

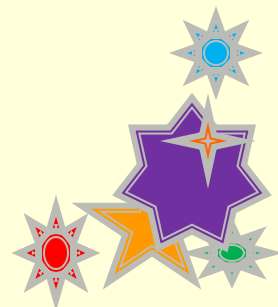
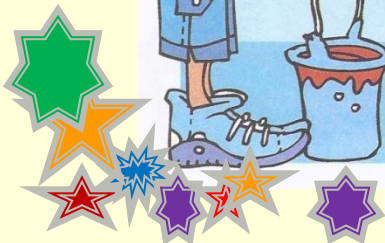
по книге  
Людмилы  
Петрановской



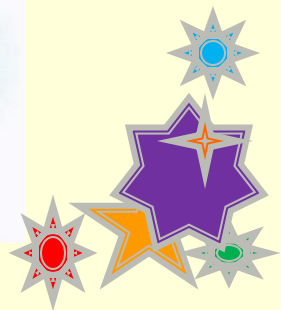
ЧТО  
ДЕЛАТЬ,  
ЕСЛИ...



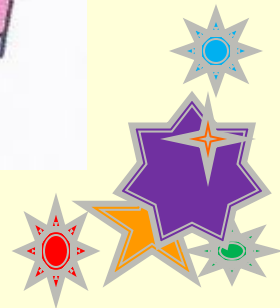
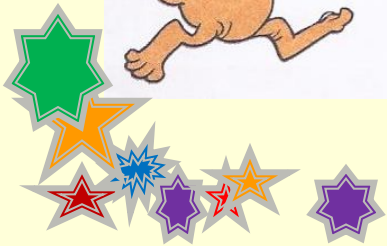
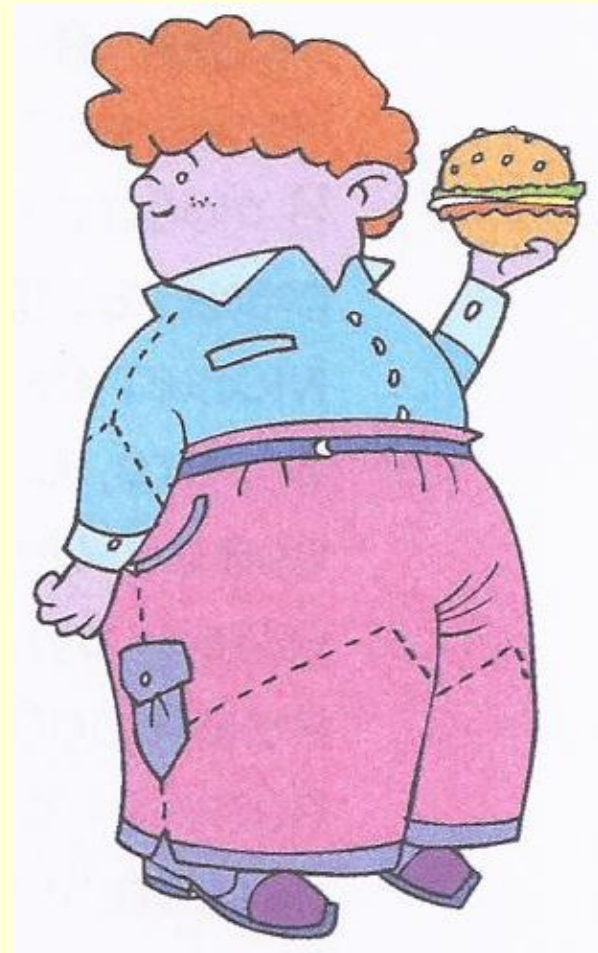
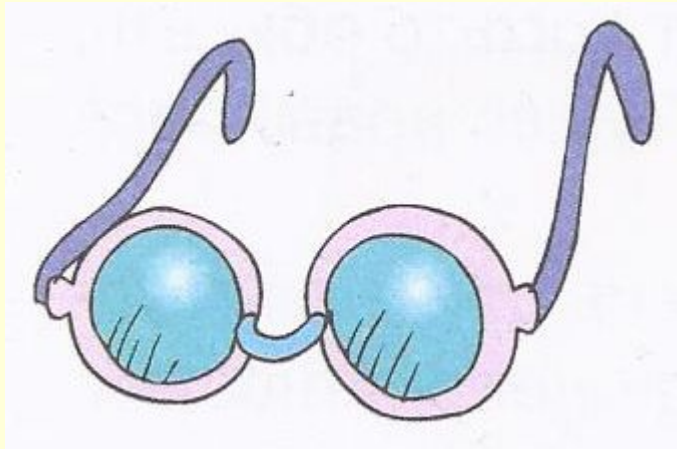
ТЕБЯ  
ДРАЗНЯТ  
РЕБЯТА?







