

Правила личной гигиены. Уход за зубами, ногтями и волосами

**Человек и мир
1 класс**



Цель:

- * **формировать у детей представления об основных правилах личной гигиены;**
- * **содействовать пониманию необходимости их выполнения;**
- * **учить правильно выполнять некоторые действия по гигиене полости рта, рук;**
- * **формировать умение объяснять свой выбор варианта поведения.**

**Чистота —
лучшая красота.**

**Чистая вода —
для болезни беда.**

**Кто аккуратен —
тот людям приятен.**

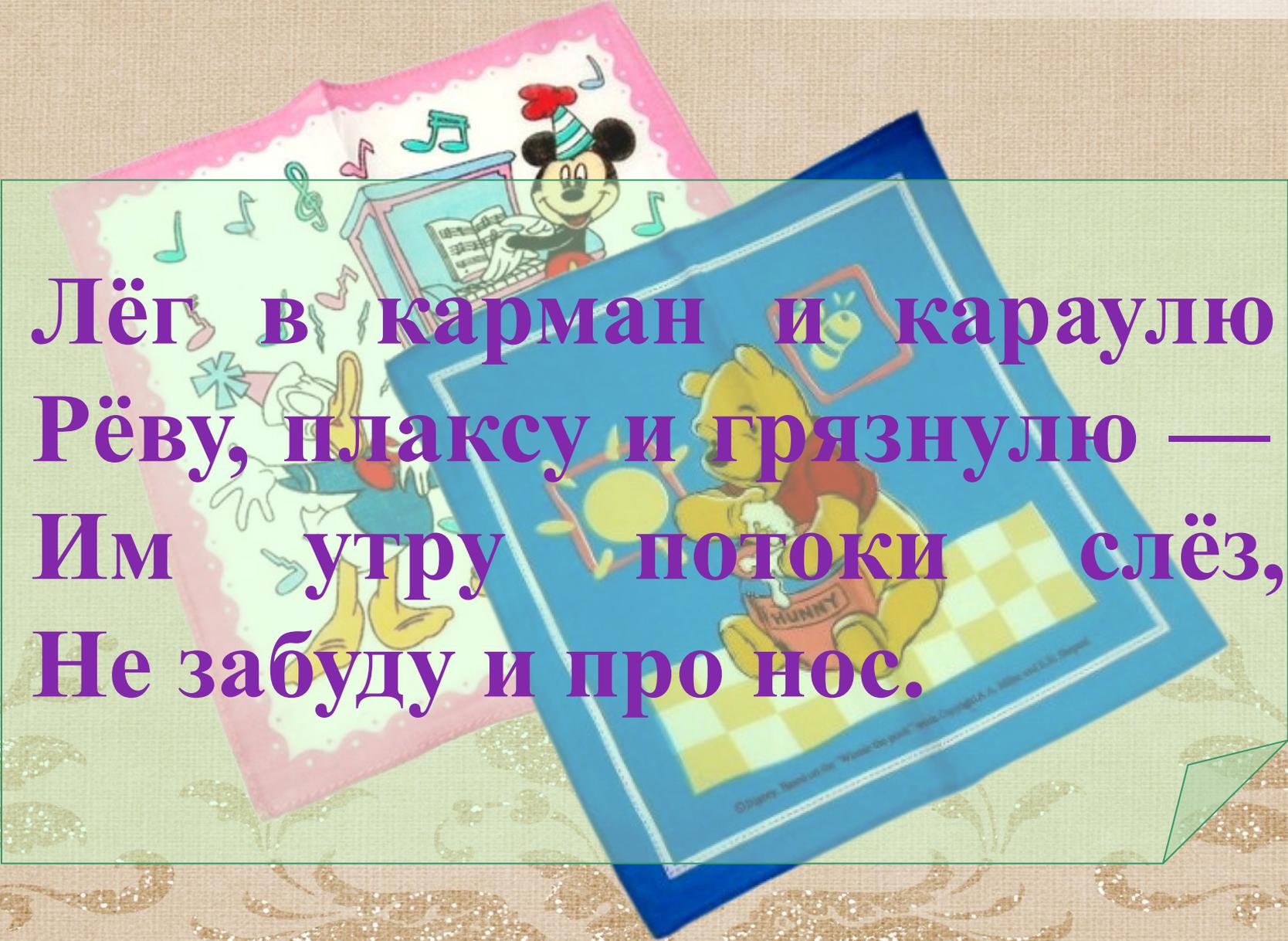


Микробы — **очень** маленькие, невидимые
человеческому глазу живые организмы,
которые живут в воде, в воздухе, в воздухе,
хе, воде, теле человека. Микробы, вызыва-
ющие разные болезни, могут попасть в организм
человека через открытые раны, нос, глаза, при контакте с другим
человеком.

