

ИНТЕЛЛЕКТ КАРТА

ПОДГОТОВИЛА ЯГУДИНА Л.

ЧТО ТАКОЕ ИНТЕЛЛЕКТ КАРТА ?

Этот удивительный и увлекательный инструмент вошел в моду и в массовое использование не так давно. Автором-изобретателем интеллект-карт является Тони Бьюзен, известный деятель в области психологии обучения и развития интеллекта.

Интеллект-карта — это особый вид записи материалов в виде радиантной структуры, то есть структуры, исходящей от центра к краям, постепенно разветвляющейся на более мелкие части.



ПОЧЕМУ ЗАПИСЬ В ВИДЕ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТЫ УДОБНЕЕ И ПОЛЕЗНЕЕ?

Все дело в особенностях нашего мышления. Наше мышление НЕ организовано как текст, линейно. Оно имеет именно такую структуру: ветвящуюся, каждое понятие в нашей голове связано с другими понятиями, эти другие понятия связаны с третьими и так далее до бесконечности.

Такая организация материала называется многомерной, радиантной. Именно такая структура наиболее органично отражает наше реальное мышление.



Точно также на физическом уровне соединяются нейроны в нашем мозгу: каждый нейрон опутывает сеть дендритов других нейронов, от одного нейрона по цепям связей мы можем перейти к другому нейрону

У интеллект-карт есть еще один **замечательный эффект**. За счет своей расширяемости и приспособленности для радиантного мышления, создание интеллект-карт способствует развитию **потока ассоциаций, мыслей, идей**.

ПРИНЦИПЫ РИСОВАНИЯ КАРТ

В центре листа или чуть выше нарисуйте центральный образ (идею, цель, проблему). Отведите от него ветки первого уровня (под-идеи), с ассоциациями или ключевыми понятиями, немного раскрывающими центральный образ. От веток 1 уровня отведите ветки 2 уровня. Если необходимо, добавьте ветки 3 уровня.








12 СОВЕТОВ ПО РИСОВАНИЮ КАРТ

1. Включайте образное, творческое мышление и ассоциативность. Это помогает мозгу с разных сторон подходить к проблеме и искать необычное, но эффективное решение.
2. Используйте разные цвета веток, чтобы разделять направления работы. Если это карта с заданиями для сотрудников, помечайте ветки конкретным цветом для каждого участника проекта. Цветов должно быть не больше 8, чтобы не растеряться. Самая высокая скорость восприятия у красного, желтого и оранжевого цветов. Самая низкая – у коричневого, голубого и зеленого.
3. Количество веток 2 и последующих уровней не должно быть больше 5-7.
4. Карта отражает стиль мышления, поэтому не стремитесь ее стандартизировать.
5. Утрированные примеры лучше запоминаются. Поэтому смело рисуйте необычные картинки.
6. Рисование от руки стимулирует мышление. Несмотря на разные удобные сервисы, не пренебрегайте белой бумагой и фломастерами.

7. Делайте образы яркими и запоминающимися, чтобы они вызывали эмоции. Это поможет мозгу работать в правильном направлении.
8. Выстраивайте структуру согласно иерархичности: важные понятия ближе к центру, детали – дальше. Можно пронумеровать ветки при необходимости.
9. Меньше слов, больше рисунков. Если несколько слов, то записывайте их в одну линию, чтобы глаз не совершал лишних движений.
10. Придумывайте свои символы. Молния – быстрый, глаз – контроль, лампочка – важное.
11. Линии первого уровня рисуйте толще, чтобы видеть важность действий. Длина линии равна длине слова. Изменяйте размер букв, чтобы подчеркнуть важность ветки.
12. Разграничивайте ветви, обводя их в блоки, соединяйте стрелками, чтобы показать взаимосвязь.