# ПОЧЕМУ ?





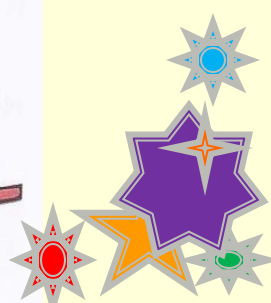
# Кого ищет обидчик?

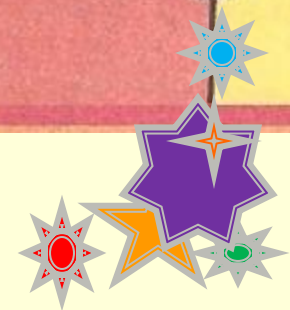
Самых  
толстых?

Самых  
рыжих?

Самых  
маленьких?

**А вот и нет!**













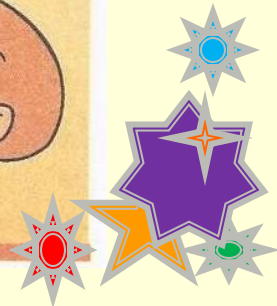
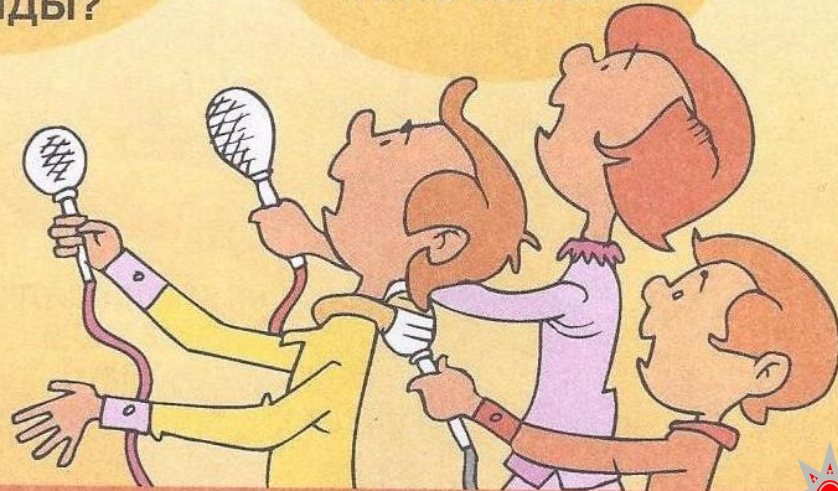


ГОСПОДИН  
КАРЛСОН, ВАША  
ЛЮБИМАЯ  
КУХНЯ?

