

## Лекция № 1

Тема: Предмет и содержание  
гигиены и экологии человека

Выполнил:  
преподаватель Г.М.  
Мингалеева

**Гигиена** – основная профилактическая наука, направленная на сохранение и укрепление здоровья населения.



**Санитария** –  
реализация  
положений гигиены  
в практической  
работе



**Экология** – наука изучающая общие законы взаимодействия биосферы и человека, влияние природной среды на человека и группы людей.



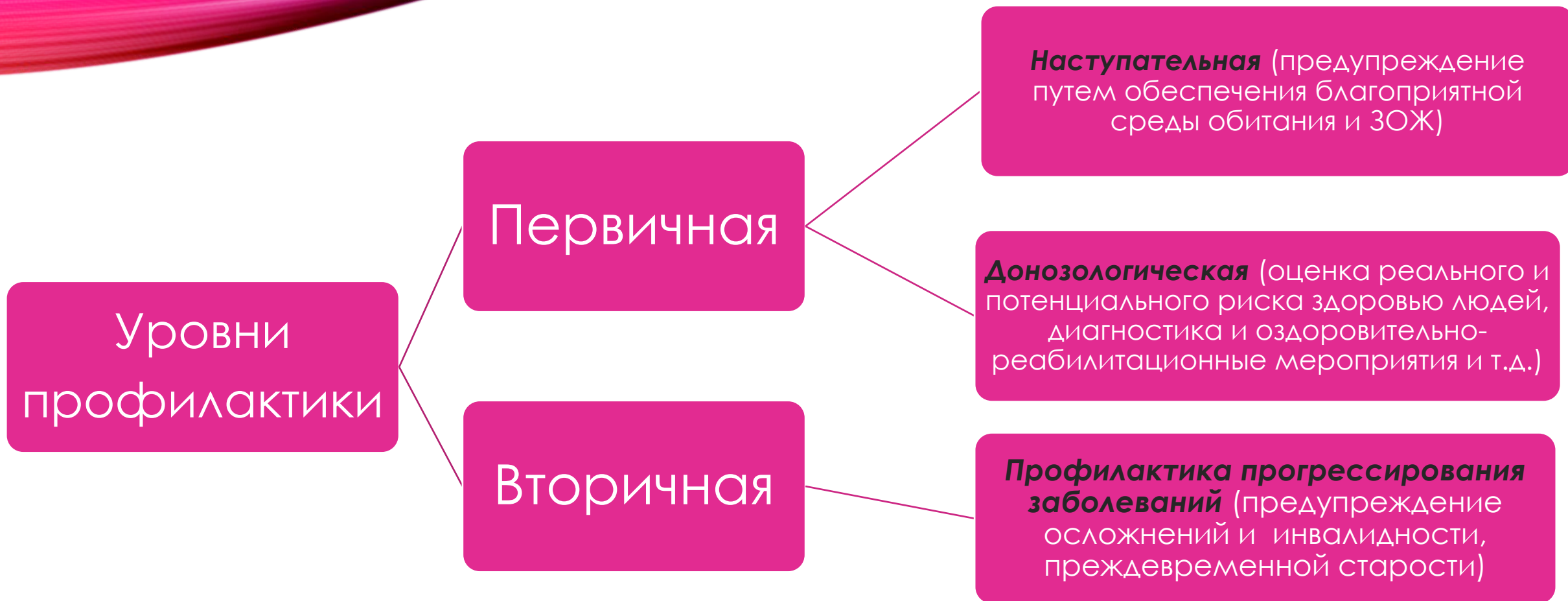


# ЦЕЛЬ

Разработка и реализация основ  
первичной медицинской  
профилактики

**Профилактика** – комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения, творческого долголетия, улучшение условий труда, быта и отдыха, устранению причин заболевания.