Микробы

Мыло и вода





Лёг в карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю —
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

Носовой платок

Гладко, души

Всегда моет

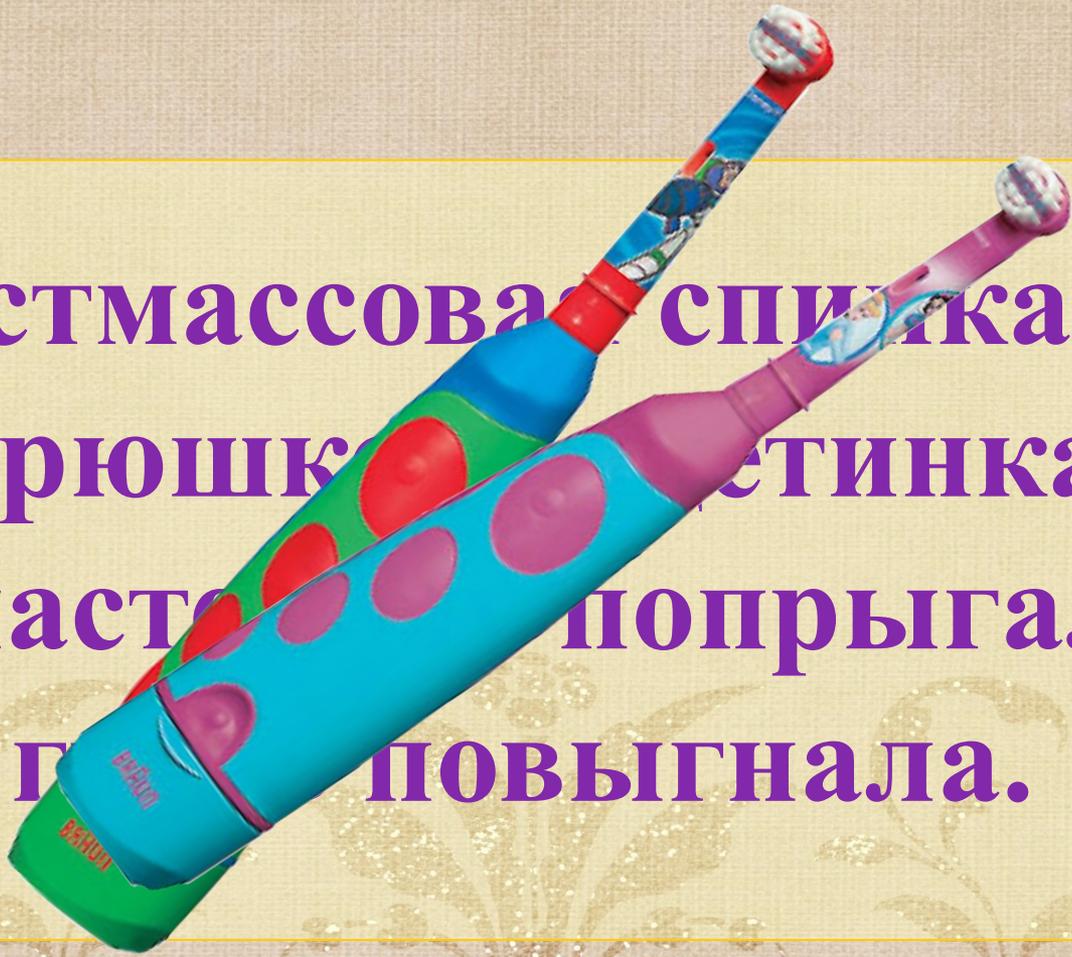
Нуж

Ар

ЫЛО

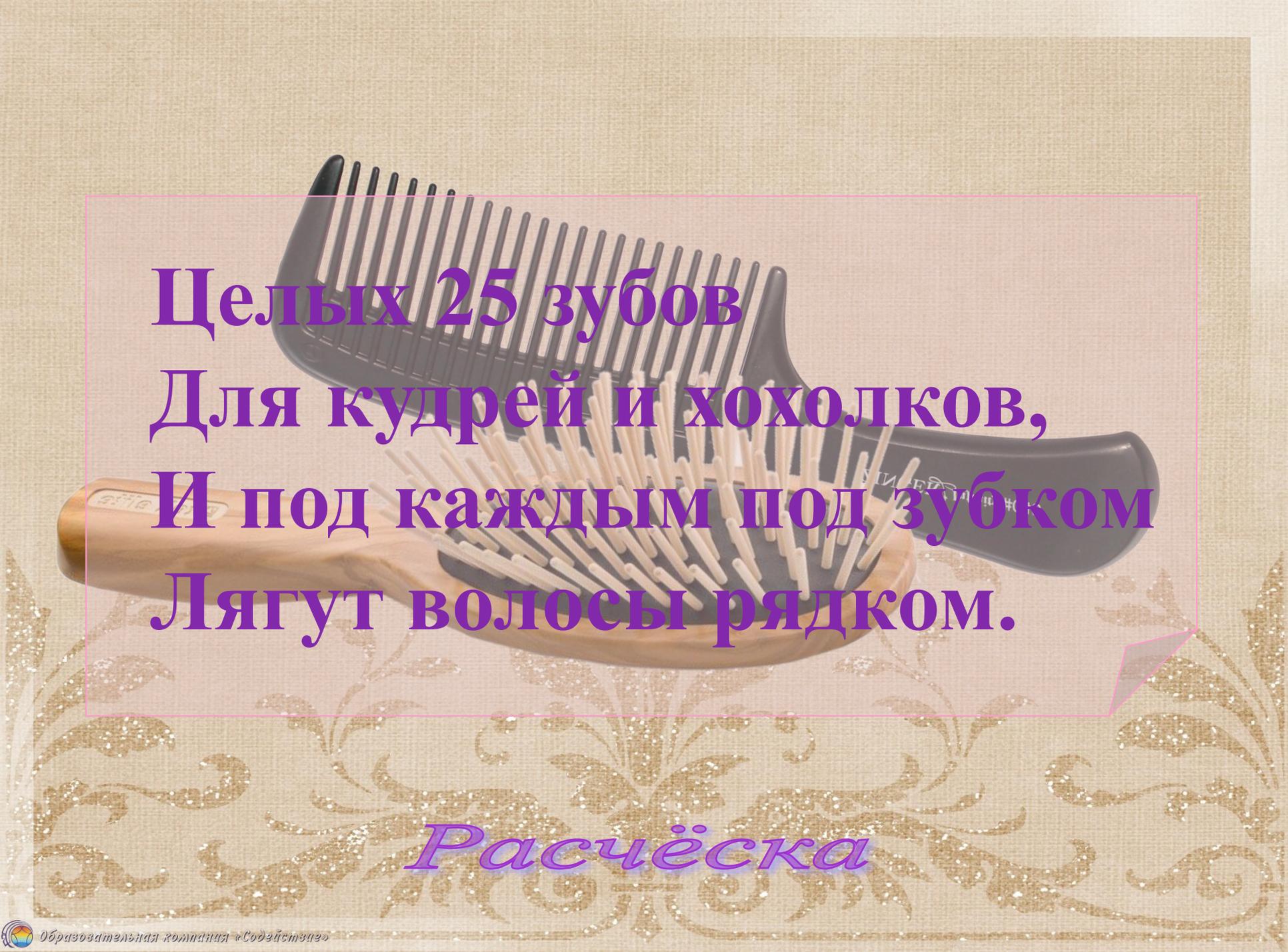


Мыло



Пластмассовая спижка,
На брюшке — картинка,
По частоте попрыгала —
Всю грязь повыгнала.

Зубная щётка



Целых 25 зубов
Для кудрей и хохолков,
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.

Расчёска

Физкультминутка



Правила ухода за зубами

**Как поел, почисти зубки.
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты —
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет.**



Игра «Да-нетка»

ДА

НЕТ

**Кусаю твёрдые пред-
меты.**

Физкультминутка

