



Региональный  
модельный центр  
дополнительного  
образования детей  
Тульской области

«Мысли правильно!»



Образование

Успех  
каждого  
ребенка

# Проверь себя на позитивное мышление





Региональный  
модельный центр  
дополнительного  
образования детей  
Тульской области

«Мысли правильно!»



Образование

Успех  
каждого  
ребенка

# Цветовой тест Роршаха

Тест, который мы вам предлагаем пройти, основан на [тесте швейцарского психолога Германа Роршаха](#). В его основе лежали 10 аморфных пятен-клякс, которые предлагалось рассмотреть испытуемым. Вариации этого визуального теста широко известны. И сегодня подобные задания используют в самых разных целях, начиная от диагностики депрессии и заканчивая проверкой на силу воображения. Наш экспресс-тест построен на одном таком абстрактном изображении. Каждый сможет увидеть в нем что-то свое. Взгляните на эту абстракцию и зафиксируйте ту ассоциацию, которой она вам напомнила. Не ищите какого-то определенного сходства, не сидите над рисунком слишком долго: чем ярче и отчетливее сформируется ассоциация, тем правдивее получится результат.

Толкование под изображением лучше прочесть позже, чтобы оно не повлияло на ваше восприятие.



Региональный  
модельный центр  
дополнительного  
образования детей  
Тульской области

«Мысли правильно!»



Образование

Успех  
каждого  
ребенка

Как вам кажется, что изображено на этой картинке?





Региональный  
модельный центр  
дополнительного  
образования детей  
Тульской области

«Мысли правильно!»



Образование

Успех  
каждого  
ребенка

**Если ваше мышление настроено позитивно, то вы увидите здесь:**

цветок в тёплых розовых и оранжевых оттенках;

скрипку;

фигуру человека;

бабочку;

краба в розоватых тонах, навевающий воспоминания об отдыхе на берегу моря.

**Если же ваш образ мысли более негативный, то вы увидите:**

цветок в холодных, голубоватых оттенках;

неприятное членистоногое, вызывающее холодок по коже;

головы диких животных;

горгульи;

фантастическая тварь из фильма ужасов;

маска;

череп, внутренние органы, кости таза.

**Если же вы испытываете сомнения и не можете точно ответить,** какие именно ассоциации вызывает у вас данная картинка, то это тоже показатель преобладания негативного образа мыслей. Такой же вывод можно сделать и в том случае, когда вам неприятно смотреть на изображение. Вам, определённо, потребуется приложить усилия, чтобы направить собственное восприятие в позитивное русло.



Региональный  
модельный центр  
дополнительного  
образования детей  
Тульской области

«Мысли правильно!»



Образование

Успех  
каждого  
ребенка

**«Ничто не является хорошим или плохим. Все зависит от того, как мы смотрим на вещи»**

(Уильям Шекспир)