Интеллект-карта способна:

- Организовать ваши мысли и идеи 
- Позволить мыслям и идеям развиваться 
- Вспомнить всю информацию и собрать ее в одно целое
- Выявлять отношения и связи 
- Улучшить память 
- Повысить концентрацию внимания
- Сделать обучение увлекательным 



Законы построения интеллект-карт

Законы содержания, оформления, структуры

Для большей понятности нумеруем ветки и добавляем ореолы

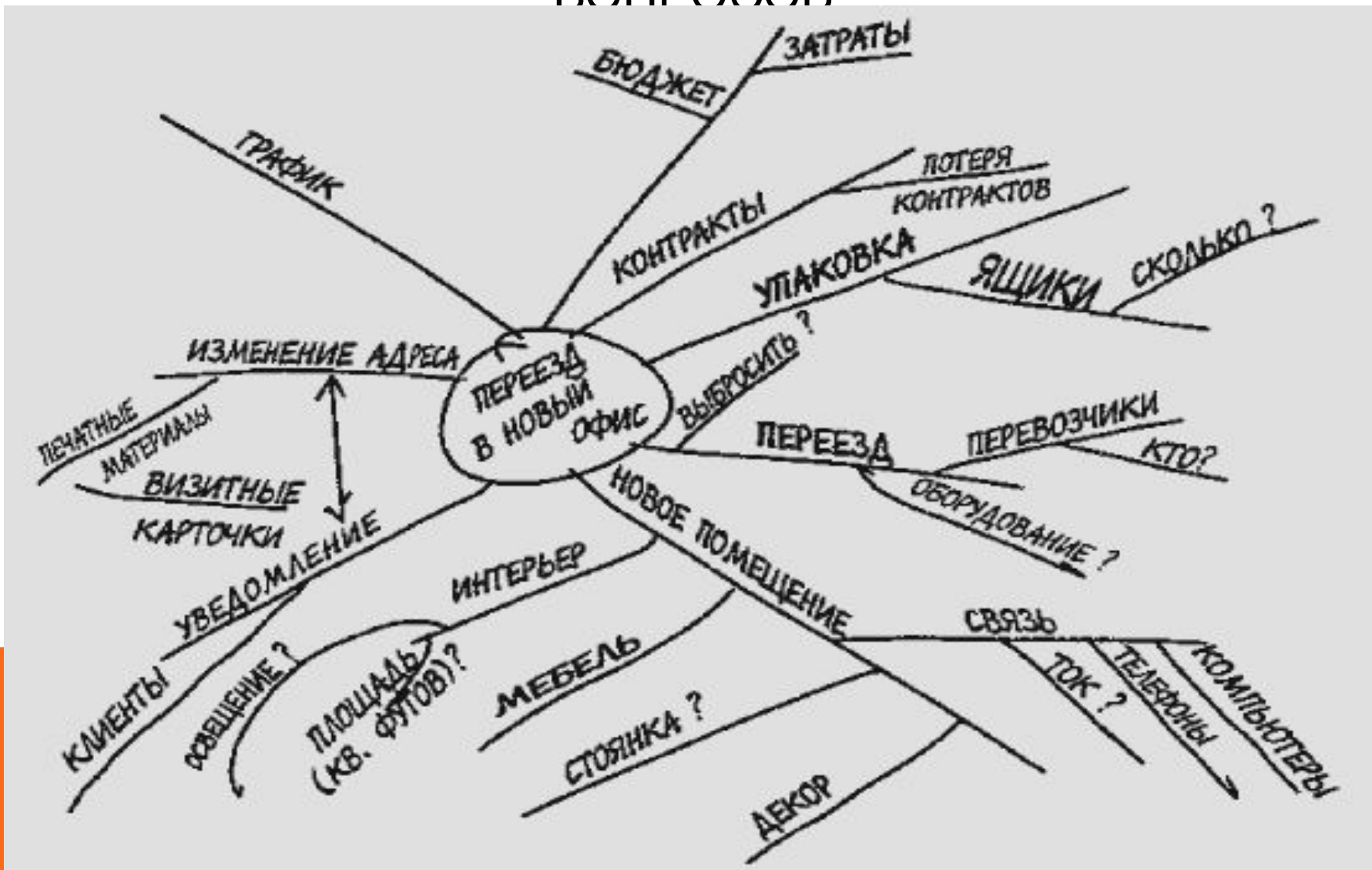


Доктор Майкл Стенли, глава отдела по разработке новых самолетов в штаб-квартире корпорации Boeing в Сиэтле. Перед ним стояла нелегкая задача: проинструктировать сотню ведущих конструкторов по новой модели самолета, перед тем как они приступят к разработкам. Информация занимала 3000 страниц – так что можете себе представить весь необходимый объем работ. Доктор Стенли начал с того, что перенес текст руководства на карту ума и повесил ее на стену. Затем он пригласил конструкторов и наглядно, прямо на карте показал каждому его область ответственности и взаимосвязи с другими членами команды. В результате, помимо ясного понимания своего фронта работ, у каждого сложилось четкое представление о том, какие задачи стоят перед командой в целом. В результате с помощью интеллект карты Майкл Стенли обеспечил компании \$12 млн. экономии за год.