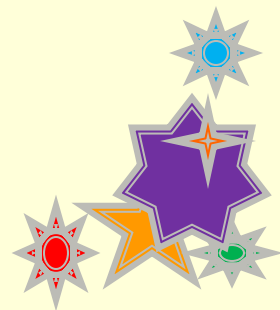
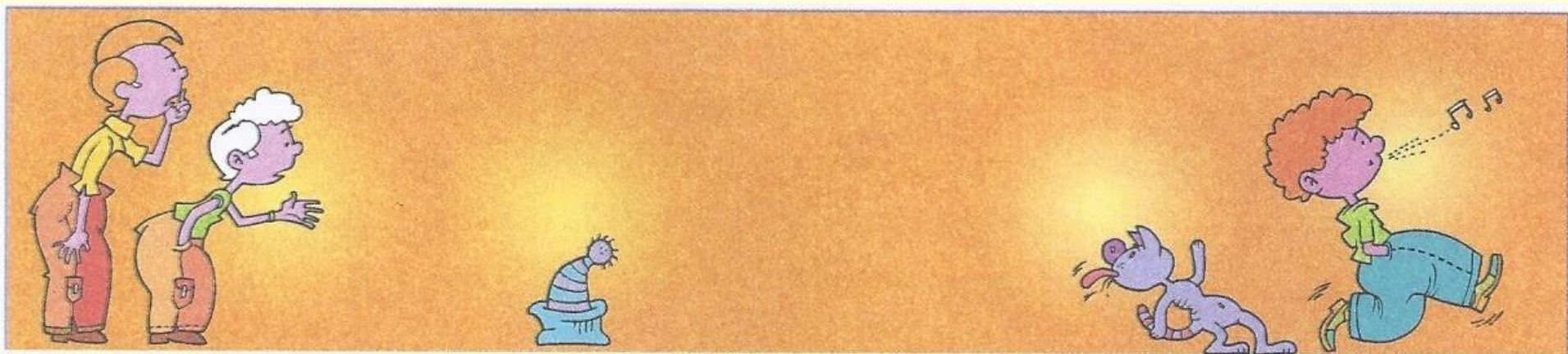
МИСТЕР КАРЛСОН,  
КАКИЕ У ВАС  
ПОЛИТИЧЕСКИЕ  
ВЗГЛЯДЫ?

ТОВАРИЩ  
КАРЛСОН, КАКУЮ  
МУЗЫКУ ВЫ  
ЛЮБИТЕ?

СЕНЬОР  
КАРЛСОН,  
КАКИЕ У ВАС  
УВЛЕЧЕНИЯ?



# НЕ ИГРАЙ !





# НЕ ТЕРЯЙ ГОЛОВЫ! НИКОГДА не надо:

ОТВЕЧАТЬ  
ТЕМ ЖЕ

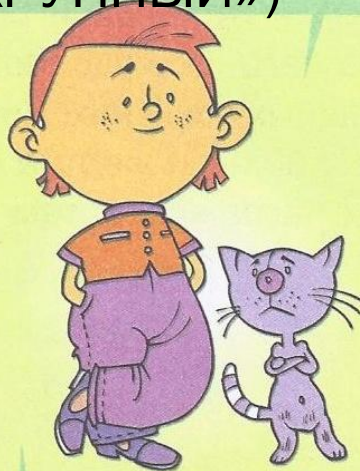
(«ТЫ САМ  
ЕЩЁ БОЛЬШЕ  
ДВОЕЧНИК!»)

БРОСАТЬСЯ  
В ДРАКУ

УГРОЖАТЬ

(«Я ВСЁ  
РАССКАЖУ  
УЧИТЕЛЬНИЦЕ!»)

СПОРИТЬ  
(«Я СОВСЕМ НЕ  
ТОЛСТЫЙ,  
ПРОСТО  
КРУПНЫЙ»)



ДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО  
НЕ СЛЫШИШЬ, НО  
ПРИ ЭТОМ  
КРАСНЕТЬ И  
ПРЯТАТЬ ГЛАЗА

ЖАЛОВАТЬСЯ  
ВЗРОСЛЫМ

УБЕГАТЬ

ПЛАКАТЬ

И ВООБЩЕ  
ПЫТАТЬСЯ  
НЕПРЕМЕННО  
ВСЁ ЭТО  
ОСТАНОВИТЬ

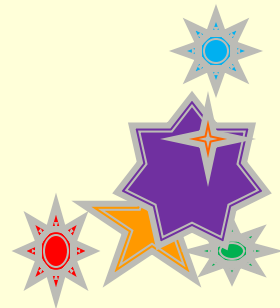






**КТО КАК ОБЗЫВАЕТСЯ,**

**ТОТ САМ ТАК  
НАЗЫВАЕТСЯ !**



# Вот что может помочь

- Повторяй про себя: «Я тут ни причём. Это нужно ИМ, а МНЕ не нужно и не интересно».
- Представь себе, что ты смотришь на ситуацию со стороны, как в кино. Просто такое кино сняли - какие бывают мальчишки вредные.





