

Детская истерика. Как быть и что делать?

Штоколова Нина Ивановна,
педагог-психолог МБДОУ № 2



Мозговой штурм

1. Дать определение: Детская истерика- это..., главное отличие ее от капризов
2. Как проявляется детская истерика (банк истерик)
3. В каком возрасте появляется детская истерика, меняется ли с возрастом
4. Что является запускающим механизмом детской истерики

Определение

Детская истерика — состояние бурного выхода неконтролируемых эмоций, неадекватное поведение ребенка, проявляется когда ребёнок не получает того, что хочет

Проявление истерики

Внешние проявления истерики: кричит, кидает всё, что попадается ему под руку, топает ногами, размахивает беспорядочно руками, рыдает, всхлипывает, бьется головой о стену, бросается на землю, брыкается, дерется, пинается

Возрастные особенности

Истерики начинаются у некоторых детей в 9 месяцев, чаще в полтора года, в возрасте до трех лет у малыша, как правило, часто не получается контролировать свои эмоции, к тому же у него не настолько хорошо развита речь, чтобы он мог выразить переполняющие его чувства или желания. По мере взросления ребёнка, знания его об окружающей действительности расширяются, и он реже прибегает к этому испытанному поведению протеста, к четырем годам истерики - редкое явление

Запускающий механизм

Механизм фрустрации:
столкновение родительского эго и
детского стремления к свободе

Работа в группах

1. Назовите причины детской истерики
2. Назовите признаки детской истерики
3. Какие стадии развития детской истерики
4. Кто склонен к сильным детским истерикам и почему

Причины детской истерики

1. Неврологические
2. Ошибки в воспитании:
 непоследовательность, авторитарность,
 гиперопека или отстранение
3. Утомление, недосыпание, чувство голода
4. Состояние во время или после болезни

Признаки детской истерики

1. Стремление добиться чего-то желаемого или обратить на себя внимание, проверка границ дозволенного
2. Неспособность выразить словами свои чувства, желания или потребности
3. Желание подражать взрослым или сверстникам
4. Отрывается от интересного занятия ради неинтересного
5. Не может скоординировать тело и мысли, чтобы сделать нечто новое, чему хочет научиться

Стадии развития детской истерики

1. **Стадия крика** — ребёнок истошно кричит, ничего не требуя и никого не видя вокруг
2. **Стадия двигательного возбуждения** — начинает кидать всё, что попадаетея ему под руку, а если ничего нет, просто топает ногами и размахивает беспорядочно руками
3. **Стадия рыданий** — ребёнок рыдает, всхлипывает и смотрит страдающим взглядом

Склонность к сильным детским истерикам

К серьёзным истерикам склонны в основном дети со слабым и неуравновешенным типом нервной системы

Дети со **слабым** типом впечатлительны, сложно адаптируются, теряют контроль над своим поведением

Дети с **неуравновешенным** типом легко возбудимы, добившись своего, используют скандалы постоянно

У детей до года истерики могут выражаться в приступах длительного истощающего плача, возникающего даже при малейшей погрешности в уходе, вызваны такие истерики, как правило, повышением внутричерепного давления

2 типа истерик

1. **Истерика характера.** Это выражение характера ребёнка. Цель - разрядить эмоциональное напряжение. Когда от ребёнка требуется сделать что-то, что сталкивается с проблемными чертами его характера.

Старайтесь избегать ситуаций, когда ребёнок переутомляется, перевозбуждается, становится голодным или должен долго сидеть не двигаясь

2. **Манипулятивная истерика.** Цель этой истерики состоит в том, чтобы управлять другими людьми. Такая истерика происходит тогда, когда ребёнок получает в чем-то отказ: он хочет играть с игрушкой, которую держит другой ребёнок; он хочет танцевать на новом ковре в гостиной и одновременно пить виноградный сок; он хочет рисовать фломастерами на стене.

