

Тема 1.1.
Организация
кабинета
медицинского
массажа

План лекции

1. Организация работы кабинетов медицинского массажа в ЛПУ
2. Специальные знания и умения специалиста по массажу
3. Материально-техническая база
4. Нормирование работы медицинской сестры по массажу
5. Положение об организации работы медицинской сестры по массажу
6. Примерная должностная инструкция медицинской сестры по массажу

Организация работы кабинета медицинского массажа

- ▶ Специалист по массажу в соответствии с требованиями по специальности должен знать: профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста, основы законодательства и права в здравоохранении, нормативные документы по специальности, теоретические основы сестринского дела, виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов, организацию учетно-отчетной документации.

▶

Специальные знания и умения специалиста по массажу

- ▶ выполнение процедур по лечебному массажу по назначению врача
- ▶ гигиенические основы массажа, требования к массажисту и к пациенту
- ▶ физиологические действия массажа, рефлекторные зоны массажа анатомо-топографические данные областей массажа
- ▶ показания и противопоказания к применению массажа
- ▶ техника массажа разных видов, сочетание и последовательность приёмов
- ▶ частные методики массажа при заболеваниях и травмах
- ▶ особенности массажа у детей
- ▶ сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией

Материально-техническая база

- ▶ Кабинет массажа
- ▶ Кабинет массажа открывается в лечебно-профилактическом учреждении в соответствии с требованиями к организации лечебного массажа (ОСТ 42-16-86 МЗ СССР 1986 г.).
- ▶ Минимальная площадь отдельного кабинета 12 м². Размеры площади: для одного массажиста, на одно рабочее место - 8 м² - при наличии нескольких кабин.
- ▶ Кабинет должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией, раковиной с подводкой холодной и горячей воды. Пол покрыт линолеумом или деревянный. Температура воздуха не ниже + 20° .

В кабинете должно находиться

- ▶ кушетка с подвижными плоскостями длиной 1.85-2 м., шириной 0.5-0.6 м, высотой 0.7-0.8 м.
- ▶ массажный стол
- ▶ винтовой стул (табурет) - 2 шт.
- ▶ вибромассажеры
- ▶ различные валики
- ▶ массажные средства (тальк, мази, кремы)
- ▶ шкаф для хранения чистых простыней, полотенец, мыла и т.д.
- ▶ аптечка первой помощи
- ▶ тонометр
- ▶ фонендоскоп

Нормирование работы

- ▶ Норма нагрузки медицинской сестры по массажу составляет 30 условных единиц при 6.5 часовом рабочем дне и шестидневной рабочей неделе;
- ▶ при 7.7 часовом рабочем дне и пятидневной рабочей неделе - 36 единиц, а их количество при выполнении процедур массажа определяется приказом МЗ СССР от 18.6.87 г. № 817 и приказом МЗ РФ от 20.8.2001 г. № 337 (Приложение № 17).

№	Наименование	Количество условных массажных единиц при выполнении процедуры взрослым и детям
1	Массаж головы (лобновисочной и затылочнотеменной области)	1,0
2	Массаж лица (лобной, окологлазничной, верхне- и нижнечелюстной области)	1,0
3	Массаж шеи	1,0
4	Массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра)	1,5
5	Массаж верхней конечности	1,5
6	Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	2,0
7	Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава и надплечья одноименной стороны)	1,0
8	Массаж локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча)	1,0
9	Массаж лучезапястного сустава (проксимального отдела кисти, области лучезапястного сустава и предплечья)	1,0
10	Массаж кисти и предплечья	1,0
11	Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечья до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	2,5
12	Массаж спины (от VIII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии, у детей – включая пояснично-крестцовую область)	1,5
13	Массаж мышц передней брюшной стенки	1,0
14	Массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок)	1,0
15	Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области	1,5
16	Массаж спины и поясницы (от VII шейного позвонка до основания крестца и от левой до правой средней подмышечной линии)	2,0
17	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (области задней поверхности шеи и области спины до I поясничного позвонка от левой до правой задней подмышечной линии)	2,0
18	Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника	3,0
19	Массаж области позвоночника (области задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней подмышечной линии)	2,5
20	Массаж нижней конечности	1,5
21	Массаж нижней конечности и поясницы (области стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области)	2,0
22	Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области (одноименной стороны)	1,0
23	Массаж коленного сустава (верхней трети голени, области коленного сустава и нижней трети бедра)	1,0
24	Массаж голеностопного сустава (проксимального отдела стопы, области голеностопного сустава и нижней трети голени)	1,0
25	Массаж стопы и голени	1,0
26	Общий массаж (у детей грудного и младшего школьного возраста)	3,0

- ▶ За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа) на выполнение которой требуется 10 минут.
- ▶ Время переходов (переездов) для выполнения массажных процедур вне кабинета учитывается в условных массажных единицах по фактическим затратам.
- ▶ **Выписки из нормативных документов (Приказ Минздрава России от 20.08.2001 № 337)**

Положение об организации работы медицинской сестры по массажу

- ▶ 1. На должность медицинской сестры по массажу принимается специалист со средним медицинским или физкультурным образованием, прошедший специальную подготовку по лечебному массажу в соответствии с квалификационными требованиями и получивший сертификат специалиста.
- ▶ 2. Медицинская сестра по массажу в своей работе руководствуется законодательством Российской Федерации.
- ▶ 3. Медицинская сестра по массажу в своей работе подчиняется заведующему отделением (кабинетом) лечебной физкультуры, работает под руководством врача по лечебной физкультуре и старшей медицинской сестры.
- ▶ 4. Медицинская сестра по массажу назначается на должность и освобождается от должности руководителем учреждения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

