

**«До брака держи
глаза широко
открытыми, а
после брака –
полузакрытыми.»**

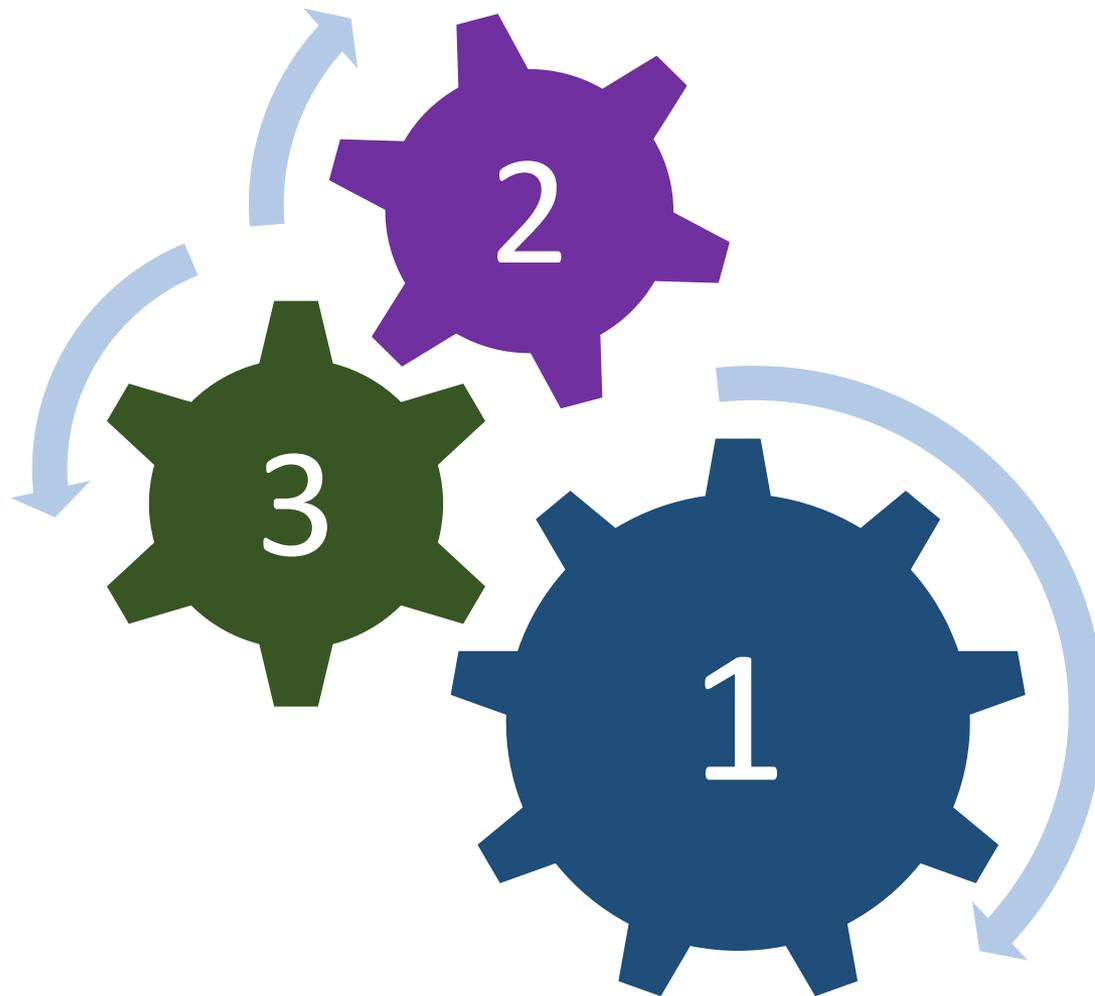
способствующие созданию счастливой

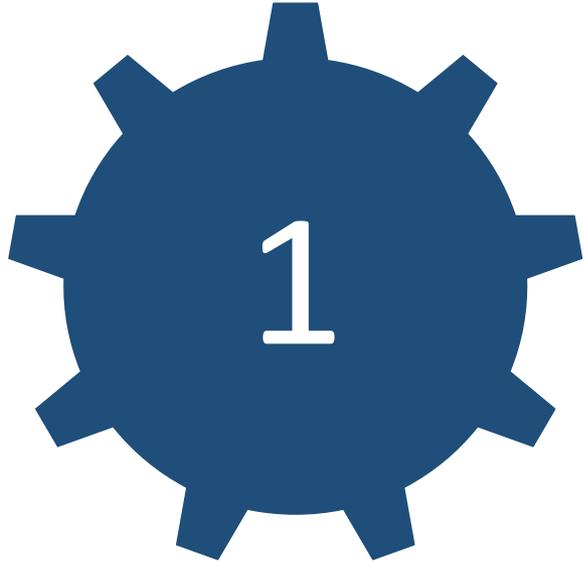
семьи:

- **совпадение базовых ценностей, идеалов, мировоззрения**
- **сходные черты характера**
- **совпадение понимания семейных ролей**

- проявление заботы и теплые, доверительные отношения до брака
- оптимальная продолжительность добрачных отношений (около 1,5 лет дружеского общения)
- благословение брака родителями, их положительная оценка намеченного союза
- наличие братьев и сестер у супругов

Три важнейшие миссии предбрачного периода





**Накопление
совместных
впечатлений
и
переживаний.
