



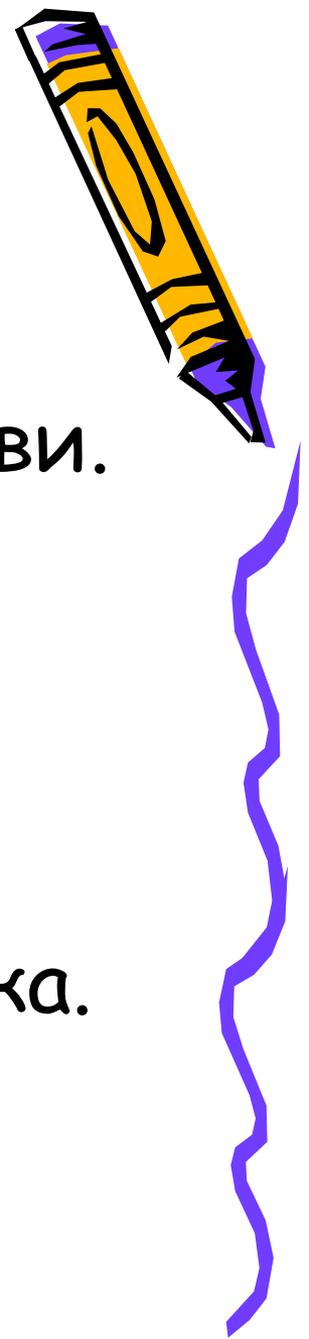
Роль взаимоотношений подростков в формировании репродуктивной функции

Урок по основам безопасности
жизнедеятельности



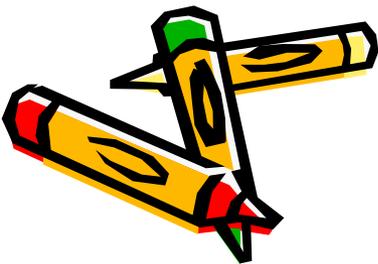
Учебные вопросы.

1. Понятие о влюбленности и любви.
2. Ревность и "ловушки влюбленности".
3. Причины добрачных половых связей и их отрицательное значение для организма подростка.



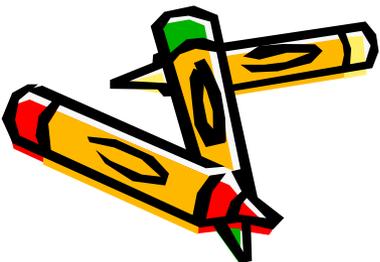
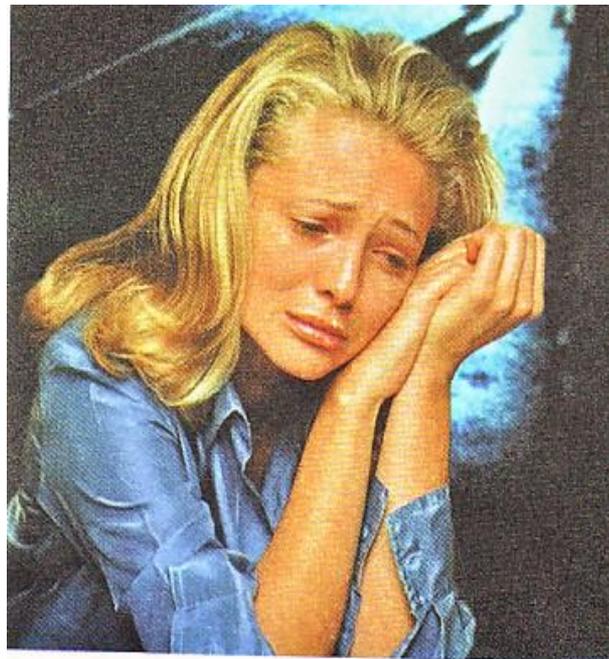
Понятие о влюбленности и любви.

