

Тема 1. Здоровье человека. Факторы, определяющие здоровье человека. Основные причины болезней. Оценка состояния здоровья человека.

«Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» является определением понятия: «здоровье».

Наука, изучающая причины заболеваний и направленная предупреждение и лечение болезней называется: медициной.

Среди факторов, непосредственно влияющих на здоровье человека, 50–55% удельного веса приходится на: образ жизни.

Среди факторов, непосредственно влияющих на здоровье человека, 8-12% удельного веса приходится на: здравоохранение.

Стадии болезни

В развитии болезни обычно различают 4 стадии.

- Полное развитие характерной для данной болезни клинической картины называется: период разгара болезни.

Период, характеризующийся внедрением в организм патогенного фактора до появления первых симптомов болезни называется: латентный (скрытый, инкубационный).

- Период, характеризующийся появлением первых, общих признаков болезни называется: продромальных явлений.

- Период окончания болезни, выражающийся в выздоровлении, или в рецидиве, или в переходе острой формы в хроническую, или смерти называется: исходов болезни.

Причины болезни

- К внешним причинам болезни относятся:

- - механические; биологические;
- - физические; социальные;
- - химические; психогенные.

- К внутренним причинам болезней относятся:

- наследственно предрасположенные
- наследственные болезни.

- К факторам, характеризующим здоровый образ жизни относится:
 - высокая медицинская активность;
 - экономическая и материальная независимость;
 - - психофизиологическая удовлетворенность;
 - - рациональное питание, двигательная активность;
 - - активная жизненная ситуация.

- К факторам, характеризующим нездоровый образ жизни относится:
 - - гиподинамия;
 - - нарушенный режим питания;
 - - низкая медицинская активность;
 - - злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

- Соответствие развития грудной клетки росту человека устанавливают: по индексу Эрисмана.
- Соответствие величины жизненной емкости легких массе тела определяется с помощью: жизненного индекса.
- Исследование силы кисти в зависимости от массы тела проводят на основании: индекса относительной силы.

К демографическим показателям относятся:

- - показатели рождаемости
- - показатели смертности
- - показатели естественного прироста.

Число детей, умерших на 1-м году жизни является показателем:

- - младенческой смертности.

- Индивидуальное здоровье- здоровье конкретного человека.
- Норма здоровья- определенный стандарт, полученный через статистическое усреднение многочисленных данных о работе различных систем организма у различных людей.

Общественное здоровье- результаты статистических данных по таким показателям, как заболеваемость, смертность, инвалидность, физическое развитие, рождаемость.

- Здоровье популяции -здоровье всего населения, проживающего в городе, селе, на определенной территории.

- Заболевания, связанные с нарушением геномного аппарата человека, называются наследственные.
- К наследственным болезням относятся синдром Дауна, гемофилия, фенилкетонурия.
- К болезням наследственной предрасположенности относятся сахарный диабет, язвенная болезнь, ишемическая болезнь сердца.
- К болезням, обусловленным только факторами внешней среды, относятся травмы, ожоги, лучевая болезнь.

- Медико-демографические показатели состояния здоровья населения: показатели естественного движения населения и показатели механического движения населения.
- Показатели естественного движения населения: смертность общая и возрастная рождаемость, плодовитость, средняя продолжительность предстоящей жизни, естественный прирост населения.
- Показатели механического движения населения: миграция населения.

- Младенческая смертность- число детей, умерших на 1-м году жизни.
- Неонатальная смертность - число детей, умерших на 1-м месяце жизни.
- Перинатальная смертность- число мертворожденных и число детей, умерших на первой неделе.

- Болезнь- нарушение нормальной жизнедеятельности организма, обусловленное функциональными или морфологическими изменениями.
- Этиология- учение о причинах болезни.
- Патогенез- механизм развития болезни.
- Профилактика болезней- предупреждение болезней.

- Болезнь Дауна- хромосомная болезнь, характеризующаяся увеличением числа хромосом до 47 за счет лишней аутосомы.
- Синдром Клайнфельтера- хромосомная болезнь, характеризующаяся патологией комплекса половых хромосом - ХХУ, т.е в организме 47 хромосом, из которых три являются половыми.
- Синдром Шерешевского – Тернера- хромосомная болезнь, характеризующаяся уменьшением числа хромосом до 45.
- Гемофилия-геморрагический синдром, характеризующийся повышенной кровоточивостью и развивающийся в результате поражения гена, сцепленного с X – хромосомой и ответственного за свертывание крови.

- I группа здоровья- здоровые.
- II группа здоровья - с функциональными отклонениями.
- III группа здоровья- с хроническими заболеваниями в стадии компенсации.
- IV группа здоровья- с хроническими заболеваниями в стадии субкомпенсации.
- V группа здоровья-с хроническими заболеваниями в стадии декомпенсации.

Тема 2. Резервы здоровья. Устойчивость организма к воздействиям факторов среды. Иммунитет. Оптимальная двигательная активность. Закаливание.

- Ускорение физического развития детей и подростков называется: акселерация.
- Замедление процессов роста и формирования функциональных систем детского организма называется: децелерация.

- Способность организма человека к защите от всего генетически чужеродного называется:
иммунитет.
- Естественный активный иммунитет вырабатывается после перенесенной болезни.
- Естественный пассивный иммунитет вырабатывается в организме ребенка через материнское молоко.
- Искусственный активный иммунитет вырабатывается при введении в организм вакцины.
- Искусственный пассивный иммунитет вырабатывается при введении в организм сыворотки.

