

Проект по теме

Эмоциональный мир человека

Выполнил: Ваничкин В.

Проверила:

ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИИ

Эмоции – особый вид психических процессов или состояний человека, которые проявляются в переживании каких-либо значимых ситуаций (радость, страх, удовольствие), явлений и событий в течение жизни.



Роль и природа эмоций

Эмоции позволяют человеку давать оценку всему, что происходит вокруг и внутри него. «Язык эмоций» один для всех живых существ на нашей планете, собака, не владея человеческим языком, прекрасно понимает, что происходит с человеком, просто наблюдая за ним, «считывая» его эмоции. Некоторые сверхчувствительные люди способны считывать эмоции на расстоянии, даже время им не помеха. «Техника считывания» дается всем живым существам с момента рождения. Каким образом происходит этот процесс досконально исследовать невозможно.



Функция эмоций

1. **Оценочная** – оценка возможности удовлетворения потребностей и построение прогноза будущих событий;
2. **Подкрепляющая** – вырабатываются условные рефлексы, и остаются более глубокие следы памяти;
3. **Коммуникативная** – улучшают понимание людьми других людей;
4. **Мобилизующая** – мобилизует скрытые резервы организма в критических ситуациях;
5. **Запуск стереотипных реакций** – в критических ситуациях запускают стереотипные реакции (страх – бегство, ярость – борьба).

Виды Эмоций

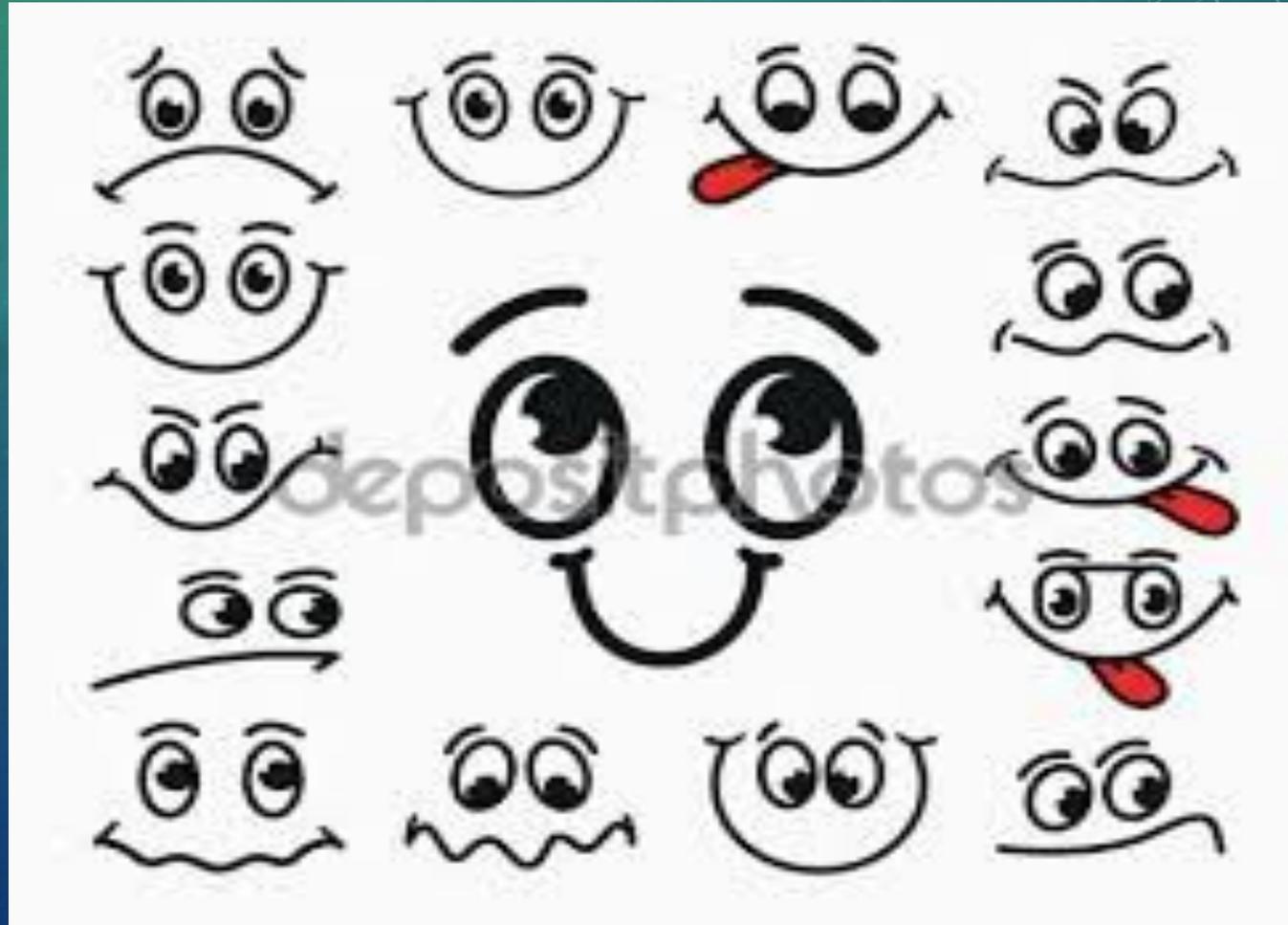
Эмоция, как радуга может быть абсолютно разной. Но все же можно выделить основные виды эмоций, каждый из них рождает ощущения. На «языке» этих ощущений разговаривает между собой весь мир, не открывая рта, этот язык знают собаки и кошки, тигры и львы, он един для всего. Самые распространенные виды эмоций это радость и гнев, печаль и страх, все живое на свете испытывало ощущение отвращения и удивления. Видов эмоций на самом деле очень много, это насколько тонкая субстанция, что способна создавать комбинации.

Именно таким образом радость перетекает в гнев, милость в немилость, а человек имеет способность одновременно ощущать любовь и ненависть по отношению к одному и тому же объекту одновременно. Основные виды эмоций человека определяют, по выражению лица и поведению человека. Очень точно определить, какую именно эмоцию человек переживает практически невозможно, можно только этот вид эмоции.

Эмоции можно поделить на положительные, нейтральные и отрицательные, попробуем перечислить основные из них.

К положительным эмоциям относятся:

- удовольствие,
- восторг,
- радость,
- уверенность,
- симпатия,
- любовь,
- нежность,
- блаженство.



2. К негативным эмоциям относятся:

- злорадство,
- месть,
- горе,
- тревога,
- тоска,
- страх,
- отчаянье,
- гнев.

3. Нейтральными можно назвать:

- любопытство,
- изумление,
- безразличие.



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 27122735

© Airdone | Dreamstime.com

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В течение дня каждый из нас испытывает разные эмоции. Они появляются, когда что-то нас волнует, становится очень важным. В возникновении эмоций участвует мозг, а в их выражении - язык и тело.

Когда мы говорим о наших глубоких эмоциональных переживаниях, особом отношении к кому-либо или чему-либо, то чаще всего подразумеваются чувства. Самым прекрасным человеческим чувством является любовь - особое отношение человека к другому человеку, природе, Родине.

Эмоциональный "багаж" человека очень велик. Он не ограничивается названными эмоциями.

Эмоции и чувства - язык нашего внутреннего мира. Чем ярче внутренний мир, тем разнообразнее эмоции и чувства.