



Проект
«В здоровом теле –
здоровый дух»

Составила: Ешниязова Айгуль



Актуальность проекта

Проблема охраны здоровья детей в школе стоит очень остро. Анализ состояния здоровья наших учащихся и воспитанников детского сада показал, что в коллективе залогом хорошего самочувствия детей является физическое развитие, закаливание, профилактика заболеваний.

Организм ребенка интенсивно растет и развивается, закладываются ценности здорового образа жизни.

Правильно организованная развивающая среда дает ребенку возможность проявить себя в социальном плане, освоить определенные правила здорового образа жизни, ощутить взаимосвязь с другими детьми, укрепить уверенность в своих силах. И тогда наши дети будут физически здоровы, активны, коммуникабельны. Учитывая все вышеизложенное, перед нами появилась необходимость разработки и реализации проекта о пропаганде здорового образа жизни, используя современные образовательные технологии.

Цель проекта

- привлечь внимание социума к здоровому образу жизни;
- увеличить число учеников, которые заботятся о своем здоровье;
- уменьшить число болеющих.



Задачи проекта

- Выяснить, что такое здоровье;
- Разработка и внедрение системы мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- Провести анкетирование среди учащихся школы;
- Выпустить буклет и плакаты по здоровому образу жизни;



МЫ ЗА:
*Здоровое питание
Здоровый сон
Занятие спортом
Выход на природу
Культурный досуг
Участие в акции «За здоровый образ жизни»*

Ребятам мой совет такой,
Чисти зубки, руки мой!!!
О врачах тогда забудешь,
и здоровеньким ты будешь...

Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!

Информационное сопровождение проекта

Информации о данном проекте будут выложены в группе «Вконтакте», и в газетах «Ватаным Татарстан» и «pro Город»



Календарь мероприятий

Номер	Задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги
1	Сбор волонтеров	Проведение лекции на тему здорового образа жизни	01.09.2019	25.09.2020	Большая заинтересованность в своем здоровье
2	Выпуск буклетов, плакатов на темы о здоровом образе жизни	Лекция на тему "Жизнь - это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут."	01.10.2019	02.10.2019	Мотивированные школьники, привлекающие и взрослых к здоровому образу жизни
3	Сбор данных	Анкета «Как ты относишься к своему здоровью?»	02.10.2019	02.10.2019	
4	Просмотр видеопродукции	Проведение лекции на тему " Как важен распорядок дня"	03.10.2019	03.10.2019	Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.

Бюджет проекта

1	2	5	6	7
1	Оплата труда			
1.1.	Оплата труда штатных работников, включая НДФЛ			
	<i>Организатор</i>	10 000		10 000
8	Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы			
	Распечатка буклетов	950		950
9.	Оплата за рекламу в газетах	671 000	12 000	659 000
	Прочие прямые расходы			
	За проезд до места проведения мероприятия	250		250
	Протитание всех волонтеров	12 000	5 000	7 000
	ВСЕГО	694 200	17 000	677 200

Качественные результаты

- Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья школьников.
- Занятость детей во внеурочное время (кружки, секции и т.д.)
- Осознание школьниками необходимости разумного проведения досуга.
- Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.
- Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.

**Спасибо за
внимание!**