ЗОЖ – норма жизни человека

# Задачи

1. Изучение влияния факторов окружающей среды на здоровье и работоспособность населения.
2. Разработка средств и методов направленных на оздоровление условий труда, быта человека.
3. Мониторинг здоровья населения





**Внешняя среда** –  
комплекс  
природных,  
социальных,  
бытовых, трудовых и  
других факторов.



# Факторы, формирующие здоровье

- Генетические (формирующие НБ)
- Эндемические (обусловленные биогеохимическими особенностями местности)
- Природно-климатические (характерные для определенных климатических зон)
- Эпидемиологические (региональные особенности местности)



- Профессиональные (факторы вызывающие проф. заболевания)
- Социальные (образ жизни, питание, социальное благополучие, уровень медицинского обслуживания)
- Психо-эмоциональные (воздействие экстремальных ситуаций)
- Экологические (25%)

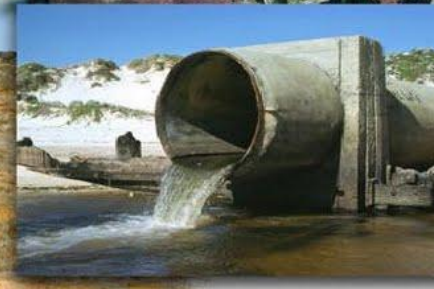
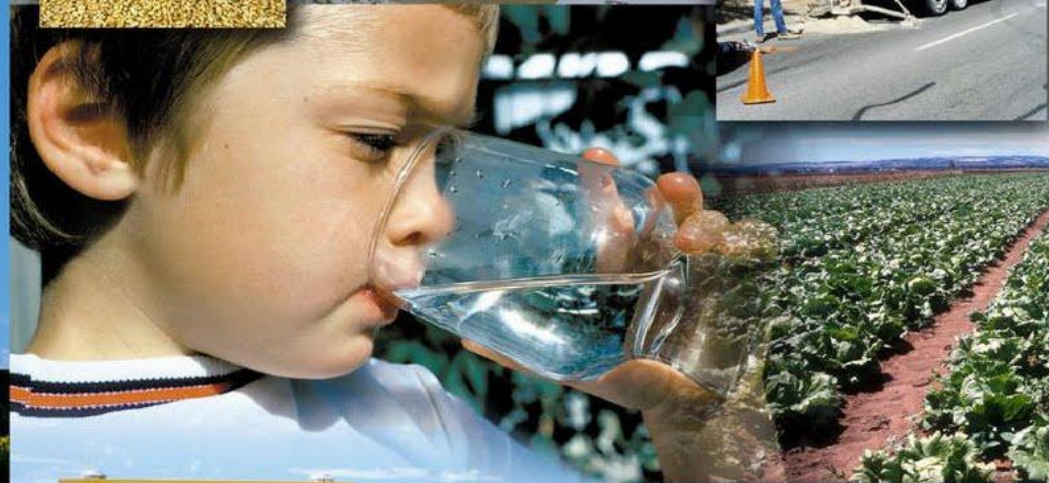
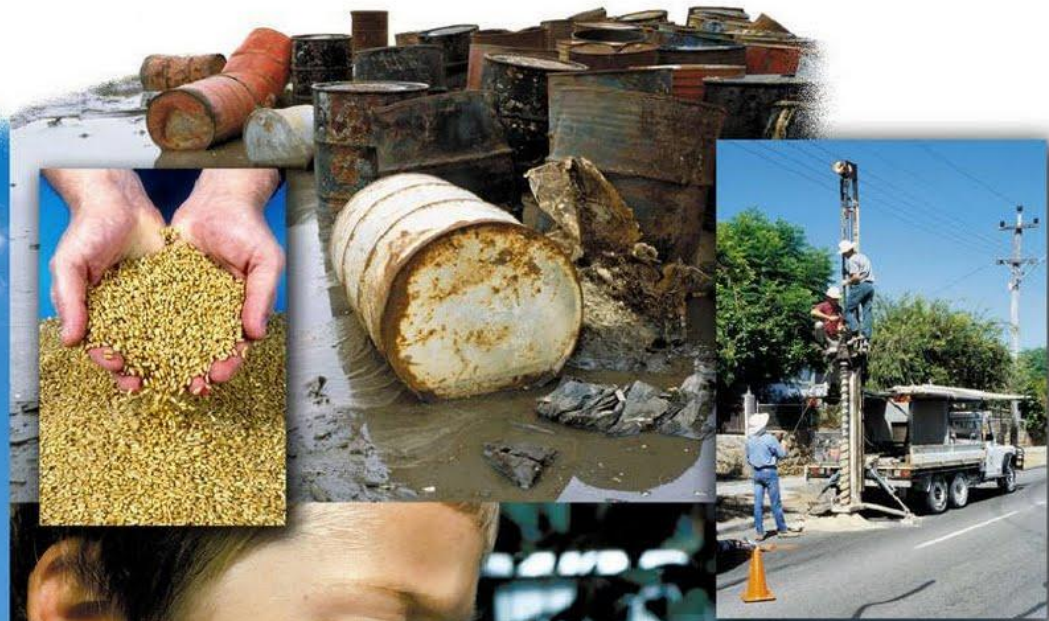