Зачем?**



Сходите на рэп-/рок-концерт, на выставку современного искусства или в театр;



Совместный спорт - лыжи, парашют, велосипеды, коньки, аквапарк...;



Почаще выбирайтесь вместе на природу;



Устраивайте приятные сюрпризы любимому, делайте что-то для него;



**Вместе
потанцевать в
клубе**

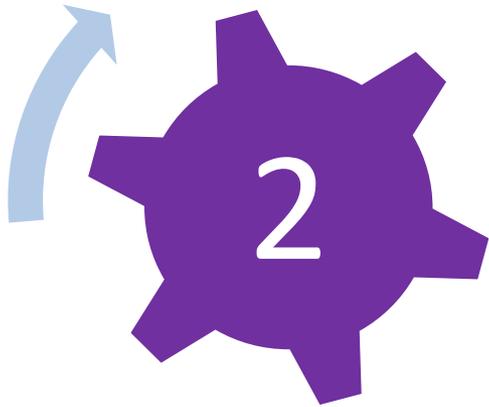


**Газок-другой
потрудиться на
даче с ее/его
родителями**



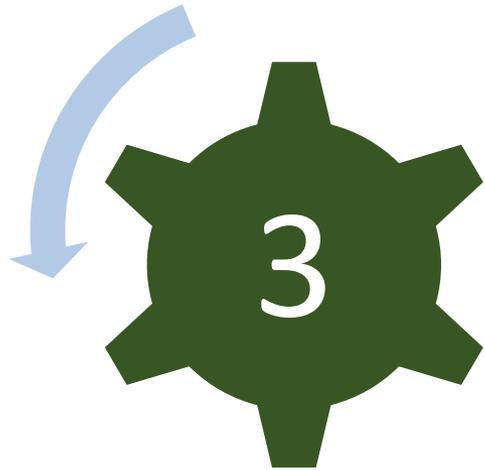
**Ярко отмечайте
романтические и
просто праздники**

Три важнейшие миссии предбрачного периода



Проектирование будущей совместной жизни: проговаривайте свои ожидания партнеру, обязательно обсуждайте и договаривайтесь, чтобы потом не было неожиданностей и

