

Особенности ухода за детьми грудного возраста

Выполнила:
Студенка 107/14 группы
Семенцул Мария

Условия асептики и антисептики отделения ухода за новорожденными и грудными детьми

- К работе с детьми не допускаются лица с инфекционными заболеваниями и гнойными процессами, недомоганием или повышенной температурой тела.
- Медицинским работникам отделения грудных детей не разрешается носить: шерстяные вещи, бижутерию, кольца;
пр.
- Медицинская одежда должна быть одноразовая или белый, тщательно выглаженный халат
- Обязательно строгое соблюдение гигиены



Гигиенические процедуры

- **Уход за глазами и лицом.** Утренний и вечерний туалет ребенка заключается в обмывании лица теплой кипяченой водой, промывании глаз смоченным кипяченой водой стерильным ватным тампоном. Каждый глаз промывают отдельным тампоном в направлении от наружного угла к переносице, затем сушат чистыми салфетками.
- **Уход за полостью носа.** Для этого используют ватные жгутики, приготовленные из стерильной ваты. Жгутик смазывают стерильным вазелиновым или растительным маслом и вращательными движениями осторожно продвигают в глубь ходов на 1,0-1,5 см;



- **Уход за ушами.** Туалет наружных слуховых проходов проводят по мере необходимости, их протирают сухими ватными жгутиками.
- **Уход за ногтями.** Удобнее пользоваться ножницами с закругленными браншами или щипчиками для ногтей.
- **Уход за кожей.** Тампоном, смоченным растительным маслом, обрабатывают складки, удаляя избытки сыровидной смазки. Для профилактики опрелостей кожу ягодиц,



кладки бе



Подмывание детей

- После мочеиспускания и дефекации ребенка необходимо подмывать, причем девочек подмывают спереди назад. Подмывание проводят рукой, на которую направляют струю теплой воды (37-38 °С). При сильном загрязнении используют нейтральное мыло («Детское», «Тик-так» и др.). Недопустимо подмывать детей непроточной водой, например в тазике.



Купание детей

- Первую гигиеническую ванну проводят новорожденному после отпадения пуповины и эпителизации пупочной ранки (7—10-й день жизни).
- В течение первых 6 мес купают ежедневно, во втором полугодии — через день.
- Для купания необходимы ванночка, детское мыло, мягкая губка, водяной термометр, кувшин для ополаскивания ребенка теплой водой, пеленка, простыня.



- Ванночку предварительно моют горячей водой с мылом и щеткой, затем обрабатывают 0,5 % раствором хлорамина (если купание проводится в детском учреждении) и ополаскивают горячей водой.
- Для детей первого полугодия температура воды в ванне должна быть $36,5—37\text{ }^{\circ}\text{C}$, для детей второго полугодия — $36—36,5\text{ }^{\circ}\text{C}$.