# Вот что может помочь

- Или что ты наблюдаешь за обидчиками с воображаемого балкона: «Что там эти мальчишки затеяли? Ой, какие маленькие они там внизу, смешные!»



# ВОТ ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ

- Представь себя каким-нибудь героем из книги или фильма, которого очень трудно обидеть.

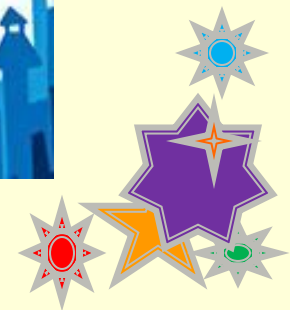
Что, например, сказал бы обидчикам ослик из фильма «Шрек»?

«Как , неужели  
я вам не нравлюсь?  
Какой ужас!  
Даже не знаю,  
смогу ли я теперь  
спать спокойно!  
Ха-ха-ха!»





- А Мэри Поппинс?



- А очень большой слон?





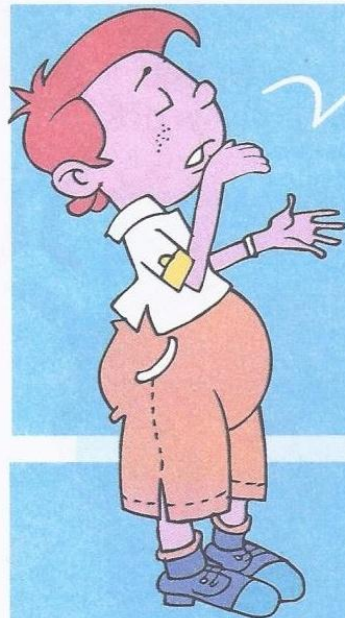
А учёный, исследователь диких племён?





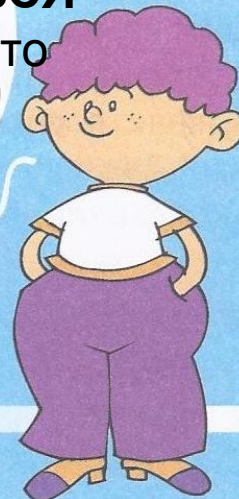
# ВЕДИ СЕБЯ ПРАВИЛЬНО

ТЫ МОЖЕШЬ  
например:



**ЗЕВНУТЬ**  
Скучно-то как... Что-нибудь новенькое бы, что ли сказали...

**УЛЫБНУТЬСЯ**  
Я так рад, что вам весело!



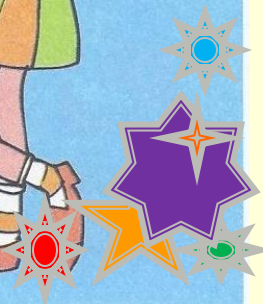
**ВСЁ  
ПЕРЕВЕРНУТЬ**  
Ой, спасибо, я как раз тренирую способность сосредоточиться, когда меня отвлекают!