**Доктор Стенли - глава отдела по разработке новых самолетов.
Интеллект-карта длиной 7,5 метров обеспечила компании Boeing
\$12 млн. экономии за год.**

СПОНТАННОЕ РИСОВАНИЕ ДЛЯ ОБЪЯСНЕНИЯ СЛОЖНЫХ ИНФОРМАЦИОННО ЕМКИХ ВОПРОСОВ

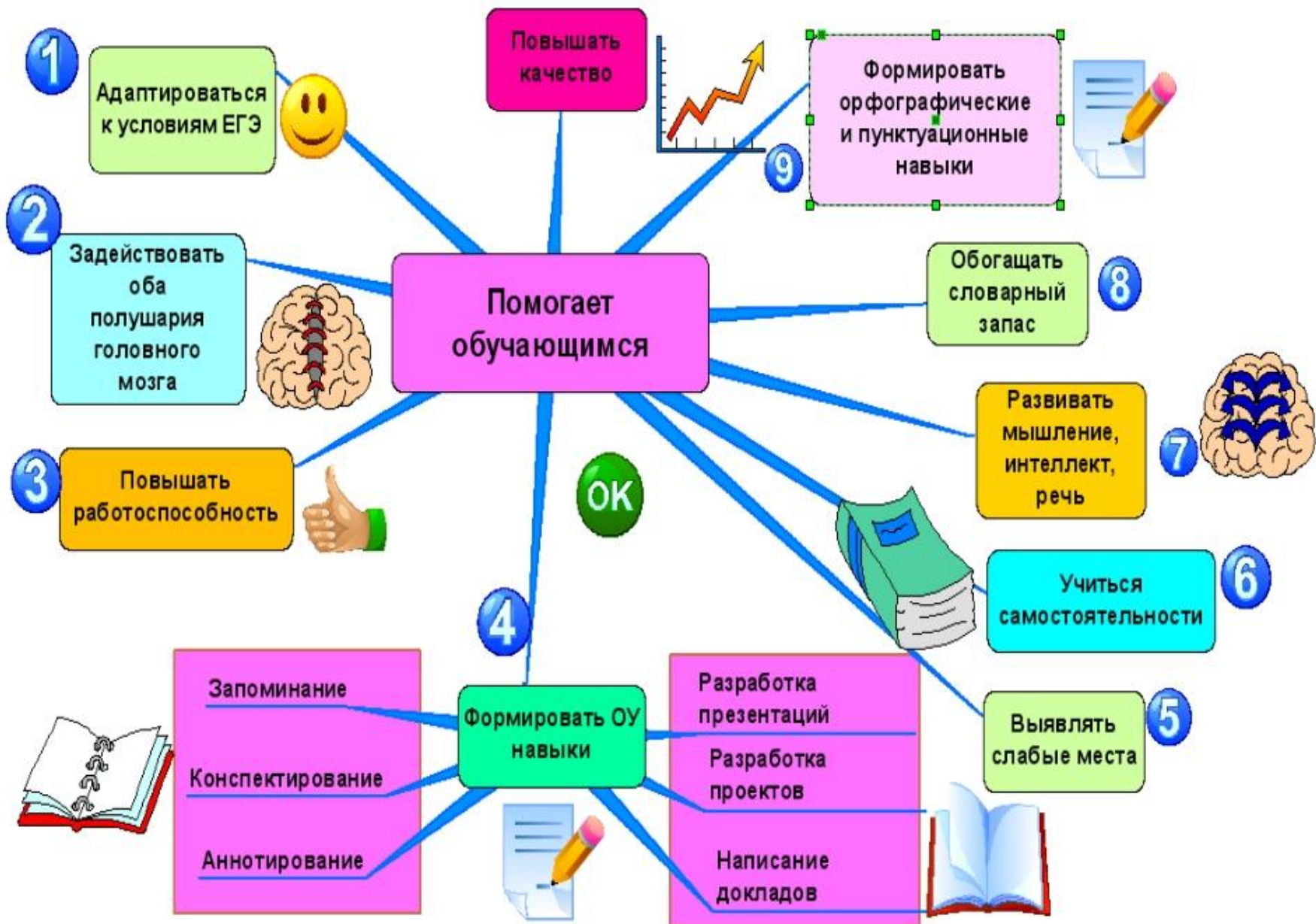


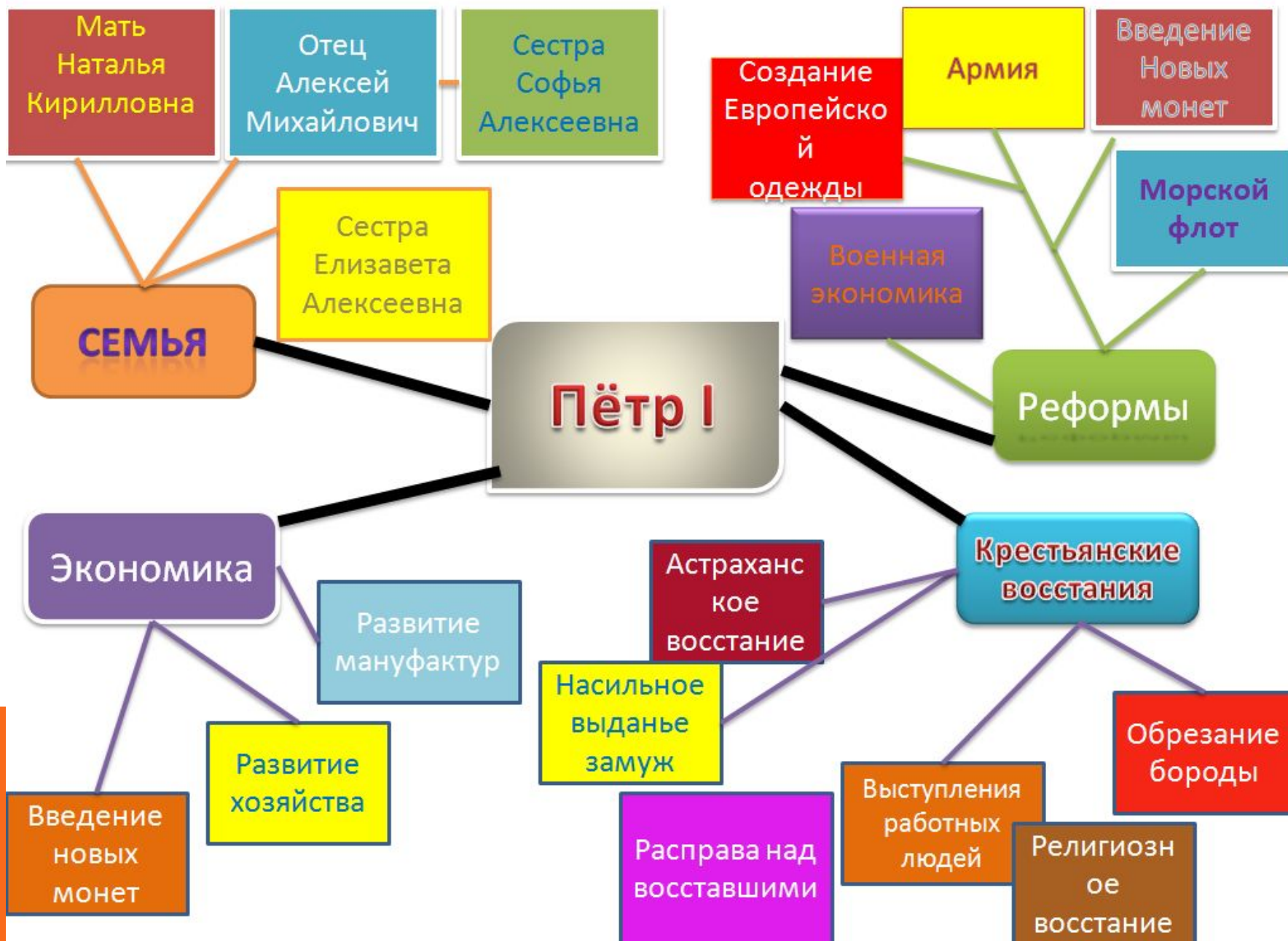


ПРИМЕРЫ ИНТЕЛЛЕКТ КАРТ





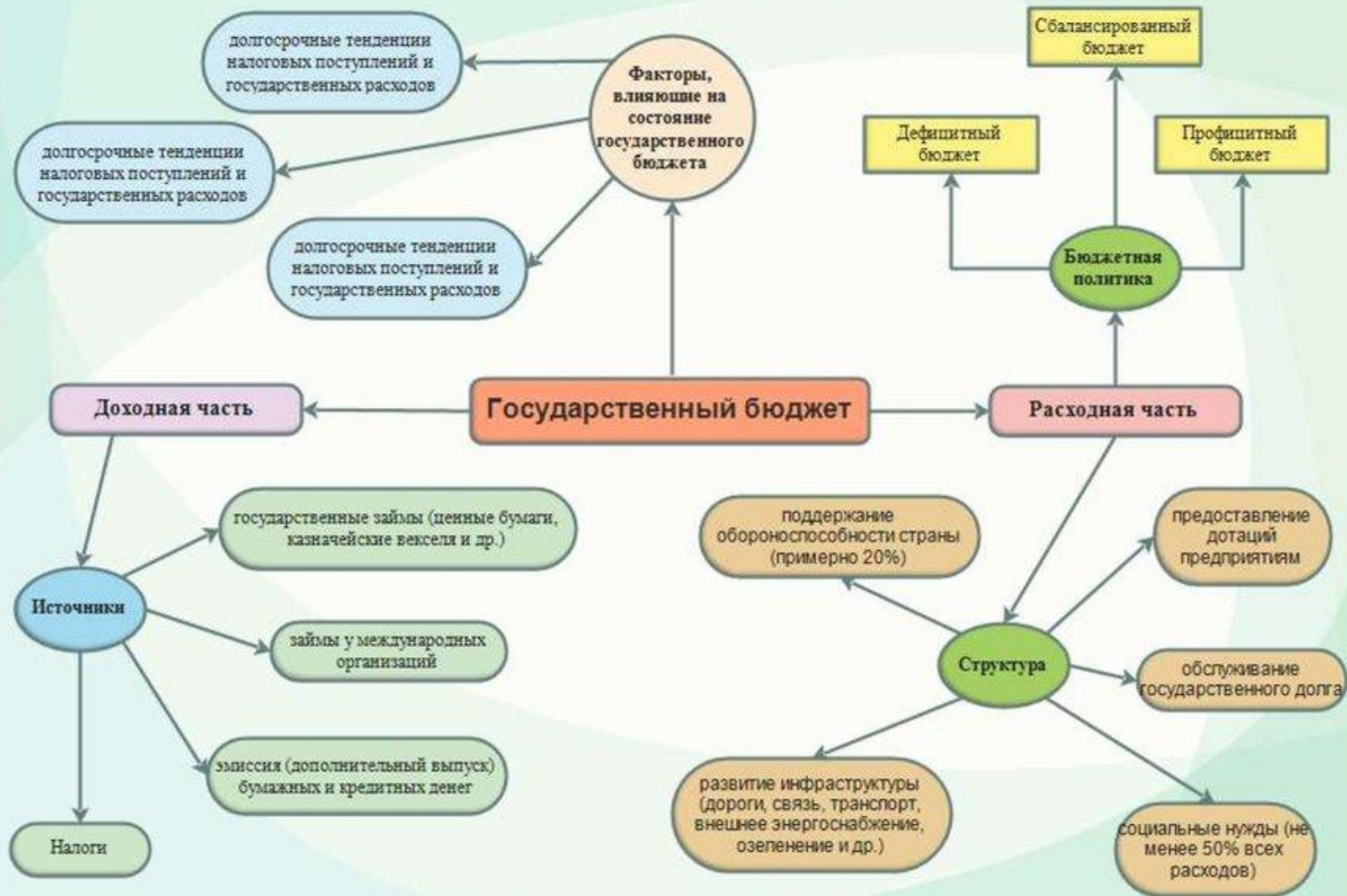




Инфобизнес с нуля. 10 шагов к заработку в 10 тыс.руб.



Интеллект карта



Спасибо за внимание

Ссылка на более подробную информацию:

<http://razvitie-intellecta.ru/intellekt-karty-cto-yeto-takoe-kak-sost/>

<https://habrahabr.ru/company/smartprogress/blog/312230/>