

Любовь – это...

Курс занятий по книге Григория и Анастасии Сайфуллиных

Занятие 2. Мы должны быть разными или похожими?

Политеховский клуб невест, 2019

Введение

1. Зачем знать, что человек трёхсоставен?
2. Говорят, что «противоположности притягиваются». Что это значит?
 - Приведите пример, когда противоположности притягиваются, и это плохо.
 - Приведите пример, когда противоположности притягиваются, и это хорошо.

Психологические особенности личности

- Темперамент (сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик)
 - Мышление (рациональный – иррациональный)
 - Взаимосвязь с внешним миром (экстраверт – интроверт)
 - Характер познания (сенсорик – интуит)
 - Принятие решений (логик – этик)
 - Стиль общения с окружающими
- (и много других психологических характеристик)*

См. тесты на psytests.org

Мы разные

1. Мужчины и женщины по-разному чувствуют и мыслят.
2. Каждый отдельно взятый человек имеет индивидуальные психические особенности.

!!! Не существует «волшебного теста», который бы гарантировал совместимость двух личностей **!!!**

- Различия могут дополнять друг друга, а могут разделять.
- Обязательно должно быть **что-то, что объединяет**, оставляя свободу быть разными. И это объединяющее должно быть более фундаментальным, чем все остальные похожести и непохожести.

Что важнее?



ГЛАВНОЕ

ВТОРОСТЕПЕННОЕ

Манеры

Характер

качества

Любовь

Стиль и
вкус

Хозяйственность

Интеллект

Бэкграунд

Целеустремленность

Жизненные ценности

Финансовая обеспеченность

Чувство юмора

Отсутствие вредных привычек

Религия, духовность

Нравственные качества

Опрятность

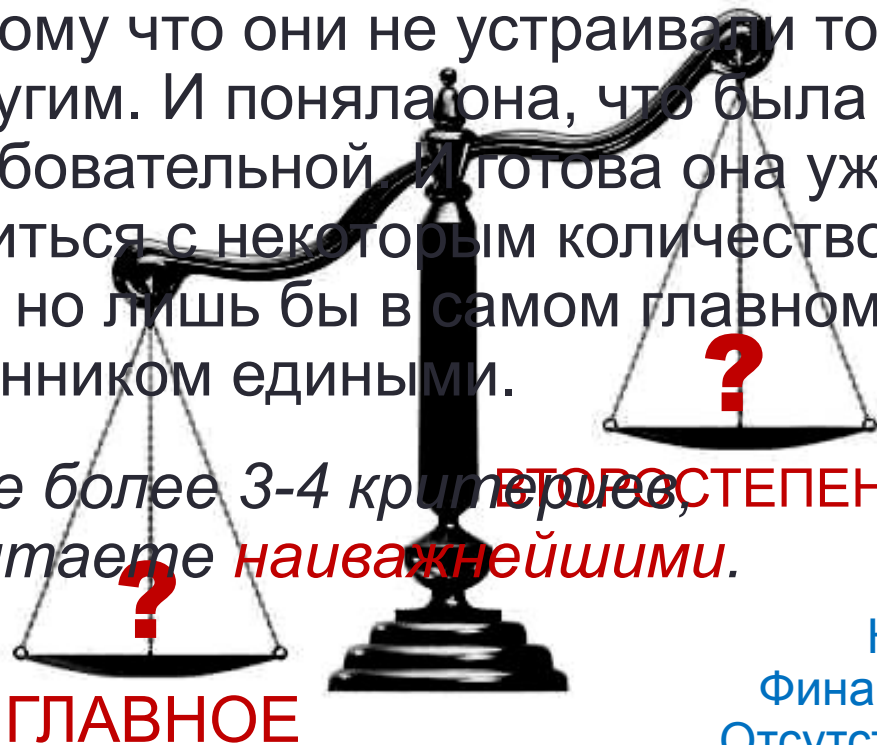
Бытовые привычки

(прошлое)

Упражнение «Уставшая невеста»

Уставшая невеста устала выбирать себе женихов, потому что они не устраивали то одним, то другим. И поняла она, что была слишком требовательной. И готова она уже теперь смириться с некоторым количеством недостатков, но лишь бы в самом главном быть с избранником едиными.

Выберите не более 3-4 критериев, которые считаете **наиважнейшими**.





ГЛАВНОЕ

- Любовь
- Манеры
- Характер
- Интеллект
- Опрятность
- Стиль и вкус
- Чувство юмора
- Хозяйственность
- Бытовые привычки
- Религия, духовность
- Бэкграунд (прошрое)
- Целеустремлённость
- Жизненные ценности
- Нравственные качества
- Финансовая обеспеченность
- Отсутствие вредных привычек

Почему важны:

