



# *Срс*

## *«Профессиональная деформация врача»*

*Подготовила: Ким В.А.*

*Проверила: Мадалиева С.Х.*

- **Профессиональная деформация** (от лат. *deformatio* — искажение) — когнитивное искажение, психологическая дезориентация личности, формирующаяся из-за постоянного давления внешних и внутренних факторов профессиональной деятельности и приводящая к формированию специфически-профессионального типа личности.
- **Тұлғаның кәсіби деформациясы** – бұл кәсіпқой маман иесінің жұмысының әсерінен тұлғаның мінез-құлқының өзгеруі.
- ***Déformation professionnelle*** is a French phrase, meaning a tendency to look at things from the point of view of one's own profession rather than from a broader perspective.

# Причины:

- **Синдром эмоционального выгорания** представляет собой процесс постепенной утраты эмоциональной, когнитивной и физической энергии, проявляющийся в симптомах эмоционального, умственного истощения, физического утомления, личностной отстраненности и снижения удовлетворения исполнением работы.
- **Эмоционалды күй синдромы** — бұл когнитивті және физикалық энергияның біртіндеп жоғалтуын, жұмыстың орындауымен зерделі жүдеу, физикалық қажу, жеке аластатушылық және қанағаттанудың төмен деңгейін көрсететін процесс.
- **Occupational burnout** is thought to result from long-term, unresolvable job stress.

- **Моббинг** (от англ. *mob* — толпа) — форма психологического насилия в виде травли сотрудника в коллективе, как правило, с целью его последующего увольнения.
- **Моббинг** – психология ғылымында жаңа терминдердің бірі болып табылады, ол жұмыста қыспаққа алуы және қудалауды қайғыру күйімен сипатталады.
- **Mobbing**, in the context of human beings, means bullying of an individual by a group, in any context, such as a family, peer group, school, workplace, neighborhood, community, or online.

- **Ответственность** — это особое отношение между поступками человека (людей, институтов), намерениями, а также оценками этих действий другими людьми или обществом.
- **Жауапкершілік** — адам бойындағы белгілі бір істі, өзіне тапсырылған міндетті орындап, жүзеге асыруынан байқалатын адамгершілік қасиет; тұлғаның қоғамда немесе ұжымда қабылданған әлеуметтік, өнегелі және құқықтық нормалар мен ережелеріне, борыш сезіміне сәйкес өз қызметін бақылау қабілеттілігі.
- **Collective responsibility** also known as collective guilt is a concept in which individuals are responsible for other people's actions

- **Аддикция** (англ. *addiction* — зависимость, пагубная привычка, привыкание), в широком смысле, — ощущаемая человеком навязчивая потребность в определённой деятельности. Термин часто употребляется для таких явлений, как лекарственная зависимость, наркомания, но теперь больше применяется и к нехимическим, а психологическим зависимостям
- **Аддикция** (ағылш. *addiction* — тәуелділік, жаман әдет) — адамның бір белгілі әрекетке сезінетін қалмайтын мұқтаждығы.
- **Addiction** is a brain disorder characterized by compulsive engagement in rewarding stimuli, despite adverse consequences.

- **Экстремальная ситуация (ЭС)** – это ситуация, выходящая за рамки обычного, связанная с особо неблагоприятными или угрожающими факторами для жизнедеятельности человека.
- **Экстремалды жағдайлар** – дәрігерлер жұмыс барысында тез әрі жауапты шешімдер қабылдауы қажет.
- **An extreme situation** is a set of circumstances that departs from the normal routine, and which may involve uncertainty, risk, time pressures and critical choices

- **Адаптация** (лат. *adapto* — приспособляю) — приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям внешней среды. Процессы адаптации направлены на сохранение гомеостаза.
- **Адаптация** (лат. *adaptatio* — бейімделу) — жануарлар организмдерінің, олардың мүшелер жүйелерінің құрылысы мен қызметі жағынан белгілі бір тіршілік ортасына бейімделу процесі.
- A **psychological adaptation** is a functional, cognitive or behavioral trait that benefits an organism in its environment.



- **Утомление или Усталость** — физиологическое и психологическое состояние человека, которое является следствием напряжённой или длительной работы. Субъективно утомление может ощущаться как усталость. Утомление проявляет себя во временном снижении работоспособности.
- **Қажу** – энергия мен күштің болмауы. Ұйқы басуы және апатия (айналаға көңіл бөлмеу) қажудың белгілері болуы мүмкін.
- **Fatigue** is a subjective feeling of tiredness which is distinct from weakness, and has a gradual onset.

- **Интровертированность** - особенность личности, характеризующаяся внутренней направленностью переживаний, склонностью к погружению в мир собственных чувств и мыслей, малой зависимостью содержания психики от контактов с окружающими, пассивностью в общении.
- **Интроверсия**ланған типке тұлға мүлделерінің өзінің ішкі әлемінің құбылыстарына жоғары құндылық деп ден қоюшылық, тұйықтық, қарым-қатынастан қашқақтау, әлеуметтік енжарлық, өзін-өзі қазбалауға бейімділік, әлеуметтік бейімделуді қиынсыну тән сипаттар.
- **Introversion** is one of the major personality traits identified in many theories of personality. People who are introverted tend to be inward turning, or focused more on internal thoughts, feelings and moods rather than seeking out external stimulation.

# Профилактика:

- **Оптимизм** (от лат. *optimus* — «наилучший») — взгляд на жизнь с позитивной точки зрения, уверенность в лучшем будущем. Оптимизм утверждает, что мир замечателен, из любой ситуации есть выход, всё получится хорошо, все люди, в общем, хорошие.
- **Оптимизм** - дүниеге үміт көзімен, сеніммен караушылық, үмітсіздіктен аулақ болушылық.
- **Optimism** is a form of positive thinking that includes the belief that you are responsible for your own happiness, and that more good things than bad will continue to happen to you.

- В психологии, **аффилиация** (аффиляция) (от англ. *affiliation* «соединение, связь») — это стремление быть в обществе других людей, потребность человека в создании тёплых, доверительных, эмоционально значимых отношений с другими людьми.
- **Аффилиация** (лат. *affiliate* - қосу, қосылу) - адамның басқа адамдардың қоғамында болуға ұмтылуы. Аффилиацияға бейімдік субъект ықтимал қауіптілігі бар стресс жағдаятына ұшырағанда байқалады.
- **Affiliation** is the tendency to seek the company of others.



● *Спасибо за внимание!*

● *Назарларыңызға рахмет!*

● *Thank you for attention!*

# Использованная литература:

- <http://mrmarker.ru/p/page.php?id=6334>
- <https://kaznmu.kz/%D0%B4%D3%99%D1%80%D1%96%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%B4%D1%96%D2%A3-%D0%BA%D3%99%D1%81%D1%96%D0%BI%D0%B8-%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%D1%81%D1%8B/>
- <http://psychiatry.academic.ru/>
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F\\_%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0)