Успешность и эффективность закаливания возможны при соблюдении следующих принципов:

- - постепенности
- - систематичности
- - комплексности
- - учета индивидуальных особенностей.
- Принцип повышения силы закаливающего воздействия и продолжительности закаливающих процедур называется постепенность.
- Принцип ежедневного закаливания без перерывов называется систематичность.
- Использование в комплексе всех естественных сил природы для закаливания называется комплексность.
- Принцип учета возраста, пола, состояния здоровья, местных климатических условий при закаливании называется учет индивидуальных особенностей.

Воздушные ванны подразделяются на:

- - теплые
- - прохладные
- - холодные

- Прохладные воздушные ванны - при температуре воздуха от +20 С до + 14 С.
- Холодные воздушные ванны - при температуре воздуха - ниже +14 С.
- Теплые воздушные ванны - при температуре воздуха от +30 С до + 20 С.

- К общим водным закаливающим процедурам относятся:
 - - обтирание
 - - обливание
 - - душ
 - - купание в открытых водоемах
 - - моржевание.

- К местным водным закаливающим процедурам относятся:
 - - обливание стоп
 - - хождение босиком
 - - ножные ванны
 - - закаливание носоглотки.

- Состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных внешних воздействий, называется: стресс.
- Основные закономерности развития стресса были раскрыты Г. Селье.

Стадии стресса по Г. Селье:

- Стадия тревоги- фаза снижения сопротивляемости организма.
- Стадия адаптации - фаза приспособления к новым условиям существования.
- Стадия истощения - фаза несостоятельности защитных механизмов и нарастание нарушения согласованности жизненных функций.

Дыхательные упражнения с рекомендацией при сжимании грудной клетки делать вдох, а не выдох относятся к системе А.Н. Стрельниковой.

Тема 3. Принципы рационального питания

- Энергетическую функцию выполняют в основном: углеводы.
- Полноценными белками являются: белки животного происхождения.
- К жирорастворимым относятся витамины: токоферолы – Е.
- Снижение обеспеченности организма человека витамином С проявляется в виде: цинги.
- Снижение обеспеченности организма человека витамином Д проявляется в виде: рахита.

- Снижение обеспеченности организма человека витамином В1 (тиамин) проявляется в виде: бери-бери.
- Снижение обеспеченности организма человека витамином РР (никотиновой кислоты) проявляется в виде сыпи, поносов, бессонницы, спутанности сознания и называется: пеллагрой.
- Плохое ночное зрение, «куриная слепота», сухая кожа, сухая конъюнктура глаза – это признаки недостаточности витамина: А.
- Происходит ухудшение свертывания крови и образования костей при недостаточности витамина группы: К.

- Это – жизненно необходимые вещества, имеют пластическое значение: служат материалом для построения клеток, тканей и органов, образования ферментов и большинства гормонов, гемоглобина. Из других пищевых веществ не образуются и в резерве не накапливаются. Называются: белки.
- Белки пищевых продуктов под действием ферментов желудка, поджелудочной железы, кишечника расщепляются на свои составные частицы: аминокислоты.
- Недостаток кальция приводит: к нарушению костной ткани.
- Недостаток йода в организме приводит к развитию: эндемического зоба.
- При недостатке фтора в воде и пищевых продуктах развивается: кариес.
- При избытке фтора в воде и пищевых продуктах развивается: флюороз.
- При недостатке железа развивается: малокровие (анемия).

- Недостаток цинка в организме оказывает влияние на: функцию предстательной железы.
- Нарушение процесса кроветворения происходит при недостатке: меди, молибдена, кобальта.
- Эндемический зоб развивается при недостаточном поступлении в организм:
йода.
- Для нормальной деятельности мышц сердца необходим: калий.
- В состав гемоглобина эритроцитов, доставляющего кислород к органам и тканям, входит: железо.

Тема 4. Аутоагрессивное поведение: курение, пьянство, наркомания, токсикомания

- Курение является одним из вариантов наркомании.
- Специфическое воздействие наркотического вещества на психическое состояние человека считается медицинским критерием наркотика.
- Вред, наносимый человеку и обществу немедицинским применением наркотика считается социальным критерием.
- Мера общественной опасности, связанная с приемом наркотических веществ считается юридическим критерием наркотика.
- Вещество считается наркотическим, если совмещает три критерия:
 - - юридический
 - - медицинский
 - - социальный.

- Наиболее ядовитыми при курении являются: никотин, смолы.

К веществам, вызывающим токсикоманию, относятся:

- - растворители
- - очистители
- - нитрокраски
- - лаки.

Виды наркоманий:

- - гашишная
- - опи́йная
- - эфедроновая
- - барбитуровая.

Прямые признаки наркозависимости:

- - наркотическое опьянение
- - абстиненция.

Косвенные признаки наркозависимости:

- - наличие таблеток, ампул
- - наличие шприцев, игл
- - наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, на кистях, бедрах.

Общим показателем наркотического опьянения является:

- - неспособность своевременно приспособиться к меняющейся обстановке
- - затрудненность в осмыслении реальной обстановки
- - несоответствие поведения и реакций реальной обстановке.

Тема 5. Медико-социальные и психолого-педагогические аспекты полового воспитания. Планирование семьи. Искусственный аборт. Контрацепция.

- Метод контрацепции, основанный на умении определять период созревания женской половой клетки (овуляции) называется: физиологический.
- Метод контрацепции, включающий в себя гормональное воздействие на овуляцию, называется: биологический.
- К средствам механической контрацепции не относится: норплант.