# 1. Экологически-обусловленные заболевания (воздействие экологии в качестве основной причины)

- Эндемические;
- Природно-очаговые;
- Радиационное воздействие (лейкозы, злокачественные новообразования).



- Острые и хронические отравления химическими выбросами
- Злокачественные новообразования вызванные канцерогенами окружающей среды
- Заболевания вызванные биофакторами (вирусные лейкозы)



## 2. Экологически зависимые заболевания возникающие на фоне окружающей среды (неспецифические)

- Рост общей и детской смертности
- Рост отдельных нозоформ, обусловленные снижением иммунитета под воздействием условий
- Рост частоты патологии беременности
- Увеличение частоты нарушений внутриутробного развития плода и др.



# Гигиеническое нормирование

**Гигиенический норматив** – тип или предельная величина количественного показателя фактора среды, допустимого для нормальной жизнедеятельности человека.



# Гигиенические нормативы:



**ПДД** – предельно-допустимая доза (разовая, суточная)

**ПДК** – предельно-допустимая концентрация

**ПДВ** – предельно-допустимые выбросы

**ПДУ** – предельно-допустимый уровень

**ОБУВ** – относительно безопасный уровень воздействия



# Этапы нормирования



- Изучение фактора (вид)
- Изучения влияния фактора на организм
- Регламентация параметров
- Научное обоснование мероприятий по оздоровлений окружающей среды



# Гигиенические методы

1. Метод гигиенического наблюдения (сан, обследование, описание);
2. Метод гигиенического эксперимента (естественный, лабораторный);
3. Метод изучения влияния факторов окружающей среды на человека (физические, химические, биологические);
4. Токсикологические (оценка характера воздействия на организм);





5. Изучение воздействия факторов на системы организма:

- Биохимические;
  - Генетические;
  - Клинические;
  - Эпидемиологические.
6. Статистические (обобщение и анализ);
7. Мониторинг здоровья населения.  
Мониторинг окружающей среды.



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

**О САНИТАРНО-  
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМ  
БЛАГОПОЛУЧИИ  
НАСЕЛЕНИЯ**



ozon.ru

1. ФЗ «О  
санитарно-  
эпидемиологич  
еском  
благополучии  
населения» №52  
– ФЗ от  
30.03.1999г.

2. «Об охране  
окружающей  
среды» №7 –  
ФЗ от  
10.01.2002г.  
Заболевания  
связанные с  
ЭКО



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН  
«ОБ ОХРАНЕ  
ОКРУЖАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ»

от 10.01.2002 № 7-ФЗ  
(с изменениями, внесенными Федеральным законом  
от 19.07.2011 № 248-ФЗ  
и вступившими в силу 21.10.2011)

ozon.ru

КНОРУС

A conceptual image showing a globe of the Earth being held gently by four hands. The hands are positioned at the top, bottom, left, and right, suggesting a collective effort to care for the planet. The background is a bright blue sky with soft white clouds. The entire scene is framed by a decorative border of vibrant green leaves, each covered with clear water droplets, symbolizing nature and environmental care.

**Спасибо  
за внимание!**