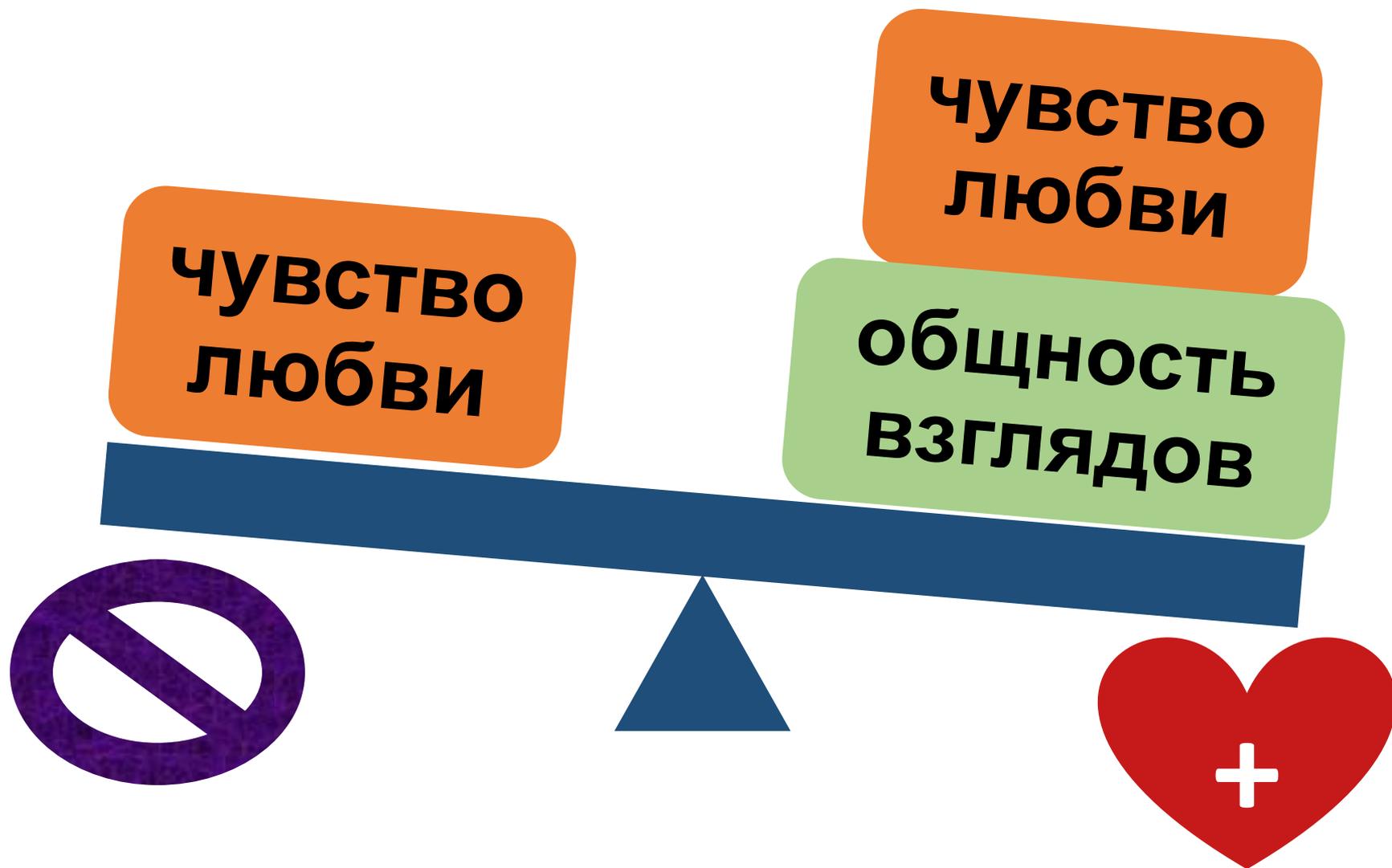
Три важнейшие миссии предбрачного периода



Узнавание друг друга – личное, углубленное знакомство с человеком. Уточнение и проверка принятого решения о создании семьи с данным конкретным человеком.

