

# **«Плетение мандалы из ниток: волшебные нити к познанию себя»**

Автор: Какорина О.П.,  
педагог дополнительного образования  
2020г.

## Что такое «мандала»?

---



В восточных учениях говорится, что Мандала – это модель вселенной.

В переводе с индийского языка означает «круг», представляющий собой целостность, космическую диаграмму, напоминающую нам о нашем отношении к бесконечному.

# Значение цвета



- Желтый или оранжевый – защищает от зла и негатива, улучшает физическое и эмоциональное самочувствие.
- Зеленый – позитивно влияет на материальный достаток, профессиональный рост и здоровье.
- Голубой – настраивает на спокойствие и релаксацию.
- Синий – благоприятно воздействует на мыслительные процессы.
- Красный – заряжает уверенностью и силой, борется с упадком сил.
- Белый – повышает интеллектуальные способности.
- Фиолетовый – раскрывает творчество и интуицию

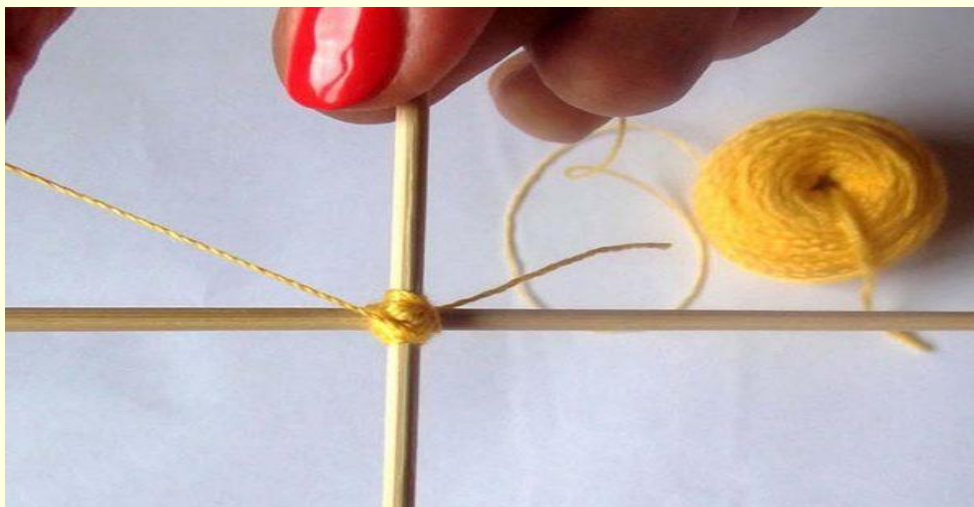
# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках

---



- **ШАГ 1.**  
Плетём основу

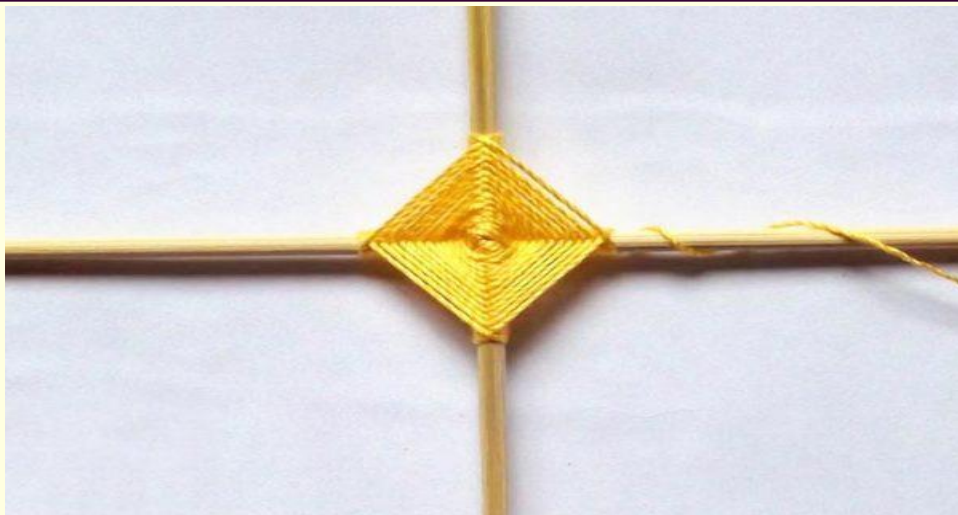
# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 2.**  
Первый и  
второй  
квадрат



