

# **Тема 3. ПСИХОЛОГИЯ СЕМЕЙНЫХ ТРУДНОСТЕЙ И ПРОБЛЕМ.**

- Учебные вопросы:
- 1. Семейные трудности и проблемы: сущность и причины.
- 2. Психология измены и ревности.

- **Проблемная семья** - это семья, которая не способна продуктивно решать задачи развития на той или иной стадии жизненного цикла семьи.

- *Дисфункциональная семья* - семья, плохо или вовсе не выполняющая основные семейные функции. Термин «дисфункциональная» семья используется также для характеристики такой семейной системы, которая является причиной дисфункционального, дезадаптированного поведения одного или нескольких членов семьи.

- *Неблагополучная семья* - семья, характеризующаяся низким состоянием психологического комфорта внутри семейного пространства. Такая семья не удовлетворяет полностью или частично потребность членов семьи в эмоциональной поддержке, чувстве безопасности, ощущении ценности и значимости своего «Я», эмоциональном тепле и любви.

# Особенности проблемных (дисфункциональных) семей

- отрицается существование проблем в семье;
- существует недостаток интимности;
- чувство стыда используется для мотивации индивидуального поведения;
- семейные роли являются ригидными;
- индивидуальная идентичность приносится в жертву семейной идентичности;
- индивидуальные потребности приносятся в жертву потребностям семьи;
- общение членов семьи в целом находится на низком уровне;
- границы «Я» членов семьи размыты;
- семейные мифы не соответствуют реальности;
- конфликты протекают в закрытой форме (боязнь открытого общения);
- редкостью являются юмор, оптимизм и забота друг о друге;
- существует хроническая неприязнь одних членов семьи к другим.

# *Типы проблемных семей:*

- семья с больным ребенком (психически или соматически);
- семья с нарушением внутрисемейной коммуникации;
- дисгармоничный союз;
- семья в разводе;
- неполная семья;
- семья алкоголиков;
- повторный брак.

# *Восемь типов дисгармоничных союзов*

- «*Внешне спокойная семья*». Это семья, в которой не принято предъявлять друг другу искренние чувства. Чувство ответственности настолько превалирует над спонтанностью отношений, что негативные чувства существуют в подавленном, глубоко запрятанном виде. Отношения упорядочены. Обязанности выполняются педантично. Длительное блокирование эмоций приводит к состоянию депрессии, тоски, скуки.

- «*Вулканическая семья*». В этом типе семьи эмоциональная непосредственность и спонтанность преобладают над чувством ответственности. Отношения в семье изменчивы и открыты, супруги часто выясняют отношения (сходятся, расходятся, скандалят, чтобы после ссоры пылко признаваться в любви до гроба). В такой семье дети испытывают эмоциональные перегрузки, так как бурные ссоры между родителями воспринимаются ими как трагедия, угрожающая стабильности детского мира.

- «*Семья-санаторий*». Рассматривается как наиболее характерный пример семейной дисгармонии. Такая семья развивается как симбиоз, в котором один из членов семьи (это может быть и взрослый, и ребенок) заставляет близких окружать его вниманием, оберегать от тревоги перед неопределенностью внешнего мира. Все члены семьи объединяются для осуществления заботы, прилагая усилия для своеобразного коллективного самоограничения (например, уменьшаются контакты с друзьями, дискредитируются внесемейные ценности, ограничивается круг общения и т. п.).

- «*Семья-крепость*». Еще один тип закрытой проблемной семьи, которая психологически вооружается против всех, кто не включен в семейный круг (у супругов возникает выраженное усиление чувства «мы»). В основе семейного союза лежат представления о жестокости, всеобщем зле и людях как носителях агрессивных намерений.

- «*Семья-театр*». Такие семьи удерживают стабильность семейных отношений за счет специфического, демонстративного, «театрализованного» образа жизни. Эмоции бурные, но неглубокие, многое делается «напоказ». Например, посторонним людям демонстрируется любовь к ребенку (ее внешние проявления). Но дети при этом остро чувствуют, что родителям не до них.

- *Семья «третий лишний».* В данном случае речь идет о семьях, где родительство бессознательно воспринимается как помеха супружеским отношениям. Стиль детско-родительских отношений формируется по типу скрытого неприятия.
- В таких семьях дети испытывают чувство собственной неполноценности при сильной эмоциональной зависимости от родителей (они с трудом переносят разлуку с родителями, с трудом приспосабливаются к новым группам).

- *Семья с кумиром.* В таких семьях воспитание ребенка является главным фактором, скрепляющим семью. Забота о ребенке объединяет супругов, так как они переносят нереализованные в супружеском контакте чувства на ребенка. Ребенок становится центром семьи, объектом гиперопеки, повышенного внимания. Все желания ребенка незамедлительно выполняются.

- «*Семья-маскарад*». Для семьи данного типа характерна рассогласованность жизненных целей и планов супругов. Каждый из родителей предъявляет ребенку различные требования, противоречащие друг другу.

# *Основные типы повторных браков.*

- Женидьба разведенного мужчины среднего и пожилого возраста на молодой, свободной и бездетной женщине.
- Женидьба разведенного мужчины, дети которого остались с матерью, на разведенной женщине с ребенком или несколькими детьми.
- Женидьба вдовца на вдове.

# Ряд проблем разведенных супругов, возникающих в повторном браке.

- Женщины, выходящие повторно замуж с детьми, могут образовывать с ними коалиции, не доверяя новому мужу их воспитание, обращаясь с детьми так, словно они ее собственность. Это создает барьер для того, чтобы новый супруг взял на себя ответственность за семью в целом и привнес в нее новый стиль жизни.
- Отчим, стремящийся удовлетворить желание новой жены, чтобы он продемонстрировал детям «твердую, мужскую руку» по отношению к детям (особенно сыновьям), рискует навсегда испортить отношения с ними. Это связано с тем, что он может еще не обладать достаточным авторитетом, чтобы требовать уважения и подчинения. Чаще всего отчим начинает конфликтовать с подростками.

- Супруги могут невольно проецировать друг на друга ожидания, обусловленные их прошлым семейным опытом, находясь при этом в контакте не с реальным человеком, а «образом» предыдущего партнера.
- Вхождение нового человека в семью затрудняется уже сложившимися семейными традициями, нормами и правилами, которые могут быть ему неизвестны. Вольно или невольно нарушая существующие обычаи, новый член семьи психологически отдаляется от семьи и воспринимается «чужим».

- **Ревность** - сложный комплекс амбивалентных чувств, центральными среди которых являются неуверенность в себе, страх, подавленность, агрессия и зависимость.

- *Ситуационно обусловленная ревность* вызвана реальной опасностью измены партнера, конкретными проявлениями в его поведении, рождающими подозрения.

- *Патологическая ревность* (бред ревности) - навязчивые представления об измене, не имеющие под собой никакой реальной основы и приобретающие совершенно абсурдный характер.

- *Измены можно классифицировать следующим образом:*
- *измены, вызванные стечением обстоятельств («спровоцированные» измены);*
- *измены, связанные с особенностями внутрисемейной ситуации;*
- *измены, вызванные личностными особенностями супругов.*