В этих ситуациях главное не сдаваться и дожидаться конца истерики, полезны передышки (удаление ребёнка в тихое безопасное место подальше от людей и объекта желания)

Тест «Манипуляции в семье»

1. Бывает ли, что, не выполнив данное ребёнку обещание, вы «задабриваете» его в качестве компенсации подарком или лакомством?
2. Часто ли в общении с ребёнком вы прибегаете к условной форме : «Если ты....., то...?»
3. Часто ли вы сначала даёте быстрый отказ, все же потом выполняете просьбу, желание, если малыш начинает капризничать, и у вас не получается его успокоить?
4. Часто ли вы намеренно обманываете ребёнка (из благих побуждений)?
5. Часто ли бывает, что один родитель запрещает ребёнку что-либо, а другой разрешает?
6. Бывает ли, что ребёнок притворяется заболевшим, чтобы добиться чего-нибудь от вас?
7. А наоборот?
8. Принято ли в семье пугать ребёнка (например, Бармалеем, милиционером, что не будете любить и т.д), угрожать, чтобы добиться послушания?
9. Бывает ли, что вы обижаетесь на ребёнка, и чтобы воздействовать на него, актуализируете у него чувство вины своим демонстративным поведением, например, не разговариваете с ним, не обращаете внимание?
10. Что-то из выше перечисленного случается в вашей семье при взаимодействиях между взрослыми членами семьи?

Оценка результатов

Более 8 ответов «да» - манипуляции наиболее частая форма взаимодействия в вашей семье.

От 7 до 5 ответов «да» - манипуляции достаточно частая форма взаимодействия в вашей семье.

Менее 5 ответов «да» - манипуляции случаются в вашей семье, но не являются основной формой взаимодействия.

Работа в группах

1. Чего не должен делать родитель
2. Повод обращения к детскому неврологу
3. Тактика родителей, когда у ребенка истерика
4. Как быстро прекратить детскую истерику

Чего не должен делать родитель

1. Не спорьте с ребенком, который в разгаре истерики все равно ничего не понимает
2. Не кричите, поскольку ваш гнев может только усугубить гнев ребёнка. Повышая голос и выходя из себя, вы как бы признаете правильность его метода
3. Научите его справляться с яростью, гневом и раздражением, не теряя достоинства
4. Не давайте ему возможности почувствовать себя как наказанным, так и поощренным за устроенную истерику. Сам факт скандала не должен что-либо менять
5. Не позволяйте детским скандалам, случающимся в общественных местах, вызывать в вас чувство стыда и неловкости перед окружающими
6. Не принимайте поведение ребёнка близко к сердцу. Не стоит терзаться чувством вины из-за эмоционального поведения малыша

Повод обращения к детскому неврологу

1. Ребенок во время истерики задерживает дыхание или теряет сознание
2. Истерики становятся все более частыми и агрессивными
3. Малыш продолжает закатывать истерики после того, как ему исполнилось четыре года
4. Он наносит повреждения себе и окружающим, ломает вещи
5. Истерики сопровождаются ночными кошмарами, страхами, резкими и частыми перепадами настроения
6. Если капризы и истерики у детей постоянны

Тактика родителей, когда у ребенка истерика

1. Ставить границы ,укреплять уверенность в себе
2. Умение управлять своим эмоциональным состоянием
(Когда ребенок бьется в истерике, мама спокойна, «как танк»)
3. Единство требований в семье

Как быстро прекратить детскую истерику

1. Переключить внимание на начальной стадии
2. Безусловное принятие (спокойное сочувствие и понимание)
3. Игнорировать только в том случае, если демонстративная истерика

Решение проблемной ситуации

В магазине ребенок громко требует купить понравившуюся игрушку (конфеты).

На отказ родителя устраивает истерику

4 типа реакций взрослых

1. Купить, чтобы ребенок успокоился
2. Пытаться образумить ребенка, раздражаясь на него, часто это заканчивается физическими воздействиями, чтобы «он понял, что так себя не ведут»
3. Увести из магазина, подальше от вожаемого объекта, не объясняя причины
4. Четко сказать «нет» спокойным тоном, объяснить ребенку причину отказа, озвучить свои чувства по этому поводу

Литература

1. Ирина Серегина «Детская истерика. Как быть и что делать?»
2. Виктория Карабанова «Как справиться с детской истерикой?»
3. Власова Светлана «Детская истерика. Пути помощи»

Рефлексия

Продолжить предложение:

«Сегодня на занятии....»