

Гигиена труда, профессиональные вредности профессиональной болезни.

Ростов-на-Дону

2014 г.

Содержание:

1. Определение понятия гигиена труда.
2. Основные группы интенсивности труда.
3. Утомление и переутомление.
4. Виды мышечной работы.
5. Производственный травматизм.
6. Влияние производственного шума и вибрации на человека.
7. Профилактика переохлаждения и перегревания.
8. Профессиональные заболевания у с/х рабочих.
9. Профилактика от производственной пыли.
10. Влияние электромагнитных излучений на человека.



Определение понятия гигиена труда.

- Гигиена труда – профилактическая дисциплина, изучающая воздействие трудового процесса, окружающей среды на организм рабочих с целью разработки санитарно-гигиенических и лечебных мероприятий, направленных на создание наиболее благоприятных условий труда, обеспечение здоровья и высокого уровня трудоспособности человека.



Основные группы интенсивности труда.

Работники преимущественно умственного труда

Работники среднего по тяжести труда

Работники, занятые особо тяжелым физическим трудом.

Работники, занятые легким физическим трудом

Работники, занятые тяжелым физическим трудом



Утомление и переутомление.



Утомление – снижение работоспособности, возникающее в результате выполнения труда большой тяжести, напряженности или продолжительности и выражающееся в количественном или качественном ухудшении его результатов.

Переутомление – более стойкое снижение работоспособности, которое в некоторых случаях ведет к развитию болезни.

Виды мышечной работы.

Динамическая
положительная (подъем
груза и перемещение по
горизонтали).



Динамическая
отрицательная (опускание
груза).

Статическая (поддержание
человеком усилий без
перемещения тела, рук и
ног в пространстве).

Производственный травматизм.

- Производственный травматизм – это внезапное острое нарушение здоровья, происшедшее на рабочем месте или во время пребывания на территории предприятия и связанное с повреждением тканей и органов.



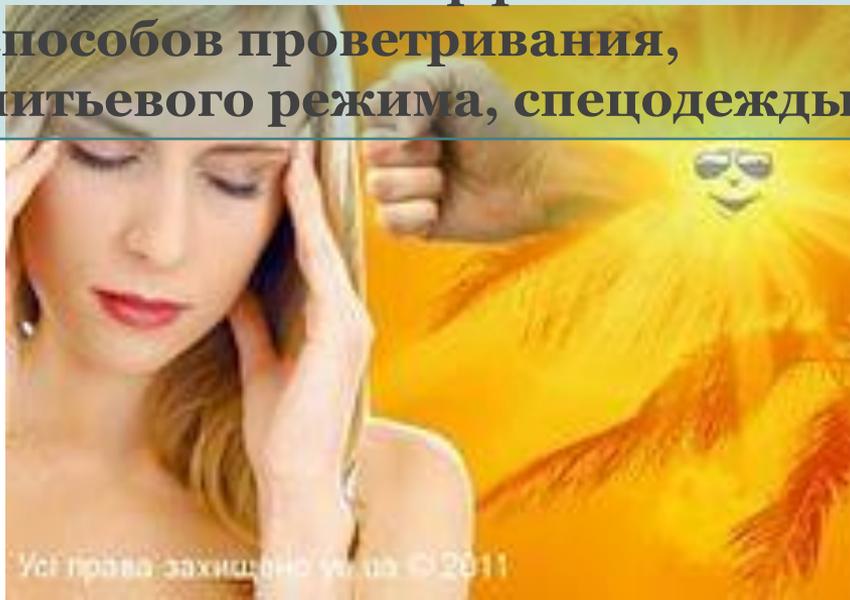
Влияние производственного шума и вибрации на человека.

- Действие шума на слух вызывает развитие тугоухости той или иной степени выраженности, а иногда и полную глухоту.
- Вибрация вызывает нейротрофические и гемодинамические нарушения, изменение вестибулярного аппарата, вибрационную болезнь.



Профилактика переохлаждения и перегревания.

Изменение технологического процесса, направленное на ограничение источников тепловыделений и уменьшение времени контакта работающих с нагревающим микроклиматом, использование эффективных способов проветривания, питьевого режима, спецодежды



Для профилактики переохлаждения используется спецодежда, воздушное и лучистое отопление, предупреждение попадания холодного воздуха в рабочее помещение, перерывы на обогрев.



Профессиональные заболевания у с/х рабочих.

- Т.к. труд сельскохозяйственных рабочих связан с работой на свежем воздухе, то для них характерны следующие заболевания: простудные заболевания, переохлаждение и перегревы, солнечный удар, кожные заболевания, отравление токсичными веществами и др.



Профилактика от производственной пыли.

- Гигиеническое нормирование, технологические мероприятия, индивидуальные средства защиты, лечебно-профилактические мероприятия и санитарно-гигиенические мероприятия, комплексная автоматизация труда, организация и проведение периодических медицинских осмотров.



Влияние электромагнитных излучений на человека.

- Электромагнитные излучения могут вызвать деструктивные изменения в тканях и органах.

• Синдромы

Астенический

Диэнцефальный

Астеновегетативный

Головная боль, повышенная утомляемость, нарушение сна, боль в области сердца, гипотония, брадикардия.

Список используемой литературы:

- <http://900igr.net/kartinki/fizkultura/Pravila-lichnoj-gigieny/012-CHto-vkljuchaet-v-sebja-lichnaja-gigiena.html>
- http://tatuhu.ru/0001-001-lichnaja-gigiena-i-zdorove.jpg_img46118.html
- <http://wdr.ru/en/node/512>
- http://rulepanel.ru/post/20595-Gigiena_truda_na_fabrikah_Tera.html
- <http://13.rospotrebnadzor.ru/en/800;jsessionid=F27BC2C65BCE9853E72ADFF112009DF3>
- <http://rusbook.net>