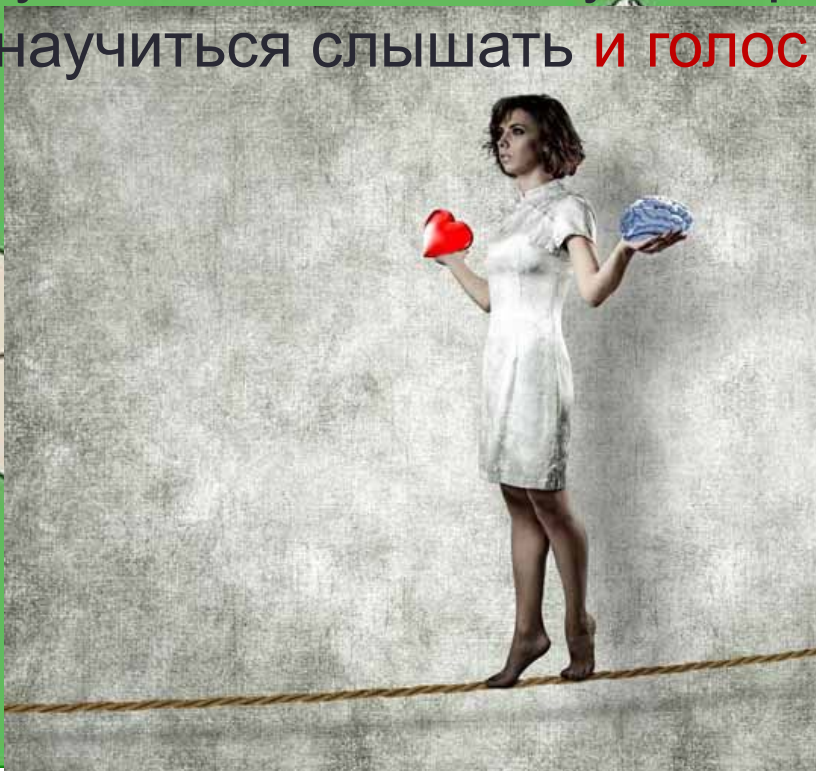
- **Жизненные ценности** – потому что это высшие принципы, которые определяют все сферы жизни.
- **Религия** – сильнейший фактор, формирующий жизненные ценности. Разные религиозные взгляды супругов породят множество трудноразрешимых проблем.
- **Нравственные качества** – являются доказательством, что декларируемые ценности – это не просто слова, а воплощённые в жизнь принципы. **Отсутствие вредных привычек** и **целомудрие** – показатели здоровья души и иммунитета против будущих бед.
- **Бэкграунд** (среда, в которой человек воспитывался) – хронология формирования личности и ответы на «Почему?» в отношении каждой жизненной ценности.

А как же ЛЮБОВЬ???

- **Любовь** – это духовная добродетель (деятельность, а не чувство), внутренний выбор и утверждённая позиция жертвенного служения возлюбленному человеку.
- Любовь взрослеет вместе с браком. Любовь до брака основана на симпатии и чувствах, и её правильнее называть **влюблённостью**. Поскольку любовь до брака на 99% состоит из влюблённости (то есть из чувств), она не может надёжно характеризовать кандидата.
(Мало ли, кто и как может расчувствоваться!) 
- **Влюблённость** – это стартер, который должен запускать двигатель брака – настоящую любовь. 

Кого слушать: разум или сердце?

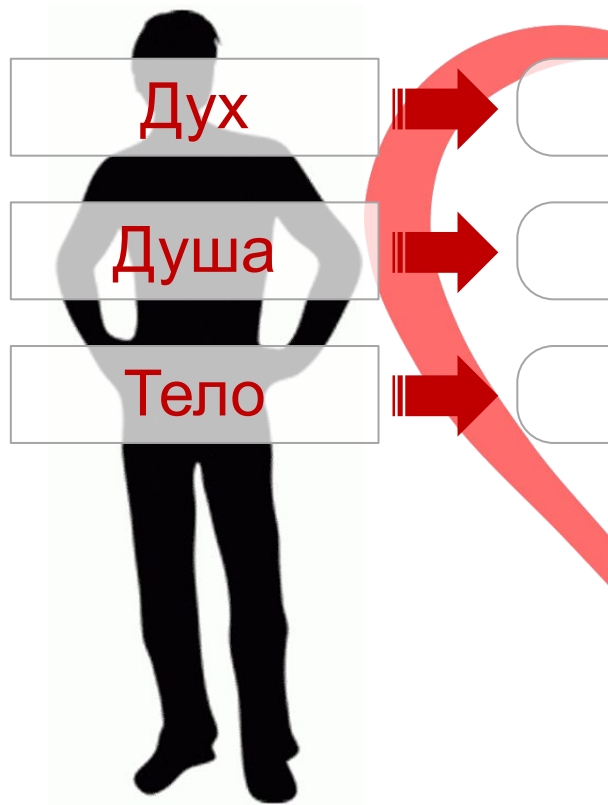
- Важно учиться целостному восприятию другой личности, а также научиться слышать **и голос разума, и голос сердца.**



Не ищи лучшее, а ищи свое.
Ведь лучшее не всегда
станет твоим, зато
свое - всегда лучшее.



Взаимосвязь между мужчиной и женщиной



- Самые крепкие браки – те, где люди едины в главном – **в духе и в жизненных ценностях.**
- **Духовное единение** выше любой дружеской привязанности и даже самой искренней влюблённости – и из них напрямую не вытекает.
- Любовь проявляется в единении на духовном, душевном и телесном уровнях. **Правильное развитие любви – сверху-вниз.**