

Какие бывают эмоции? Как понять смысл посланий, заключенных в эмоциях? Какие эмоции испытываем мы?

Почему так важно прислушиваться к своим эмоциям, а не пытаться их подавлять и игнорировать?

В эмоциях заключена полезная информация, которую необходимо уметь понимать. Такое понимание поможет научиться легко управлять своим внутренним состоянием.

Но как мы можем понять смысл посланий, заключенных в эмоциях, если мы даже не можем определить, какие именно эмоции мы испытываем? Более того, многих людей вводит в ступор вопрос: «Какие бывают эмоции?» Можете ли Вы самостоятельно составить список эмоций хотя бы из десяти пунктов? Для многих эта задача оказывается очень сложной.

Предлагаю сегодня потренироваться в распознавании эмоций по фотографиям. Это упражнение подойдет и взрослым, и детям, а еще лучше всей семьей приятно и с пользой провести время.

Можно записывать свои ответы, а в конце презентации проверить их. Можно устроить даже соревнование!

Удачи!















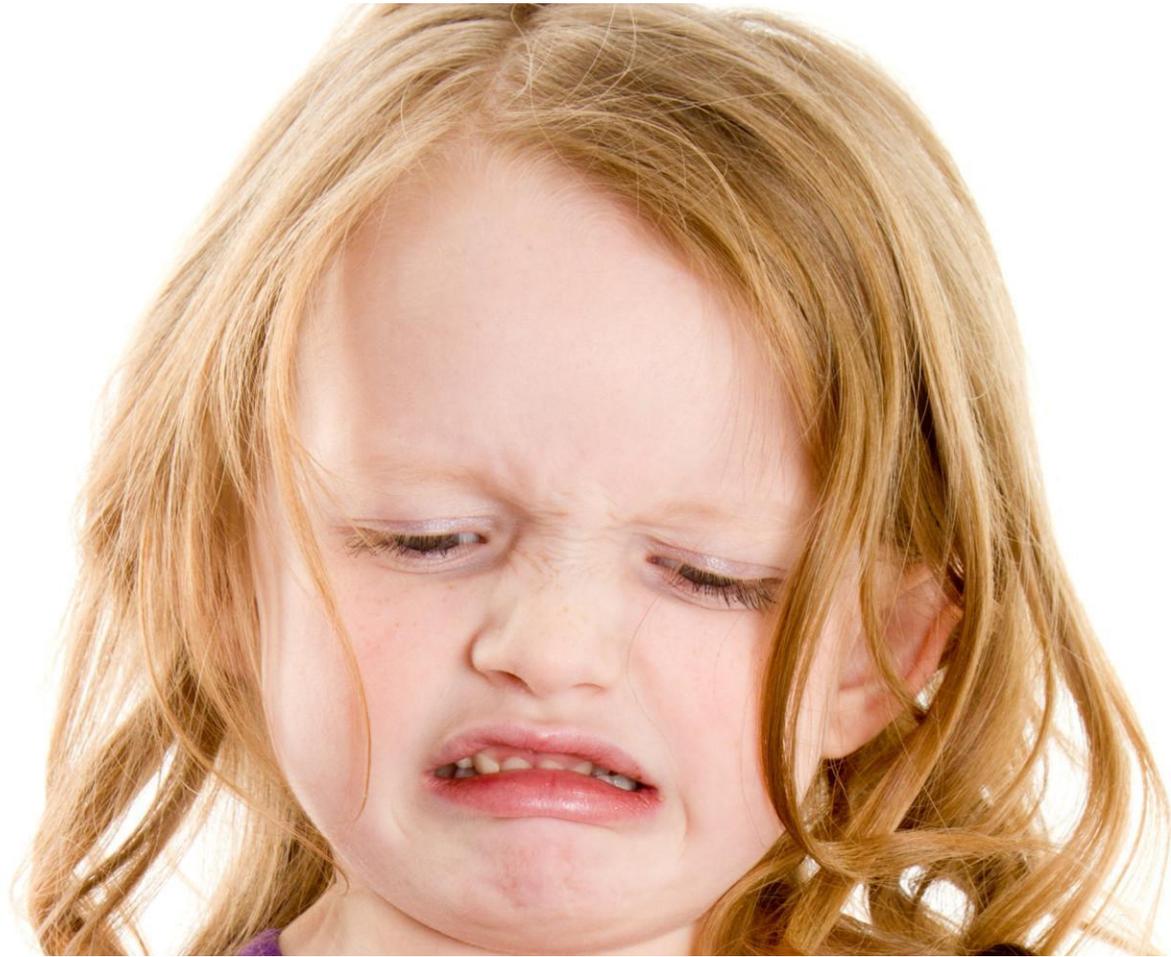




























Неподдельные эмоции
бывают только у детей



KARA MAY PHOTOGRAPHY



ОТВЕТЫ

**2 слайд – безмятежность,
мечтательность;**

3 слайд – удивление;

4 слайд – злость, агрессия;

5 слайд – испуг, страх;

6 слайд – удивление;

7 слайд – злость;

8 слайд – обида;

9 слайд – радость;

10 слайд – тревога;

11 слайд – жалость;

12 слайд – зависть

(у девочки);

13 слайд – грусть;

14 слайд – отвращение;

15 слайд – чувство вины;

16 слайд – обида;

17 слайд – страх, испуг;

18 слайд – враждебность;

19 слайд – отчаяние;

20 слайд – удивление;

21 слайд – радость;

22 слайд – удивление;

23 слайд – грусть;

24 слайд – радость.