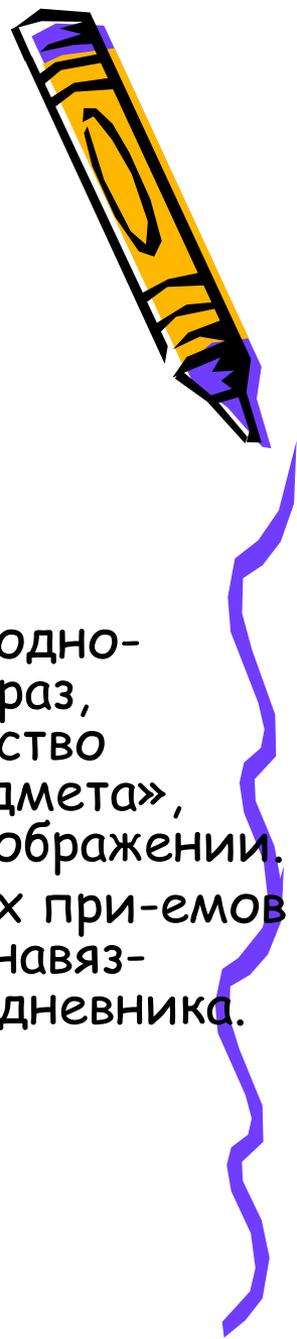
Практически каждый человек имеет свою точку зрения по этому поводу. Некоторыми людьми любовь вообще отрицается. Большинство же придерживается мнения, что в любви на первый план выступает альтруизм (чувство, противоположное эгоизму), выражающийся в потребности психологического слияния с любимым человеком. Желание любить и быть любимым пробуждают в человеке лучшие качества, стремление стать лучше, достойнее, совершеннее. Радость, счастье становятся полными при условии, что подобные состояния, чувства переживает и любимый человек.



Но бывает любовь и безответная. В энциклопедиях экстремальных ситуации вы можете найти полезные советы на этот счет. Например:

1. Многие сильные люди заваливали себя работой, спасаясь от сердечного горя. Но этого мало: желательно найти для себя новый круг общения и новое занятие, чтобы не сидеть без дела. Занимайтесь чьей-то проблемой, помогайте ближним.



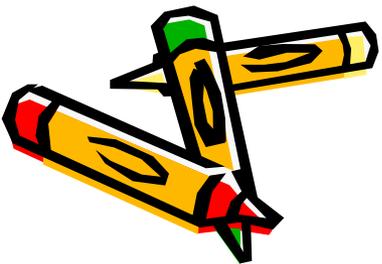
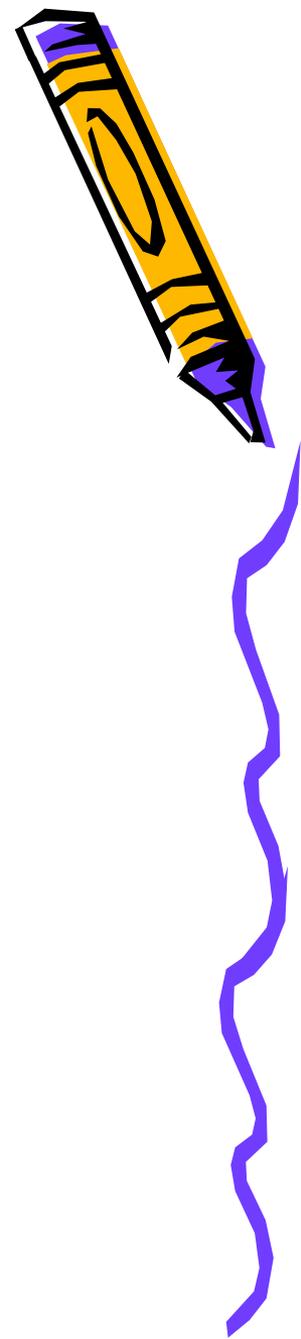


2. Жизнь духа надо лечить переменами в жизни тела. Сильная физическая нагрузка снижает любой стресс — это химическая реакция: из организма вместе с потом выходят адреналин (формирующий ощущение тоски и безысходности) и норадреналин (усиливающий чувства гнева и враждебности).

3. Нужно развенчать свой идеал. Любят всегда одновременно и человека и идеализированный образ, созданный на его основе. Используя это свойство любви, вспоминайте недостатки своего «предмета», ищите изъяны, под-черкивайте их в своем воображении.
4. Не замыкайтесь в себе. Один из традиционных приемов — письменно фиксировать свои проблемы и навязчивые идеи. Не жалейте времени на ведение дневника. Это — сильное лекарство.



После кризиса в жизни чаще
всего наступает светлая,
радостная полоса



- Ревность не менее сильное чувство, чем любовь. Часто она сопровождает влюбленность. Отношение к ревности не менее противоречиво, чем к любви. Одни считают ее необходимым спутником любви, пикантной приправой к чувствам. Другие полагают, что ревность губит любовь. Чувство ревности весьма болезненно, это довольно жгучее, ранящее переживание. Тяжело бывает не только тому, кого ревнуют, но и самому ревнующему. Справиться с ревностью удастся далеко не каждому.





- остановимся на таком понятии, как «ловушки влюбленности». Они возникают из неосознаваемых убеждений и предубеждений, которые мы привносим в наши отношения. Наши ожидания основаны на представлениях, которые сложились у нас в течение жизни, причем многие из них являются ложными.