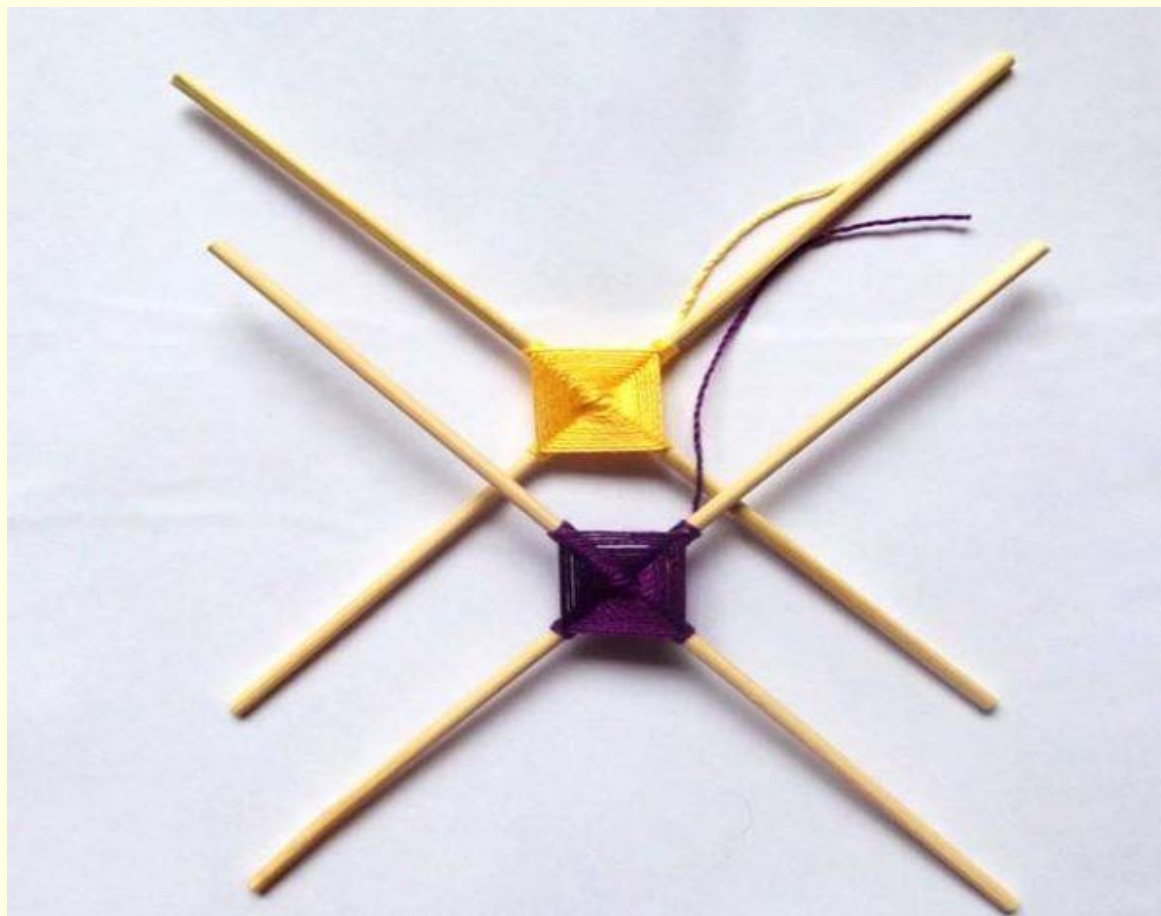
# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 2.**  
Первый и  
второй  
квадрат

# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках

---



- **ШАГ 2.**  
Первый и  
второй  
квадрат

# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках

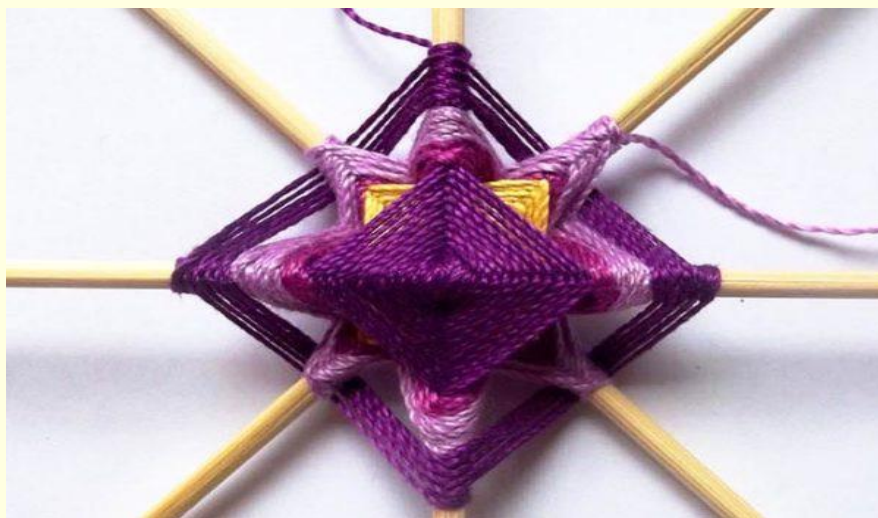
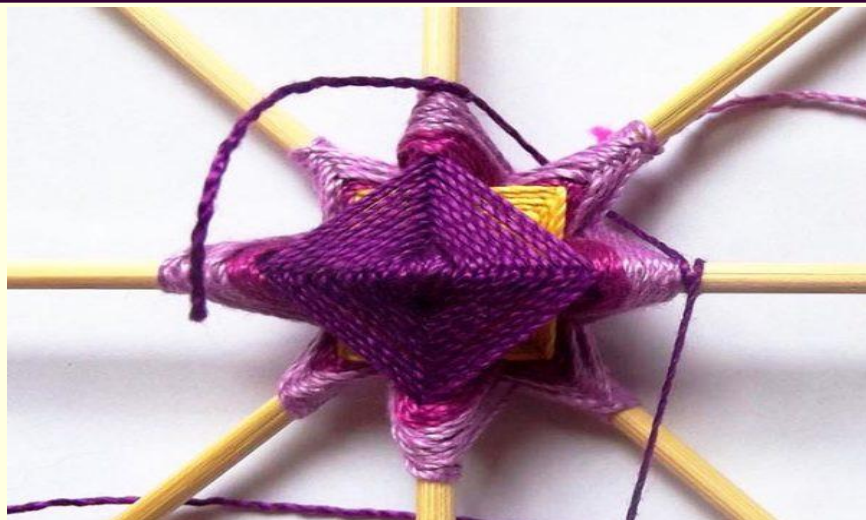


- **ШАГ 3.**  
Розетка





# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 4.**  
Большой  
верхний  
квадрат

# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 5.**  
Большой  
нижний  
квадрат



# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- Чередование 4-го и 5-го шагов

# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 6.**  
Пояс



# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- Декорирование концов палочек

# Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- Мандала готова!  
Считается, что созерцание великолепных узоров мандалы настраивает человека на ПОЗИТИВНЫЙ ХОД МЫСЛЕЙ и позволяет вырасти духовно.

## Заключение



Глядя на готовую Мандалу можно многое понять о человеке, потому что в любом продукте творчества мы отражаем самих себя.