

**Хво́щ полевóй, или  
Хво́щ обыкнове́нный, или  
Толка́чик**

Выполнила: *ученица 6-А класса*

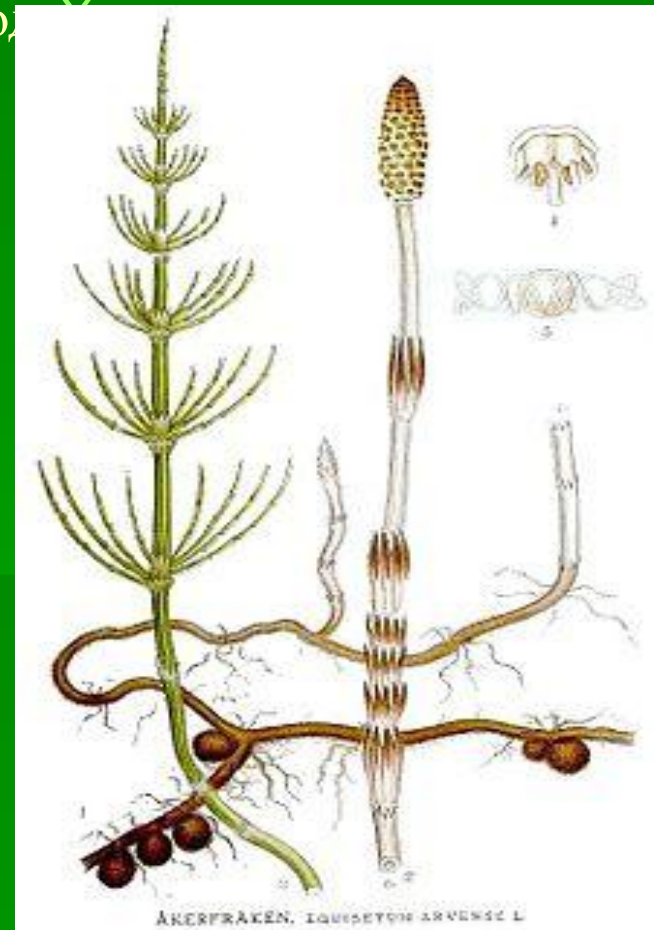
*Затевахина Ева*



**Хвощ полевой, или Хвощ обыкновенный,**  
или **Толкáчик (лат. *Equisétum arvense*) — вид)**  
— вид **многолетних)** — вид многолетних **травянистых)**  
— вид многолетних травянистых растений **рода)**

■ **Биологическое описание** вид многолетних травянистых растений рода

- Многолетнее споровое травянистое растение высотой до 40, редко до 50 см с длинным ползучим корневищем. На корневищах образуются короткие клубневидные ответвления, с помощью которых происходит вегетативное размножение.
- Надземные побеги диморфные:
  - генеративные побеги буроватые или розоватые, неветвистые, с треугольными бурыми листовыми зубцами, не имеющими полупрозрачного плёнчатого окаймления. После созревания спор весенние бесхлорофилльные побеги отмирают или (гораздо реже) становятся зелёными, образуют боковые веточки и тогда неотличимы от вегетативных побегов.
  - вегетативные побеги зелёные, прямостоячие или приподнимающиеся, полые, с пикообразной верхушкой, обычно 15—50 см высотой, 1,5—5 мм в диаметре. Веточки всегда имеются. Эпидермис стебля гладкий.
- Листовые зубцы собраны в мутовки по 6—12, иногда до 16, свободные или сросшиеся не до верху. Ветви в мутовках косо направлены вверх, простые или слабоветвистые. Редуцированные листья на стебле цилиндрические.
- Колоски 2—3 см длиной, почти цилиндрические.



## Распространение и среда обитания

- Хвоцевидные не играют значительной роли в природе, хотя и распространены на всех материках, исключая Австралию. Их можно встретить во влажных лесах, на болотах и лугах. Естественным ареалом произрастания хвоща полевого являются умеренные, тропические и субарктические регионы Евразии (от Исландии, Великобритании и Португалии до Кореи и Японии), вся территория Северной Америки. На территории бывшего СССР, это полезное растение можно встретить почти везде, кроме пустынь и полупустынь.