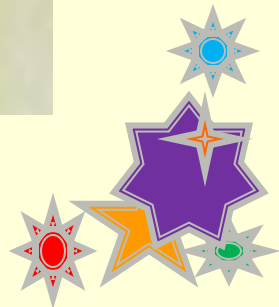
**ПЕРЕВЕСТИ ВНИМАНИЕ  
НА ОБИДЧИКОВ**

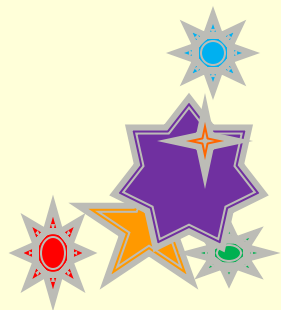
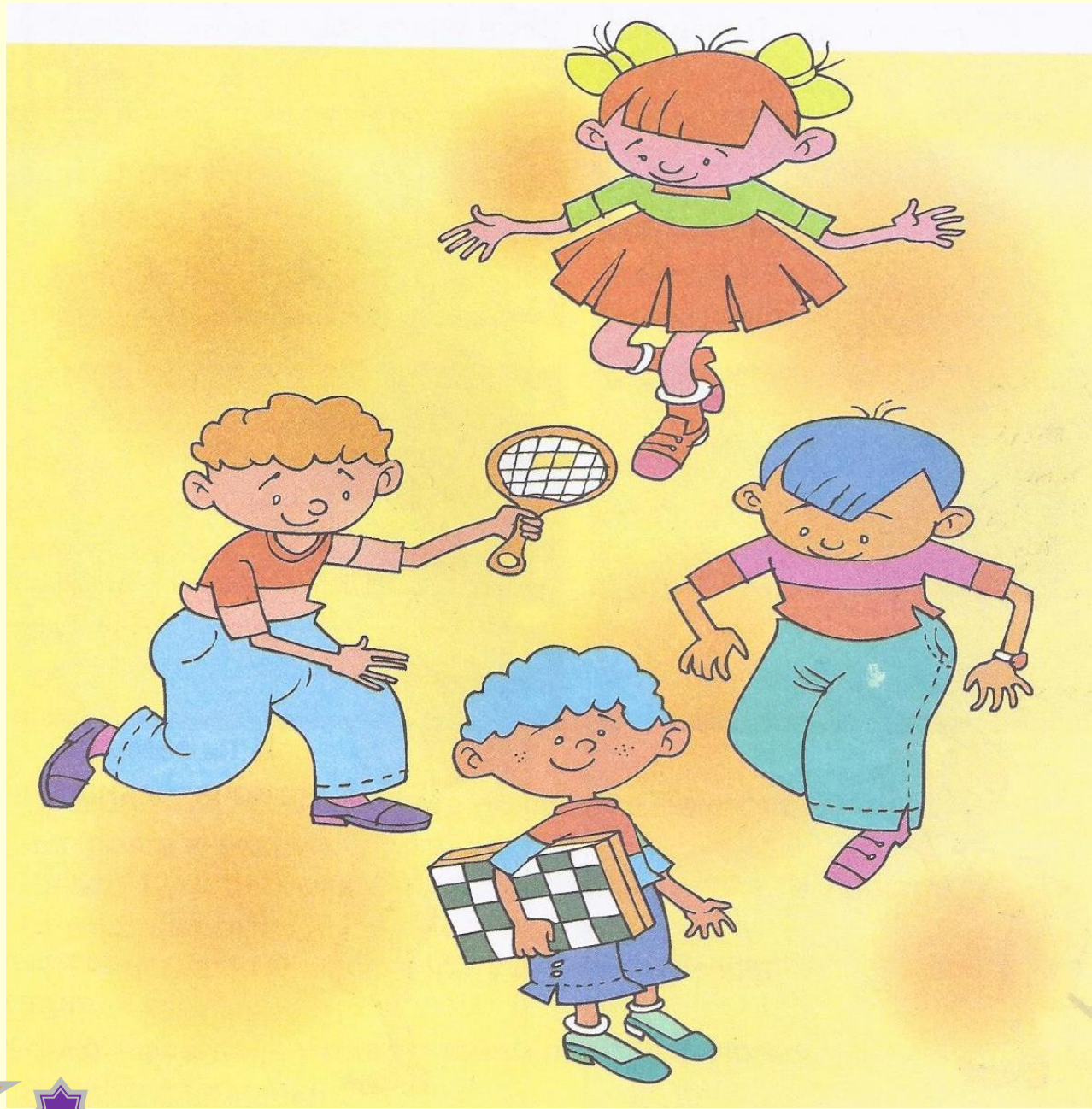
Да, я знаю, что тебе нравится та говорить.

