

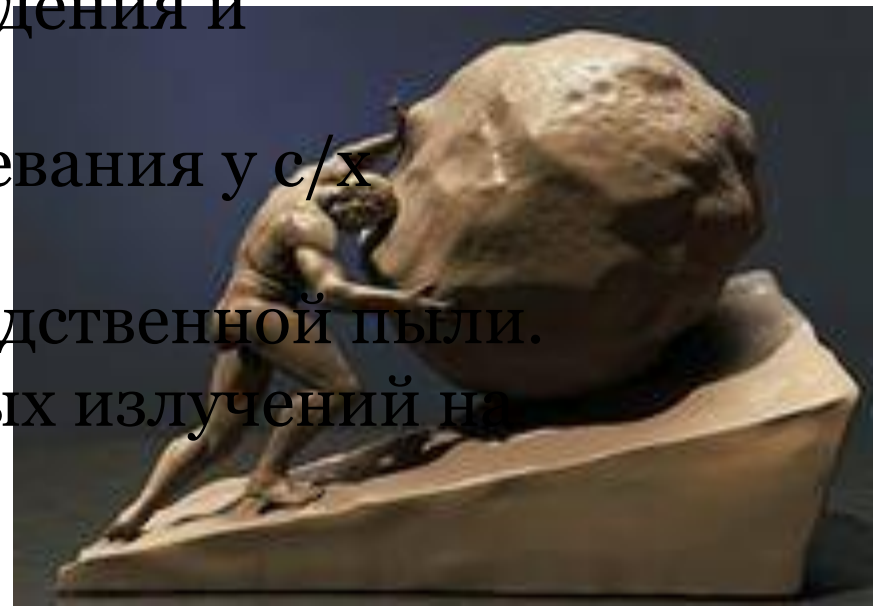
# Гигиена труда, профессиональные вредности профессиональной болезни.

Ростов-на-Дону

2014 г.

# Содержание:

1. Определение понятия гигиена труда.
2. Основные группы интенсивности труда.
3. Утомление и переутомление.
4. Виды мышечной работы.
5. Производственный травматизм.
6. Влияние производственного шума и вибрации на человека.
7. Профилактика переохлаждения и перегревания.
8. Профессиональные заболевания у с/х рабочих.
9. Профилактика от производственной пыли.
10. Влияние электромагнитных излучений на человека.



# Определение понятия гигиена труда.

- Гигиена труда – профилактическая дисциплина, изучающая воздействие трудового процесса, окружающей среды на организм рабочих с целью разработки санитарно-гигиенических и лечебных мероприятий, направленных на создание наиболее благоприятных условий труда, обеспечение здоровья и высокого уровня трудоспособности человека.



# Основные группы интенсивности труда.

Работники преимущественно умственного труда

Работники, занятые легким физическим трудом

Работники среднего по тяжести труда

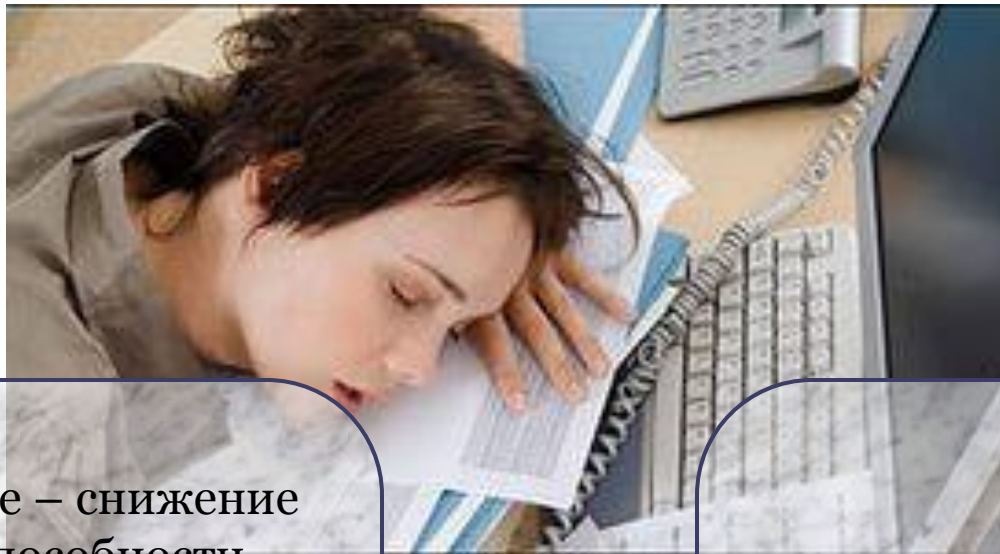
Работники, занятые тяжелым физическим трудом

Работники, занятые особо тяжелым физическим трудом.





# Утомление и переутомление.



Утомление – снижение работоспособности, возникающее в результате выполнения труда большой тяжести, напряженности или продолжительности и выражающееся в количественном или качественном ухудшении его результатов.

