

ГБОУ СПО «МУ №15 ДЗМ»

Профилактическая медицина

МДК 01.02. Основы профилактики.





Цели занятия.

Студент должен знать:

**-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ.**

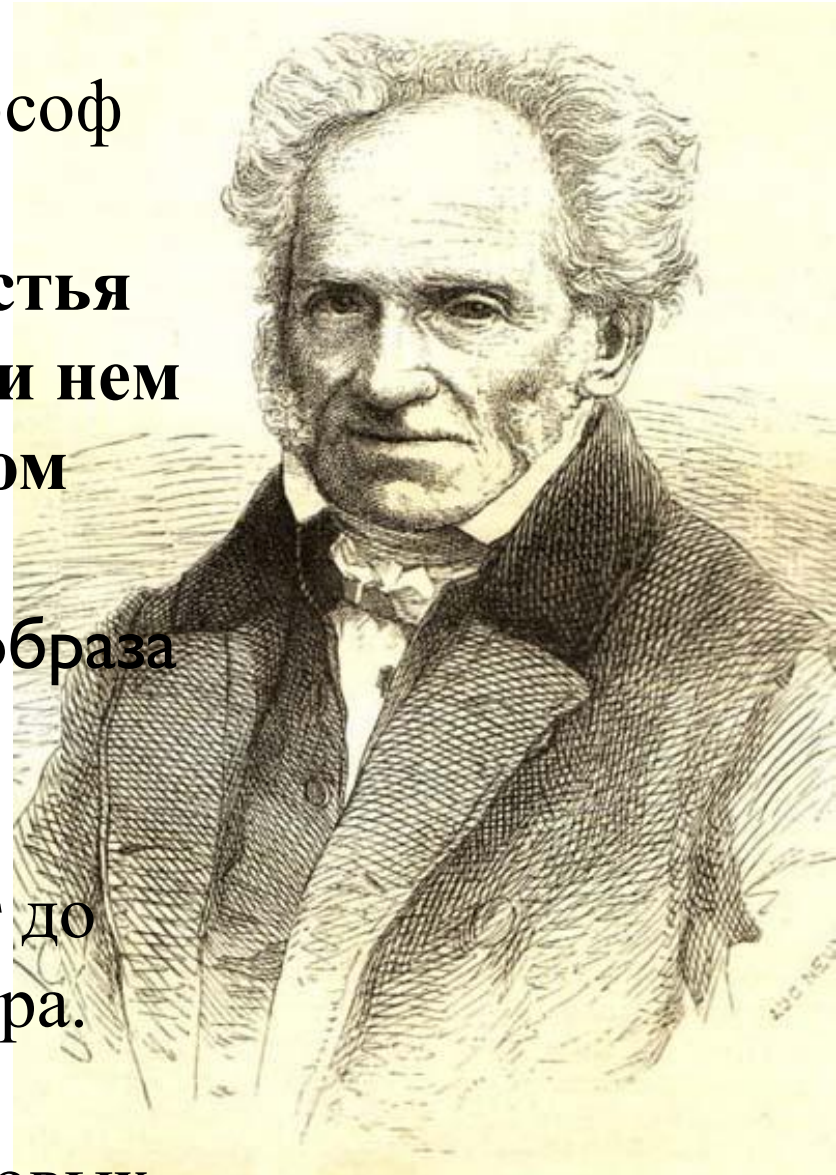
**- ПРОФИЛАКТИКА: ПОНЯТИЕ,ВИДЫ,
ФОРМЫ И УРОВНИ ВОЗДЕЙСТВИЯ.**

Профилактика заболеваний и формирования здорового образа жизни населения, особенно молодежи, являются сегодня актуальной проблемой.

Среди современной молодежи можно выделить две противоположные группы: одна **резко ограничивает** свою двигательную активность и игнорирует средства физического воспитания, а другая одержима большими спортивными результатами и стремлением использовать для этого **максимальные тренировочные и соревновательные нагрузки.** Это не способствует укреплению здоровья, гармоничному развитию человека и готовности к разнообразной деятельности. Поэтому необходимо творческое осмысление теоретических и практических основ существующей системы физического воспитания с учетом необходимости укрепления здоровья молодежи.