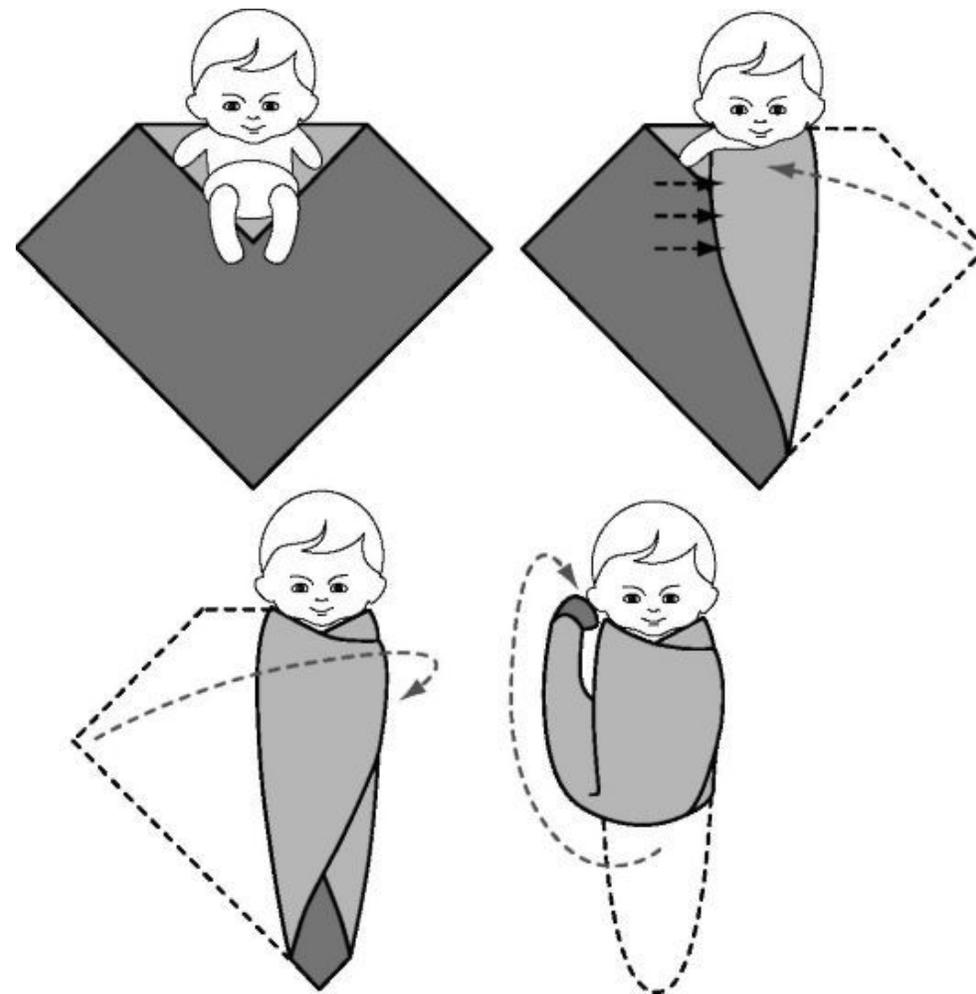


- Продолжительность ванны на первом году жизни не более 5—10 мин. Одной рукой осторожно поддерживают голову и спину ребенка, другой намыливают шею, туловище и ягодицы; особенно тщательно промывают складки в области шеи, в локтевых, паховых областях, за ушами, под коленками, между ягодицами .
- На заключительном этапе купания ребенка вынимают из ванны, поворачивают спинкой кверху и обливают чистой водой .
- Ребенка быстро завертывают в пеленку и обсушивают промокательными движениями, после чего, обработав кожные складки стерильным вазелиновым маслом, одевают и укладывают в кроватку.
- Мыло при купании используют не чаще 2 раз в неделю, лучше "Детское". У некоторых детей ежедневное купание, особенно в жесткой воде, может вызвать раздражение кожи. В этих условиях рекомендуется ванна с добавлением крахмала: 100—150 г крахмала разводят теплой водой и выливают полученную взвесь в ванну.
- Детей первого полугодия купают в положении лежа, второго полугодия — сидя.

Правила пеленания и одежда детей первого года жизни

- Доношенного новорожденного первые 2—3 нед лучше пеленать с руками, а в последующем при соответствующей температуре воздуха в палате руки кладут поверх одеяла.
- Учитывая, что тугое пеленание стесняет движения, новорожденного одевают в специальную одежду: сначала надевают две распашонки с длинными рукавами (одну легкую, вторую фланелевую), затем одевают ползунки. При необходимости в таком виде ребенка помещают в конверт из хлопчатобумажной ткани.
- Переодевание производят перед каждым кормлением, а детей с опрелостями или заболеваниями кожи—чаще.
- Тонкую распашонку запахивают на спине, а теплую — на груди ребенка. Рукава у теплой распашонки длиннее рук, зашивать их не следует. Нижний край распашонок должен прикрывать пупок.
- При пеленании ребенка кладут таким образом, чтобы верхний край пеленки доходил до подмышек.
- Подгузник помещают на промежность, после чего ребенка заворачивают в тонкую пелёнку. Подкладывают полиэтиленовую пеленку (клеенку) размером 30x30 см (верхний край на уровне поясицы, нижний — до уровня колен).

- Подгузник помещают на промежность, после чего ребенка заворачивают в тонкую пелёнку. Подкладывают полиэтиленовую пеленку (клеенку) размером 30x30 см (верхний край на уровне поясицы, нижний — до уровня колен).
- Затем ребенка заворачивают в теплую пеленку. При необходимости ребенка накрывают сверху одеялом.
- В настоящее время применяется широкое пеленание. Оно способствует физиологическому положению бедер, формированию головки бедренной кости и вертлужной впадины, препятствует вывиху головки бедренной кости в случае врожденной дисплазии тазобедренных суставов
- С 1—2-месячного возраста на время дневного "бодрствования" пеленки заменяют ползунками, с 2—3-месячного возраста начинают использовать памперсы (обычно на прогулках), которые меняют каждые 3 ч, а в 3—4 мес, когда начинается обильное слюноотечение, поверх распашонки надевают надгрудничек.
- Косынку или шапочку из хлопчатобумажной ткани надевают на голову лишь после ванны и на время прогулки.