- Метод контрацепции, основанный на свойстве некоторых веществ (лимонная кислота, перманганат калия, фарматекс и др.) губительно действовать на сперматозоиды, называется: химический.

К инъекционным гормональным средствам контрацепции относится:

- депо-провера.

К хирургическим способам предупреждения нежелательной беременности относится: метод стерилизации.

- Сложный процесс формирования репродуктивной функции женского или мужского организма, завершающийся половой зрелостью, называется половое созревание.
- Имплантация и развитие плодного яйца вне полости матки называется внематочная беременность.
- Наиболее частое осложнение беременности, проявляющееся расстройством процесса приспособления организма будущей матери к беременности называется токсикоз беременности.

- Искусственное прерывание беременности называется аборт.
- Количество случаев беременностей у 100 женщин при использовании какого-либо метода контрацепции в течение одного года определяется индексом: Перла.
- Данный гормональный противозачаточный препарат не рекомендован к применению ВОЗ: постинор.

Тема 6. Современные представления о ВИЧ-инфекции, СПИДе. Гонорея. Сифилис.

К венерическим заболеваниям первого поколения относятся:

- - гонорея
- - сифилис
- - мягкий шанкр.

К венерическим заболеваниям второго поколения относятся:

- - хламидиоз
- - генитальный герпес
- - ВИЧ – инфекция.

Венерическое заболевание, которое вызывается гонококками, называется гонорея.

При гонорее поражаются в основном: слизистые оболочки мочеполовой системы.

- Венерическое заболевание, которое вызывается бледной трепонемой, называется: сифилис.
- Период в течение сифилиса – от момента заражения до появления первых признаков болезни, занимающий приблизительно три недели, называется: инкубационный.
- Период в течение сифилиса, характеризующийся появлением на месте внедрения язвочки – твердого шанкра, а затем через неделю увеличением лимфоузлов называется: первичным.
- Первичный период в течение сифилиса характеризуется появлением: твердого шанкра.

- Сыпь в виде белых пятен может локализоваться на лбу («венец Венеры») или на шее («ожерелье Венеры»). В течение сифилиса это является характерным проявлением: вторичного периода.
- Период в течение сифилиса, характеризующийся образованием бугорков, узелков (гумм) на коже, хрящевой ткани, внутреннем органе, головном мозге называется: третичный.
- Для третичного периода сифилиса характерно появление: гумм.
- Период в течение сифилиса, в котором гуммы поражают хрящевые ткани носа, и поэтому нос больного оседает, «проваливается» («седловидный нос») называется: третичный.
- Период в развитии сифилиса, характеризующийся образованием бугорков, узелков (гумм) на коже, хрящевой ткани, внутреннем органе, головном мозге называется: третичный.

К клиническим проявлениям третичного периода сифилиса относятся:

- - сифилис мозга
- - «седловидный нос»
- - «башенный череп».

Заболевание, возбудителем которого является вирус иммунодефицита человека, длительное время персистирующий в лимфоцитах, макрофагах и клетках нервной ткани, называется Спид.

К группе риска по инфицированности ВИЧ-инфекцией относятся:

- - проститутки
- - гомосексуалисты, бисексуалисты
- - наркоманы.

Источниками инфекции при СПИДе являются:

- - больные люди
- - вирусоносители.

Возбудителями инфекции при СПИДе являются:

- - ВИЧ-1
- - ВИЧ-2

ВИЧ-инфекция передается:

- - при половых контактах с ВИЧ-инфицированным партнером
- - при переливании инфицированной крови
- - от матери к плоду во время беременности или родов.

ВИЧ-инфекция не передается:

- - воздушно-капельным путем
- - при бытовом контакте
- - через слюну и укусы насекомых и животных.

- Взаимодействие организма человека с болезнетворными микробами называется: инфекционный процесс.
- Массовое распространение среди населения в данной местности определенной инфекционной болезни называется: эпидемия.
- Фекально-оральный механизм передачи инфекции характерен для: кишечных инфекций.
- Воздушно-капельный механизм передачи инфекции характерен для: инфекций дыхательных путей.
- Трансмиссивный механизм передачи инфекции характерен для: кровяных инфекций.
- Контактного-бытового механизма передачи характерен для: инфекций наружных покровов и слизистых оболочек.

К кишечным инфекциям относятся...

- - брюшной тиф
- - дизентерия
- - сальмонеллез.

К инфекциям дыхательных путей относятся ...

- - грипп
- - корь
- - скарлатина.

К кровяным инфекциям относятся ...

- - сыпной тиф
- - возвратный тиф
- - малярия.

К инфекциям наружных покровов и слизистых оболочек относятся ...

- - гонорея
- - бешенство
- - столбняк.

- Возбудителем брюшного типа являются: брюшнотифозные палочки.
- К возбудителям дизентерии относятся типы:
 - - Флекснера
 - - Зонне
 - - Григорьева.
- Механизмом передачи гриппа является: воздушно-капельный.
- Возбудителем скарлатины является: гемолитический стрептококк.
- Вирусная болезнь человека и животных с тяжелым поражением центральной нервной системы передается через слюну больных животных. Называется: бешенство.
- Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом – это острое природно-очаговое зоонозное заболевание. Вызывается: вирусами.
- Острое вирусное природно-очаговое заболевание с поражением мозга, переносится клещами и называется: клещевой энцефалит.

- Использование различных химических средств с целью дезинфекции называется: химический способ.
- Использование таких мер, как встряхивание, выколачивание, удаление пыли, влажная уборка относится к способу дезинфекции: механическому.
- Использование высокой температуры (кипячение, сухожаровые установки, дезинфекционные камеры) относится к способу дезинфекции: физическому.
- Уничтожение возбудителей инфекционных болезней с помощью микробов–антагонистов или птиц относится к способу дезинфекции: биологическому.