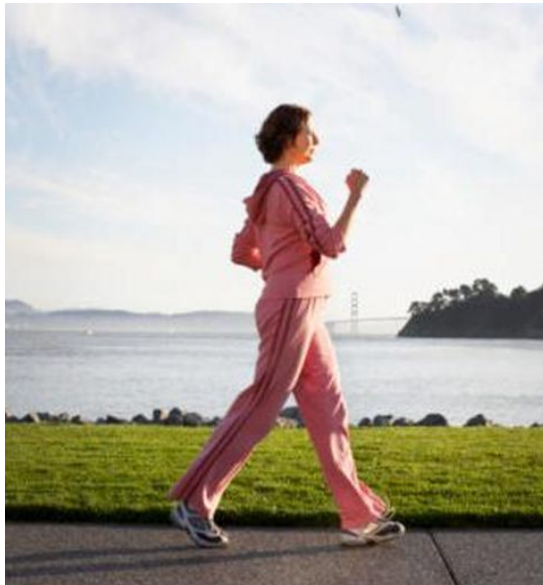
В XIX веке немецкий философ
А. Шопенгауэр говорил:
**"Вообще 9/10 нашего счастья
основано на здоровье. При нем
все становится источником
наслаждения"**.

Формирование здорового образа
жизни у молодежи имеет
исключительное значение.
Молодые люди составляют до
30% населения земного шара.
В молодости (16-29 лет)
закладывается основа трудовых,
нравственных позиций, а также
здоровья человека.



Определение, принятое Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ)

ЗДОРОВЬЕ- это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.



При оценке здоровья, население распределяется по ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ

I гр.

- **практически здоровые граждане**, не нуждающиеся в диспансерном наблюдении, с которыми проводится профилактическая беседа и даются рекомендации по здоровому образу жизни;

II гр.

- **граждане с риском развития заболевания**, нуждающиеся в проведении профилактических мероприятий. Для них составляется индивидуальная программа профилактических мероприятий, осуществляемых в учреждениях здравоохранения по месту жительства;

III гр.

- **граждане**, нуждающиеся в дополнительном обследовании для уточнения (установления) диагноза (впервые установленное хроническое заболевание) или лечения в амбулаторных условиях (ОРЗ, грипп и другие острые заболевания, после лечения которых наступает выздоровление);

При оценке здоровья, население распределяется по ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ


IV гр.

- граждане, нуждающиеся в дополнительном обследовании и лечении в стационаре заболеваний, выявленных во время дополнительной диспансеризации, которые направляются на плановую госпитализацию


V гр.

- граждане с впервые выявленными заболеваниями или наблюдающиеся по хроническому заболеванию и имеющие показания для оказания высокотехнологичной (дорогостоящей) медицинской помощи.


КОНСТИТУЦИЯ РФ СТ.41



1. Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.



2. В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.



3. Соккрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом.

Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г.
N 323-ФЗ

"Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"



Статья 12. Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья

Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем:

- 1) разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;
- 2) осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;
- 3) осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними;
- 4) проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- 5) осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Статья 30. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни

1. Профилактика инфекционных заболеваний осуществляется органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, в том числе в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, программы иммунопрофилактики инфекционных болезней в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Статья 30. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни

2. Профилактика неинфекционных заболеваний осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, образовательными организациями и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование здорового образа жизни.

Статья **30.** Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни

3. Формирование здорового образа жизни у граждан начиная с детского возраста обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

ПРОФИЛАКТИКА

Профила́ктика (др.-греч. prophylaktikos — предохранительный) — комплекс различного рода мероприятий, направленных на **предупреждение** какого-либо явления и/или **устранение** факторов риска.

Формирование организма, моральные установки на 50% закладываются в раннем возрасте, поэтому педагоги, семья, родители должны активно заниматься формированием **здорового образа жизни**.