Кормление детей

Различают три вида вскармливания: естественное (грудное), смешанное и искусственное:

- **Естественным** (грудным) называется вскармливание ребенка молоком матери. Женское молоко является уникальным и единственно сбалансированным для новорожденного ребенка продуктом питания.
- **Смешанным** называется вскармливание, при котором ребенок, наряду с грудным молоком, дополнительно получает искусственные молочные смеси.
- **Искусственным** называется вскармливание ребенка на первом году жизни искусственными молочными смесями.



Почему грудное молоко – лучший выбор для ребёнка?



Грудное молоко легко усваивается организмом ребёнка

Состоит грудное молоко преимущественно из молочной сыворотки, которая легко переваривается в желудке ребёнка и содержит небольшое количество белка (0,9 – 1,1 гр. на 100мл.)

Грудное вскармливание улучшает умственное развитие ребёнка

Грудное молоко богато полиненасыщенными жирными кислотами с длинной цепью, такими как докозагексаеновая кислота, которая является компонентом серого вещества мозга и сетчатки глаза.

Грудное молоко усиливает природные защитные механизмы организма ребёнка

Мама делится своим иммунитетом в форме антител, содержащихся в грудном молоке. Защитными факторами являются содержащаяся в материнском молоке микрофлора представленная бифидобактериями и лактобактериями важные для развития здоровой флоры кишечника и иммунной системы.

Грудное молоко способствует защите ребёнка от заболеваний

Таких детских заболеваний, как желудочно-кишечные инфекции, воспаление среднего уха и респираторные инфекции. Материнское молоко защищает малыша от аллергии (прежде всего атопического дерматита). Осуществляет профилактику кардиометаболических заболеваний: ожирение, повышенное артериальное давление и диабет 2-го типа.

Почему грудное молоко – лучший выбор для матери?



Грудное вскармливание

стимулирует выработку гормонов, которые помогают телу женщины быстрее восстановится после беременности и родов.

Грудное вскармливание

способствует формированию между матерью и ребенком тесных, нежных взаимоотношений.

Грудное вскармливание экономит деньги семьи

Стоимость питания кормящей матери гораздо меньше стоимости детской молочной смеси.

Грудное вскармливание несравнимо практичнее

Грудное молоко всегда доступно, имеет правильную температуру и абсолютно гигиенично. Поскольку грудное молоко не требует приготовления, мама больше времени проводит с ребёнком.

Когда Вы находитесь вне дома, вам не надо заранее или наспех готовить детскую смесь.

Грудное вскармливание способствует сжиганию лишних калорий и похудению

Кормящая мама уже через месяц после родов худеет в бёдрах больше, чем женщины, которые не кормили детей грудью.

Причина этого заключается в том, что для образования грудного молока требуется дополнительная энергия

(до 500 ккал в день).

Правила кормления ребенка грудью

1. Перед кормлением мать должна чисто вымытыми руками осторожно обмыть грудь кипяченой водой.
2. Сцедить несколько капель молока, с которыми удаляются бактерии из конечных отделов выводных железистых протоков.
3. Принять удобное положение для кормления: сидя, поставив левую ногу на скамеечку, если кормит из левой груди, и правую ногу - из правой груди.
4. Необходимо., чтобы при сосании ребенок захватывал ртом не только сосок, но и околососковый кружок.



5. Продолжительность кормления не должна превышать 20 мин. В течение этого времени не следует давать ребенку засыпать.
6. Если после кормления у матери остается молоко, то его остатки сцеживают в стерильную посуду (в бутылочку с воронкой или стакан). Наиболее эффективный способ - отсасывание молока вакуумным аппаратом. К началу кормления молокоотсосы должны быть простерилизованы. При отсутствии молокоотсоса молоко сцеживают руками. Предварительно мать моет руки с мылом, насухо их вытирает. Затем кладет большой и указательный пальцы на внешнюю границу околососкового кружка, сильно и ритмично сжимает пальцы. Сосок трогать не следует.
7. В целях профилактики образования трещин и мацерации сосков грудь по окончании кормления необходимо обмыть теплой водой и осушить чистой, тонкой полотняной пеленкой.

**Спасибо за
внимание!**