- Инфекционный гепатит (болезнь Боткина) вызывает вирус: А.
- К детским инфекциям относятся ...
- - коклюш
- - корь
- - скарлатина.
- Симптом Бельского – Филатова – Коплика характерен для: кори.
- Заболевание из группы герпесвирусных инфекций, основным симптомом являются высыпания в виде пятен (розеол), папул (бугорков) и везикул (пузырьков), называется ветряная оспа.
- Возбудителем эпидемического паротита («свинки») являются вирусы.
- Острое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалением околоушных слюнных желез, называется эпидемический паротит.

- Педикулез - зараженность человека вшами.
- Бешенство- вирусная болезнь человека и животных с тяжелым поражением центральной нервной системы, передается через слюну больных животных.
- Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом- острое природно-очаговое зоонозное заболевание, возбудителем которого являются вирусы.
- Клещевой энцефалит-острое вирусное природно-очаговое заболевание с поражением мозга, переносится клещами.

- Заразное заболевание, вызываемое чесоточным клещом, проявляется в виде зуда кожи.
- Состояние зараженности организма человека или животного, проявляющееся в виде болезни или носительства, называется инфекция.
- Наука о закономерностях развития и распространения инфекционных заболеваний в человеческом обществе, мерах их профилактики и ликвидации называется эпидемиология.
- Процесс распространения инфекционных заболеваний в коллективе называется: эпидемический.

- Источником инфекции может быть:
 - - больной человек
 - - больное животное
 - - бактерионоситель.
- Появление единичных инфекционных заболеваний, между которыми нет видимой эпидемиологической связи, называется спорадия.
- Большая эпидемия, распространившаяся на многие страны, континенты называется пандемия.
- Постоянное существование на какой-либо территории определенного заболевания, называется эндемия.

**Тема 8. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний.
Принципы лекарственной терапии. Меры воздействия на
кровообращение. Инъекции. Промывание желудка. Измерение
температуры тела.**

- Осложнение, возникающее при проведении инъекций с образованием уплотнения, называется: инфильтратом.
- Осложнение с занесением инфекции и формированием гнояника, возникающее при проведении инъекции, называется: абсцессом.
- Осложнение с образованием кровоподтека, возникающее при проведении инъекции из-за прокола кровеносных сосудов, называется: гематомой.
- Попадание в кровеносное русло пузырьков воздуха при проведении инъекции может привести к развитию: воздушной эмболии.

- Введение лекарственных веществ в организм человека через пищеварительный тракт называется: энтерально.
- Введение в организм человека лекарственных веществ, минуя пищеварительный тракт, называется: парентерально.
- Нанесение лекарств на кожу и слизистые оболочки, называется: наружный способ.
- Введение в организм лекарственных средств с помощью их вдыхания (через органы дыхания), называется: ингаляцией.
- Использование препаратов, быстро рассасывающихся в полости рта, называется: сублингвальным введением.
- Введение лекарственных средств через прямую кишку с помощью микроклизм, свечей, называется: ректальным.

- К твердым лекарственным формам относятся: таблетки.
- К твердым лекарственным формам не относятся: суппозитории.
- Порошки относятся к ...
лекарственным формам: твердым.
- К жидким лекарственным формам относятся: растворы.
- К жидким лекарственным формам не относятся: пластыри.

- Суспензии относятся к лекарственным формам: жидким.
- К мягким лекарственным формам относятся: мази.
- К мягким лекарственным средствам не относятся: таблетки.
- Суппозитории относятся к лекарственным формам: мягким.
- К газообразным лекарственным формам относятся: аэрозоли.

- К болезням цивилизации относятся:

- - атеросклероз
- - гипертоническая болезнь
- - ишемическая болезнь сердца.

- Хроническое заболевание, поражающее артерии с формированием холестериновых бляшек на внутренней оболочке сосудов, называется атеросклероз.
- Повышение артериального давления в сосудистой системе называется гипертоническая болезнь.
- Некроз участка сердечной мышцы при нарушении коронарного кровообращения называется инфарктом миокарда.
- Сердечно-сосудистое заболевание, обусловленное недостаточностью кровоснабжения миокарда, называется ишемической болезнью сердца.

- Приступ за груди́нных болей, возникающих вследствие преходящей местной ишемии миокарда в результате спазма одной из ветвей коронарных артерий называется: стенокардией.
- Заболевание, характеризующееся образованием очага омертвения (некроза) в мышце сердца в результате закупорки просвета одной из ветвей коронарной артерии сгустком крови называется: инфарктом миокарда.
- Хроническое эндокринное заболевание, связанное с нарушением обмена углеводов, называется: сахарный диабет.

- Сахарный диабет развивается вследствие недостаточности в организме: инсулина.
- Полная утрата сознания вследствие недостатка инсулина в организме называется комой: гипергликемической.
- Полная потеря сознания вследствие быстрого падения уровня сахара в крови называется комой: гипогликемической.
- При сердечной недостаточности часто наблюдается шок: кардиогенный.

- Лекарственная терапия, направленная на устранение причины болезни, называется: этиотропная.
- Лекарственная терапия, направленная на прерывание цепочки болезни, называется – патогенетическая.
- Лекарственная терапия, направленная на устранение отдельных симптомов болезни, называется – симптоматическая.
- Лекарственная терапия, направленная на замещение недостающих в организме гормонов, ферментов, называется - заместительная.