МОТИВЫ вступления в брак

Мотивы вступления в брак



Лайф-хак:

**проверка
избранницы/избранник
а**

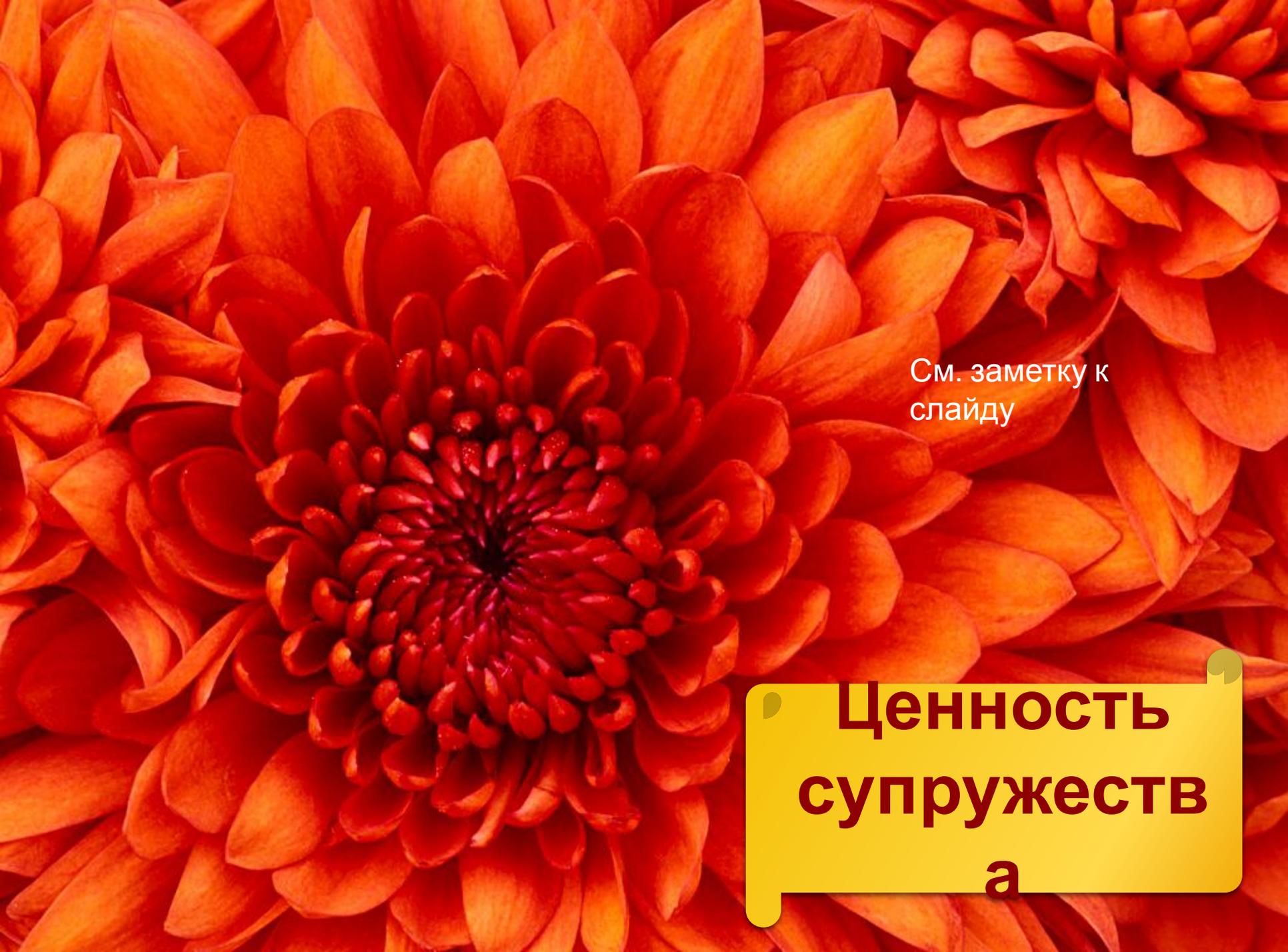
видео2

Посмотреть как ведет себя человек в 4х ситуациях:

- с родителями**
- в стрессовой ситуации**
- с друзьями**
- в отношениях на
работе**

Что еще проверить?

- имеет ли она/он навык ведения хозяйства: сможет ли он наладить кран, починить розетку? умеет ли она готовить? привыкла ли она содержать дом в чистоте?
- если есть сомнения в правильности принятого решения о заключении брака, то следует посоветоваться с человеком, у которого есть опыт семейной жизни и которому доверяешь.