# История и легенды Хвоцевидных

- **Другие названия растения:** хвощ обыкновенный, хвощик, толкачик, земляная шишка, падиволос, пestyшки, пряска, свинячник, струки, хвойка, столбец болотный, елка полевая, мариюнка, метелка, кошачий хвост.
- **Современные виды хвощей** — это многолетние травянистые растения, их более 30 и объединены они в один род — Хвощ. Среди древних вымерших растений были деревья и кусты — все они сыграли важную роль в образовании каменного угля. Известное многим растение хвощ полевой (в народе — полевая сосенка) растет на кислых почвах и является сорняком. Но это растение используют в медицине как мочегонное и кровоостанавливающее средство. Древние, вымершие хвощи имеют важное значение, поскольку вместе с другими растениями образовали залежи угля.

Хвощи - древние обитатели нашей планеты, они старше динозавров. Эта группа растений появилась на Земле 400 млн лет назад и наивысшего расцвета достигла в каменноугольном периоде. Остатки огромных деревьев, каламитов, прародителей ныне живущих невысоких травянистых «елочек», в наши дни находят при добыче угля. По этим остаткам можно судить о том, что каламиты были огромными деревьями, до 30 м высотой и стволом диаметром примерно 1 м. Палеонтологи насчитывают около 50 видов каламитов. Для сравнения: современных видов хвощей не более 30. В наши дни хвощам трудно соперничать в размерах с хвойными или цветковыми растениями, значительно более молодыми с эволюционной точки зрения.

# История и магия

- **История.**

- Современные хвощи - представители одного из самых древних семейств на земле.

Название "equisetum" (от латинских equus "лошадь" и saeta, seta "жёсткий волос, щетина") впервые употребил древнеримский писатель и военачальник Гай Плиний Старший (23-79 гг.) в своей "Historia naturalis".

Предположительными предками хвощей были каламиты. Произрастая вместе с лепидодендронами и древовидными папоротниками, каламиты приняли участие в образовании каменного угля. К концу палеозоя - началу мезозоя каламитовые в результате резкого изменения климата вымерли. Но хвощёвые сумели приспособиться и образовать почти чистые сообщества по берегам рек и озёр.

Самым древним европейским видом считается хвощ зимующий (*E. hyemale*).

- Почти до начала 20 века полевой и лесной хвощи использовали для окрашивания шерсти в серо-жёлтый цвет. Бедное население Евразии и Северной Америки использовало в пищу молодые, чуть сладковатые побеги хвоща полевого и крахмалоносные клубни. А индейцы Нового Света употребляли корневища хвоща болотного для плетения корзин. Из-за большого содержания кремнезёма хвощ зимующий использовали для технических надобностей вместо наждачной бумаги: им полировали мебель, чистили металлическую посуду.

Многие виды хвоща применяли в народной медицине с древнейших времён. Полевой хвощ использовал в своей практике Авиценна. Самым преданным поклонником хвоща был пастор Себастьян Кнайпп, живший в 19 веке в немецком городе Бад Вёрисхофен и написавший книги о водолечении - "Моё водолечение" и "Моё завещание".

- В научной медицине в качестве лекарственного сырья используют бесплодные весенние побеги — траву хвоща (лат. *Herba Equiseti*). Сырьё заготавливают летом, срезая траву серпами или косой, и высушивают под навесами, на чердаках или в сушилках при температуре 40—50°С. Срок хранения сырья 4 года.
- В качестве лекарственного растения, хвощ использовали еще в древности. Его применяли для лечения опухолей желудка и печени, водянки, кишечных расстройств и др. Позже, об этом растении и его замечательных лекарственных свойствах позабыли, и использовали лишь в качестве травы для чистки оловянной посуды.
- В настоящее время вся наземная часть хвоща полевого находит применение в официальной и народной медицине, кулинарии и как косметическое средство, применяемое в виде настоев, отваров и лосьонов. Его используют также как одно из средств для похудения.
- В кулинарных целях используют молодые сочные побеги, собираемые весной, которые в вареном или жареном виде добавляют в омлет, запеканку. Также зелень используют в качестве начинки для пирожков и блинов.

- **Магия.**
- Маги советуют положить сухую веточку хвоща под коврик в прихожей или у порога, чтобы избавиться дом от отрицательной энергетики, а его домочадцев - от нежелательных гостей.