Переутомление – более стойкое снижение работоспособности, которое в некоторых случаях ведет к развитию болезни.

# Виды мышечной работы.

Динамическая  
положительная (подъем  
груза и перемещение по  
горизонтали).



Динамическая  
отрицательная (опускание  
груза).

Статическая (поддержание  
человеком усилий без  
перемещения тела, рук и  
ног в пространстве).

# Производственный травматизм.

- Производственный травматизм – это внезапное острое нарушение здоровья, произошедшее на рабочем месте или во время пребывания на территории предприятия и связанное с повреждением тканей и органов.





# Влияние производственного шума и вибрации на человека.

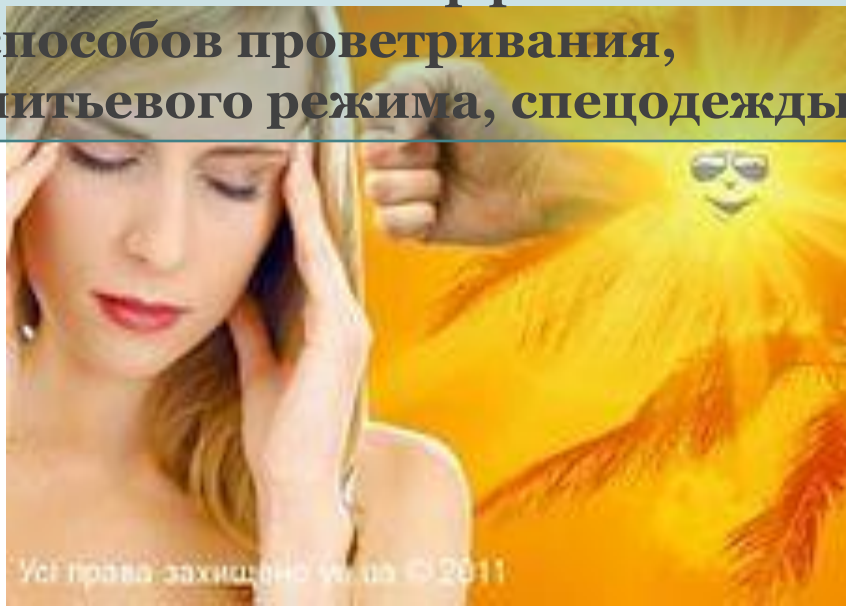
- Действие шума на слух вызывает развитие тугоухости той или иной степени выраженности, а иногда и полную глухоту.
- Вибрация вызывает нейротрофические и гемодинамические нарушения, изменение вестибулярного аппарата, вибрационную болезнь.





# Профилактика переохлаждения и перегревания.

**Изменение технологического процесса, направленное на ограничение источников тепловыделений и уменьшение времени контакта работающих с нагревающим микроклиматом, использование эффективных способов проветривания, питьевого режима, спецодежды**



**Для профилактики переохлаждения используется спецодежда, воздушное и лучистое отопление, предупреждение попадания холодного воздуха в рабочее помещение, перерывы на обогрев.**



# Профессиональные заболевания у с/х рабочих.

- Т.к. труд сельскохозяйственных рабочих связан с работой на свежем воздухе, то для них характерны следующие заболевания: простудные заболевания, переохлаждение и перегревы, солнечный удар, кожные заболевания, отравление токсичными веществами и др.



# Профилактика от производственной пыли.

- Гигиеническое нормирование, технологические мероприятия, индивидуальные средства защиты, лечебно-профилактические мероприятия и санитарно-гигиенические мероприятия, комплексная автоматизация труда, организация и проведение периодических медицинских осмотров.



# Влияние электромагнитных излучений на человека.

- Электромагнитные излучения могут вызвать деструктивные изменения в тканях и органах.

## • Синдромы

Астенический

Диэнцефальный

Астеновегетативный

Головная боль, повышенная утомляемость, нарушение сна, боль в области сердца, гипотония, брадикардия.



## Список используемой литературы:

- <http://900igr.net/kartinki/fizkultura/Pravila-lichnoj-gigieny/012-CHto-vkljuchaet-v-sebja-lichnaja-gigiena.html>
- [http://tatuhu.ru/0001-001-lichnaja-gigiena-i-zdorove.jpg\\_img46118.html](http://tatuhu.ru/0001-001-lichnaja-gigiena-i-zdorove.jpg_img46118.html)
- <http://wdr.ru/en/node/512>
- [http://rulepanel.ru/post/20595-Gigiena\\_truda\\_na\\_fabrikah\\_Tera.html](http://rulepanel.ru/post/20595-Gigiena_truda_na_fabrikah_Tera.html)
- <http://13.rospotrebnadzor.ru/en/800;jsessionid=F27BC2C65BCE9853E72ADFF112009DF3>
- <http://rusbook.net>