- К тепловым процедурам относятся:

- - горчи́чники

- - банки

- - грелка

- - согревающий компресс.

- К холодным процедурам относятся:

- - холодный компресс

- - пузырь со льдом.

Клизмы бывают:

- - послабляющие
- - очистительные
- - сифонные.

Осложнениями инъекций являются:

- - инфильтрат
- - абсцесс
- - гематома
- - воздушная эмболия.

Тема 9. Первая помощь при острых заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, мочевыделительной системы. Неврозы. Коматозные состояния и судорожный синдром.

- Нарушение частоты, глубины, ритма дыхания, называется: одышкой.
- Резко выраженная одышка называется: удушьем.
- Внезапно, приступообразно наступающее удушье, называется: астмой.
- Резко выраженное удушье, которое может закончиться полным прекращением дыхания, называется: асфиксией.
- Обмороком называется: внезапная кратковременная потеря сознания, связанная с недостаточным кровоснабжением головного мозга.

- Коллапсом называется: остро развивающаяся недостаточность, характеризующаяся падением сосудистого тонуса и артериального давления.
- Травматический шок – это: тяжелое состояние больного с нарушением всех функций организма, особенно центральной нервной системы, возникающее после какого – либо повреждения.
- Внезапная кратковременная потеря сознания, связанная с недостаточным кровоснабжением головного мозга, называется: обморок.
- Внезапно наступившая сосудистая недостаточность, сопровождающаяся резким падением артериального давления и приводящая к упадку всех жизненных процессов, называется: коллапс.

- Тяжелое состояние больного с нарушением всех функций организма, возникающее в результате чрезмерных болевых раздражений при ранах, обширных ушибах, переломах костей, ранениях органов грудной и брюшной полостей, при ожогах, называется: травматический шок.
- Основным принципом оказания первой помощи при обмороке является: необходимость увеличения прилива крови к головному мозгу.
- Острое воспаление легких с преимущественным поражением альвеол и мелких бронхов, называется: пневмония.
- Инфекционно – аллергическое заболевание, сопровождающееся приступами удушья в результате спазма и отека мелких бронхов называется: бронхиальной астмой.

- Выделение чистой крови из легких в объеме от 5 до 500 мл и более одновременно называется: легочным кровотечением.
- Кровь алая, пеннистая (из-за наличия в ней пузырьков воздуха), более интенсивно выделяется из полости рта при кашле, сгусток крови в воде не тонет – это характерные признаки: легочного кровотечения.
- Острое воспаление слизистой оболочки желудка называется: острым гастритом.
- Общее, хронически рецидивирующее заболевание, сопровождающееся образованием язвы на стенке желудка или 12-и перстной кишки называется: язвенной болезнью.

- Внезапный приступ мучительных болей в пояснице с иррадиацией вниз, возникающий чаще всего вследствие прохождения камня по мочеточнику является следствием: _____ почечнокаменной болезни.
- Признаками почечной колики являются: острая, приступообразная боль в пояснице, отдающая вниз по ходу мочеточника к мочевому пузырю, в половые органы и бедро.
- Интенсивные приступообразные в правом подреберье, связанные с повышением давления в желчном пузыре и желчных протоках, называются: печеночная колика.

- Функциональное расстройство нервной системы, вызванное психической травмой, называется: неврозом.
- Нервное истощение, выражающееся в состоянии общего психического неблагополучия, сопровождающееся изменениями со стороны внутренних органов и систем называется: неврастенией.
- Судороги, представляющие собой быстрые сокращения больших групп мышц, называются: общие.

- Судороги, представляющие собой быстрые сокращения мышц, следующие друг за другом через короткие, но не всегда равные промежутки времени, называются: клонические.
- Судороги, представляющие собой быстрые сокращения в отдельных группах мышц, называются: местные.
- Медленно развивающиеся судороги, имеющие длительную продолжительность, называются: тонические.

Тема **10.** Чрезвычайные ситуации мирного времени, первая медицинская помощь

- Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающей дворы, улицы населенных пунктов и нижние этажи зданий, называется: затопление.
- Проникновение воды в подвалы зданий через канализационную сеть, по канавам и траншеям, называется: подтопление.
- Горный поток, состоящий из смеси воды и горных пород называется: селем.
- Основной причиной крупных обвалов являются: землетрясение.
- Быстрое, внезапно возникающее движение снега вниз по крутым склонам гор называется: лавиной.

- Производственные аварии и катастрофы, относятся к ЧС характера: техногенного.
- Извержение вулкана, землетрясение, обвал, оползень, эрозия относятся к геологическим стихийным бедствиям.
- Ураган, буря, смерч, ливень, гололед, снежная лавина, засуха, относятся к стихийным бедствиям: метеорологическим.
- Наводнение, сель, ранний ледостав относятся к стихийным бедствиям: гидрологическим.

- Цунами, сильный шторм, тропический циклон (тайфун) относятся к стихийным бедствиям: морским.
- Геомагнитные бури, ухудшение радиационной обстановки в приземном слое атмосферы относятся к стихийным бедствиям: гелиофизическим.
- Массовые заболевания среди людей (эпидемии), среди животных (эпизоотии), среди растений (эпифитотии) относятся к стихийным бедствиям: биолого-социальным.

-

Тема 11. Понятие о травмах и травматизме. Раны. Переломы костей. Кровотечения. Ожоги, отморожения, электротравмы.