**ДАТЬ  
РАЗРЕШЕНИЕ**  
Обзывайтесь на здоровье, раз вам от этого так хорошо!

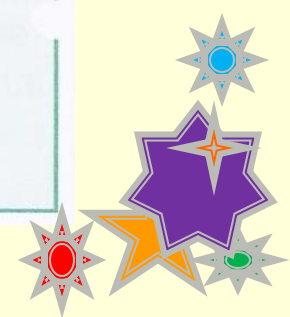


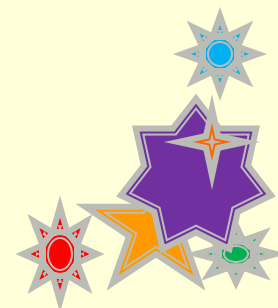
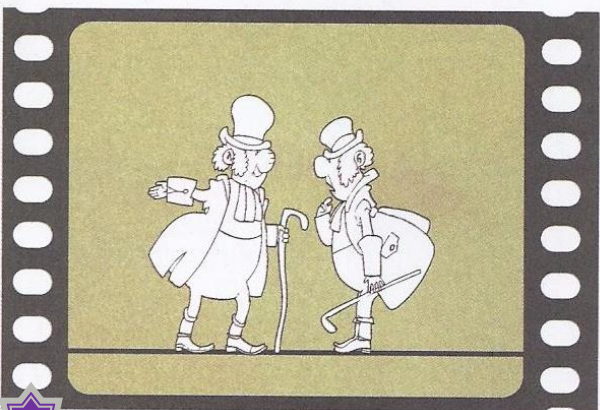
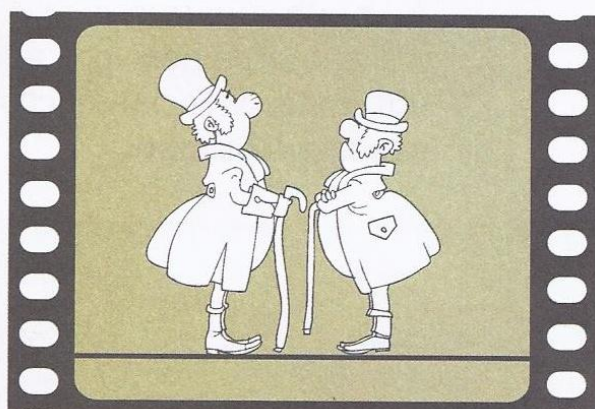
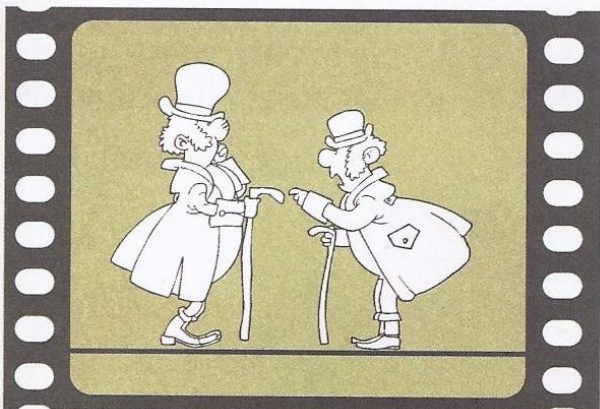
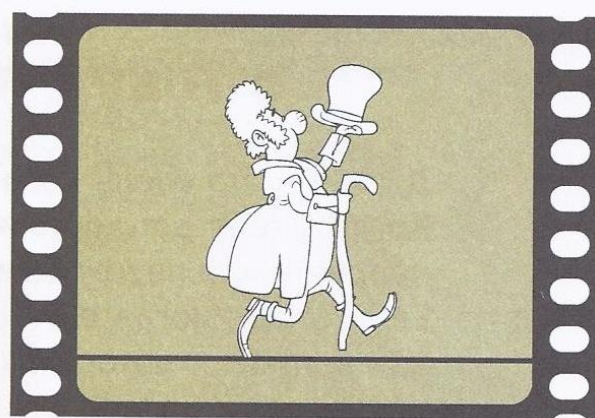








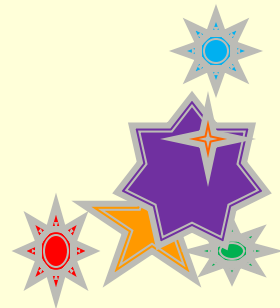






Всего хорошего!

Успехов!



# Список литературы

Л.В. Петрановская/ Что делать, если... -М:  
Мир энциклопедий Аванта+, Аст, 2013.

Рисунки Андрея Селиванова