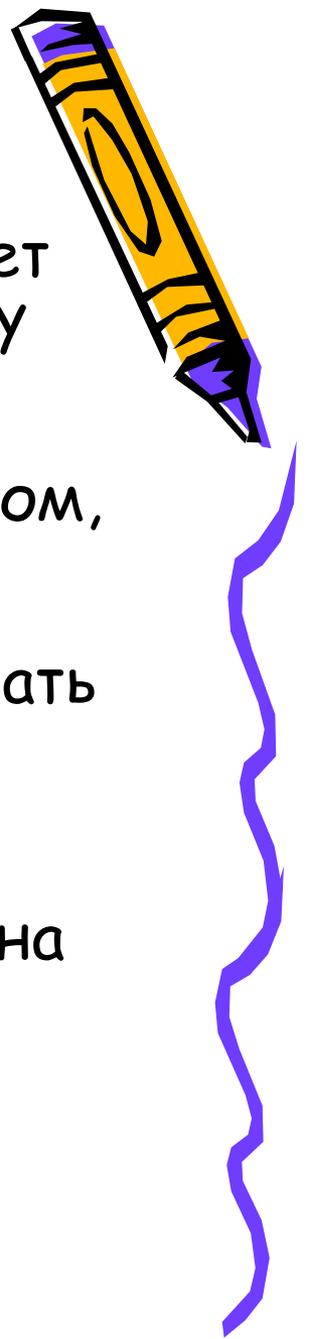


Например



- существует такое убеждение: если кто-то любит тебя, то он (она) знает твои мысли и чувства. «Если бы ты меня любил, ты бы знал, чего я хочу (чувствую, думаю). Ты не знаешь, значит — не любишь». Это неверно. Единственный путь узнать наверняка, что думает и чувствует другой, — это услышать от него самого.





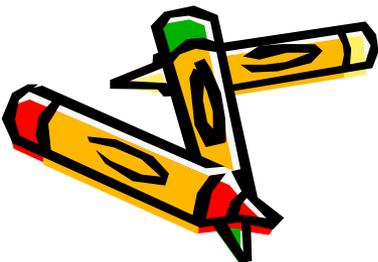
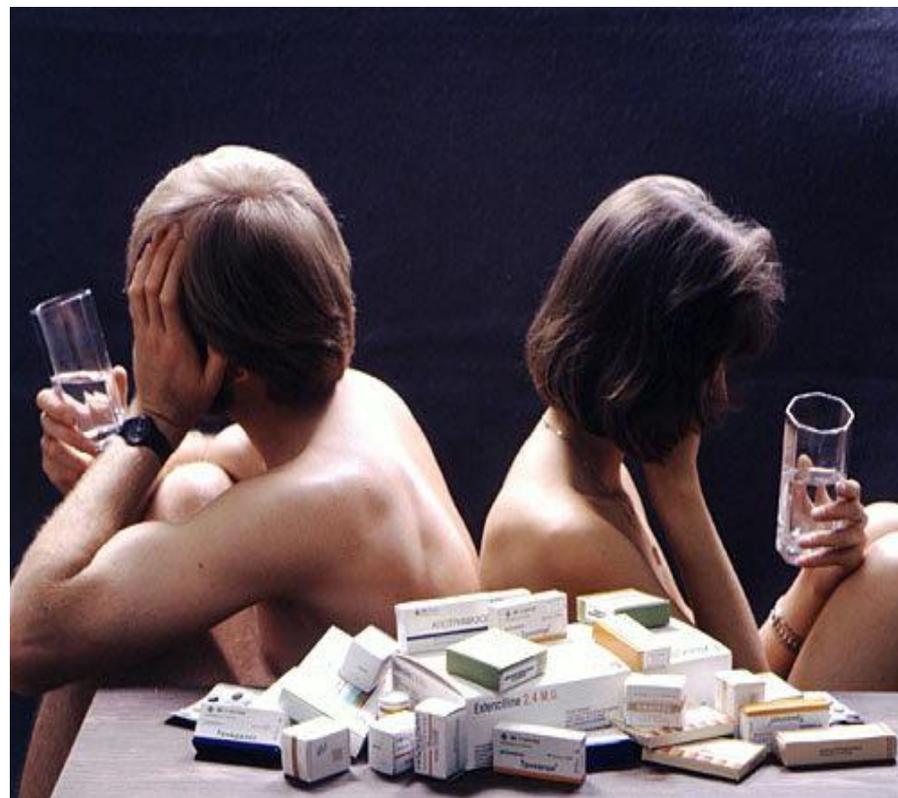
- Другое предубеждение, которое препятствует открытому выражению чувств: «Если я скажу тебе, что я переживаю, ты рассердишься. Я этого боюсь, поэтому не скажу». Подобные тезисы основаны на широко распространенном, но ошибочном убеждении, что мы несем ответственность за чувства и переживания наших близких. Это не так. Мы можем отвечать только за собственное поведение.
- «Ловушки любви» играют свою роль и при вступлении в сексуальные отношения. Например: «Если ты меня любишь, то должна это доказать» или «Если ты не согласна, значит, ты меня не любишь».



Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам:



- скука
- алкогольное опьянение
- материальная выгода
- желание привлечь к себе внимание и удержать партнера
- для самоутверждения
- как средство доказать свою взрослость
- насилие



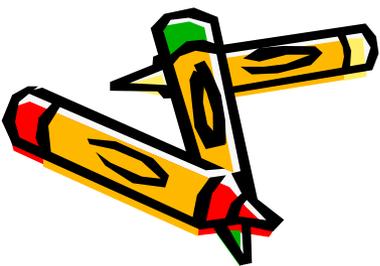
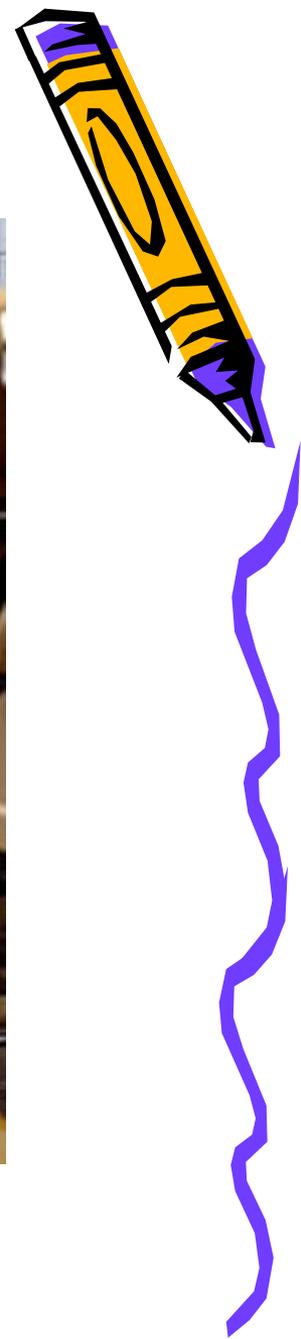
Чаще всего эти половые связи приводят к таким последствиям:



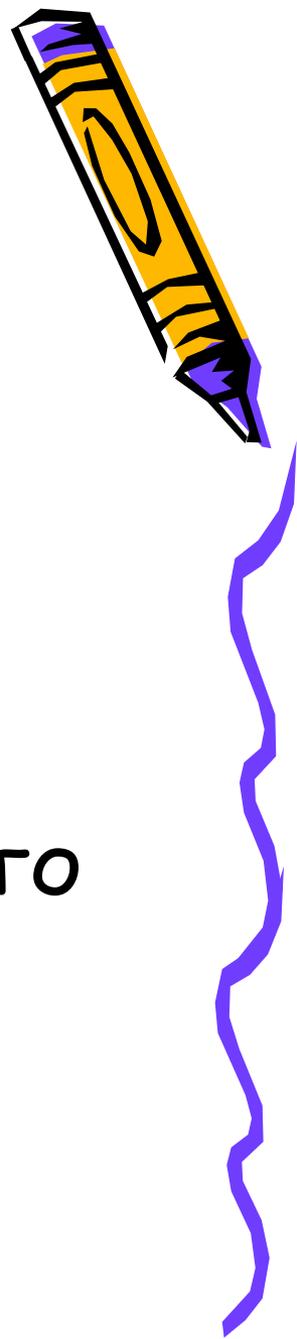
- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортom со всеми его негативными последствиями;
- браки, заключенные между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными, дети, рождающиеся у таких родителей - слабыми;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем;



- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;
- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.



Кроме того, среди специалистов существует мнение:



- добрачные половые связи женщины изменяют ее хромосомную цепочку
- уменьшают шансы произвести ребенка, генетически родственного мужу.



ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ

1. Знакомо ли вам состояние влюбленности? Что при этом переживает человек? Попробуйте объяснить выражение «...любить и быть любимым». Какие чувства и эмоции оно вызывает у вас?
2. Можно ли разрешить проблему безответной любви? Какие полезные советы вы могли бы дать своему другу, своей подруге в этом случае?
3. Расскажите, как вы понимаете термин «ловушка влюбленности».
4. По каким мотивам, кроме вступления в брак, может произойти вступление в сексуальные отношения?