- Вид раневой инфекции, вызываемый микроорганизмами гноеродной группы (стафилококками, стрептококками, кишечной палочкой) называется: гнойным.
- Вид раневой инфекции, возбудителями которой являются микробы – анаэробы (развиваются без доступа кислорода воздуха) называется: анаэробным.
- Вид раневой инфекции, возбудителями которой являются специфические микроорганизмы (столбняк, дифтерия), называется: специфическим.
- Вид раневой инфекции вызывается микробами – анаэробами и микробами – аэробами, может привести к гнилостному распаду тканей, называется: гнилостным.

- Комплекс мероприятий, направленных на предупреждение попадания инфекции в рану путем обеззараживания все того, что должно соприкасаться с ней, называется: асептикой.
- Вид асептики, проводимый под давлением в специальных паровых стерилизаторах (автоклавах) с обычным режимом работы – 2 атмосферы, время стерилизации – 30 минут, называется стерилизация: паровая.
- Вид асептики, осуществляющийся в сухожаровых шкафах при температуре 180 – 200 С⁰ , время стерилизации – 30 – 40 минут, называется стерилизация: сухожаровая.
- Данный вид асептики в последнее время используется редко. При этом иглы, шприцы, инструменты кипятят в дистиллированной или дважды кипяченой воде в течении 45 – 60 минут с момента закипания. Называется - кипячение.

- Вид стерилизации, при которой режущие инструменты, шовный материал и другие изделия погружаются в этиловый спирт, называется стерилизация: «холодная».
- Вид стерилизации, при которой используется ионизирующее излучение (гамма – лучи), ультрафиолетовое облучение, называется стерилизация: лучевая.
- Комплекс мероприятий, направленных на уничтожение или ослабление инфекции, которая уже попала в рану, называется: антисептикой.
- Иссечение и удаление загрязненных краев раны называется антисептикой: механической.
- Обработка раны антисептическими средствами (спирт этиловый, раствор йода, бриллиантовая зелень, перекись водорода и др.) называется антисептикой- химической.

- Использование тампонов, дренажей для высушивания раны и улучшения оттока ее содержимого, облучение раны ультрафиолетовыми лучами, называется антисептикой- физической.
- Использование сывороток, вакцин, антибиотиков, направленных на уничтожение или ослабление инфекции, попавшей в рану, называется антисептикой- биологической.
- Повреждение органов и тканей с нарушением анатомических структур и физиологических функций под воздействием различных факторов, называется: травмой.
- Удары, переломы, вывихи, разрывы тканей – это травмы: механические.
- Ожоги, отморожения – это травмы: термические.

- Воздействие едких химических веществ – кислот или щелочей – приводит к травмам: химическим.
- Воздействие электрического тока и молнии приводит к травмам: электротравмам.
- Повреждения, при которых нарушается целостность кожных покровов или слизистых оболочек, называются: ранами.
- Края раны, нанесенной ножом, бритвой, стеклом расходятся; рана зияет, сильно кровоточит, вызывает боль. Относится к виду ран: резаных.
- Эти раны близки к резаным, они могут сопровождаться повреждением костей, называются: рубленые.

- Рана, образовавшаяся в результате осколочного ранения, называется: огнестрельная.
- Рана, нанесенная гвоздем, шилом, кинжалом, ножом; небольшая на кожной поверхности, но может быть очень глубокой и сопровождаться значительным повреждением внутренних органов при проникновении в грудную или брюшную полость. Называется: колотая рана.
- Такие раны сопровождаются значительным нарушением жизнеспособности тканей краев раны, мало кровоточат, но боль при них более длительная и сильная, заживление медленное: рваные, ушибленные и укушенные.
- Ранения, при которых пуля, осколок, дробь, застряли в тканях, называются: слепые.

- Ранения с множественным обширным разможжением тканей называются: осколочные.
- Ранения с линейным повреждением кожи и тканей называются: касательные.
- Повреждения нескольких полостей с нарушением целостности нескольких органов называются ранами - сочетанными .
- Повреждение крупных сосудов с обильным выделением крови алого цвета – это - кровотечение: артериальное.
- Кровь темно – красного цвета, вытекает из поврежденного сосуда непрерывной струей. Это кровотечение: венозное.

- Кровотечение из мелких сосудов называется: капиллярное.
- Кровотечения из селезенки, печени, почек, легких называются: паренхиматозные.
- Самым быстрым и доступным способом временной остановки артериального кровотечения является: пальцевое прижатие артерии.
- Жгут может находиться на конечности не более: 1,5 – 2 часов.
- Наиболее опасным кровотечением, при котором за короткий срок из организма может излиться значительное количество крови, считается: артериальное.
- При внутренних кровотечениях: на предполагаемую область раны кладут пузырь со льдом.

- Острое воспаление одного волосяного мешочка, окружающей ткани и сальной железы называется: фурункул.
- Острое воспаление нескольких волосяных мешочков, расположенных рядом, окружающей ткани и сальных желез, называется: карбункул.
- Острое воспаление тканей пальца называется: панариций.
- Диффузное (распространенное) гнойное расплавление клетчатки называется: флегмона.
- Острое ограниченное гнойное воспаление называется: абсцесс.

- Раздел хирургии, разрабатывающий правила и способы наложения повязок называется: десмургия.

- К твердым повязкам относятся:

- - гипсовые

- - пластмассовые

- - шинные.

- К мягким повязкам относятся:

- - клеевые

- - сетчатые

- - бинтовые.

- На лучезапястный и голеностопный суставы накладывается: восьмиобразная повязка.
- На предплечье, голень и бедро накладывается: спиральная повязка.
- На локтевой и коленный суставы накладывается: черепаший повязка.
- На плечевой сустав накладывается: колосовидная повязка.
- При травмах носа, носовых кровотечениях, повреждениях подбородочной области накладывают: пращевидную повязку.
- При повреждении ключицы, плечевого сустава и плеча используется: повязка Дезо.