Наличие здоровья позволит человеку вести активную, творческую, полноценную жизнь.

УРОВНИ ЗДОРОВЬЯ

**ИНДИВИДУАЛЬН
ОЕ-**

**ЗДОРОВЬЕ
ОТДЕЛЬНОГО
ЧЕЛОВЕКА**

**ОБЩЕСТВЕННО
Е-**

**ЗДОРОВЬЕ
НАСЕЛЕНИЯ,
ПОПУЛЯЦИИ,
НАЦИИ**

ГРУППОВОЕ-

**ЗДОРОВЬЕ
НЕСКОЛЬКИХ
ЛЮДЕЙ,
ОБЪЕДИНЁНН
ЫХ ПО КАКИМ-
ЛИБО
ПРИЗНАКАМ**

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

РОЖДАЕМОСТЬ

СМЕРТНОСТЬ

**ФИЗИЧЕСКОЕ
РАЗВИТИЕ**

ИНДЕКС ЗДОРОВЬЯ

**ЗАБОЛЕВАЕМОС
ТЬ**

**ПОТЕНЦИАЛ
ЗДОРОВЬЯ**

ТРАВМАТИЗМ

**% ЛИЦ, ВЕДУЩИХ
ЗОЖ**

**ИНВАЛИДНОС
ТЬ**

**СРЕДНЯЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНО
СТЬ ЖИЗНИ**

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

ИНДЕКС ЗДОРОВЬЯ- численность населения, ни разу не болевшего в жизни (%), на протяжении определенного времени.

ПОТЕНЦИАЛ ЗДОРОВЬЯ- соотношение факторов здорового и нездорового образа жизни.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ- способность индивидуума функционировать в обществе соответственно своему положению и получать удовлетворение от жизни.

ГЛАВНЫЕ ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ – ВАЖНЕЙШИЙ ПРИНЦИП МЕДИЦИНЫ

- Составные части профилактического направления работ амбулаторно-поликлинической службы:
 - **Диспансеризация больных;**
 - **Санитарно-противоэпидемические мероприятия;**
 - **Прививочные мероприятия.**

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ-

это мероприятия, направленные на предупреждение болезней: борьба с факторами риска, иммунизация, замедление развития заболевания и уменьшение его последствий (ВОЗ, 1999 г.).



МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА-

система профилактических мер,
реализуемая через систему
здравоохранения.

- 1. Индивидуальная;**
- 2. Групповая;**
- 3. Популяционная.**

УРОВНИ ПРОФИЛАКТИКИ

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

**ПЕРВИЧНАЯ
ПРОФИЛАКТИКА**

**ВТОРИЧНАЯ
ПРОФИЛАКТИКА**

**ТРЕТИЧНАЯ
ПРОФИЛАКТИКА**

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ-

процесс предоставления отдельным людям и сообществам возможностей повысить контроль над факторами, определяющими здоровье (ВОЗ, 1986, 1999).

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА –

комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение отклонений в состоянии здоровья и предотвращение заболеваний, общих для всего населения и отдельных групп (региональных, социальных, возрастных, профессиональных и иных) и индивидуумов.

Первичная профилактика заболеваний включает различные компоненты.

1. Меры по уменьшению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха, уровня психосоциального стресса и других факторов, влияющих на качество жизни, проведение) экологического и санитарно-гигиенического скрининга.

2. Формирование парадигмы здорового образа жизни через создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний населения о влиянии отрицательных факторов на здоровье и уменьшение их воздействия; санитарно-гигиеническое воспитание:

-снижение распространенности курения и потребления табачных изделий, снижение потребление алкоголя,


-профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;

- привлечение населения к занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

3. Меры по предупреждению соматических и психических заболеваний и травм (в том числе профессионально обусловленных), несчастных случаев, инвалидизации и смертности от внешних причин, дорожно-транспортного травматизма и других.