См. заметку к
слайду

**Ценность
супружеств
а**

**женская
чуткость +**

мужская

сила

а

жизни

**устремленно
сть +
благоразумие**

**осторожнос
ть +
решимость**

**Любящая
жена
становитс
я
душевым
центром
радости
мужа.**

**Муж обязуется
быть
внимательны
М к жене на
протяжении всей
земной жизни.**

**Жена
получа
ет
защиту
и
заботу
супруга**

**Жене любовь
помогает
уступать и
признавать
мужа главой
семьи.**

**Жена
смягчает
резкие и
грубые
привычки
и мужа.**

**Жена своей
мягкостью и
проявлением
беззащитности
поощряет в
супруге
мужество и
ответственность.**

Сформированы ли у вас следующие качества?

- 1. Способность заботиться о другом человеке, самоотверженно ему служить, деятельно делать добро;**
- 2. Способность понимать радости и горести ближнего, переживать неудачи, находить духовное единение со своей второй половиной;**

**Сформированы ли у
вас следующие
качества?**

- 3. Способность к сотрудничеству, наличие навыков труда, способность трезво распоряжаться деньгами;**
- 4. Высокая этическая культура, а именно: умение быть терпимым и прощающим, принимать другого человека со всеми его недостатками, умение подавлять свой эгоизм.**

Свадьба

Свадьба запоминается на всю жизнь, поэтому:

Постарайтесь никого не обидеть. Новым и своим родителям окажите **почет**. Проявите **уважение** к гостям.

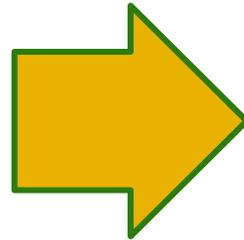
Сделайте этот праздник радостным для всех. Главный минимум – **бережное отношение** к родным и друзьям.

Два камня в мешке



Трудности первого года совместной жизни.

Проблема



РЕШЕН
ИЕ

ПАРАДОКС

**Как можно
лучше узнать
человека до
брака.**

**Глубоко
узнать до
брака
НЕВОЗМОЖНО.**

№1 трудность первого года

**Разрушаются иллюзии
в отношении друг друга.**

Что делать?

Понять, что все мы люди и у каждого из нас **есть недостатки**.

Надо обратить и удерживать внимание на том **хорошем**, что есть в другом человеке, а не всматриваться в его ошибки и просчеты.

Затем обратите внимание на свои **собственные недостатки** и постарайтесь от них избавиться.

№2 трудность первого года

**Стремление сохранить
добрачный стиль отношений.**

Со стороны жены:

**Жена часто ждет от мужа
дальнейших объяснений в
любви.**

Что делать?

Запомнить:

«Мужчине прежде важно, что происходит, а женщине – **как к ней относятся.**»

Мужу **обязательно** надо говорить женщине добрые слова и оказывать ей знаки внимания.

Но и жене надо понять, что нельзя требовать от мужа **бурного** выражения чувств.

Со стороны мужа:

У мужчин может сохраняться потребность встречи с друзьями в прежнем объеме.

Молодая жена в этом случае чувствует себя брошенной и ненужной. Ваша любимая начинает сильно страдать от этого.

Что делать жене?

Деятельно проявлять свою любовь к мужу, чтобы ему хотелось быстрее вернуться домой. Если она будет критиковать его друзей и постоянно устраивать скандалы, то вряд ли мужу захочется вернуться в такой дом. Может ему после напряженного рабочего дня хочется побыть в тишине и с теми, кто его понимает?

Что делать мужу?

Становясь главой семьи, мужчина налагает на себя обязанность быть внимательным ко своей второй половинке. Ему уже нельзя забывать о жене, постоянно оставляя ее одну дома.

Соответствуйте поведению «не мальчика, но мужа».

№3 трудность первого года

ПРОДОЛЖЕНИЕ на
следующем уроке