- Повреждение мягких тканей и сосудов без нарушения целостности покровов тела, возникающее после удара тупым предметом или падении, называется: ушиб.
- Полное смещение суставного конца одной из костей, образующих сустав, называется: вывих.
- Повреждение в области голеностопного сустава, сопровождающееся ограниченностью и болезненностью движений в суставах, припухлостью, возникает при: растяжении связок.
- При растяжении связок нельзя: разогревать зону поражения.
- Нарушение целостности кости называется: переломом.

- Потеря сознания в момент повреждения хотя бы на короткий срок, последующая рвота, головокружение, головные боли характерны для: сотрясения головного мозга.
- Тяжелое закрытое повреждение, вызванное длительным сдавливанием мягких тканей и отравлением всего организма продуктами распада мягких тканей, называется: травматический токсикоз.
- Повреждения организма, возникающие в результате местного действия термических, химических, световых, лучевых факторов называется: ожогами.

- Появление на месте ожога красноты, припухлости, болезненности, проходящей через 2 – 3 дня, характерно для ожогов: I степени.
- На фоне боли, покраснения, припухлости появление пузырей с прозрачной или с примесью крови жидкостью, характерно для ожогов: II степени.
- Поражение кожи с частичным или полным некрозом (омертвением) ее слоев характерно для ожогов: III степени.
- Омертвление кожи и глуболежащих тканей, вплоть до обугливания кости, характерно для ожогов: IV степени.

- При ожоговой болезни ожоговый шок развивается на этапе: I периода.
- Токсемия, то есть попадание токсинов в кровь, наблюдается при ожоговой болезни на этапе: II периода.
- Септикотоксемия (сочетание сепсиса и токсемии) и ожоговое истощение, характерны при ожоговой болезни на этапе: II периода.
- Правило «девятки» используется для определения: площади ожогов.
- Правило «ладони» используется для определения: площади ожогов.

- Повреждение тканей, вызываемое местным воздействием холода, называется: отморожением.
- Степень поражения отмороженного участка, проявляющаяся багрово – синей кожей, отечностью, жгучими болями, зудом, нарушением чувствительности, соответствует: I степени.
- Степень поражения отмороженного участка, проявляющаяся некрозом кожи и подкожной клетчатки, соответствует: III степени.
- Степень поражения отмороженного участка, проявляющаяся некрозом глуболежащих тканей, вплоть до кости, соответствует: IV степени.

- Степень поражения отмороженного участка, проявляющаяся болезненностью, отечностью, нарушением чувствительности и пузырями с желтым или кровянистым содержимым, соответствует: II степени.
- При утоплении человека в холодной воде полноценное оживание возможно в течение: 20 минут.
- Состояние, при котором у человека при утоплении наступает под водой рефлекторная остановка дыхания за счет спазма голосовой щели и вода почти не попадает в дыхательные пути, называется: белая асфиксия.
- Состояние, при котором у человека при утоплении вода попадает в дыхательные пути, желудок, называется: синяя асфиксия.

- Судорожное сокращение мышц без потери сознания, характерно при поражении электрическим током для: I степени.
- Клиническая смерть, то есть отсутствие дыхания и кровообращения при поражении электрическим током, характерно для: IV степени.
- Потеря сознания с сохранением работы сердца и дыхания при поражении электрическим током, характерно для: II степени.
- Потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания при поражении электрическим током, характерны для: III степени.

- Наиболее опасным считается протекание электрического тока через тело человека по пути: правая рука – ноги.
- Язвенно-некротические изменения на коже, возникающие при длительном сдавливании мягких тканей между костными образованиями и внешними предметами, называются: пролежни.
- Повреждения, при которых имеется рана в месте перелома и область перелома сообщается с внешней средой, называются: открытые переломы.
- Переломы, при которых отсутствуют рана в месте перелома, называются: закрытые.

Тема **12.** Терминальные состояния. Реанимация. Обезболивание.

- При одновременном выполнении ИВЛ и непрямого массажа на 2 искусственных вдоха должно приходиться 15 компрессий, т. е. соотношение составляет: 2:15.
- Комплекс лечебных мероприятий, направленных на оживление, то есть восстановление жизненно важных функций у пациентов, находящихся в состоянии клинической смерти, называется реанимация.
- Состояние организма после прекращения самостоятельного дыхания и кровообращения, в течение которого клетки коры головного мозга еще способны полностью восстановить свою функцию, называется - клиническая смерть.

- Состояние организма, при котором в органах и тканях, прежде всего в ЦНС, наступают необратимые изменения, называется - биологическая смерть.
- Продолжительность клинической смерти у взрослых составляет 3-5 минут (при условии нормальной температуры окружающей среды).

- Признаки биологической смерти:
- - помутнение и высыхание роговицы, которая приобретает так называемый селедочный блеск. Зрачок мутнеет, теряет свой четкий контур
- - выявление феномена «кошачьего зрачка»: большим и указательным пальцами осторожно сжать зрачок. Если он, всегда идеально круглый, изменит свою форму и станет похож на кошачий зрачок, то смерть наступила более 10-15 минут назад
- - появление трупных пятен: сине-фиолетовое и багрово-фиолетовое окрашивание кожи за счет стекания и скопления крови в нижерасположенных участках тела. Они начинают формироваться через 30-40 мин после прекращения сердечной деятельности
- - трупное окоченение: своеобразное уплотнение и укорочение скелетных мышц, создающее препятствие для пассивного движения в суставах. Наступает через 30-40 минут после смерти, прежде возникает в области шеи и верхней части туловища, в нижних конечностях окоченение наступает через 15-20 часов.

