работы эндокринной системы (гормональные сбои, ослабление иммунной системы); возникновение психологической травмы; проблемы с последующими беременностями



- Решение о прерывании беременности или ее вынашивании будущая мать должна принимать, лишь взвесив все за и против. Приняв решение о родоразрешении беременности, девушка должна подготовиться психологически к возможным последствиям ранней беременности.

Это и косые взгляды окружающих, и осуждения одноклассников, и невозможность частого общения со сверстниками, и абсолютно другие заботы; психологическая неподготовленность, сопровождающаяся депрессией или психозом; расставание с отцом ребенка. Не все молодые люди проявляют порядочность, узнав о беременности девушки; финансовые трудности. Молодая мама не всегда может рассчитывать на помощь отца ребенка, а размер пособия от государства оставляет желать лучшего; безответственное отношение к материнским обязанностям. Ввиду неподготовленности девушки в этот период, она может выплескивать на ребенка весь негатив от испытываемого недовольства собственной жизнью. А иногда и вообще переставать заботиться о малыше. Чтобы ничего из вышеупомянутого не произошло, будущей маме необходима постоянная поддержка со стороны родителей, психолога и близких людей.



- Последствия ранней беременности для подросткового организма Ранняя беременность является угрозой для здоровья и ребенка и матери. В подростковый период у девушки только начинает устанавливаться менструальный цикл, формируются репродуктивная и костная (таз еще слишком узок) системы. Такие резкие изменения и перестройки организма имеют только негативное влияние на молодой организм. Нарушается строение костей, вследствие недостатка кальция. Нехватка прогестерона приводит к гипоксии и гипотрофии плода. Часто ранняя беременность выпадает на период переходного возраста матери, когда без профессиональной помощи психолога, девушка может получить серьезные психологические травмы или осуществить импульсивные необдуманные поступки. У девушек в этом возрасте чаще возникают осложнения при беременности, и родоразрешение проводится путем кесарева сечения.



- Профилактика ранней беременности Половое воспитание ребенка зависит только от родителей, их умения находить с подростком общий язык, умения слушать и слышать. Не нужно стесняться говорить с ребенком об интимной жизни. Необходимо заходить издалека и постепенно расширять кругозор ребенка в этом вопросе фильмами, книгами или презентациями. Не стоит стесняться разговаривать с подростком на тему контрацепции и последствий полового акта.





- Лучше всегда стараться поддерживать с ребенком дружественные отношения, чтобы быть в курсе изменений в его личной жизни и при необходимости помочь мудрым советом или поддержать морально. Неуместны будут всяческие шутки и насмешки. Беременность у подростка — это не страшный приговор. Шансы благоприятного исхода ранней беременности достаточно велики. Главное помнить, что в этот период подростку как никогда нужна поддержка родных и близких людей, и тогда на свет появится здоровый и любимый малыш.





**Спасибо за внимание!**

