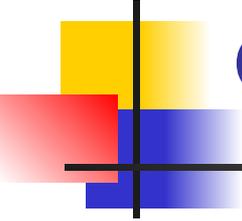


ВНИМАНИЕ



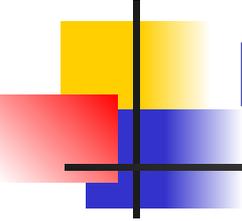
- 
-
- **Внимание** - это процесс объединения и регулирования других **психических процессов** и **сознания** в целом в рамках какой либо деятельности путем организации их направленности и сосредоточения.



Функции внимания

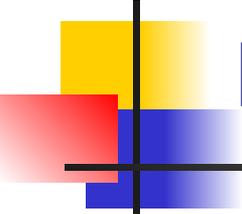
- 1. Отбор значимых для субъекта воздействий среды. Значимые воздействия, соответствующие актуализированным **потребностям**, соответствующие данной деятельности
- 2. Торможение (игнорирование, устранение) несущественных, конкурирующих, побочных для данной деятельности воздействий среды
- 3. Удержание данной деятельности (сохранение в сознании соответствующих образов, мыслей, предметного содержания) до достижения **цели**
- 4. Регуляция и контроль протекания **психических процессов**, включенных в данную **деятельность**

Физиологические основы внимания



- Наличие участков коры головного мозга с повышенной в данный момент возбудимостью
- Образование новых условно-рефлекторных связей и успешная выработка дифференцировки
- Наличие отрицательной индукции между участками с повышенной и пониженной возбудимостью
- Наличие явления доминанты

Классификация внимания



I. По виду психической активности (*виды внимания*):

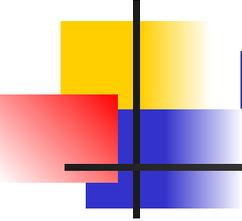
- 1) перцептивное (сенсорно-перцептивное);
- 2) интеллектуальное;
- 3) эмоциональное;
- 4) волевое

II. По уровню психической активности (*уровни внимания*):

- 1) непроизвольное (непреднамеренное);
- 2) произвольное (преднамеренное);
- 3) слепопроизвольное

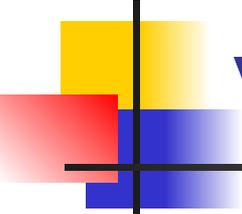
III. По направленности (по положению объекта внимания) (*роды внимания*):

- 1) внешнее;
- 2) внутреннее



Характеристика внимания по виду психической активности

- **Перцептивное внимание** - вид внимания, регулирующего сенсорно-перцептивную деятельность человека
- **Интеллектуальное внимание** - вид внимания, регулирующего речемыслительную деятельность.
- **Эмоциональное внимание** - вид внимания, регулирующего эмоциональные переживания и чувства человека
- **Волевое внимание** - вид внимания, способствующего выполнению волевых действий и воспитанию волевых качеств личности



Характеристика внимания по уровню психической активности

- **Непроизвольное внимание** - это непреднамеренное внимание к объекту, вызванное особенностями данного объекта как раздражителя.
- **Произвольное внимание** - это преднамеренное, сознательно направляемое и регулируемое внимание, определяемое целью и условиями деятельности.
- **Послепроизвольное внимание** - внимание, преднамеренно вызываемое, но не требующее заметных волевых усилий для своего поддержания в силу переключения интереса с цели на предмет или процесс деятельности.

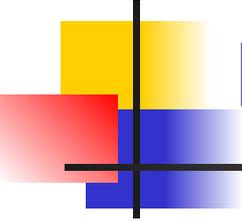
Условия возникновения непроизвольного внимания:

- ❖ **Сила и неожиданность раздражителя**
Сильный звук, яркая вспышка света, резкий запах всегда привлекут внимание.
- ❖ **Новизна, необычность, контрастность раздражителя** Необычная легковая машина новой марки, новые игрушки, наглядные пособия, которых дети ещё не видели, невольно привлекут внимание.
- ❖ **Подвижность объекта**, а также Начало или, наоборот, прекращение действия раздражителя.
Поэтому, например, маяки делают мерцающими, рекламу «прыгающей».
- ❖ **Раздражитель соответствует интересам индивида.**
Один человек не заметит красочной афиши, извещающей о предстоящем футбольном матче, но обратит внимание на скромное объявление о концерте, другой — наоборот.
- ❖ **Соответствие раздражителя внутреннему состоянию человека, его потребностям.**
Проголодавшийся человек невольно обратит внимание на запах пищи; плеск воды привлечет внимание человека, испытывающего жажду.

Условия поддержания произвольного внимания

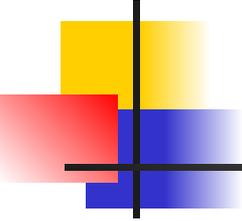
- ❖ **Осознание долга и обязанности в выполнении данной деятельности**
Большое значение имеет осознание важности, общественной значимости цели деятельности.
- ❖ **Благоприятные условия для деятельности**, т. е. исключение отрицательно действующих посторонних раздражителей (телевизионные передачи, интересный рассказ, читаемый по радио, громкая музыка, шум).
- ❖ **Привычные условия работы**
- ❖ **Возникновение затруднений**
- ❖ **Возникновение косвенных интересов**
Сама деятельность, которую выполняет индивид, может и не вызывать непосредственного интереса, но у него существует устойчивый интерес к результату деятельности.
- ❖ **Отчетливое понимание конкретной задачи** выполняемой деятельности.

Характеристика внимания по направленности

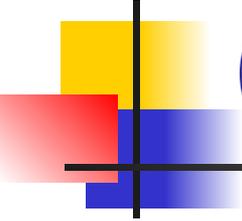


- **Внешнее внимание** - это внимание, направленное на предметы и явления внешнего объективного мира.
- **Внутреннее внимание** - это внимание, направленное на объекты внутреннего субъективного мира.

Характеристики (свойства) внимания

- 
- **Объем внимания** - пространственная характеристика внимания, определяемая количеством объектов, одновременно охватываемых вниманием
 - **Избирательность внимания** - способность выбора из множества воздействующих раздражителей одного или нескольких наиболее актуальных
 - **Концентрация внимания** - энергетическая характеристика внимания, отражающая степень сосредоточенности на выбранных объектах

Характеристики (свойства) внимания



- **Устойчивость внимания** - временной показатель внимания, указывающий на длительность этого процесса, на время его сохранения
- **Переключение внимания** - пространственная характеристика внимания, заключающаяся в намеренном сознательном переносе внимания с объекта на объект
- **Распределение внимания** - это пространственная характеристика внимания, заключающаяся в направлении и сосредоточении внимания одновременно на нескольких объектах