Показания к проведению комплекса сердечно-легочной реанимации:

- - отсутствие пульса на сонных артериях
- - остановка дыхания (наступает через 40 с после остановки сердца)
- -расширение зрачков (через 60 с).

Последовательность оказания реанимационных мероприятий:

- 1: освободить дыхательные пути от слизи и инородных тел
- 2: начать искусственную вентиляцию легких (искусственное дыхание) по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»
- 3: восстановить кровообращение путем наружного массажа сердца.

- Частота дыхания в 1 минуту, которую следует учитывать при проведении искусственного дыхания, составляет: 15-16.
- Частота сердечных сокращений в 1 минуту, которой следует придерживаться при проведении непрямого массажа сердца, составляет: 60.

**Тема 13. Радиационные поражения мирного времени.
Поражения аварийно химически опасными веществами.
Острые бытовые отравления. Отравления ядами
природного происхождения.**

- Острым облучением считается однократное облучение дозой: 100 Р и более.
- Получение человеком 100-200 рад облучения соответствует острой лучевой болезни - легкой степени.
- Получение человеком 400-600 рад облучения соответствует степени острой лучевой болезни – тяжелой.
- К химически опасным веществам общеядовитого действия относится: синильная кислота.

- К средствам коллективной защиты населения относятся:

- - убежища

- - противорадиационные укрытия

- - простейшие укрытия.

- К фильтрующим средствам защиты органов дыхания относятся:

- - противогазы ГП-5

- - респираторы

- - ватно-марлевые повязки.

- Поток гамма-лучей и нейтронов, обладающих большой проникающей способностью, вызывающих ионизацию среды, а у людей – лучевую болезнь различной степени тяжести называется: проникающей радиацией.
- Кислоты и щелочи относятся к опасным и вредным химическим веществам действия: раздражающего.
- К бытовым инсектицидам относятся: хлорофос, дихлофос.

Группы опасных и вредных химических веществ по видам воздействия на организм человека:

- Мутагенные - вещества, влияющие на генетический аппарат клеток организма.
- Сенсibiliзирующие - вещества, которые после непродолжительного воздействия на организм вызывают затем повышенную чувствительность к ним с бурными аллергическими реакциями.
- Нейротропные- токсические вещества, воздействующие на передачу нервного импульса.
- Раздражающие -- вещества, вызывающие воспалительную реакцию при контакте с тканями организма.
- Канцерогенные - вещества, способные при попадании в организм вызвать рост злокачественных опухолей.

- Проникающая радиация – это поток: гамма лучей и нейтронов.
- Световое излучение – это поток: лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи.
- Противорадиационное укрытие защищает от: радиоактивного заражения.

Вместимость убежищ:

- Вместимость малых убежищ-150 – 600 человек.
- Вместимость средних убежищ- 600 – 2000 человек.
- Вместимость больших убежищ-свыше 2000 человек.

Звук сирены означает:
«Внимание всем!».

Тема 14. Санитарная обработка людей. Защита и обеззараживание воды, продовольствия, имущества. Медицинская защита при чрезвычайных ситуациях.

- Удаление радиоактивных веществ с зараженных объектов, исключаящее поражение людей и обеспечивающее их безопасность называется: дезактивацией.
- Уничтожение (нейтрализация) сильнодействующих ядовитых и отравляющих веществ или их удаление с поверхности до снижения на допустимую норму называется: дегазацией.

- При заражении ВЗ для частичной санитарной обработки применяется: ИПП-8 .
- При заражении ипритом для проведения частичной санитарной обработки применяются:
 - - вода для промывания глаз
 - - ИПП-8 для обработки открытых участков кожи и прилегающего к ним обмундирования
 - - ДПС для обработки обмундирования.
- Частичная санитарная обработка (ЧСО) при поражении ОВ должна быть выполнена: в первые пять минут.
- Частичная санитарная обработка (ЧСО) при радиоактивном заражении должна быть выполнена: не позднее первого часа.

- ИПП (ИПП-8) используется для проведения частичной санитарной обработки: при заражении отравляющими веществами (ОВ), или бактериальными средствами (БС) открытых участков кожи.
- Цистамин из аптечки индивидуальной используется: как средство профилактики лучевых поражений.
- Противобактериальное средство из аптечки индивидуальной используется: как средство профилактики поражений бактериальными средствами (БС).
- Диметкарб из аптечки индивидуальной используется: для купирования тошноты и рвоты после облучения.

- Содержимое ИПП-8 позволяет выполнить ЧСО: два раза.
- При применении раздражающими ОВ частичная санитарная обработка включает:
 - - промывание глаз водой
 - - встряхивание и чистка обмундирования.
- Частичная санитарная обработка (ЧСО) при радиоактивном загрязнении должна быть выполнена: не позднее первого часа.
- Табельные средства для частичной санитарной обработки:
 - - ИПП-8
 - - ИПП-11.

- Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8 состоит:
 - - из стеклянного флакона с полидегазирующей жидкостью
 - - из четырех ватно-марлевых тампонов (7х10 см).
- Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 состоит: из пленочного конверта, в который помещен тампон.
- Индивидуальный противохимический пакет ИПП-10 состоит: из алюминиевого баллона с полидегазирующей жидкостью.

Благодарю за внимание!
Желаю всем доброго здоровья!