4. Проведение медицинских осмотров:

- при приеме на работу или поступление в учебное заведение;
- при приписке и призыве на воинскую службу;
- для экспертизы допуска к профессии, связанной с воздействием вредных и опасных производственных факторов, либо с повышенной опасностью для окружающих;
- для раннего выявления социально-значимых заболеваний, таких как онкологические, сердечно-сосудистые, туберкулез и другие;
- осмотры так называемых декретированных континентов (работников общественного питания, торговли, детских учреждений и других) с целью предупредить распространение ряда заболеваний.
- выявление в ходе профилактических медицинских осмотров вредных для здоровья факторов, в том числе, поведенческого характера, принятие мер по их устранению.



5. Проведение иммунопрофилактики (вакцинации) различных групп населения.

6. Оздоровление отдельных лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов, с применением мер медицинского и немедицинского характера.

Профилактические мероприятия должны ориентироваться не только на какой-то один фактор риска, а на суммарный риск, определяемый имеющейся совокупностью факторов.

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА-


комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений и осложнений заболеваний, а также комплекс мер по предотвращению снижения трудоспособности, в том числе инвалидизации и преждевременной смертности.



Вторичная профилактика включает:

1. Проведение диспансерных медицинских осмотров с целью выявления заболеваний и факторов, влияющих на их течение.

2. Целевое санитарно-гигиеническое воспитание (обучение) пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний.



3. Проведение оздоровительных и лечебных мероприятий по устранению отрицательных для здоровья факторов:


- использование дополнительных методов диагностики;

- санация хронических очагов инфекции;

- санаторно- курортное лечение;

- рациональное трудоустройство.

4. Регулярное диспансерное наблюдение за пациентами групп риска.



РЕАБИЛИТАЦИЯ ИЛИ ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО КОМПЛЕКС медицинских, психологических, педагогических и социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности и утраченных вследствие заболевания функций, с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса.



Третичная профилактика включает:

- обучение пациентов с хроническими заболеваниями в школах здоровья;

- обучение принципам медикаментозной и немедикаментозной терапии,

- самопомощи в неотложных состояниях, профилактики обострения заболеваний;

- противорецидивная терапия;

- определение степени утраты трудоспособности;

- протезирование и обеспечение устройствами, замещающими утраченную функцию.

Основные формы и методы укрепления здоровья и профилактики его нарушений вытекают из задач, изложенных в документе «Здоровье-21», по улучшению состояния здоровья населения в Европейском регионе (ВОЗ, 1999): «предупреждение болезней и травм, улучшение психического здоровья, сокращение инфекционных и неинфекционных заболеваний, травматизма в результате актов насилия и несчастных случаев» (табл. 1-1).

Таблица 1-1. Основные задачи по улучшению здоровья населения в Европе

<p>Улучшение психического здоровья</p>	<p>Значительное сокращение распространённости и неблагоприятного воздействия психических расстройств; предоставление людям возможности справиться с жизненными обстоятельствами, вызывающими стресс Сокращение частоты самоубийств по крайней мере на одну треть</p>
<p>Сокращение распространённости инфекционных заболеваний</p>	<p>Ликвидация полиомиелита, столбняка новорождённых, кори Иммунизация против гепатита В, дифтерии, коклюша, врождённой краснухи, эпидемического паротита Борьба с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) / синдромом приобретённого иммунодефицита (СПИДом) и другими болезнями, передающимися половым путём, туберкулёзом, малярией и острыми респираторными инфекциями</p>
<p>Сокращение распространённости неинфекционных болезней (цели к 2020 году)</p>	<p>Сокращение показателей смертности, связанной с ССЗ, у людей до 65 лет в среднем на 40%, особенно в странах, где эти показатели высоки Сокращение смертности от злокачественных новообразований различной локализации у людей до 65 лет по крайней мере на 15% и уменьшение смертности от рака лёгкого на 25% Сокращение на одну треть числа ампутаций, связанных с СД, слепоты, почечной недостаточности, осложнений при родах и других серьёзных расстройств Последовательное снижение показателей заболеваемости, инвалидности и смертности, связанных с хроническими респираторными болезнями, мышечно-скелетными</p>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