- ▶ 5. Медицинская сестра по массажу осуществляет свою деятельность путем:
- ▶ выполнения процедур по лечебному массажу по назначению врача;
- ▶ обеспечения контроля за состоянием больного на всех этапах проведения лечебного массажа;
- ▶ проведение ознакомления больных с правилами приема процедуры и соблюдением режима после ее окончания;
- ▶ освоения и внедрения в практику работы новых современных методик лечебного массажа под руководством врача по лечебной физкультуре;
- ▶ осуществления обучения населения методике проведения самомассажа;
- ▶

- ▶ осуществления в пределах компетенции контроля за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий и сохранностью инвентаря;
- ▶ проведения работы среди пациентов и всего населения по широкому использованию средств и методов физической культуры в целях сохранения и укрепления здоровья;
- ▶ обеспечения надлежащего состояния аптечки и оказания неотложной доврачебной помощи;
- ▶ повышения своей квалификации в установленном порядке;
- ▶ соблюдения правил техники безопасности и охраны труда;
- ▶ внесения руководству предложений по вопросам совершенствования организации работы;
- ▶ участия в работе конференций, совещаний, по профилю деятельности.
- ▶ 6. Медицинская сестра по массажу ведет учетную и отчетную документацию.

Примерная должностная инструкция медицинской сестры по массажу

- ▶ На должность медицинской сестры по массажу назначается специалист по средним медицинским или физкультурным образованиям, прошедший специальную подготовку в установленном порядке.
- ▶ Назначается и увольняется главным врачом ЛГГУ по представлению заведующего отделением в соответствии с действующим законодательством.
- ▶ Непосредственно подчиняется заведующему и старшей медицинской сестре отделения.
- ▶ В своей работе руководствуется официальными документами по выполняемому разделу работы, приказами и распоряжениями вышестоящих органов и должностных лиц, настоящей инструкцией.

Обязанности

- ▶ 1. Осуществляет различные виды массажа по назначению врача.
- ▶ 2. Учитывает показания и противопоказания к применению массажа. Наблюдает за состоянием больного во время массажа: при ухудшении самочувствия больного направляет его к врачу.
- ▶ 3. Соблюдает правила личной гигиены при проведении массажа.
- ▶ 4. Обеспечивает санитарно-гигиеническое содержание кабинета.
- ▶ 5. Ведет необходимую учетную документацию.
- ▶ 6. Соблюдает правила сочетания массажа с физиотерапевтическими процедурами.
- ▶ 7. Систематически повышает профессиональную квалификацию путем чтения медицинской литературы, участия в семинарах, занятиях и т. д.

Права

- ▶ Медицинская сестра по массажу имеет право:
- ▶ 1. Направить больного к врачу при плохом самочувствии и наличии признаков кожного заболевания.
- ▶ 2. Контролировать работу младшего медицинского персонала.
- ▶ 3. Систематически повышать профессиональную квалификацию на курсах усовершенствования в установленном порядке.
- ▶ 4. Получать информацию, необходимую для выполнения своих обязанностей.
- ▶ 5. Вносить предложения заведующему отделением по улучшению организации и условий своего труда.

Ответственность

- ▶ Несет ответственность за нечеткое или несвоевременное выполнение обязанностей, предусмотренных настоящей инструкцией и правилами внутреннего трудового распорядка ЛПУ.

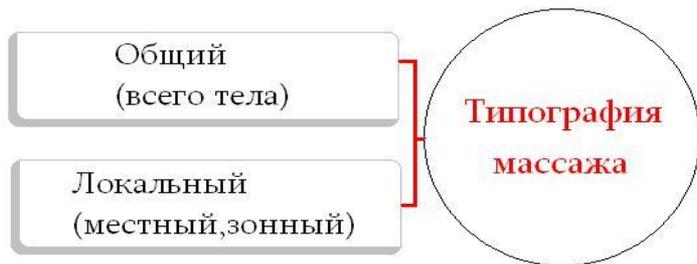


Таблица 3.1 Приемы классического массажа.

Основной прием	Вид основного массажа	Вспомогательный прием
Поглаживание	1. Плоскостное 1.1 поверхностное; 1.2 глубокое. 2. Обхватывающее 2.1 непрерывное; 2.2 прерывистое	1. Щипцеобразное. 2. Гребнеобразное. 3. Граблеобразное. 4. Глаженье. 5. Крестообразное.
Растирание	1. Прямолинейное 1.1 продольное; 1.2 поперечное. 2. Спиралевидное. 3. Кругообразное (круговое). 4. Зигзагообразное	1. Щипцеобразное. 2. Гребнеобразное. 3. Граблеобразное. 4. Пиление. 5. Пересекание. 6. Строгание. 7. Штрихование
Разминание	Непрерывистое. Прерывистое. Продольное (ординарное). Поперечное (двойное кольцевое)	1. Щипцеобразное. 2. Гребнеобразное. 3. Сдвигание. 4. Сжатие. 5. Растяжение. 6. Надавливание. 7. Валяние. 8. Пощипывание (подергивание).
Вибрация	Непрерывистая.	1. Сотрясение. 2. Потряхивание. 3. Подталкивание. 4. Встряхивание.
	Прерывистая.	1. Пунктирование. 2. Похлопывание. 3. Поколачивание. 4. Рубление. 5. Стегание.

▶ Спасибо за внимание!